

EX LIBRIS
HENRY ROUSE VIETS

Harvard Medical Library
in the Francis A. Countway
Library of Medicine ~ *Boston*

VERITATEM PER MEDICINAM QUÆRAMUS

Digitized by the Internet Archive
in 2011 with funding from
Open Knowledge Commons and Harvard Medical School

<http://www.archive.org/details/ilmetodonaturale00chey>

IL METODO NATURALE DI CURA
DEL SIGNOR
**GIORGIO
CHEYNE.**

Tradotto dall' Inglese da COSIMO MEI Fior.

Extremam hanc oro veniam

Virg.



1765
IN PADOVA, C1815CCLXV.
NELLA STAMPERIA VOLPI,
CON LICENZA DE' SUP.

* 1 2

7

105

F. G.

111

A SUA ECCELLENZA IL N. H.

LORENZO MOROSINI

CAVALIERE, E. PROCURATORE. DI S. MARCO.



Ell' umiliare a VOSTRA ECCELLENZA questa mia non lieve letteraria fatica, supplicandola d'onorarla del Sovrano suo Nome chiavissimo, si degni permettermi, ch' io mi dilunghi affatto dal costume di quei tali, che dedicano le opere loro ai gran Personaggi. Piene sono le Istorie delle antiche non meno, che delle recenti glorie dell' inclita sua Famiglia, e niente meno palesi sono all' Europa tutta quelle dell' ECCELLENZA VOSTRA, che l' ammirazione la rendono, e l' amore comune. Due pertanto furono i motivi, ond' io mi feci cuore d' offerirla all' E. V., l' ardente veracissima brama, ch' io nutro della conservazione della troppo preziosa sua sanità; e perchè V. E. può più d' ogni altro rilevarne il valore. La felicità dei Popoli consiste nella vita di quei Grandi, che gli governano; ma questa vita, perchè possa esser loro proficua, bisogna che sia da una perfetta sanità accom-

pagnata. Τὸ ζῶν, & τὸ εὖ ζῶν, Vivere, e ben vivere, dice il Filosofo nella sua *Politica*. Il sovrano Medico GIORGIO CHERNE con quest'ultimo più caro, e più maturo suo parto, ch'io impresi a fedelmente tradurre nel volgar nostro, appunto perchè tutta l'Italia potesse parteciparne, somministra all' E. V. i veraci mezzi per un tal fine: ed io non avrò che desiderar di vantaggio per premio alla mia fatica, se avrò l'inesplicabil contento d'avervi in qualche modo contribuito. Che l'Opera poi non sia totalmente indegna d'esser fregiata del glorioso suo Nome, l'E. V. lo rileverà troppo bene per se medesima. L'Autore di quella, come apparisce dall'elogio fattogli in Londra, venne riputato uno dei maggiori moderni Lumi dell'Arte Medica, sendo stato paragonato a Ippocrate frà gli antichi, e al gran Sydenham frà i moderni. V. E. nella gloriosa sua Residenza in Londra d'Ambasciadore straordinario della sua Repubblica Serenissima ebbe tutto l'agio d'osservare come grandeggi in quel Paese delle scienze la Medicina: sicchè io son sicuro per ogni verso di non incontrar la taccia d'adulatore, nè rispetto a ciò, ch'io asserisco dell'E. V., nè rispetto a quella dotta Nazione. Altro adunque non mi resta, che supplicare l'E. V. coll'umiltà maggiore del mio spirito a degnarsi d'accogliere coll'usata sua clemenza questo attestato della verace mia venerazione, e d'accordarmi a un tempo flessò il Sovrano suo Patrocinio, inchinandomi profondamente.

Di Vostra Eccellenza

Umilissimo Ossequiosissimo Servo
GOSIMO MELI.

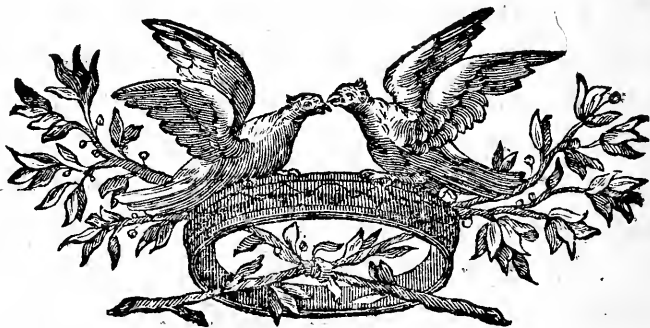
IL

* 26

IL TRADUTTORE A CHI LEGGE.

L' Impresa , ch' io mi sono addossato , di pubblicare , cioè , in puro Idioma Italiano , tradotti con estrema accuratezza serie non picciola di consumati Medici Trattati , scritti da Uomini sommi in Idioma Inglese , è alcun' anno , ch' io nutriva in cuore , avendone anche ricevuto dei non lievi conforti da varj miei Amici , fra' quali mi giova noverare l'insigne Letterato Signor *Giovanni Marsili* Professor di Bottanica in questo Studio , e l' eruditissimo Filosofo , e Medico razionale Pado- vano Signor *Natale Scardova* . Debbo io però confessare , aver dato il tratto alla bilancia l' approvazione , e l' impulso gagliardo , ch' io n' ebbi dal più dotto Uomo d' Italia il Reverendissimo Padre *Jacopo Stellini* Sommasco Professor d' Etica in questo stesso Liceo . Io non istarò alla foggia usata a far gran parole dell' utilità soda , e sostanziale , che sarà quindi per risultarne ai Medici tutti non meno , che alle persone di qualsivoglia ordine ; avvegnachè la cosa parli da se , e parlerà con voci più alte , più significanti , e più decisive , allorchè comincerassi a leggere le Opere stesse , che , col Divino ajuto , io tradurrò , ed andrò via via pubblicando . In leggendo poi la presente , chicchessia , che abbia fiore d' intelligenza , e di buon senso , s' avviserà perchè fatta io l' abbia la prima .

Molte, e grandi cose potrei io agevolmente porre in mezzo in lode, non meno dell' Opera, che del Valentuomo Autore di quella; ma hò amato meglio lasciar' agio a chicchessia di rilevarlo dalla medesima per se stesso, sì perchè, nè avrei io potuto dir tutto, sì perchè il merito loro si è tale, che rendesi di qualunque encomio maggiore. Ma se taluno vi fosse, che bramasse alcuna contezza dell' Autore, si contenti di dare un' occhiata all' appresso CARATTERE del medesimo, stampato in Inglese in un ristretto della Vita, e delle Opere di Lui da me fedelmente tradotto.



134

IL CARATTERE DEL DOTTOR CHERNE.

LE circostanze straordinarie della Vita di quest' Uomo sommo in un senso Medico, raccogliervannosi in guisa migliore dalle varie Opere di Lui. — Come Medico ei comparve somigliantissimo ad Ippocrate de' Vecchi, e de' Moderni al Sydenham, rispetto a poche rilevabili verità. — Scrisse egli singolarmente per gli studiosi, per le persone abbandonate al senso, ed allo stravizzo, e per quei tali, che hanno dai Genitori ereditato ree costituzioni; e per conseguente esser dee stato di necessità grandemente screditato da coloro, che uopo non avevano del suo ajuto, e perciò dileggiarvanlo. Un Uomo, che fa guerra agli umani piaceri, ed alle passioni, non sarà senza nemici. Ch' e' possa essersi in alcuna cosa ingannato, può per avventura accordarsi, ma è evidente, ch' Ei scrisse ciò, di che era pienamente sicuro nel cuor suo. — Ma per avvicinarci di vantaggio al punto, e nel comun giudizio dell' Uman Genere, hà il suo Sistema una tendenza particolarissima a promuovere la Virtù, e la Religione, a porre in calma le passioni, a raffrenar la mente, ed a purificare il cuore.

Ella si è stata una Frase comune, e passata in Proverbio, l' accagionare di Miscredenza i Professori della Medicina, ed io voglio sperare, che ciò sia a torto. Il nostro CHERNE però nudrì perpetuamente in guisa assai singolare un sincero, e vital fervore per la Religione Cristiana. Ei la considerava in quella vista, in che venne praticata nelle prime Età della Chiesa. Fece egli sempremai, che ciò, ch' ei scriveva, e pubblicava, tutto servisse alla Virtù, ed alla Gloria del Sommo Iddio. Ei non perdette giammai il suo Creatore in mezzo all' infinite Opere della Creazione. Ei si morì con quella tranquillità, ed agiatezza, ch' ei promette a chi abbraccerà il suo Sistema di Dieta nell' Età avanzata.

P R E F A Z I O N E

DEL AUTORE INGLESE.

NEl mio *Saggio* sopra il sistema di vivere d'un ammalato io promissi al mondo di manifestargli ciò, ch'io pensava intorno al Metodo Naturale di Curare le infermità del Corpo, e gli sconcerti della Mente da tali malattie originati, e questo fondato sopra i principj di Filosofia in esso mio saggio additati, i quali nel giro di cinquant'anni di studio hò rilevati i più razionali, ed in quarant'anni di Pratica Medica hò sperimentati più efficaci.

Io mi sono pertanto studiato di mandare ad effetto fimigliante promessa negli appresso fogli. Se poi ciò sia per riuscire di soddisfazione, e di beneficio del Pubblico, lo dovranno far toccare con mano il tempo non meno, che l'esperienza. Io non mi pretendo gran fatto, nè ad una delicatezza di sentimenti, nè ad una scrupolosa esattezza di stile; avvegnachè la mira mia principale siasi quella di comunicare altrui ciò, ch'io pensava, con quella maggior precisione, semplicità, ed evidenza, che ammetter può mai il soggetto, che hò per le mani; ed in evento, che colui, che leggerà con seria attenzione, ne rimanga ammaestrato, sarà intieramente appagata l'intenzione di chi hà scritto; avvegnachè poco caso ei si faccia del suo credito, come d'Autore.

La Natura, e le Leggi di quella -- una contezza adeguata dell'animale economia -- e le più diritte osserva-

zio-

x45

zioni, ch'io sono stato capace di fare sopra la mia propria riuscita nella pratica, o sopra quella dei più prodi Maestri viventi di mia Professione, formano il fondamento di ciascheduna di quelle cose, che da me verranno proposte. Quanto alla Teoria, mi sono io quivi soltanto avanzato in ciò, che sembrava necessario per conciliare il Metodo, ed i Medicamenti da me commendati, coll'idea la più verace, e diritta, ch'io poteva formarmi della malattia, ch'esser doveva curata.

In un disegno di tale ampiezza non dovrà altri prometterfi, ch'io sia per discendere, od alle *forme dei Medicamenti*, od alle circostanze particolari di ciascheduna infermità, che imprendesi ad esaminare. Sarà questo il necessario dovere del Medico nei casi, che occorreranno: il qual Medico, se approverà le direzioni generali da me somministrate, saprà egli bene adattare intieramente le medesime a cadaun caso particolare, ed ai sintomi di quello.

Io poi vorrei sperare, che non fosse ragionevolmente per dispiacere ad alcuno, che in un' Opera di questo calibro, altri s'imbatta in varie cose particolari, che è probabile, essersi da me già additate in alcuno dei miei *primi Trattati*. La mia difesa pertanto si è, che in tutto quello, ch'io conosco di Fisica, non sò trovare che un solo sistema generale: avvegnachè la natura siasi perpetuamente una, e la medesima, e proceda in ogni, ed in ciascuna delle funzioni, ed operazioni animali, od assolutamente colla medesima legge, o per lo meno con leggi analoghe.

Tutto quello, ch'io aveva su i libri non meno, che colla speculazione, e dalla Filosofia imparato, la prova
da

a me fattane poscia, e l'esperienza, me l'hanno fatto riconoscere in estremo difettoso, ed incoerente, non solo in molte malattie, dalle quali io stesso sono stato battuto, che nei casi dei miei Ammalati, e questa esperienza ha fatto sì, ch'io gittassi da un lato, e scartassi tutti i Metodi non meno, che i Medicamenti inefficaci, e ch'io m'appigliassi, e mi ristignessi unicamente a quei tali, dai quali io aveva tutta la ragione d'ottenerne il principal punto, ch'io ebbi sempre in veduta, vale a dire una durevole guarigione. Un siffatto Metodo di procedere riduce la pratica della Medicina entro assai ristretti confini, cioè a dire -- 1. „ A proprie *Evacuazioni* delle „ varie adeguate spezie. -- 2. Alle *Medicine* attenuan- „ ti, e deostruenti, frà le quali io rilevo, essere general- „ mente parlando le migliori le gentilmente pesanti; e „ dopoi all'adeguato uso di quelle. -- 3. Ai soavi astringenti, e corroboranti dei solidi. -- 4. Ad un'adeguata, „ e *specifica Dieta*, unita coll' *Aria*, e coll' *Esercizio*. „

Questo sì è il mio Sistema generale. Questo s'è sia giusto, e ben fondato, riduce tutto ciò, che può esser detto rispettivamente intorno alla Cura delle Malattie, in una piana, ed intelligibil veduta, e viene a rendere parecchi dei medesimi metodi, e medicamenti comuni a casi, ed a pazienti diversi. Qualunque cosa trascenda questo dee calcolarsi, o per una agevole Morte, o per tener vive le speranze, ed il coraggio dell' Ammalato.

Io non arrivo ad affermare, che il metodo in questa nostra opera esposto, per quanto giudiziosamente venga applicato sia per riuscire in ogni, ed in qualunque caso certo, e sicuro assolutamente. Oso ciò non ostante

affermare, come l'adequata continuazione d'un tal Metodo per un dovuto tratto di tempo hà, colla benedizione del Sommo Iddio, prodotto effetti d'ottima conseguenza, e che farà sempre, e poi sempre più di qualsivoglia altro metodo, che sia stato validamente inculcato finora, o che sia messo comunemente in pratica ai giorni nostri.

Può darfi, ch'io fiam peravventura ingannato; ma s'io ho cognizione bastevole del mio proprio cuore, io non ebbi mai la menoma tentazione d'ingannare altrui. La mia età rasenta oggimai i settant'anni, ed in questo periodo di vita estrema farebbe la mia follia, qualora io pensassi d'aggiugner grado maggiore alla mia reputazione, o copia maggiore d'oro al mio peculio. La prima di queste due cose trovasi in balla del Pubblico; e la seconda non andrà guari, che troverassi nelle mani dei miei esecutori.

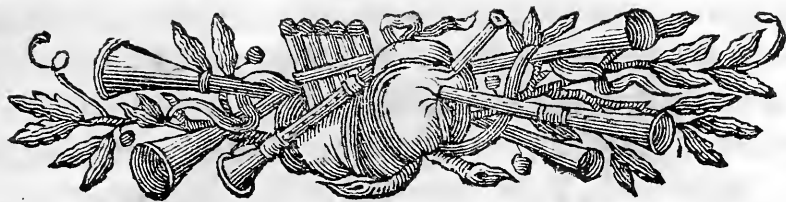
Le quì esposte Regole io le hò fedelmente seguitate dalla prima all'ultima per intieri venti anni; e mercè la Divina Bontà trovomi in questo tempo felice non meno nello stato perfettissimo dei miei sensi, che nelle facoltà della mia mente, che sono nel pieno loro vigore.

Ma in fine, tuttochè io potessi convincere il Mondo, non occorre, ch'io mi prometta di convertirlo. Le lezioni d'*Astinenza*, e di *Mortificazione* perdono il valore, ed il peso loro, allorchè vengon fatte a Passioni violente, ed a spiriti vigorosi; e la maggior parte de' miei Discipoli farà probabilmente sempre di persone, che già avranno sofferto dei lunghi corsi di medicatura senza sollievo, in cui i patimenti guasto, ed inacidito avranno i
falsi

falsi piaceri, che risultano dagli appetiti sensuali, e che ridotte sono a dar di buon grado le spalle alla lussuria per minorare la loro miseria. A questi tali io affermo con tutta la serietà, come questo Metodo, rigorosamente, e per tratto sufficiente di tempo osservato, verrà a somministrare tutto, e poi tutto quel sollievo, che dar può l'Arte umana, o che è capace di ricevere l'umana natura; e siccome il tempo va d'ora in ora portandoci via, così, allorchè l'Arte altro non hà che somministrar di vantaggio, l'osservanza di queste regole ci diverrà il più agevole, e tranquillo mezzo d'incontrare una placida morte.

Mi sia lecito il dire in commendando il presente Sistema, questa mia semplice considerazione, cioè, — che questo hà una tendenza necessaria non meno ad alleviare i dolori della *Vita*, che ad ammolire i terrori della *Morte*.





IL METODO NATURALE DI CURA

Da tenerfi nelle Malattie del Corpo , e negli
Sconcerti della Mente da quelle dipendenti.

P A R T E P R I M A .

*Riflessioni sopra l' Economia della Natura
nella Vita Animale.*

I.



ULLA noi non sappiamo della
Sostanza, vale a dire, della *base*
delle Qualità non meno materia-
li, che spirituali: Noi conoschia-
mo soltanto l' *esser* loro, e la ra-
gione di lor natura per le loro
Qualità, e per i loro Effetti sensibili. Egli è certo,
che il Principio *semovente*, e *dipersed attivo*, o sia so-
stanza spirituale, che attua, ed anima la materia or-
ganizzata, forz' è che abbia essenzialmente in se i-
nerenti tutte quelle naturali *Qualità*, *Facoltà*, e *Do-
ti*, nel grado massimo di perfezione, cui egli esercita

A

in

Aia

in qualunque tempo di sua durazione. Che accrescansi, o s' aumentino le Qualità *essenziali*, è un' assurdo; ed il crescere, ed aumentarsi *naturalmente*, ella si è soltanto la proprietà del *Corpo*, e della *Materia*. Ma la sostanza spirituale, come quella, che è indivisibile, ed immortale, qualora ella ammettesse il *più*, od il *meno* nelle Qualità naturali, o essenziali, ella cesserebbe d' esistere; io intendo, quanto alle sue Qualità naturali di *vivere*, d' *intendere*, e di *volere*, cioè a dire, del *pensamento*: conciossiachè rispetto alle sue Qualità Morali, di *Giustizia*, di *Bontà*, e di *Verità*, possono esse benissimo aumentarsi, e scemare a qualsivoglia grado, come quelle, che dipendono per intero dalla *Libera Volontà*; e perciò le Facoltà naturali di *vivere*, d' *intendere*, e di *volere*; ed i loro diversi gradi, e modificazioni d' *Attività*, di *Sagacità*, e di *Desiderio*, trovansi in essa permanenti essenzialmente, ed uniformemente, nel loro *ordine*, e *grado* rispettivo, qualunque siasi la specie del corpo, che essa anima; ed allorchè questa non esercita le divise Qualità *innate*, ed *essenziali*, ciò avviene perchè trovasi limitata, e ristretta dalla Natura della grossa Materia, e dalle Leggi di quel tal dato corpo, cui essa anima, che è un' *impedimento straniero*, il quale rendesi insuperabile al suo grado di propria attività, e di propria mobilità. Imperciocchè un' Angelo è veracemente un' Angelo, quanto alla sua natura, ed alle sue facoltà spirituali, s' egli informi il corpo d' un Serpente, o qualsivoglia altro corpo organizzato; o s' egli informi il corpo d' un'

uomo : Ed un' Angelo animante un corpo umano verrebbe ad esser soltanto un' uomo più perfetto ; e per mezzo delle sue Qualità naturali , ed essenziali verrebbe allora soltanto ad esercitare con maggior perfezione le funzioni , e le operazioni umane : Ed in un corpo non organizzato produr non potrebbe funzioni vitali , ma gli verrebbe unicamente a compartire dei moti particolari .

2. Il corpo d' un' animale egli è ugualmente perfetto , e compiuto nel suo stato *lombaginoso* , e *spermatico* , che nel suo stato adulto , e questo dalla prima *Coppia originale* fino al tempo presente . Nel suo stato *lombaginoso* in rapporto al suo corpo , egli è , per così esprimerci , una mera *Pianta* ; - nel suo stato *spermatico* non è che un bruto *animale* ; ed è soltanto , e propriamente un' uomo nel suo stato adulto , allorchè le sue facoltà spirituali possono agire sopra i suoi organi materiali colla minor resistenza , ed allorchè i suoi organi materiali sono compiuti , sviluppati , e vestiti colla propria incrostatura , e con tegumenti , nel quale stato ei continua a rimanersi per un tratto di tempo determinato . Lo *Scheletro* , il *Telajo* , ed i *Rudimenti* dei suoi solidi , e de' suoi fluidi , con tutti i suoi organi *vitali* , ed *animali* , sono similari , ed analoghi in tutti i divisi periodi varj d' esistenza . Egli ha la *Miniatura* , i solidi *infinitesimi* , i fluidi , e gli organi , e le funzioni animali , così reali , e perfette nel suo stato *lombaginoso* , e *spermatico* , come nel suo stato adulto , facendo l' adeguata deduzione per le circostan-

ze: concioffiachè i fuoi solidi sono allora *infinitamente* più piccioli, più sottili, e più delicati, avvilluppati, e ripiegati insieme; ed i fuoi fluidi *infinitamente* più rari, e più sottili: le sue funzioni infinitamente più deboli, e più lente; e la loro Estensione, Progresso, ed Accrescimento, sono infinitamente piccioli nel Principio, e per età esser possono insensibili, non altramente che una lentissima *Serie divergente infinita*, principiando da *infinitamente* picciola, ma divergendo forz' è, che perpetuamente vada crescendo, vivendo, ed incamminandosi al suo stato in una *Progressione* certa, e per mezzo di Leggi determinate, e fisse. Concioffiachè l'anima, o sia la sostanza spirituale, può soltanto animare, ed attuare la *Materia divinamente organizzata*; ed in evento, che in alcuno istante di tempo si troncaessero le funzioni infinitesime, il corpicciuolo in brev' ora putrefarebbesi, o diverrebbe una particella non organizzata di Materia morta, per siffatto modo, che, senza la forza, ed attività del *primo Motore*, e *Creatore*, non potrebbe esser fatta di bel nuovo capace d' *Animazione*: e questa esser può una ragione della distruzione e perdita infinita di semi organizzati, o sieno principj di vita, che veggionsi nel Mondo, per la *non-precisa* Natura della grossa Materia, e per *infiniti* possibili accidenti contro la *Precisione* necessaria alla vita in questo stato presente di Cose.

3. Il *primo Uomo*, o sia la Cagione originale, e mediata della schiatta Umana, forz' è, che abbia avuto inerenti in se, o *virtualmente*, od *attualmente*,

o *esplicitamente*, o *implicitamente*, tutte quelle naturali Qualificazioni, Proprietà, o Virtù, sì di Corpo, che d' Anima, che trovaronsi perpetuamente in ogni individuo di sua Posterità: O prima di sua caduta (per suppor ciò in questo luogo per semplice illustrazione) *Adamo*, o sia il primo della Spezie umana, prima della divisione dei Sessi (avvegnachè sia evidente per la natura delle cose, che il collocare due anime umane uguali in Corpi differenti soltanto nella figura, forz' è che di necessità stato sia *posteriore* al primo disegno originale di loro Creazione, qualora abbiano alcuna evidenza le *Cause finali* ; conciossiachè questa divisione di Sessi supponga un Bisogno, o Mancanza, ed una *Caduta cominciata*, e null' altro farebbe, che un *Puntello*, o *Contrafforte* per sostenere una fabbrica minacciante rovina; e perciò egli è infinitamente probabile, e coerente alla miglior *Filosofia Naturale*, che il Principio di Generazione trovissi unicamente nel Maschio, forz' è, io torno a ripetere, che *Adamo* abbia avuto inerenti nella sua Fabbrica originale, per lo meno, la Mansuetudine di *Mosè*, la Pazienza di *Giobbe*, la Bellezza d' *Assalonne*, la Sapienza di *Salomone*, la *Spiritualità*, e la *Rassegnazione* del Penitente *Davidde*, e le *Perfezioni*, e le *Eccellenze* tutte dei *Filosofi*, dei *Legislatori*, e degli *Eroi* dell' Antichità, senza i loro difetti, e brutture; in una parola, forz' è, che il *primo Uomo* abbia avuto esistenti in se, o *attualmente*, o *virtualmente*, tutte le *Perfezioni*, e *Doti naturali*, e *morali*, che esistettero, o risaltarono in chicchessia di sua Posterità; col dovuto ri-

spet-

spetto ai loro differenti destinati usi, e fini nella Monarchia universale del grande Iddio: poichè l'effetto non può alzarfi di più della *cagione*, nè il *frutto* più del *seme*, nè il *fiume* più della propria *sorgente*. Io son d'avviso, che ciò sia evidente per necessità, e piano ad un vero Filosofo, e viene ad essere a un tempo stesso una *dimostrazione* della *caduta*, e del degeneramento della Schiatta umana presente.

4. Per qual saggio effetto abbia il *Creatore* sì del Corpo, che dell' Anima confinata la *sostanza immateriale* attuante per tratto così lungo di tempo ad una sì scura, ed angusta prigione, quale si è questo *Corpicciuolo seminale*, cioè, tutto il tempo di sua durazione, dalla creazione dello spirito immateriale, e dalla formazione del corpo organizzato, fino a ch'ei giunga alla sua massima estensione, e maturità, ella non è cosa agevole a congetturarsi. Noi sentiamo, come nel sonno lo spirito agisce, ma imperfettamente, e parzialmente in *proporzione* alla sua azione nel vegliare: nelle *ubriachezze*, con *somma incoerenza*, e *leggerezza*; e nelle *syncopi*, ed in altri tali *parossismi dei nervi*, pressò che nulla affatto; e ciò non ostante l'*essenza*, e l'*energia* reale, o sia la capacità della sostanza spirituale è ugualmente, ed uniformemente la medesima, e soltanto trovasi sconcertata la macchina organica, e non giuoca a talento.

5. Tutto quello, che l'arte della più perfetta *Analisi* è valevole a rilevare nell'intima composizione dei corpi, si è, che i medesimi son composti, 1. Di *Zolfo*, *Olio*, o *Spirito*, o sia la *materia* del *Fuoco*.

2. Di *Sale*, o sia di particelle dure, scioglibili dalla sola acqua. 3. D' *Aria*, o sia un fluido sottile, elastico, asciutto. 4. D' *Acqua*, o sia un fluido piu denso, non elastico, inumidente. 5. Di *Terra*, sostanza grossa inalterabile permanente, *base*, e cemento degli altri quattro principj. Dalla mescolanza, e dal combinamento di questi in quantitati, ed in proporzioni differenti, posson procedere tutte le varietà dei corpi, e le loro apparenze.

6. I grandi principj d'azione nei corpi sì piccioli, che grandi, esser possono, o 1. *Attrazione*, ovvero *Repulsione*, e le sue varie Leggi. 2. *Elasticità*, o *Reazione*. 3. *Fermentazione*. 4. *Calore*, *Fuoco*, oppure la sua materia, e cagione. Da quali cagioni primarie questi procedano non è quì mia intenzione l'investigarlo: ma che questi sieno probabilmente le cagioni *secondarie* d'azione in tutti i corpi, non vi ha luogo per dubitarne.

7. Egli è adunque infinitamente probabile, che un corpo animale *divinamente organizzato*, e guernito d'istrumenti atti ad essere attuati, ed animati da una *sostanza spirituale*, nel momento dopo, che questa sostanza spirituale ha spirato in esso, o che si è a questo corpo unita, diviene un vivente animale, e non prima: ed allora riceve nutrimento, ed effettua le *funzioni della circolazione*, della *perspirazione*, e le *secrezioni analogicamente*, e per le sue proprie leggi, nella sua condizione *lombaginoso*, e *spermatica* così realmente, com'ei fallo dopoi nel suo stato *adulto*: e siccome ei non può ricever nutrimento nei due primi di que-

sti stati, se non se da una tintura dei sughi dei Genitori, buona, rea, o indifferente, come quelli esser possono, e forz' è, che ciò coerentemente accada; così *verrà nutrito, traspirerà, respirerà, e farà le sue secrezioni nel suo stato adulto secondo la natura, e le qualità di ciò, ch'ei prende dai sughi, e dai fluidi, che trovansi intorno ad esso, e contigui ad esso, quali essi si sieno, e perciò ridotti in suo abito, e sostanza.*

8. Per esser nutrito per alcun tempo, e per effettuare le *funzioni animali*, cioè, *vivere*, sembra, che non abbavi assolutamente necessaria altra *condizione*, salvo che la *grossezza* delle particelle nutrienti non sia maggiore di ciò, che possa agevolmente entrare, e passare dagli Orifizj *recipienti*, agli Orifizj *escretorj*; oppure ch'esse particelle nutrienti non sieno più grosse delle bocche dei vasi detti *inbalantia*, & *exbalantia*; conciossiachè s' elle fossero più grosse, verrebbero di necessità ad ingenerare delle *ostruzioni*, del *dolore*, ed alla perfine la *morte*, o sia la distruzione della *Macchina*; queste esser possono *minori* in alcuna data proporzione; ma è necessario, ch' elle non sieno *maggiori*; imperciocchè nè possono agevolmente penetrare, nè esser pronte alle *funzioni animali*, senza *violenza*, e *dolore*.

9. Per impedire i disordini, che assai sovente accader possono dalla natura *finita*, e *divisibile* della grossa materia, da *infiniti* accidenti, dalla *incongruità* del fluido più vicino, per effettuare le necessarie funzioni di vita negli *Animalucci* per alcun tempo, noi veggiamo quale *infinità* di particelle di materia orga-

nizzata adattate per vivere nelle proprie circostanze, abbia l' *Autore* della Natura provveduto nei *Semi* degli *Animali*, e dei *Vegetabili*, dei quali uno a mala pena in parecchi milioni può avere tutte le circostanze favorevoli, che conducano alla adeguata *maturnità*. Nelle *Piante*, e nei *Vegetabili* queste particelle organizzate sono perciò atte a divenir nutrimento proprio per gli animali, affinchè non possa avervi in Natura perdita reale, e che tutto tender possa ad alcun fine, od effetto infinitamente saggio. È di vero *Dio*, e la *Natura* nulla fa indarno; ed allorchè dalla natura imperfetta, e limitata della materia *grossa*, e *porosa*, e dalla mancanza di circostanze, queste non ottengono l'intento principale, *declinano* in un *Secondo*, od in un *Terzo*, od alcune eziandio in una *infinita catena* d'effetti. Una siffatta Considerazione poi a me sembra una prova evidente di *Preesistenza*; conciossiachè ciascun Ente spirituale creato, o sia spirito individuo, forz'è, che ritrovi alla perfine una grossa Prigione materiale particolare per quivi far penitenza alcun tempo.

10. L'incamiciatura, o sia crosta stessa sopra gli *stami lineari* primi è destinata per abilitargli a portare senza dolore, o violenza i loro futuri stati, per infoderare, difendere, e cuoprire la loro delicatezza, la loro estrema *sensibilità*, e *minutezza*, dalla ruvidità, asprezza, ed ingiurie dei *Corpi*, che ora stannoci intorno, in questo *ruinoso*, rotto, e grossolano stato di nostra presente Abitazione. Sono questi destinati soltanto pel *Tempo* di nostra *durazione* in questo *ruinoso Globo*; imperciocchè gli spiriti finiti hanno dei *veicoli*, o d'una,

o d'altra spezie per *limitare* le forze loro, e per la cui resistenza non meno, che per l'ostacolo solido possono esercitare la lor propria azione, ed il lor proprio moto, facoltà corporee ora imprigionate: avvegnachè niuno spirito, salvo il Supremo, il *Padre*, cioè, ed il *Creatore* dello spirito, e della materia, sia capace d'agire in *distanza*, o sia senza la mediazione d'alcuna materia organizzata.

11. La *Sapienza*, e l'*Arte* dell'Autore della Natura ha per mezzo di *Leggi generali* siffattamente ordinato il presente stato di cose, che le esterne superficie delle viscere non sieno semplicemente coperte d'incamiciature, e *membrane* speciali, e particolari (che sono i grandi organi di loro *attività*) le quali difendano dalle ingiurie dei ruvidi solidi, o fluidi, o sieno l'*elemento*, in cui forz'è, che viviamo in questo stato; ma eziandio ciascheduna *fibrilla* particolare, ciascun pelo *infinitesimo* d'un solido etereo, o, per così esprimerci, spirituale, ha un'incamiciatura particolare sua propria per difender il *vimine lineare*, e per condur l'*azione* e l'*impressione* indietro, ed innanzi; ed il tutto trovasi involto in una incamiciatura, o tunica di tal natura, che quanto più ruvidi, e più urtanti sono i fluidi, che la circondano, questa *coperta*, o *cuticola* cresce meccanicamente più fissa, più serrata, e compatta, siccome noi veggiamo dalle *palme* delle mani, e dalle *piante* de' piedi degli operaj, e dalla cuticola della povera gente malinarnese, e nuda; avvegnachè ciascuna *glandula perspiratoria*, ciascun condotto secretorio mandi fuori una gocciola di materia viscosa, che dall'aria vien compref-

pressa, appianata, ed indurita in una scaglia, per cuoprire le bocche della *glandula perspiratoria* sottoposta: la quale scaglia per un maraviglioso Meccanismo, lascia la sua bocca aperta, e ciò non ostante difendela dall'urto d'aria più grossa, e più acuta (non altrimenti che le tegole d'una casa) che è l'elemento dei terrestri Animali; e di queste scaglie ingrossanti secondo la necessità, l'umana *cuticola* è per intero composta. Un *meccanismo* a questo *analogo* è preparato per gli animali acquajoli da una spezie di scaglie minerali più dure per tenere a coperto le tenere fibre dall'urto del più denso, e più pesante *fluido* dell'*acqua*, loro *elemento*.

12. La stessa *analogia* fabbrica vien provveduta per l'incamiciatura, o coperta della superficie interna delle budella degli animali, (ed oltre a ciò cadaun *solido lineare* originale ha una custodia, o fodero) ove un numero infinito di *Glandule* per la forza delle funzioni animali, vanno tramandando continuo un fluido più viscoso, e più crasso, il quale diviene una specie di vischio, o *muco* per incamiciarle, e difenderle dall'*aura* interna, e dalle rispettive frizioni dell'una sopra l'altra, e che per mezzo di sua *lubricità* le mantiene (le *membrane*) ed umide, ed elastiche. E siccome quest'*aura* interna è più delicata, e meno *deleteria* dell'elemento esterno, così questa cuticola, o muco è più molle, e più sottile: ma havvi una necessità assoluta per un tal muco, o cuticola per inumidire, ed infoderare la loro delicatezza, e sensibilità, e perciò questa cute è più sottile: avvegnachè una cuticola così ruvida, e grossolana, come è l'esterna, verrebbe a danneggiare, ed of-

fendere queste tenerissime parti.

13. Trovò il *Levenoechio* in un corpo animale dei tubi così piccioli, e così delicati, che ponendo insieme innanzi alla lente microscopica uno di questi tubi, ed un capello comune, ei calcolò, che per arrivare alla grossezza d'un capello volevanvi seicento di questi tali tubi. Noi sappiamo, come ciascun punto d'un'animale è sensibile, e che affinchè segua la sensazione forz'è, che vi concorra un'arteria, una vena, ed un nervo. Ciascun punto della nostra cuticola in uno stato sano manda fuori un'aria, o sia vapore: lo stesso *Levenoechio* ebbe a rilevare, come sotto lo spazio, che cuoprirebbe un granello d'arena, trovavansi 125000. tali orifizj organizzati. Tutte le membrane son composte di maglie, come le reti, di forme, e di figure differenti. La sostanza delle fibre, che compongono i solidi noi rileviamo essere cellulare, o vescicolare, somigliante alla sostanza d'una spugna, od al midollo d'un giunco, le quali celle, o vescichette forz'è perciò, che comunichino l'una entro l'altra.

* Il dotto Medico *Porterfeild* con somma dirittura di mente conchiude dal determinare, che fa il Dottore Hooke il *minimum visibile* sotto un'angolo d'un minuto, chè la grandezza d'una semplice fibra nervosa non può trascendere la m. 3600. Parte d'un capello comune. Tutti i tubi, le glandule, e le celle dei solidi son piene d'una sottile acqua glutinosa, e queste formano la sostanza solida di tutta la materia d'un animale. L'Acqua, ed il Mercurio sono i soli fluidi sensibili, che

* Medical. Essays Vol. IV. p. 252. cioè Saggj di Medicina.

che possono circolare, ed entrare in siffatti tubi, quantunque il secondo farà ciò solo di passaggio, e semplicemente come un nettante, o deostruente dei medesimi tubi.

14. Gli *Organi*, le *Glandule*, i *Tubi*, e le *Fibre*, ma singolarmente le *Membrane*, e le altre parti solide degli *Animali*, sono le più elastiche, e le più duttili di qualsivoglia sostanza conosciuta. Queste posson' esser tirate, e filate ad una lunghezza inconcepibile, anche presso che di vantaggio dello stesso oro, il quale noi sappiamo, come sopra la superficie d'un filo d'argento da un semplice grano può essere esteso per parecchie leghe di lunghezza. Di più la *Duttilità*, e l'*Elasticità* delle sostanze animali sembra grandemente superiore, e più delicata, e più fina di quella di qualsivoglia metallo, o vegetabile, come è evidente in ambedue queste qualità, dalle fila d'un *baco da seta*, e d'un *ragnatelo*, e dalle vibrazioni delle *budella di gatto* nella *musca*. Gl' *impostumi*, le *glandule scirrofe*, gli *aneurismi*, ed i *gozzi*, o sieno enfiagioni della gola a foggia di gozzo, fanno toccar con mano, quanto un picciol globuletto di sostanza animale, massimamente *membranosa*, e *fibrosa* possa essere allungato, e dilatato prima di rompersi, o sfiancarsi. Mostra tutto ciò per lo meno, che questi sono estremamente fini, *duttili*, ed *elastici*. Questa elasticità però stanza nella incamiciatura, o sia membrana, e non già nel solido, cui ella veste, o contiene.

15. Sembra, che abbiavi un *medium*, o sia aureo mezzo fra l'estrema *minutezza* d'alcune particelle di materia, e la grande grossolanità, e grossezza d'altre, che è sta-

è stato fatto pel nutrimento de' corpi animali, e meglio adeguato alla presente nostra situazione, ed alla natura dei fluidi, e dei solidi, che circondanci. A cagion d' esempio, i *Sali alcalici*, che altro non sono, che terre *porose* (sianfi formati, e figurati dal calor chimico, solare, o centrale, non fa il caso) somiglienti ad una spugna asciutta, essendo, per così esprimerci, i nidi dell' acqua acida, tratta fuori dalle loro *porosità* dal calor grande, per cui son' essi di bel nuovo fatti capaci di ricevere entro i loro pori dell' altro di questo acido, ove viene attratto, e sollecitato dall' acido rimanente: Questi Sali, io dico, farebbono un cibo improprio per alcuno animale. E quivi esser può di passaggio osservato, che la fermentazione con questi acidi, nasce dal loro insinuarsi con velocità, e con violenza in questi pori vuoti per riempire i loro spazj. La *volatilità* poi di quei sali dipende unicamente dall' esser loro aggiunto un leggiero olio di zolfo: di modo che possono gli *alcali* realmente esser null' altro, che terre porose asciutte, con alcuna porzioncella d' acido rimasto nelle loro porosità, la quale per la sua attrazione tira a se dell' altro acido per riempire questi pori, allorchè viene dentro la loro sfera; ed i sali son fatti volatili dall' aggiunta dell' olio leggiero. Non meno i sali acidi, che alcalici sono di pari medicine inadeguate, ed improprie. salvo ove sieno destinati a distruggerfi l' un l' altro; Questa esser può la verace teoria dei Sali, e s' accorda a capello colle esperienze dei massimi, e dei migliori Chimici, *Newton*, *Boyle*, e *Geoffroy*. Se pertanto le particelle del nostro cibo si risolvessero nei loro primieri

atomi indivisibili, come questi, le medesime non adatterebbonfi ai *rompimenti*, ed alle aperture fatte nei nostri corpi dall'azione, e dal nutrimento, e dal dilavamento costante dei fluidi, che ci circondano. Ed oltre a ciò per la loro solidità, e maggior grado d'attrazione, allorchè fosser divisi nelle loro menomissime, ed ultime particelle, unirebbonfi in mucchj, cristallizzerebbonfi, o si separerebbero nei loro varj ordini elementarj per questo grado d'attrazione allor prevalente, e verrebbero a formare dei corpi d'una composizione diversa dalla carne e dal sangue. Laonde le ottime particelle nutrienti per i corpi animali sono quelle del *terzo ordine* d'una composizione, e *grossezza* mezzana, d'una tessitura rada, porosa, e spungosa, o d'una cosa di mezzo, (*medium*) fra le particelle fatte di *sali*, e di *zolfi*, e quelle, che partecipano più degli altri Elementi, d'*Aria*, d'*Acqua*, e di *Terra*; oppure le picciolissime particelle *integrali* delle sostanze animali, e vegetabili. Quindi poi ne scaturisce una ragione, onde i *Liquori fermentati*, gli *spiriti*, ed i fluidi *distillati* di qualsivoglia specie sono tanto nemici, e distruttivi dei corpi animali.

16. Per amore di distinzione noi possiamo farci a considerare *tre* gradi della *grossezza* delle particelle nei corpi. *Primo*, Quelle, che posson' essere riconosciute le *prime*, e l'*ultime*, le quali forz'è di necessità, che sien solide, compatte, e indivisibili, per lo meno per alcuna forza, od arte *finita*, o naturale. E queste par, che sieno le particelle, le quali formano i primitivi Elementi (prima destinati dall'Autore della natura) già addi-

tati, vale a dire, *Sale* originale, *Zolfo*, *Aria*, *Acqua*, e *Terra*; e queste posson' essere considerate *inalterabili*, e perpetuamente le stesse. Le loro figure esser possono peravventura *Prismi triangolari*, *sfere*, e *cubi*, e le loro combinazioni; avvegnachè questi sieno i solidi più semplici, e *Dio*, e *la Natura* nulla fanno indarno, od in una maniera ambigua, e confusa. Secondo, Quelle della semplicissima composizione, e combinazione di queste *particelle elementari*, quali appunto esser possono tutti i nostri *Elementi* prodotti per arte, entro ai quali trovasi perpetuamente una mescolanza di tutti gli altri *Elementi*, e che non possono dall' arte esser prodotti assolutamente puri, e semplici: di siffatta spezie sono ora i nostri *sali* chimici depurati, e rettificati, gli *Zolfi*, l' *Acqua*, l' *Aria*, e la *Terra*. Terzo, La comune mescolanza, o prodotto delle minime *particelle integrali*, quali noi le troviamo in natura, e senz' arte, nelle sostanze *animali*, e *vegetabili*, ove questi *Elementi* son combinati in proporzioni diverse. Sembra che l' *Autore* della *Natura* di queste tali *particelle* abbia fatto la scelta, ed il tesoro pel nutrimento non meno, che pel crescere dei corpi animali, allorchè le divide nelle loro picciolissime parti *integrali*, affinchè i nostri corpi potesser quindi farsi omogenei, ed in alcuna guisa *similari* ai corpi, ed ai fluidi, che ci circondano. Imperciocchè, quantunque la *Chimica* sia un' *Arte* nobile, e l' istrumento logico per la *Filosofia* naturale; nulladimeno io non potrò mai pensare, che i prodotti di quest' arte, sienosi di qualunque spezie esser si vogliano, o che alcuno de' suoi *fluidi*, o *solidi analizzati* impregnati della sostanza, e della mate-

ria

ria del Fuoco, sien proprj per i corpi animali, ma bensì, che abbattano, e distruggano i corpi medesimi più presto; avvegnachè sia infinitamente probabile, che l'Autore della Natura, qualor la cosa fosse altramente, ce gli avrebbe intieramente e di persè provveduti. Noi addimandiamo rispettivamente queste *Particelle* della *Prima*, della *Seconda*, e della *Terza* Composizione.

17. Le Leggi della Natura sono *generalì*, *uniformi*, e *semplici*; e se le medesime producono effetti varj, e mostrano diverse apparenze, ciò unicamente dipende da differenti circostanze, e situazioni. Il massimo grado di *Calore*, a cagion d'esempio, che i Corpi nostri soffrir possono senza dolore, o senza danno, è il medesimo a capello, che quello usato per la *vegetazione*, e nulla più alto: gradi maggiori di calore, od *attuale*, o *potenziale* squarcerebbono, e distruggerebbono i medesimi. Il Calor medesimo, che matura le *Uve*, ed i Frutti serotini, continuando ad agir sopr'essi, allorchè sono compressi, e confinati, gli fa *fermentare*; perlochè le *Particelle* essendo disimpegnate, e separate pongonsi in azione, e *tendono* verso le loro varie *Classi*, ed *Ordini* per la loro propria *Attrazione*, e *Gravità*; e siccome se ne è volata via una gran parte delle *Particelle terree*, *aeree*, ed *acquose*, così i fughi divengono *vinosi*, e perciò hanno in essi raccolta, ed unita una maggior proporzione di spirito infiammabile, e ricevuti nei corpi *Animali* in qualsivoglia copiose quantitati, per la loro maggior Proporzione di *Sale*, e di *Zolfo*, e per conseguente per la più valida *Attrazione* (avvegnachè allora queste *Particelle* trovinsi sfoderate, ed in istato

d'azione) forz' è che di mera necessità sfianchino effi Corpi, e gli sconquassino. La Legge stessa di Calore, d'Attrazione, e di Gravità, continuando ad agire, se il sugo vinoso sia lasciato aperto, ed in libertà, le Particelle *Sulfuree*, che sono le più *volatili*, e le più leggere, volerannosene via, e lasceranno l'Acqua, ed il Sale essenziale, il quale in tal guisa diverrà *acetoso*; e questo Liquore *acetoso* tormentato dalle torture dei fuochi *Chimici*, verrà a scagliar fuori di se quei pochi rimasugli di Zolfo, che gli restavano, ed una gran parte dell'Acqua, e riterrà le Particelle materiali del Fuoco, ed i Sali Essenziali, e così diverrà *Spirito d'aceto*, il quale immerso in copia abbondevole nei corpi animali, vi opererà non altrimenti, che un'energico *Caustico*, o squisito veleno, collo scottare le tenerissime fibre, e col coagulare i Fluidi, siccome fanno tutti i propri veleni colle medesime Leggi, e colla stessa *Energia*.

18. Se il *Fuoco*, o la Cagione produttore il calore, sia una reale, specificamente distinta, ed inalterabile specie di fluido sottile, non convertibile in se stesso in qualunque altra Natura, ma stanziato nei pori d'altri Corpi: oppure, s'è sia soltanto, lo che è grandemente probabile, le menomissime, e picciolissime Particelle Elastiche di tutte le spezie di Materia, scagliate indifferentemente, e poste in azione dal moto violento, ella è cosa tuttora indeterminata, ne rileva gran fatto, che venga accertata, avvegnachè in tutt'e due le *Ipotesi* i medesimi sieno i suoi effetti reali. Ch'è sia il grande Agente nel Corpo, e nella morta Materia, e che agisca perpetuamente nella Proporzione *Sudduplicata* di sua di-

distanza, è cosa certa. Conciossiachè i medesimi Vegetabili pigiati, e strettamente confinati, in guisa, che il loro *Zolfo*, ed il loro *Olio*, non possano esalare, allorchè quest' *Olio*, e questo *Zolfo*, coll'esser infranti, e concentrati o rattenuti entro un ristretto confine, son ridotti dalla sola azione del calore in istato attivo, putrefanno, divengono *mucilaginosi*, e fetidi, ed hanno le apparenze tutte di sostanze Animali: lo che non avviene, allorchè i vegetabili sono esposti all'aria; mentre allora le particelle oleaginosi vengon portate via da quella, e rimanendo una soluzione dei *Sali Essenziali*, i vegetabili divengono semplicemente *acetosi*. L'odore *cadaverico* nel primo Caso, mostra il confinamento degli *Zolfi*, avvegnachè sia cosa notissima, che tali odori, [ed in realtà gli odori tutti] dovuti sono allo *Zolfo*. E così noi veggiamo, come la legge della Natura nel Calore, dalla *Vegetazione* al *Maturamento*, dal *Maturamento* alla *Fermentazione*, all' *Inacetimento*, alla *Putrefazione*, fino all' *Incenerimento*, è l'azione medesima di Calore esercitata soltanto in gradi, ed in circostanze differenti; e che il moto locale, e la divisione, è la sola azione sopra la materia.

19. Le sostanze *Animali*, e *Vegetabili* differiscono principalmente nelle proporzioni dei Principi *Elementarj* di *Sale*, di *Zolfo*, d' *Aria*, d' *Acqua*, e di *Terra*, in esse contenuti. Nelle sostanze *Animali* i due primi, [*Sale*, e *Zolfo*] sono predominanti: nei *Vegetabili*, i tre ultimi. Non dannosi che alcune sostanze Vegetabili, nelle quali i due primi sono più predominanti di quello lo sieno in alcune sostanze animali, come negli *aromatici*,

nei *Semi oleosi*, nei *Frutti tardivi*, nelle *Gomme Orientali*, ed in *simiglianti*, nei quali il *Sale*, e lo *Zolfo* predominano molto più di quello faccianfi nel pollame, nella vitella, nell'agnello, e nelle *giovani bianche sostanze animali*; conciossiachè negli *Animali* i *Sali*, e gli *Zolfi* abbondino grandemente, allorchè tendono verso la maturità, ed entrano nella Età atta alla *Generazione*; e questo stato, o *Passione* nel tratto del tempo è in grandissima parte dovuto all'abbondanza dei medesimi. Ma, generalmente parlando, la *Materia* è come io l'ho stabilita, sì negli *Animali*, che nei *Vegetabili*; salvo che i *Vegetabili* hanno, generalmente in se, più dei principj non-attivi, innocenti d'Aria, d'Acqua, e di Terra; e le sostanze *Animali* contengono più dei principj attivi *deleterj* di *Sale*, e di *Zolfo*. Aggiungasi a ciò quest'altra differenza materiale, che gli *scolatoj*, le *Glandule*, ed i *Tubi Capillari*, sono negli *Animali* in numero infinitamente maggiore, e più fini, e più complicati, che nei *Vegetabili*; e che oltre il *Calore* esterno comune sì agli uni, che agli altri, hanno gli *Animali* un principio interno di *Calore*, e d'*Azione*, per dividere, digerire, ed assottigliare le *Particelle* dell'alimento ad un grado maggiore di sottiliezza, e di minutezza, e per conseguente d'unire, e di combinare con maggior forza le sostanze *Animali*; avvegnachè il *Fuoco*, non altrimenti che qualsivoglia moto violento, divide prima, e poi la sua virtù attrattiva distribuisce, e combina le *Particelle* omogenee.

20. Da questo piano delle *Leggi*, e delle *Operazioni* della *Natura*, e dell'*Economia Animale* non farà mala-

lagevole ad una persona, che pensi, lo sceglierfi i cibi più proprj ed adeguati per la *Sanità*, per la *lunga vita*, e per l'Uso il più chiaro e lucido, de' suoi sensi, e delle sue Qualità intellettuali. Egli è certissimo, la *Schiatta Umana* essere stata con infinita Sapienza, ed antivedimento adattata, e nata fatta non meno pel cibo animale, che pel Vegetabile, ambi i quali verranno a corrispondere alle additate *Condizioni*, se non ugualmente, sufficientemente al certo, e pienamente, qualora sieno scelti adeguatamente. La Regola da usare in questo caso, si è, lo scegliere nelle due divise differenti spezie di cibo, quelle le quali sono le più agevolmente scioglibili nelle loro *Parti integrali*, che sono meno *tenaci*, e *coerenti*, che son le più leggiere nel Peso, e le più porose, e midollose, e che nella loro composizione hanno pochissimi *Sali*, e *Zolfi*, ed abbondano grandemente negli altri principj, le Parti dei quali sono meno *attrattive*, e che quando sono *analizzate* dalle *Funzioni Animali* non s'accozzano in maggiori masse, e tali che giungano a *cristallizzarsi*: e questo opererà a prò della Vita, della Sanità, e delle lucide Facoltà, tutto quello, che ammetter possono nella presente nostra situazione la Natura della grossolana *materia*, le Leggi di *Mortalità*, ed i Fini di Provvidenza.

21. Gli *Scolatoj*, gli *Analizzanti*, e gli *Organi digestivi*, e *secretorj* negli Animali non sono le sole *Glandule*, propriamente così dette; ma le *Arterie* convergenti insieme colle loro tuniche, e ramificazioni muscolari, i *Linfatici*, le *Valvule*, e le *Inosculazioni* dei varj Tubi, colle infinite curvature, e meandri di questi tutti, i qua-

li insensibilmente dividono, segregano, e distribuiscano in classi i varj fughi, e le Particelle costituenti: Ma le più sensibili, e le più rilevabili secrezioni, ed *Analisi*, vengono massimamente effettuate dalle Glandule; e per concepire la lor *Natura*, e *Struttura*, d'altro non ci fa di mestieri, che di considerarne una grande *primaria*, e visibile della prima digestione, vale a dire, quella contenuta sotto lo *Stomaco*, gl' *Intestini*, ed i *Lattei*; *concioffiachè *analoghe* a questa Glandula visibile, e rilevabile sieno le altre tutte più picciole, ed impercettibili col dovuto riguardo alla loro *situazione*, ed uso: formate tutte da differenti *Complicazioni*, e *Convolutioni* delle *Arterie svanenti* con i proprj Tubi secretorj dei *bacini* continenti, accompagnate con vene, e *nervi*, che essendo di numero infiniti, e varj nelle loro *Curvature*, e *Meandri*, hanno ancora una *Natura* generale analoga, e simile, ad effettuare, ed a fabbricar la quale nulla meno volevavi d'una Sapienza, e Maestria infinita, come forz'è che sia evidente a chiunque sappia pensare.

22. Qual cosa di vantaggio esser possa necessaria per la perfetta *Concozione*, e *Digestione* del Cibo per convertirlo in sostanza animale per mezzo della massima *Glandula* dello *Stomaco*, e delle altre Glandule minori, insieme coll'azione *muscolare* delle Tuniche delle *Arterie*, e delle Vene, del soave calore, e del soave moto, io non m'impegnerò mai d'affermarlo. Portano certuni opinione, che l'*Animaluccio lombaginoso*, e *spermatico* aver possa una *Tintura*, o *Spruzzo* originale, e creato, da alcun

* Vegg. *Bellini Opera*.

cun Fluido specifico, o sottile infuso nella sua prima Creazione, che servir possa a maturare, ed a perfezionare le Secrezioni, e le Concozioni *specifiche* in queste *Glandule* colà entro in tutti i futuri tempi di sua Dura- zione. E questa opinione può sembrare alquanto proba- bile dal farsi a considerare la Natura del *Gaglio*, o *presame* fatto dello stomaco d' una Vitella, ed il suo uso nel cangiare il Latte; con osservare, che quanto più gio- vane è la Vitella, o Vitello, più prestamente il Latte vien convertito nel suo stomaco in *latte rappreso*, ed in *siero*; e che il *siero* dolce, o sia parte acquosa del solo Latte, entra nei Lattei, e che il *latte rappreso* per la massima parte si converte in escrementi, e viene spinto fuori del corpo dagl' *Intestini*. Imperciocchè le bocche dei *Lattei* in un' Animale, in uno stato naturale sono in tutti i tempi, e molto più nei suoi primi periodi di vita così fini, ed angusti, che il Latte, nemmeno quello d' Asina può penetrarle nel suo stato integrale, e non rot- to: nulla affatto, salvo le sommamente sottili, molto acquose, e leggerissime Particelle di Cibo, in un vapo- re, può, senza violenza, e dolore penetrar le bocche dei *Lattei* in qualsivoglia tempo della vita, che sono in- visibili a gli occhi i più acuti, e che a stento son rileva- bili per mezzo dei più fini cristalli ingrandenti; di mo- do che alcuni grandi Filosofi, e Medici hanno concluso, essere i medesimi intieramente della Natura d' un *Filtro*, o d' un finissimo Staccio. Una *piuma*, velluto, o dir lo vogliamo *Tomentum*, che i Fiorentini direbbono *pelume*, vien rilevata in tutti i condotti secretorj delle *Glandule*, ed è visibile una Tintura originale pel suo Colore nel

Fegato, anche nel *Feto*. Il sugo specifico nello stomaco di tutti i giovani animali, che pasconfi di latte, lo cangia in una gentilissima giuncata; il nocciuolo d'un frutto, che un bambino aveva ingojato essendo stato consumato, e corroso, dove il legno, che forma le sue macchie nere, e le punte trovavasi intatto. Queste, e parecchie altre Osservazioni rendono più, che probabile, che nella *Digestione* vi hà oltre la Triturazione alcuna altra cosa, e nelle *Glandule* una *Tintura* originale specificamente attrattiva. Noi sappiamo, come i fumi del Mercurio faranno salivare, e penetreranno le parti tutte d'una sostanza animale, la cui materia *parenchimatosa*, o sia midollare, allorchè è stata vuotata de' suoi fughi, diviene intieramente *Spungosa*, e *cellulare*; di modo che, dopo, che una fame sufficiente ne l'ha estrarra, e succhiata, può penetrarla qualunque fluido sottile. Ma questa *Tintura* originale nelle *Glandule*, questo gentil Calore, e soave Trituramento, dal multiplicato moto muscolare, sono bastevoli per ispiegare, ed appianare tutte le apparenze della *Concozione*, e della *Nutrizione*. Ed io senz'ombra d'esitazione mi farei a definire il *Cibilo*, in uno stato naturale, e sano, una *Emulsione* fatta sull'acqua delle Particelle *integrali* delle sostanze *animali*, o *vegetabili* per mezzo d'un gentil Calore, e del moto: le quali particelle per ulterior Calore, e per la rispettiva azione dei *Capillari*, e delle *Glandule* vengono prima ad essere più minutamente divise, e poscia dalle varie *Glandule* rispettivamente associate.

23. La *Secrezione* viene effettuata da un semplicissimo, tuttochè prodigiosissimo *Apparato*, non meno nella
mag-

maggior rilevabile Glandula della *Concozione*, che nelle minori impercettibili *conglobate*, e *conglomerate* per derivare i fughi particolari per gli usi appropriati. Conciòssiachè 1. La parte *acquosa* del Fluido misto *arteriale* è attratta dai Linfatici; avvegnachè ciascheduna Arteria abbia costantemente uno, o più Linfatici, che per tale effetto l' accompagnano. 2. Le molte *convoluzioni* in differenti *curvature*, ed inclinazioni dell' Arteria nella *Glandula*, col ritardare la *Circolazione* danno tempo, ed agio, che le varie particelle specifiche s' accostino, ed agiscano l' una sopra l' altra per le loro proprie Leggi innate di *gravità*, d' *attrazione*, e di *repulsione*; per la quale ulteriore impresa è ciascuna *Glandula* fornita d' un proprio *ricettacolo*, o *bacino*, ove le Particelle vengon lasciate intieramente agire per le loro proprie innate qualità, e di conserva colle Vene, per condur via quella parte del sangue mescolato, che allora trovasi smaltito delle sue specifiche particelle. Ma 3. La parte più prodigiosa di simigliante apparato è stata non ha guari scoperta, e manifestata dal *Winslow*, il quale ci dice, come dopo innumerabili esperienze, ed osservazioni, trovò egli costantemente il condotto *Secretorio* di ciascheduna *Glandula* foderato tutt' al di sopra del suo lato interiore d' una *stoppa* vellutata, o sia d' un' *incamiciatura di felpa*, che serve alla medesima come di filtro; e questa, sì nei giovani, che nei vecchi, perpetuamente tinta d' un *Liquore analogo*, ed *omogeneo* al liquore trasmesso dalla *Glandula* rispettiva. Tutto ciò è una maravigliosa conferma della Teoria di Secrezione del grande *Isacco Newton*, che ascrive la all' *attrazione* specifica dalla Natura,

e dalla Materia particolare della Glandula Secretoria .
 E 4. Da questo bacino , od allargamento di tubi , vienvi un Condotto Secretorio per condurre le allora segregate , ed ordinate particelle per gli Ufi , ed Effetti destinati dalla Natura . Non altramente che in un mescolo di grani , o di biade di forme , e di grandezze varie esser possono fabbricati varj staccj di gradi differenti di finezza , per separare ciaschedun d' essi grani distintamente , così nelle *Glandule animali* i *Linfatici* separano prima l' acqua sottile , o sia *Linsa* del *Cbilo* , e del sangue ; gli *Emuntorj* , e le *Glandule parotidi* , separano il siero più spesso , e più glutinoso , per lubrificare lo *stomaco* , le *budella* , e le *membrane* ; il *fegato* (*glandula* più operosa , e più complicata) separa il fiele , per promuovere il moto *peristaltico* , per istimolare , ed aprire le bocche dei *Lattei* , e per unire , ed omogeneizzare le Particelle del *Cbilo* : Gli *arnioni* separano l' *orina* ; i *testicoli* , lo *sperma* , le *Glandule* cutanee , l' *aria* ; e ciascheduna *Glandula* è più complicata , a proporzione che è più viscosa la sostanza , ch' ella separa ; essendo prima condotte via le Parti più fine , lasciano più in quiete le più grossolane , ed in libertà , ed agio d' agire l' una sopra l' altra per le loro Leggi specifiche d' *attrazione* , e di *gravità* ; avvegnachè ci bisogni di necessità supporre , che la *Materia prima* sia stata *similare* nella sua Natura , e che la sola divisione formi tutta la differenza delle Particelle , insieme colla *Figura* , e colla *Gravità* ; e per l' *Eserzione* di quest' ultima qualità sopra le particelle rendesi assolutamente necessario alcun grado di quiete , e d' approssimamento , perch' elle possano avvicinarsi , lo che viene naturalmente in questo caso proc-

cu-

curato dall'infinita *Complicazione*, e *convoluzione* delle *Arterie Capillari*, e dalla sottrazione della parte più fluida, e sottile della mescolanza.

24. Noi possiamo avere alcuna nozione grossolana, e generale della condotta della Natura nel suo lavoro della Secrezione dall'osservare come formasi il *Sale* dall'*Acqua del Mare*. Vien questa fatta bollire fino a che siane svaporata una gran parte delle Particelle *acquose* (le particelle *Saline*, a motivo di loro maggior grossezza, e gravità non essendo vevoli ad alzarli tanto, ne in così abbondevole quantità) e per questo svaporamento dell'acqua le particelle saline vengono ad essere più vicine infra loro, e più calcate, ed essendo in sommo grado *attrattive*, vengono ad unirsi in *Masse* maggiori; ed allorchè son poste a raffreddarsi, come quelle, che quando sono così unite, son più leggiere dell'acqua, vengono a formare una *membrana*, o *cuticola* sopra la sua cima; e questa membrana, o cuticola schiumata, ed esposta ad un mezzanissimo calore, che svapori l'acqua, che vi rimane, induriscesi, e si cristallizza, ed assume la forma di *Sale*. Così appunto avviene nel lavoro della Natura rispetto alle *Secrezioni glandulari* specifiche del *Cbilo*, del *Grafso*, dello *Sperma*, della *Collera*, del *Vento*, e della *Flemma*. Havvi in fissatte *Glandule* un bacino, o sia ricettacolo comune, in cui le Particelle specifiche trovandosi in quiete, dopo che gran parte della linfa, e del sangue arteriale meno satollato vengono condotti via dalle vene, divengono più pigiate, o calcate, e vengon ridotte entro le vicendevoli *Sfere d'attrazione* l'una dell'altra, e quindi aumentansi, ed uniscono in *Masse*, ed in questa forma

son condotte fuori per gli usi della Natura da un condotto secretorio nato fatto per tale impresa. Tuttavolta queste secrezioni stesse non sono assolutamente *omogenee* e pure, ma trovansi mescolate colle Particelle integrali. Quanto più sano si è l'animale, tanto più omogenea, e pura si è la materia segregata; ma in uno stato morbooso queste secrezioni sono *eterogenee*, ed impure.

25. Le varie serie, ordini di *Glandule*, o dirgli vogliamo *vagli*, nello stato sano d'un Animale, separano rispettivamente, ed in una Progressione regolare, tutte le particelle del Chilo soverchie, e ridondanti, e lasciano soltanto nel Siero le pure, nutritive (e se mi sia lecito il così esprimermi) le di *nativa sorgente*, Particelle. Le *Glandule emuntorie* hanno l'ufizio di purgarlo delle parti grossolane, terrigne, ed acquose: Il *Fegato* separa il *Sale* più grosso, ed essenziale (o piuttosto Sal marino) insieme collo zolfo più fisso, e meno puro, ambi i quali costituiscono principalmente la *Bile*: I *Linfatici* dilungano le parti più acquose: Le *Glandule adipose*, e le *Vesciche*, l'*Olio* più puro, ed il più puro *Zolfo*: Le *Glandule spermatiche*, i *Sali* animali più volatili, e più fini, gli *Zolfi*, e le *Terre*: e le *Glandule della Cute*, l'*Aria* permanente, od artificiale, come vi è fatta libera, o generata. Il *Tubo intestinale*, non altramente che una fogna, conduce via tutta la mondiglia, la superfluità, e lo scarto dell'alimento. In simigliante guisa la saggia Natura ha provveduto per conservare le Parti interne della *Macchina animale* nette, e dolci per tutto quel tratto di tempo, che la medesima può durare in questo stato, qualora noi stessi non imbarazziamo, o tronchiamo le sue operazioni.

26. Il *Latte* d'animali, che cibansi di *Vegetabili*; null' altro si è, salvo un *Emulsione* fatta sull' acqua impregnata delle *Particelle* integrali dei *Vegetabili*, disciolte dal calore animale, e dall' azione *muscolare* degli *stomachi* degli animali, passante per i *Lattei*, e portantesi direttamente alle *Glandule mammillari*, od almeno prima d'esser passato più volte per i polmoni; avvegnachè allora pel nitro dell' aria, e pel macinamento nei polmoni, forz' è, che cangi di necessità il suo colore, siccome noi veggiamo nel primo *Latte* degli animali, che si è appunto diviso col Feto. Quindi è, che il *Latte* è pochissimo diverso dalle deboli *zuppe*, *brodi*, od *emulsioni*, acciaccate validamente, e pestate in un mortajo, e digerite con un calor moderato, e più, e più fiate passate per un finissimo *staccio*. Una siffatta *Emulsione*, artificiosamente preparata verrà a nutrire gli *Animali* tenerelli di pari che lo stesso *Latte*; siccome rileviamo tutto giorno nei bambini nudriti a mano, e negli *Animali* tolti via dalla poppa delle loro madri: Ed una porzioncella d' un' *Alcali oleaginoso omogenizzerà*, ed unirà una tale *Emulsione*, ed impedirà, che le sue parti si separino, come è appunto nel *Latte*: e questo esser potrà, o *Zucchero*, o *Miele*, o sostanza simigliante: ed in tal guisa può essere procurato un *Latte artefatto* avente il medesimo, medesimissimo effetto, che ha il *Latte* stesso naturale nel nutrimento d' un tenero *Animale*.

27. Le sostanze *animali*, ed i liquori fermentati, allorchè son presi per cibo, per l' azione delle forze digestive nelle *prime vie*, vengono cangiati in una emulsione, (nella guisa già descritta) che consiste delle loro parti

integrali: Per l'azione *muscolare* di questi organi, e dei *muscoli dell' addome* nella *respirazione*; ma singolarmente per l'azione reciproca del moto *peristaltico*, le sole parti più fine, e più sottili di questo *Chilo*, o sia *Emulsione*, vengono spinte per i *finissimi stacci Lattei*, e nelle ripetute circolazioni, essendo mescolate col sangue, e passando per i polmoni, acquistano quivi, dal *Nitro* dell'aria, e per la compressione della *Macine* pneumatica, (dalla quale le parti integrali vengono ad essere vie più infrante) quella precisa grandezza di parti, che compartisce alle medesime un colore *Scarlattino*, (avvegnachè sia noto, che ciò dipende da una certa grandezza delle *Particelle superficiali*), e vengono per cotal guisa ad esser convertite in puro *Sangue arteriale*, che esser dee divantaggio manipolato nelle *Glandule* particolari per i futuri usi della Natura.

28: I *globuli* del Sangue sono formati nei tronchi più grossi delle arterie, e delle vene, ed altresì negl' *intestini* e nel *ricettacolo comune* del *Chilo*, per l'innata attrazione delle loro parti: una particella centrale, o forse d' *Aria più fina*, di *Sale*, o di *Zolfo* spignendone tutt' esse verso di sé entro la sfera di sua *attrazione*, si forma quivi *necessariamente, e meccanicamente* in un globulo: Per un fine, ed effetto così saggio essendo questa porosa, globulare, ed elastica, vi si può adattare col convertirsi in una sferoide, o compressa, od allungata, secondo la necessità, e la figura del Tubo, per cui ella dee passare, ed in tal modo difendere i lati dei tubi più fini, o dall' unirsi, o dal rimanere intasati, ed ostrutti. Questi *Globuli rossi* formano la parte grumosa del sangue. Nello stesso siero poi

poi hannovene di pari molti di questi, che troverannosi d' un colore più slavato, e più bianco, che formano probabilmente i veri *Globuli Nutritivi*, per chiudere le fessure, e per ingrossare le primarie *Fibrille*. Ma allorchè il Siero s' ingrossa, o fassi lissiviale, questi fini *Globuli scarlattini* per la massima parte rimangono compressi, e sono sfiancati, od appianati, e perciò la *Gruma* diviene scurriccia, e nera, e vengono a cangiarfi colla bellezza originale di questi *Globuli*, il lor colore, e grandezza non meno, che la lor forma. Noi abbiamo assai ovvio modello della divisata operazione della Natura nei globuli dell' *Olio*, e dell' *Aceto*, allorchè sieno rimescolati con un vivace moto.

29. Quanto poi al *moto muscolare* viene ad essere appianato con non minore ingegno, che probabilità somma dal Medico egregio *Bryan Robinson*, con i principj d' *Isacco Newton*, d' un fluido infinitamente raro, ed elastico; (*Spiritus quidam*) che è anche la Teoria d' alcuni altri Mattematici. Ora non avrebbevi cosa la più elegante, *meccanica*, naturale, ed *adeguata* a tutta questa apparenza, del divisato *appianamento* del *moto muscolare*, qualora potesse provarsi l' esistenza di questo fluido elastico. Ma certamente l' *Elasticità* delle Fibre, massimamente delle loro incamicature *membranose* delle *Fibrille nervose* infinitesime, che esse ricevono dalle *meningi*, le quali non vi ha chi non confessi essere elastiche in grado sommo, forz' è che abbia parte grandissima in tutte le funzioni animali non meno, che nel *moto muscolare*. Ma di ciò parleremo più ampiamente quì appresso.

30. Quali sieno i veraci *organi materiali primitivi* im-

pie-

piegati nel pensare, e nel riflettere, quale la lor natura, e figura è assolutamente ignoto, ed io temo, che non potrà giammai rilevarsi da testa d'uomo. Che questo *principio immateriale* nel suo presente stato d'unione nelle sue operazioni intellettuali voglia necessariamente, e ricerchi alcuni istrumenti organizzati, non altramente che faccianfi i sensi, io per me lo credo fuor d'ogni dubbio. Gli *stravizzi*, le *infermità*, e gli *accidenti* intaccano, e distruggono parecchie delle nostre funzioni *intellettuali*, e *spirituali*, e la *Medicina*, e l' *Arte*, giugne a riaverle, ed a ricovrarle; e queste funzioni, affinchè sieno con perfezione effettuate richieggiono negli organi grandi primarj un' intiera sanità. Che i nervi (i quali certamente, per lo meno nel loro midollo, sono *filamenti* segaligni, cellulari, e forse non-elastici) sieno assolutamente necessari al moto muscolare, egli è più che certo; e se i medesimi abbisognino d'esser gonfiati da una *materia sottile*, o da un *liquido nervoso*, niuno similantemente si fa a dubitare, che il primo *impulso* proceda dalla *sostanza immateriale*; ed il medesimo impulso, ed energia esser può direttamente comunicata ai filamenti àconciamente *fabbricati*, ed egregiamente, ed adeguatamente *organizzati*, per lo meno alle loro incamiciature membranose, senza la mediazione d'alcun fluido sottile: e se un tal *fluido* sia, o non sia, *reale*, e necessario, non può essere affermato con sicurezza; avvegnachè intorno ad un tal punto cosa non possa dirsi, che trascenda la mera probabile congettura. Alcun fluido sottile può esser necessario per l' *udire*, e pel *vedere*, poichè nulla, salvo la *prima cagione*, può operare in distan-

za senza un mezzo (*medium*). Ma il *Principio senziente* hà i nervi fra esso, e gli oggetti, per agire, ed essere attuati reciprocamente in tal caso: E di vero, che tutti i Corpi, le cui Particelle sono continue, sieno di necessità *repellenti*, e reattivi rendesi assolutamente indispensabile per la Natura della Materia; e tuttochè questo *fluido sottile*, esser possa peravventura comodo, ed adattato per ispiegare le apparenze della Materia inanimata, quivi però sembra, che altro non faccia, che *moltiplicare* cagioni, e qualità di senza necessità.

31. Noi veggiamo, come il Cervello di tutti gli Animali è guernito, e difeso validamente, e con assai maggior cura, ed industria, di qualsivoglia altro Organo del Corpo. Non vi hà *animale* vivente, che sia stato trovato senza cervello, od alcun' altra cosa a quello analoga: e questi hanno tutti pressochè la medesimissima struttura, e tessitura generale. Le *ferite*, e le *ammaccature* fatte in esso cervello, se sieno profonde, pongon fine alla vita, almeno alla *Vita Razionale*, ed al pensiero. Le *Concussioni*, gli *Urti*, le *Fissure*, e le *Contusioni*, sconcertano, generalmente parlando, la *Vita*, e perpetuamente alcune spezie del *pensamento*: i piccioli urti in alcune parti particolari intaccano il pensiero, e la Vita, più di quello faccianfi in altre Urti maggiori. Noi non possiamo a meno d'immaginarci avervi in alcuna parte del nostro Cervello ciò, onde, e per cui e pensiamo, e riflettiamo: la *Collera*, la *Ventosità*, e la *Crudezza*, rendono il nostro *pensamento* penoso, ed irregolare. Affinchè abbiassi una Testa uniforme, e chiara, è necessario, che trovinsi nette, e rimonde le *prime vie*, e che tutte le Funzioni sie-

no regolari, ed agevoli. La mancanza del dovuto riposo naturale, che è quanto dire, della necessaria Riparazione, o Ricovramento, giugnerà alla perfine a sconcertare grandemente il Pensamento nei più sani; e le Passioni spinte ad alcun grado avanzato (singolarmente le Passioni cupe, e penose) arrivano a tremendamente scomporre un *Intelletto* piano, e piacevole. Da tutte le divolate cose rendesi infinitamente probabile, che gli *Organi*, e gl' *Istrumenti materiali del Pensamento*, sieno le *Glandule nervose*, e le *Fibre*, e le *Convulsioni*, e le *Combinazioni infinite di questi Nervi nel Cervello*; e che i *Condotti del moto muscolare* sieno i medesimi *Nervi*, dispersi, e ramificati in ciascheduna più minuta parte del Corpo. Io affermo, che gli *Organi dell'Intelletto* trovansi, almeno in loro origine, nel *Cervello*, e nelle sue *Dipendenze*; e che la loro tessitura, natura, usi, e foggia d'operare sono stati finora imperfettissimamente e descritti, ed intesi; e per me temo, che trascendano la *Comprensione* finita; avvegnachè generali sieno tutte quelle cose, che noi siamo per conoscere nelle Opere del Dio della *Natura*.

32. Io mi figuro, che la *Sostanza Spirituale* servasi d'organi materiali d'una, o d'altra specie di materia, nelle sue operazioni; ed è sommamente probabile, che questi sieno le *Glandule Nervose*, i *Filamenti*, i *Nervi*, ma specialmente le Incamiciature membranose nei *Nervetti* infinitesimi, e la loro prodigiosa tessitura, e meccanismo, sì poco noto, od inteso. Noi osserviamo, come i *Goffi* uomini, e di grossa pasta hanno la loro *Tessitura*, e la *Figura* comune non-naturale. Così la lor fronte è al-

cuna

cuna siata severchio stretta, il loro Occipite severchio lungo, o la Corona troppo alta, a motivo d'alcuna compressione, od accidente non-naturale seguito nell'Utero, per cui le funzioni intellettuali del Cervello rimangono scemorate, e fatte incapaci d'azione. Un *Idrocefalo*, un *Empioma*, una *Esfrescenza*, una *Glandula* indurita, o scirrofo, un infetto entro il Cervello, è stato toccato con mano, aver cagionato un'intenso dolore, e capogiro, ed avere infievolite d'affai, od anche totalmente essinte le Funzioni Spirituali. Se i *Nervi*, e le *Glandule* del *Cervello* sieno semplici *Slungamenti* delle Arterie, oppure una sostanza distinta per se stesse (avendo il cervello *Glandule* arteriali, e ramificazioni unicamente per conservarlo in un'adeguato calore, umido, tensione, e nutritura) non è cosa di momento grande; ma dalla loro *Integrità*, *Sanità*, *Arrendevolezza* (le quali forz'è che sieno conservate, e mantenute da quelle di tutto il Corpo) dipende il piano, regolare, e profondo Pensamento. L'*Astruc*, ci ha, per mio avviso, somministrato delle valide ed insieme probabili congetture intorno al *Meccanismo* del Cervello, e rispetto alla maniera del suo comunicare, e ricevere le Impressioni, e le prime Vibrazioni dal principio *Semovente*, e senziante, che è l'anima, deducendo ciò dai *Principj* della *Musica*, e dell'*Armonia*. Dall'essere il Cervello polposo, ed i Nervi molli, certuni sonosi fatti a credere, che sì l'uno, che gli altri non sieno atti per ricevere, o per comunicare le *Vibrazioni*, o le *Undulazioni*, non considerando costoro, come la massima attività d'entrambi stanzia nelle loro *Membrane*, che incamiciano qualunque menomissima *Fibrilla*,

la, o *Nervo infinitesimo*: Trovansi tutti questi rinchiusi, e legati, o cuciti, per così esprimerci, in un sacco membranoso, ed uniti, ed attaccati insieme per mezzo di fila del medesimo: E chicchessia fa bene, come le *Membrane* sono le massimamente elastiche, e le sommamente acconce a trasmettere le *Vibrazioni* d'ogni, e di qualsivoglia Corpo: La loro sostanza interna è probabilmenre *cellulare*, a somiglianza della midolla d'un giunco, destinata unicamente a separare una sostanza lattea (che dagl'ignoranti addimandasi *Liquido Nervoso*, *Liquidum Nervosum*) creata per preservare la loro *Elasticità*, *Volubilità*, e le forze *Vibranti* di queste Membrane, nel che consiste la loro sola virtù *meccanica*. Il diletto, la facilità, e l'eleganza del Pensamento, consistono nella flessibilità, nella cultura, e nell'esercizio abituale di questi *Organi nervosi*: a grandissima somiglianza dell'acquistar, che fa l'uomo un grazioso, e piano andamento, e portamento della Persona coll'adeguato, e proprio Esercizio, e con atti ripetuti. E' giuoco forza, che noi usiamo questa spezie d'Esercizio intellettuale, e che applichiamo queste *glandule nervose* in pensando in quella stessa guisa, che noi adoperiamo i varj Muscoli, o che slarghiamo, ed indiriziamo la pupilla ad una propria distanza in rimirando. Per via d'attenzione, e di considerazione fa di mestieri, che noi fissiamo questi organi materiali della facoltà *intellettuale* in quella guisa, che fissiamo i nostri occhi per vedere, o discernere distintamente, e per mezzo di ripetuti atti ci conviene ugualmente in tutt'e due queste azioni acquistare e facilità, e perfezione. Esser possono questi organi sconcertati, infiammati, renduti

it-

itterici, *epilettici*, *paralitici*, *callosi*, o *torpidi*, nella stessa guisa, e presso che per i medesimi mezzi, onde noi riduciamo i nostri occhi, o gli altri sensi a quello stato. Ci è necessario il pensare con frequenza, e con intensione, per abilitarci a pensare dirittamente, e profondamente.

33. I Corpi della Creazione *Bruta*, avuto rapporto alle circostanze, sono della medesima natura *analoghi* di quelli della Schiatta *Umana*. Le funzioni animali di *Digestione*, di *Circolazione*, di *Perspirazione*, di *Respirazione*, e di *Secrezione* vengono in essi effettuate colla stessa analogia, che in noi stessi, col dovuto riguardo alle circostanze; e queste sono attuate, ed animate da una *Sostanza Spirituale* d'alcun *Ordine*, o *Rango*, per alcuno effetto infinitamente saggio; conciossiachè per la sola Materia organizzata non possono spiegarsi in verun conto le loro *Funzioni*. Noi veggiamo coll'osservare il più leggiero, ed il più parco, vale a dire, con vivere secondo, ed a norma delle *Leggi* generali, e dell'*Ordine* della Natura, se si eccettuino gli *Accidenti*, e le *Malattie Epidemiche*, essi vivono, e muojono, con poche, o con niuna malattia, e passano questo periodo di loro durazione con agio, e con tranquillità tollerabile, a riserva di pochi d'essi *Bruti*, che precipitano nello stravizzo dal nostro *Esempio*, e maneggio, o dall'influenza Sociale; ed è cosa osservabile, come quei soli, che sono carnivori, o che trovansi in pericolo di trasmodatamente impinguarsi, e sopraccaricarsi, a motivo del gustoso sapore geniale del loro *Cibo*, hanno degli *Organi* per vomitare, o per lo meno vomitano, e che neppur' uno di quelli, che sono sotto la nostra direzione, e governo, o che sono ammaestrati,

o cibati, e coltivati da noi, ha malattie analoghe alle nostre, o le medesime, le quali sono costantemente prodotte, o dal sopraccaricarli di cibo, o dal disacconciarli cibargli, siccome rilevasi evidentemente nell' *Istoria Naturale*: e tutte le loro malattie, s'è sieno *carnivori*, vengono costantemente curate col confinarli ad una dieta totalmente *Vegetabile*, o *Lattea*; e s'è sieno *granivori*, col minorare, o col diluire il cibo loro, siccome ho io stesso coll' esperienza toccato con mano.

34. Io per me concepisco, che il Sonno venga cagionato da una *Impotenza*, ed incapacità degli *Organi* corporali a continuare, ed a perpetuare le *Funzioni* attive *razionali*, e *volontarie*. Questi organi senza Ricovramento, nutrizione, e respiro, divengon *languidi*, e *non-elastici*. Allorchè per la fatica, o pel comune *Consumo della Vita* sono gli *Organi* rilassati, ed infievoliti, forz'è, che abbiasi di necessità un vicendevole *Cessamento* per ricovrarli, e ristorarli, che è detto *Sonno*: e coerentemente noi rileviamo il corpo animale accorciato, e compresso dal suo proprio *Peso*, per l'azione, e per la perdita di sua elasticità verso la sera, ed allungato, ed esteso di bel nuovo la mattina. Ciò, che tiene indietro il Sonno, altro non è, che la continua *Azione* d'un fluido interno, *ventosità*, o *flatulenza*, che agisce sopra le *Membrane interne* (delle quali sono principalmente composte le *Budella*), che le punge, e le stimola, e che le forza ad *agire*; e che per la *Ritirata*, o sia elastica acutezza di quest'aura, o fiato interno, produce dei pensieri stravaganti, od irregolari le *Operazioni intellettuali*. Quindi è, che il Corpo non trova posa; e bene spesso vi ha uno sforzo per
di-

dilungare, espellere, e mandar fuori questo vento; che i medicamenti, che violentano la *Perspirazione*, come le *Oppiate*, le *Gomme Orientali*, i *Sali animali*, e gli *Spiriti*, gli *Aromatici*, i *Cordiali*, i *Diaforetici*, procurano, e conciliano il *Sonno*; ed una dose di *Pilul. Gummos.* con un' *Aloetico* farà avere una buona notte, come quella, che tira fuori per ogni via la materia *perspirabile*; ed il *Sidro*, come altresì qualsivoglia cibo flatuoso (a cagion d' esempio i *Piselli verdi*) terranno indietro, ed allontaneranno il *Sonno*. Il *Segnare* non è, che un dormire parziale, avvegnachè ammetta il *Sonno* tutti i gradi di quantità; hannovi fra il buon *sonno senza sogni*, ed il *vegliare* perfettamente *fano* tutti i gradi, e termini, che trovansi fra una data quantità, ed il nulla, e coerentemente, il *viaggiare*, la *fatica*, il cibo *leggiere*, le *soavi evacuazioni* d' ogni specie, procureranno in alcun grado il *sonno senza segnare*; e quanto più rancido, condito, e pungente, od acuto farà l' alimento, tanto più penoso e spaventevole riuscirà il nostro *segnare*; siccome dall' altra parte, quanto più delicato, morbido, e leggiere farà il nostro *Cibo*, tanto più dilettevoli, e soavi riusciranno i nostri *sogni*, qualora godasi per altro buona sanità. I vecchi poi, e le persone di *costituzione, debole, ed inferma*, come anche coloro, che trovansi attualmente battuti da malattie, o acute, o croniche, e da quelle massimamente, che diconsi *Nervose*, e *Cefaliche*, trovansi sottoposti a *Sogni* stranissimi, incoerentissimi, e penosi, come anche ad avere un *sonno* sommamente imperfetto, ed alcuna fiata a non dormir nulla affatto, lo che per quegli infelici è una delle maggiori miserie, che soffrano. Ed

io definirei di buon grado *filosoficamente* il Sonno una *impotenza*, od *incapacità* degli *Organi* materiali, dall' *esinanimento*, uso, e consumo originata, di continuar più a lungo con agevolezza le *funzioni intellettuali*, ed i *movimenti* voluntarij, senza un novello Ricovramento, e Rifondimento, in quella stessissima guisa, che vien prodotta la *Fame*; e che il *Sognare* si è soltanto un parziale, ed imperfetto vegliare originato da un perpetuo irritamento, dalla *flatulenza*, e dalla perspirazione troncata, od ostrutta fatto sopra i Nervi, e Membrane interne, oppure da dolore; ed ultimamente, che il *vegliare* si è una piacevole *pieghevolezza* degli *Organi intellettuali*, ed *animali* ad obbedire all' impulso dello *spirito semovente*, e *per se stesso attivo*; e che in questo *agente immateriale* vi hà un' *effetto*, ed *energia* più dimeffa, e più ordinaria, e più debole, (o sia un' *energia* contrattile, ed espanfiva) per la quale le funzioni animali vengono perpetuate, senza interrompimento; ed un più elevato, e più intenso e voluntario grado d' *azione*, per cui sono effettuati il vegliare, e le operazioni intellettuali; e questo appunto nel profondo Sonno, ed in un Deliquio viene ad esser sospeso, come nella morte questo, e quello, senza un veicolo novello.

35. Rispetto poi alle *voglie*, ai *genj*, agli *appetiti non-naturali*, singolaritadi, *simpatie*, ed *antipatie* ai Cibi, alle Persone, od alle Cose, nelle Donne pregnant, nei Fanciulli, nella gente di debole temperamento, o nei Vecchj, ed ai loro non comuni, ed apparentemente soprannaturali, ed equivochi effetti, ed apparenze, io porto opinione, che procedano da accidenti, da umori peccanti,

ti, e morboſi, da malattie particolari, da un reo, depravato, o debole, e ſfiancato ſtato dei *fluidi*, e dei *ſolidi*; da uno ſconcerto particolare delle ſecrezioni glandulari, da Uſi particolari nel comun vivere, da una inadeguata cultura, ed educazione nella Gioventù, oppure da una *Mala-formazione* degli *Organi materiali* delle facoltà *Intellettuali*; e così non eſſere eccezione contro le Leggi, e le regole generali, o contro quelle del più *leggiere*, e del più *parco* nelle particolari. Nè è nulla più una ſolida obbiezione contro le Leggi generali della *Vegetazione*, e della *Generazione* una *doppia Mela*, od una doppia Noce ſopra uno ſteſſo gambo, o picciolo, o qualſivoglia altro prodotto, o parto *moſtuoſo* vegetabile; od animale: nè nulla più fanno contro le Regole del comun Senſo i Sogni d' un ammalato, o d' altro, che ha malaffetti i nervi: La naturale, e neceſſaria Imperfezione, ed *Inaccuratezza* della groſſa materia, dell' *Elemento*, in cui viviamo, e dei fluidi e dei ſolidi, che ci ſciciano, e ci circondano, formano certamente queſto interrompimento, e deviamiento dalla *Preciſione*, e dalle Leggi generali della Natura, neceſſario, ed inevitabile. A cagion d' eſempio, l' appetito particolare di Cornaro per i vini nuovi, ed un averſione, od il male, che gli faceva il vino vecchio (il quale è fuor d' ogni dubbio da preferirſi a quello, e più ſano, appunto per aver perduto alcune delle ſue particelle ignee, infiammantì, e *deleterie*, come anche per la più perfetta meſcolanza, e maturità di ſua compoſizione) era di queſta natura; e da ciò non può eſſer cavato argomento contro la regola generale del più *leggiere*, e del più *parco*.

36. I Medicamenti agiscono principalmente per mezzo delle loro qualità più *eminenti*, e *sensibili*; essendo corpi *mescolati*, quella proprietà, che in essi è più eminente, e quelle delle Particelle componenti di natura *fissata*, che sono le più numerose, producono l'effetto principale, e debbon' essere grandemente considerate nella *Medicina*. Io ho già osservato, le *particelle integrali* essere principalmente proprie adeguate, ed utili, non meno nel nutrimento dei corpi *animali*, che nelle altre *animali funzioni*: Son queste veramente rotte, e divise, e dopoi van-
nosi in alcun grado distribuendo ordinatamente in classi, nelle *Arterie capillari*, nelle *Viscere*, e nelle *Glandule*, per i varj usi della Natura: Ma continuano le medesime, anche in queste *secrezioni*, a ritenere le loro principali, ed *eminenti* qualità, siccome affai fiate noi sperimentiamo dal *sapore*, dal *colore*, e dall' *odore* delle *secrezioni* stesse. Conciossiachè noi siamo per fissatto modo costituiti, che le minutissime, e le menomissime particelle della composizione dei corpi riuscirebbero assolutamente inadeguate per condurre le *funzioni animali*; e se i nostri Cibi dovessero esser divisi in simiglianti particelle, per la loro picciolezza, e per conseguente pel loro maggior grado d' *attrazione*, verrebbero a risultare in *combinazioni*, ed in *masse*, e formerebbero delle *ostruzioni*; o per lo meno non *assimilerebbonsi* con i fluidi nei corpi animali circolanti. Perciò adunque la *nutrizione* viene ad essere in miglior forma effettuata dalle *particelle integrali* degli *animali*, e dei *vegetabili*, le quali son *mor-
bide*, *porose*, ed *abbondano* grandemente d' *Acqua*, d' *Aria*, e di *Terra*. E la *Fisica*, e la *materia Medica*, altro non es-
sen-

fendo , che una spezie di cibo non - naturale , ed a tempo , vorrebbe essere perciò onninamente scelta della medesima forma , e natura *analog*a ; avvegnachè i medicamenti agiranno perpetuamente colle loro particelle *integrali* , e colle pure , e mere qualità loro più *eminenti* , ed il rimanente resterà totalmente inattivo , o di pochissima efficacia nelle loro operazioni . Imperciocchè la *minutezza* , e la *precisione* nelle operazioni nostre , sì *materiali* , che *spirituali* , nelle nostre circostanze sono di pochissimo Ufo , *mediocriter & quam proximè* ; e tutto ciò , che ottener si può mai da una creatura finita , non è nulla più , che uno sforzo , *nifus* . Nelle operazioni *corporee* , o *spirituali* nel nostro stato presente , non puossi accertare il *maximum* , ed il *minimum* , se non se in ispeculazioni astratte ; Laonde questo sarà bastevole per la *sanità* , e per la *serenità* , come anche per le intenzioni tutte nella nostra presente condizione . Tutti i medicamenti *Chimici* , tutti gli *Spiriti* , i *Sali* , gli *Olj* , chechessia , che passato sia per le torture del Fuoco , rimane a segno infuocato , e la *materia* , e le particelle attive della Luce , o del Fuoco , vengono ad essere siffattamente transfuse , o *transustanziate* nel medesimo , che rimane perpetuamente dopo inadeguato , ed improprio per essere introdotto entro un corpo animale , se non sia , come vienvi introdotto un caustico , per indurvi un presente dolore : il fuoco poi d' esso medicamento , è più dannoso , e pregiudiziale , allorchè è preso come un' *alterante* , di quello possa giovare la sua *sostanza* , siasi pure quale esser si voglia . Noi vegliamo , come la provida Natura non ci somministra materia di *Cibo* , o di *Fisica* , che sia passato per grado più al-

to di calore, dell'incubazione, della vegetazione, dell'infusione, del maceramento, della digestione, e somiglianti.

37. Poichè adunque tutti gli effetti *medici* vengono prodotti nei corpi animali singolarmente dalle particelle *integrali*, e dalle loro qualità più *eminenti*, ne seguirà, che il *Mercurio*, a cagion d'esempio, dovrà agire principalmente per la maggior *gravità*, *rotondità*, e virtù *attrattiva* delle sue particelle; che i *Sali* agiranno per mezzo del loro aguzzo *stimolo*, per l'energica forza e solidità *attrattiva*; l'*Acqua* pel suo *umido dilavamento*, per la sua mancanza d'*elasticità*, e per la sua *sottigliezza*, che la rende atta a condur seco solide particelle *integrali* di *gravità* uguale, per entro i tubi *animali*; Gli *Zolfi*, per mezzo di loro particelle ignee, e pel calore, e se sieno *oleosi*, per via di cementare, e d'unire le particelle *terree*; La *Terra*, con una *solidità*, e *consistenza*, per via d'imbever l'*umido*, e coll'infasare, e riempire le *fissure*, ed i *vuoti*; La *Corteccia* per la sua *stitticità* vegetabile; e l'*acciajo* per mezzo di sua maggiore *astringenza minerale*: Gli *Oli* poi per via di loro *lubricità*, e *rilasciamento*; gli *Spiriti* pel loro *infiammamento*; e trasmodato incalorire, come quelli, che seco portano la sostanza materiale del fuoco *attuale*. L'effetto stesso poi, che le *Medicine* producono nella *Bocca*, e nel *Palato*, produrrannolo altresì in grado maggiore nel *Tubo alimentare*, la cui natura è la medesimissima del suo *orifizio* per tutta la sua continuità, salvo l'essere in alcuni luoghi più *sensibile*, e più *delicato*. Ed una delle migliori, e delle più effettive *prove* delle *virtù*, e degli *effetti* dei *Medicamenti*, in alcun grado generale si è il farsi ad esaminargli *deliberatamente*, e con frequenza

in

in piccioli faggj, coll' *assaporargli*, coll' *odorargli*, e dai loro effetti sopra i *Sensi*; e questa spezie d'esperienza sembrerebbe la più utile, e la più necessaria per la grossolana turba dell' Uman Genere in cose aventi relazione non meno al Cibo, che alla Medicina.

38. L' *esperienza*, e l' *osservazione* sono di grandissimo uso nella *Pratica Medica*, e sono altresì assolutamente necessarie per la Cura delle Malattie attuali, ora comuni, che esser non possono impedita, ma *riparate*. Ma forz' è, che abbiavi ficuramente, un Metodo più generale, e più compendiofo, disegnato dall' *Autore della Natura* per l' universalità dell' Umana Generazione; altramente i *mezzi* della sanità verrebbero ad essere soltanto perfezionati, e compiuti colla *Fine del Mondo*; e ciascheduna Regione, o Clima, che hà poca comunicazione col rimanente del Mondo, è giuoco forza, che lo rinvenga co' suoi proprij mezzi; e ciò non ostante la *sanità*, e la *serenità* sembrano così necessarie a ciascun fine, ed impresa, che aver possa un *Ente infinitamente* faggio, nello spedirci quaggiuso, che noi possiamo conchiudere, che questa *sanità*, e *serenità* hanno una difesa più *semplice*, e più ovvia. A mala pena havvi un' *individuo*, che sia fatto intieramente lo stesso, che un' altro: havvi in ciascheduno un principio d' *individuamento*: il *Paese*, il *Clima*, l' *Età*, il *Cibo*, gli *Usi* della Vita, variano le *Costituzioni*, e le *Infermità* degli Uomini in infinito: i diversi periodi, gradi, e i differenti Sintomi delle malattie, le distinguono. Poche sono quelle Persone, che abbiano tanto in mano, e che sieno atte a fare delle *utili osservazioni* nella *Fisica*: per un fine di tal natura è onninamente necessario, che

un Uomo sia bene impoſſeſſato, e veracemente padrone della *Filofofia Naturale*, della *Materia Medica*, e della *Economia Animale*; che dotato ſia di *Genio*, e di *ſagacità penetrante*, che rendanlo atto a diſtinguere le *occaſioni*, le *coincidenze*, e le *circoſtanze*, dalle *cagioni*, e gli *accidenti* dagli *effetti*: Tutte queſte *qualificazioni* con altre moltiffime di vantaggio, richieggionſi indiſpenſabilmente in coloro, che voglion fare delle *Oſſervazioni utili*, e *decifive*: quanto pochi poi quelli ſieno, che le poſſeggano, laſcio, che il Mondo lo giudichi. Pochi ſon gli uomini del taglio d' un *Bacone*, d' un *Boyle*, e d' un *Newton*. Eppure ciò non oſtante noi non dobbiamo farci a penſare, che l' *Autore* beneficentiſſimo della *Natura*, abbia laſciato gli Uomini in balia del *Caso*, o d' una *cieca fatalità*, riſpetto alla condotta della lor *vita*, e dello loro *ſanità*. Vi ſono nella *Fifica*, di pari che nel Mondo *naturale*, e *morale*, delle *Leggi generali*, delle *Propoſizioni univerſali*, ed una perpetua *analogia*, che per un tal fine divaga e ſcorre per tutto il corpo della *Scienza*. Il conſervare il ſangue *freſco*, *fluído*, e *balaſamico*; l' uſare un' adeguato *eſercizio*, l' *Aria* propria, ed un *Governo* del più *leggiere*, e del più *minuto*, ed il conſervare tutte le coſe *non-naturali* regolari, e diſeſe, per preſervare la *Vita*, la *ſanità*, e la *ſerenità*: l' uſare dicevoli *evacuazioni* di tutte le adeguate ſpezie nelle *Infermità*, ed *alteranti ſpecifici* per diſporre la materia peccante, e morboſa pel dilungamento ſotto un ſiſtema di *Dieta* diretto dalla *Natura* della *Infermità*; e l' eſattiſſimamente oſſervare, come la *Saggia Natura* ſana una malattia, allorchè ſeguanne una *Cura*; ed il procurare più dappreſſo, che ſia poſſibile, d' imitare

re i mezzi, e le Medicine di quella, qualora avvenga, che la medesima servasi d' alcuna. Queste, od a queste simili *Leggi Generali*, indicate dalla *Filosofia Naturale*, e la cognizione, e possesso dell' *Economia Animale*, e della *Materia Medica* sotto Osservazioni oculatissime, e fatte con esattezza per un' uso proprio, serviranno egregiamente al fine della sanità, massimamente, allorchè ciascuno, passata una certa Età, divien Medico di se medesimo. Io non parlo in questo luogo delle malattie particolari; avvegnachè le porremo ad esame in progresso.

39. Il Valentuomo *Bryan Robinson*, nell' ultima Sezione della sua *ECONOMIA ANIMALE* ha immaginato, e rinvenuto un Metodo, per determinare, per via d' esperienza, la forza di varj liquori usati, o per Cibo, o per Medicina, sopra i solidi *Animali*, il quale dar potrebbe del lume alla Pratica Medica; avvegnache le sue conclusioni sieno giuste, e luminose, per quanto può mai permettere la Natura imperfetta della *grossa materia*, ed il *Meccanismo* non meno, che lo *stato* non-preciso dell' *animale economia*, indi dipendente; al qual metodo altri, per cautela, aggiugner potrebbe le appresso considerazioni. 1. I cibi, vale a dire, le vivande, ed i liquori, che investono ed aumentano la *molla* delle *fibre*, possono di pari inspessire, ed ingrossare i fluidi circolanti, di modo che il beneficio derivato nei solidi, esser può alcuna fiata perduto sopra i fluidi più densi, avvegnachè la resistenza nei fluidi venga accresciuta in proporzione, che la forza, e la molla delle fibre è fortificata; siccome noi veggiamo negli effetti del *vino*, dei gagliardi liquori *fermentati*, e degli *Spiriti*; i quali tuttochè alla bella prima
for-

fortifichino innegabilmente, ed accrescano la *molla dei solidi*, nulladimeno per via d'ingrossare i fluidi, e d'accrescere la loro resistenza, e similgiatamente coll' *inve-
stire*, e *rilasciare* a vicenda le stesse fibre, forz' e, che alla perfine sfianchino, e distruggano il loro tono, e così vengano a ridurgli inabili a condurre le funzioni animali. *

2. Non può egli esservi un grado *originale innato* di *molla*, o d' *elasticità* comunicato ai *solidi lineari* nella prima lor Creazione; i quali, allorchè sono *sviluppati*, e giunti alla massima loro estensione, od in essa assodati, e stabiliti esser possono a mala pena ancora grandemente ampliati, od accresciuti per mezzo della maggior nutrizione, od arte, che impiegar mai si possa, quantunque esser possano per poco sconcertati, e così indeboliti? Se l' *elasticità* consiste nel grado d' *attrazione*, delle primarie, o delle *minutissime* particelle, il quale esser può grandissimo, allorchè esse trovansi in una *infinitamente* picciola distanza l' una dall' altra; e quindi far sì, che uniscansi di bel nuovo con *energia*, e *velocità*; ma non havvene nè poco, nè molto in una distanza *finita*, o quando trovansi fuori della *sfera d' attrazione* l' una dell' altra: allora l' *elasticità nativa*, *semplice*, e vera delle fibre confisterà principalmente in una *molla*, *catena*, o *linea* di siffatte *particelle*, ed in null' altro; e quanto più queste medesime particelle trovansi sconcertate, sconvolte, od interrotte dalla *materia straniera*, tanto più diverrà questa catena, o linea *rozza*, ed *inelastica*; e per lo contrario quanto più purgate, e più semplici esse particelle faranno, tanto più gagliarda faranne la sua elasticità: di maniera tale

* V. Hales Static. veget. V. II.

rale che il massimo fine , ed impresa della *Fisica* consiste unicamente nel dilungare gl' *impedimenti*, e gl' *ingombri*, dall' elasticità originale, e dalla sanità . La *rappezzata*, e *grossolana custodia*, che vien dopo ad essere soprapposta ai *solidi lineari*, sembra assegnata unicamente a difendere la loro *delicatezza*, ed a rendergli atti a sostenere il grosso Elemento per lo quale sono destinati: E conformemente i giovani teneri *ramuscelli* sono grandemente elastici; i giovani *animali* dopo una certa età, sono assai *agili*, e *snelli*; dopo un sonno soverchio lungo sono gli Uomini *torpidi*, ed *insingardi*; dopo uno *stravizzo* affatto gravi, e pesanti; e le *fibre più picciole* hanno una vivacissima, ed in estremo delicata elasticità; e la forza elastica delle molle trovasi proporzionata alla forza, dalla quale queste vengono compresse. Le *corde musicali* quanto sono più fine, tanto più vivaci, ed acute riescono le loro *vibrazioni*, e le lor Note, ed il *Basso* è la più grossa, e la più ottusa delle altre tutte. Sembrerebbe pertanto, che la *molla*, od elasticità più *vivace*, e più *attiva* di tutte si trovasse nell' unione *lineare*, o sieno le picciolissime *fibrille* composte di queste particelle; e che quando molte di queste tali *linee*, e *fibre* trovansi unite, l' *energia*, od elasticità della molla siane minorata (tutto che siane accresciuta la loro forza) dalla Natura non precisa, e grossa della materia, e del meccanismo, e da una moltitudine di differenti *attrazioni*; avvegnachè le particelle, delle quali composti sono i corpi, esser non possano così poste insieme, od unite con tal perfezione, che accordinsi in un' *unisono*, od in alcuna *armonica proporzione*.

40. Io fommi a congetturare, che la materia sussista

G

nell'

nell'appresso guisa: - L'Autore Sovrano della Natura destinò originalmente, che il Meccanismo, e la condizione, ma particolarmente la *molla*, od *elasticità originale* delle fibre di tutti gli umani corpi esser dovessero presso che una cosa medesima, che quelle della prima *coppia originale*, onde essi corpi erano derivati. Prima che compiuta fosse la *caduta*, e che avuto avesse il pieno suo effetto, il *fine finale* d'una fissata radicale derivazione si fu, che la Posterità avesse tutto il beneficio, ed il vantaggio dell'*esperienza*, della *cultura*, e del *ristoramento* parziale dei *Progenitori*; ma in tutti gli *enti liberi* forz'è che il *regresso* sia di necessità ugualmente *pregiudiziale*, e dannoso, che stato era *benefico* il *progresso*. Allorchè la *Posterità* della prima *Coppia* cominciò a moltiplicare, alcuni dei primi primi, coll'*abuso* di loro *libertà*, vennero a depravare, ed a viziare la Natura loro *spirituale*, di pari che le loro macchine *corporee*, ad assai maggior grado degli altri: *Alcuni* il *primo*, altri il *secondo*; e la *Sapienza infinita* operando perpetuamente con *leggi generali*, ugualmente nei *Mondi materiale*, *morale*, e *spirituale*, ed avendo in mira di ricovrare, e di ricondurre all'*ordine* le sue *cadute* Creature, con tutta l'energia di sua infinita Sapienza, e Potenza, risultando dalle *forze originali*, e da queste *Leggi generali*, le differenze di queste *Tribù*, *Ordini*, *Nazioni*, e *Popoli* (dalle loro corruzioni *speziali*, e dal *Sole*, dal *suolo*, e dalla *cultura*) che ora esistono, divennero ciò, che di presente noi le veggiamo, e sono senza dubbio con *infinita* Sapienza adattate, e nate fatte per questo fine generale d'*universale ristoramento*, e del ricovramento di ciascuno individuo, che continuando ad opporsi all'*ordine*,

dine, può ritardare il proprio ristoramento oltre qualsivoglia tempo dato.

41. La condotta della Natura è sorprendentemente bella nel preparare quell' *acqua viscosa*, che è l' *istrumento*, la *madre*, e la *materia* della *vegetazione*, e della *crescita* nelle *Piante*, e nei *Vegetabili*, per rendergli atti a servir di cibo per gli *Animali*. La propria sede, e magazzino di questo Elemento si è l' *Oceano*, sparso almeno, se non di vantaggio, sopra la metà di questo nostro *Globo Terraqueo*; la qual' *Acqua* portando via feco, e sciogliendo continuo le picciolissime, e le più fine particelle dei monti, e dei scogli di *Sale* del suo *Alveo*, diviene impregnata, e satollata colà entro delle medesime, e così convertesi in una *Salamoja*. E questo *Sale* nella divisa guisa disciolto, per la sua *figura acuminata*, e pel costante *flusso*, e *risflusso* di questo pesante *volume d' acqua*, prodotto dall' *attrazione* della *Luna*, non solamente vien tenuto indietro dall' *unirsi*, e dal *cristallizzarsi*, e per conseguente dal cader di bel nuovo al fondo; ma viene di pari a preservare il Mare dallo *stagnamento*, e dalla *putrefazione*. Quest' ampia superficie d' *Acqua* esposta perpetuamente al *calore*, ed all' *azione* del *Sole*, per mezzo di sua virtù *rarefattiva*, ed *attrattiva* (non altramente che, per così esprimerci, per un gentile naturale *Lambicco*) viene costantemente sollevata in un *fino vapore* nell' *Atmosfera*, e ricevendo nella sua tessitura un più debole più diluto *Olio* dai *Letti sulfurei*, e dai morti pesci quivi stanzianti, ritiene, per mezzo di questa mescolanza *sulfurea*, nella sua composizione alcune particelle del *calor del Sole*, e del *Fuoco*, che preservanla dal *gelarsi*, e dal *vetrificarsi*.

carfi in ghiaccio. Quest' *Acqua Salsa*, io torno a dire, così impregnata di *Sale*, e d' *Olio*, e d' alcuni dei Solari Raggi, e delle particelle di *fuoco* viene sparpanata su, e giù dai *Venti* per l' *Atmosfera*, e quindi viene ad essere altresì impregnata vicino alla superficie della Terra d' altro *calore*, e d' altro *fuoco*, e delle particelle permanenti dell' *Aria*, e con i vapori, ed *esalazioni* di *Zolfi*, di *Minerali*, e di *Metalli*, che pel maggior *calore* del *Sole* (essendo pesanti, e grossolane) non posson' essere sollevate con agevolezza alle *Regioni superiori*: e per siffatto modo impregnata con quattro degli *Elementi*, e divenuta, per così esprimerci, un *menstruo* a motivo delle divise *mescolanze*, viene ad essere precipitata dal freddo della notte verso la superficie della Terra, ove attraendo quelle più fine particelle terrestri, colle quali nella sua carriera s' incontra, penetra le spalancate bocche delle radici delle *Piante*, e dei vegetabili; e così grado per grado rimanendo sempre, e poi sempre più impregnata delle più fine particelle di tutt' e cinque gli *Elementi* in una maggiore, o minor proporzione, secondo la destinazione dei suoi usi *finali*, dal principio *attrattivo* innato nei tubi delle radici, e dall' azione del *Sole* nei varj *Climi*, *Stagioni*, e *Terreni*, e dalle vicendevoli successioni delle diverse *Stagioni*, e dai varj cambiamenti dell' *Atmosfera*, viene ad essere non solamente adattata per l' *alimento*, ma eziandio ad essere spinta all' insù per i tubi delle *Piante*, e dei *Vegetabili*; e per tal modo ella sviluppa, amplia, ed ingrossa le *fibre lineari* dei semi (vale a dire la *miniatura* delle *Piante*) fino a che i medesimi vengono per tal modo naturalmente preparati, e fatti un cibo *vivificante*, e ferti-

liz-

lizzante per l' Uomo, e pel *Bruto Animale*. Questi spalancati orifizj delle radici delle *Piante* in *miniatura*, attrarranno, riceveranno, e faranno per un tratto di tempo nudriti da qualsivoglia materia, che trovisi ad essi più vicina: Ma questa è la condotta generale della Natura pel comune, e miglior nutrimento, ed accrescimento delle *Piante*, e dei vegetabili, perchè divengano il migliore, ed il più adeguato Cibo, o Medicina per l' uomo, e pel bruto animale.

42. Se l' *elasticità* delle *fibre animali* consiste nel grado d' *attrazione*, e nella egualità delle *superficie* di loro *particelle costituenti*, siccome sembra grandemente probabile; le quali particelle essendo separate dalla forza ad una distanza entro la sola *sfera*, di loro *attrazione*, vengono ad essere, per la loro virtù attraente, unite novellamente insieme oon un *momentum* composto del loro grado d' *attrazione*, e della quantità di loro superficie piane toccantisi; in tal caso qualunque solido d' un corpo animale esser può collettivamente considerato come un *fascetto* di *fila*, originalmente fabbricato, tessuto, e ridotto nelle forme, e nelle figure, che gli altri corpi animali: molto al di sopra della forza delle Leggi del moto di presente conosciute, o del meccanismo per eseguirlo, oppure dei limiti d' intelligenze finite per appianarlo, o per concepirlo.

43. Nelle memorie dell' Accademia Reale per l' anno 1730. ci hà Monsieur *Geoffroy* somministrato un metodo per determinare la *proporzione* del nutrimento, o sia la vera materia della Carne, e del Sangue contenuta in qualsivoglia sorta di cibo. Presè il valentuomo una libbra

bra di carne stata prima rimondata, e liberata dal grasso, dalle ossa, e dalle cartilagini, e fecela bollire per un tratto di tempo determinato in tre pinte d'acqua entro un vaso chiuso: quindi versandone il liquore, aggiunse alla carne stessa la medesima quantità d'acqua, e la fece bollire di nuovo per un'ugual tratto di tempo: fiffatta operazione ripetettela per ben sei fiate, di modochè l'ultimo liquore apparve nell'odore, nella prova, ed al sapore, pochissimo differente dall'acqua comune. Allora ponendo insieme tutto il liquore, ed avendolo scolato per separarne le particelle troppo grosse, lo svaporò ad un lento fuoco, fino a che ebbero ridotto ad un' *estratto* d'una consistenza mezzana.

Questa Esperienza fu fatta sopra varie spezie di cibo, il cui risultato può vederfi nell'appresso Tavola.

Una Libbra		Once,	Dramme,	Grani.
di Manzo	Somministrarono d' Estratto	0.	7.	8.
di Vitello		1.	1.	48.
di Castrato		1.	3.	16.
d' Agnello		1.	1.	39.
* di Pollastro		1.	4.	34.
* di Piccione		1.	0.	12.
* di Fagiano		1.	2.	8.
* di Pernice		1.	4.	34.
* di Piedi di Vitella		1.	2.	26.
di Carpio		1.	0.	8.
di Siero		1.	1.	3.
di Pane		4.	1.	0.

N.

N. B. Quelle Carni contrassegnate coll' Asterisco non furono nettate ne dal grasso, ne dalle ossa.

Secondo la presente Tavola, le Proporzioni di nutrimento contenute in questi Cibi faranno come segue.

Manzo	7.	Fagiano	10.
Vitello	9.	Pernice	12.
Castrato	11.	Piedi di Vitella	10.
Agnello	9.	Carpio	8.
Pollastro	12.	Siero	9.
Piccione	8.	Pane	33.

Dalle precedenti Esperienze decisive rimane evidente, come il Cibo animale *bianco*, *giovane*, *tenero*, il *Pane*, il *Latte*, ed i *Vegettabili*, sono le migliori, e le più efficaci sostanze per la *Nutrizione*, per l' *Accrezione*, e per addolcire i rei sughi. Dar questi non possono una forza meccanica così gagliarda, e durevole, per essere agevolmente, ed intieramente digeribili, e perchè passano con prontezza per tutte le funzioni animali, come quelli, che per convertirsi in buon Sangue, ed in Carne muscolare, sono più *transitorj*, *fugaci*, e di spedita secrezione: ciò non ostante però effettueranno questi più speditamente, e con piacevolezza maggiore tutte le funzioni animali, con minor *resistenza*, e con meno *disagio*; e lascieranno luogo ad esercitare le operazioni *razionali*, ed *intellettuali* con piacere, e con facilità: Lascieranno i medesimi la Natura in balia delle sue forze, o *facoltà originali*; *impediranno*, e *cureranno* le infermità, ed *allungheranno* la Vita.

IL METODO GENERALE D I C U R A

Nelle Malattie del Corpo , ed in quelle della
Mente dipendenti da esso.

P A R T E S E C O N D A .

*I Mezzi, ed i Metodi per conservare la Vita,
e la Serenità.*

C A P I T O L O I.

- „ *Riflessioni generali sopra la Natura, l' Efficacia, e*
 „ *la Necessità della TEMPERANZA, o sia Astinenza*
 „ *nella Cura delle Malattie Croniche. ”*

COME la faccenda cammini in altri *Paesi*, e presso
altre *Religioni*, io non mel saprei dire ; ma fra noi
altri buoni *francamente opinanti* Popoli d' Inghilterra, l'
Astinenza, la *Temperanza*, e la *Moderazione* (almeno nel
cibarfi) sono così lontane dall' esser tenute per una virtù,
o per un *vizio* il contrario ad esse, che il non mangiare
il più pingue, ed il più delicato che rinvenir si possa, e
come haffi in basso Proverbio, a crepa pancia, sembra il
solo Vizio, ed Infermità presso di noi conosciuta, contro
la quale gli Antenati nostri, i nostri Conoscenti, i nostri
Amici, ed i nostri Medici declamarono, e declamano
con grandissima veemenza, e zelo ; eppure se noi ci fare-
mo ad attentamente esaminar la materia, noi non rile-

ve-

646

veremo nell' *Astinenza* quel pericolo, o danno, che noi c'immaginiamo; ma per lo contrario la maggiore astinenza, (s' intende sempre nel vitto) che la Natura, e le sue eterne Leggi permettonci d'intraprendere, e di continuare per qualsivoglia tratto di tempo, non potrà giammai nè intaccare la nostra Sanità, nè infievolire il nostro sano Intelletto, per quanto illimitata, ed eccessiva ella fiasi.

2. La *Sanità*, l' *Ilarità*, e l' *Attività* (siccome sono affezioni corporee) consistono nella effettuazione agevole, equabile, e regolare di quelle, che diconsi comunemente le *funzioni animali*; quelle, cioè, della *digestione*, della *circolazione*, della *respirazione*, della *perspirazione*, e della *secrezione*.

3. Il *Cibo* (che consiste nel *mangiare*, e nel *bere*) viene destinato unicamente per supplire, e rifondere i dispendj dell' *azione*, e della *vita*, o sieno i dispendj delle funzioni naturali pur ora additate; che è quanto dire, per ricovrare, e riparare la necessaria perdita, o consumo cagionato dall' azione dei fluidi, che ci attorniano, o dall' azione interna di quelli, che trovansi dentro di noi, mentre stannosi facendo le divise *funzioni*. Innanzi che i nostri corpi giungano ad una *maturità* perfetta, e mentre i nostri *solidi*, ed *organi* s'incamminano alla massima loro *estensione*, questo supplemento, o rifondimento può esser maggiore del dispendio, o consumo additato, di quello, cioè, che sia necessario per *distendere*, *ampliare*, e gonfiare questi solidi, e questi organi: Ma dopo di ciò, poichè i nostri corpi son giunti alla loro perfetta maturità, richieggono soltanto, che il divisato sup-

plemento sia *uguale*, qualora noi bramiamo di continuare a mantenerci nell'*ordine*, e nel disegno della *natura*.

4. Per la placida, e regolare effettuazione di queste *funzioni*, rendesi necessario nell'*ordine* della *natura*, non solamente, che tutto il *sistema* dei *tubi* sia pieno d'un fluido tepido, morbido, balsamico, per conservargli nella loro adeguata *estensione*, ed *elasticità*; ma che le *superficie*, sì interne, che esterne, dei solidi sieno inumidite, e lubricate, per esser mantenute pieghevoli, ed arrendevoli (lo che sembra essere una grande intenzione del *cibo*) e per difendergli di pari dalla frizione dei fluidi circondanti sì interni, che esterni, e dalla loro frizione rispettiva dell'uno sopra l'altro; e questo forz'è, che venga nei tubi separato dalla medesima *massa* dei fluidi.

5. E' la *fame* un senso di dolore, proveniente dal parziale *esinanimento*, o vuotamento di questi tubi, pei dipendj dell'*azione*, o del *vivere*, oppure per la continua effettuazione di queste necessarie *funzioni*; per cui vengono i *tubi* ad essere in alcun modo vuotati, e non iscorrendo una quantità sufficiente entro i *capillari*, ed entro le Glandule *perspiratorie*, ed *emuntorie*, delle quali i medesimi sono formati, quella *crosta balsamica*, o sia *cuticola*, che difende le più sensibili *fibre*, vale a dire, i lati, e gli orifizj dei vasi *secretorj*, ed i lati, e le incamiciature dei nervi, massimamente quella dello *stomaco*, (il quale null' altro è in sostanza, che una borsa, o sacco composto di tali *nervi*, e di tali *glandule secretorie*) viene ad essere successivamente vuotata; e perciò un'acuta, e fastidiosa *sensazione*, *languidezza*, e *debolezza* vengon prodotte, e sentite sopra tutti i solidi del corpo (ma singolar-

men-

mente nello *stomaco*) fino a tanto che non venga ad esser di bel nuovo rifusa una sufficiente quantità di questo fluido balsamico, per infoderare, e difendere queste sensibili fibre dall' esser raschiate, e nudate. Ma in evento, che una somigliante *lattea* sostanza venga per lungo tempo, ed ostinatamente negata, il dolore diviene così intollerabile, che esser non vi può tortura, che lo agguagli.

6. Quindi sembrami evidentissimo, che la *Temperanza*, o se così ci piaccia il chiamarla, l' *Astinenza* (tutt' all' opposto della natura d' alcune altre virtù) rade volte ammetta un' *effremo*, vale a dire il *soverchio*, od il *soverchio lauto* nel cibo: Conciossiachè in qualsivoglia tentativo, che venga fatto nel *soverchio scarso*, abitualmente, e per un tempo continuato, la *pena* farsi così intollerabile, che non vi ha persona, che trovisi in *Libertà*, e padrona de' proprj sentimenti, e che abbia in sua balia i materiali adeguati per lo cibo, che vaglia a sopportarla, siccome ben fanno coloro, che hanno o veduto, o letto gli effetti della *carestia*, o degli affamati nelle prigioni, nei lunghi viaggi di mare, o nei deserti, che da tutti gli assennati Scrittori vengono descritti, non altrimenti che una tortura da essere a buona equità fatta uguale a quella di chi vien arso vivo da un *lento fuoco*, o, se sia possibile, anche maggiore, e più crudele.

7. Se diritta, e giusta sia una tale rappresentazione, farà altresì evidente, che per la *sanità*, per la *lunga vita*, e per la *serenità*, il mezzo il più sicuro, ed il più efficace si è un costante studio, ed una stabile pratica di prender nei pasti il meno, che possiamo agevolmente soffrire, e preso il quale noi ci troviamo ugualmente agili, ed u-

gualmente capaci degli esercizi intellettuali. Io sostengo francamente, esser questa la regola la più corta, la più sicura, e la più efficace, che esser possa da Uomo praticata, ed osservata. Nella *sapienza* corporea ella si è la *cosa necessaria*: gli altri mezzi tutti non sono che bazzecole apetto ad essa; e questa sola è per se bastevolissima a mantener l'uomo libero da grandi, od abituali *malattie*, dall' *abbattimento*, e dalle *indisposizioni* dell'età; e di procurare al medesimo una morte, o *scioglimento* senza violento dolore, per quanto permetter potranno le leggi di Mortalità, ed i disegni del suo Creatore sopr' esso: avvegnachè gli Uomini tutti fatti non sieno per uno, e pel medesimo fine, ed effetto nei disegni di Provvidenza, o nel governo morale, che fa il grande Iddio delle sue Creature.

8. Quindi sarà evidente, con quanto scarsa ragione i circospetti, gli andanti ai versi altrui, ed i cauti Mercadanti dell' Arte Medica, *inquietano*, *confondono*, e sbigottiscono coloro, i quali per mezzo d' un basso sistema di dieta *Astemio*, vannosi studiando di rintuzzare le loro *malattie corporali*, od i loro *vizj spirituali*, cioè con istrepitar sopr' essi, o col porgli in dilegio, intuonando loro, come per tal modo vannosi rovinando il temperamento, immiserendo, o spogliando il sangue, ed i fughi loro, *ingenerando* delle Infermità, ed *accorciandosi* i loro giorni, per mezzo di questa loro *fantastica*, *malintesa*, e non-naturale astinenza. Questi tali però hanno certamente affai poco studiato la natura, e l' *economia animale*; avvegnachè sia ugualmente impossibile, che una persona libera, sensibile, in mezzo all' *abbondanza*, sia valevole a continuare per tratto lungo di tempo ostinatamente in
una

una *soverchio scarsa dieta*, che lo farebbe il fermare il *Sole* nel suo corso. Se abbianvi degli esempj, o delle memorie d'alcuni tali, costoro si furono invero, o *mentecatti*, o *lunatici*, soggetti all'influenza d'alcuna passione non-naturale, che è lo stesso a capello. E l'*uccisore di se stesso* può con tanta proprietà esser proposto come un esempio d'uno, che opera contro il principio innato della propria conservazione, con quanta vien questo insinuato contro l'*astinenza*, e la moderazione nella dieta; avvegnachè ciò, che io ho pur ora mentovato siasi la *legge della Natura*, e le *eccezioni* forz'è che sieno di necessità non-naturali, e *monstruose*. Assaiissime fiate io stesso ho voluto provare ad approssimarmi per alcuni giorni alla *soverchio scarsa dieta*, per la cura dell'*abbattimento*, dell'*oppressione*, e della *vigilia*; ma non mi diè l'animo giammai di portarla più oltre di quei tre, o quattro giorni (quando altramente libero da una formata malattia) dopo il qual tempo i miei sintomi furono minorati, ed allora la fame divenne la mia massima *Infermità*.

9. Un costantissimo sintoma d'una malattia cominciante, siasi di qualunque denominazione essere si voglia, si è per lo meno alcun grado d'*inappetenza*, di *nausea*, di *sopraccarico*, o gravezza dopo un Pasto abbondevole, oppure un'avversione al forte cibo animale: la cagione del qual sintoma, per quanto io posso concepire, si è una *fatica*, un incaglio, od una difficoltà nell'effettuazione delle mentovate *funzioni animali*; per la *Cura*, e per sollievo del qual malore (qualunque siasi l'opinare in contrario) tutti, e poi tutti gli onorati, e sperimentati Medici sì antichi, che moderni, raccomandano, e vogliono-

gliono una bassa dieta, o sistema di governo. Lo scioglimento, e la cura di tutte le malattie fatta dalla Natura, allorchè vien totalmente lasciata in balia di sua faggia condotta, si è alla bella prima per mezzo di questa *inappetenza*, *sopraccarico*, od *astinenza*, e dopo per una, o per altra *evacuazione*, come, o per *sudore*, o per *iscariche di fecce*, o per *isputo*, o per *tosse*, o per *emorragia*, o per via di scagliare la materia peccante, e *morbofa* in alcun membro, o giuntura distante: lo che avviene perpetuamente dopo un frammezzante sconvolgimento, e disagio di tutta l'*economia animale*, per concuocere gli *umori peccanti*, e per rendergli acconci ad essere dilungati. Quindi farà evidente a coloro, che osserveranno, ed imiteranno la *Natura*, come quelle tali *Medicine*, che fiancheggianno, ed ajutano la *Natura* a concuocere gli umori, ed a rendergli atti ad essere scaricati, con un sistema di vivere, e colle adeguate evacuazioni, sono i più materiali indizj nella cura delle malattie.

10. Ha la Medicina due rami, il *sanativo* cioè, ed il *preservativo*. Nel sanativo per la *viscosità*, per l'*acrimonia*, o per lo stato *infiammatorio* dei fughj, l'*inappetenza*, e la sconcertata incamiciatura, o sia cuticola, che veste la superficie interna, ed esterna dello *stomaco*, e dei descritti *organi*, possono esser tali, che le *leggi della Natura*, dell'*esigenza*, e della fame, possano rimanere per un tratto sospese, fino a che essa *Natura* abbia così preparato i fughj *morbofi* per l'eliminazione, per via d'*una malattia*, e della cura di quella; ed allora fa di mestieri, che la *medicina*, e l'*esperienza* sieno dirette da essa, con qual cibo ella debba essere meglio mantenuta, retta, e fian-

fiancheggiata, fino a tanto che la medesima venga ridotta di bel nuovo al suo stato naturale; ed il *Governo* in sì fatto caso viene accordato dai Medici tutti, che debba essere *leggerissimo*, e *pochissimo*, vale a dire, del cibo adeguato, ed appropriato per ovviare, e per *antidotizzare* una tal malattia particolare. Quivi in tal caso non vi ha controversia, le malattie essere uno stato non-naturale d'un corpo animale. Ciò adunque, che in questo luogo dee intendersi per l'espressione *mantener la natura*, appartiene al ramo *preservativo* della Medicina rispetto al quale io affermo, che il più infallibile, ed universal mezzo di preservare la *sanità*, d' *allungare la vita*, e d' impedire, e tener dilungate le malattie, si è il procurare costantemente di usare cibo il più *leggiere*, ed il più *picciolo*, (cioè a dire la vivanda, e la bevanda) al quale un uomo possa tollerabilmente accomodarsi, e preso il quale, trovisi ugualmente agile, e buono per gli esercizi d'intelletto.

II. La Pratica della Medicina esser può considerata in tre aspetti differentissimi. Vi ha la *medicina Filosofica*, o dire la vogliamo *razionale*, la verace naturale Filosofia, della quale si è il tronco, o la radice, e di cui la medicina pratica non è che un ramo. Dalla *Filosofia naturale* forza è, che i *Medici* apprendano la struttura, e gli usi dei varj *organi* del corpo *animale*, e le leggi dell' *animale economia*, e dai sintomi, e dalle apparenze sopra un tal fondamento ne cavino, e ne deducano le sue *intenzioni* in qualsivoglia dato caso, o malattia. Dalla stessa naturale Filosofia fa di mestieri, che il Medico faccia si padrone, e perfettamente s'impoffessi della *natura*, degli *usi*,
e del-

e delle virtù della *materia Medica*, o sieno i *materiali* messi comunemente in opera nella *medicina*, ed ai *primi* adatti questi *secondi* per rinvenire l'antidoto alle cagioni d'una data Infermità; e colui, che farà più prode Filosofo Naturale, riuscirà sempremai, *ceteris paribus*, il miglior Medico. La *Farmacìa* è d'un ordine più basso, ed è simigliante alla *Cucina* nella dieta. In secondo luogo vi ha la *medicina espektativa*, la quale consiste nel mantener vive le speranze dell' Ammalato, le espektative, e gli spiriti, fino a tanto che la Natura additi con chiarezza, e mostri le cagioni principali, ed i grandi *sintomi* nelle malattie *acute*; e nei casi cronici fino a che abbiano preso luogo l'*aria*, l'*esercizio*, ed il *sistema della dieta*. E questo ramo di *Fisica* nei casi *bassi*, e *nervosi*, e negli Ammalati *deboli*, e di *fiacca mente*, rendesi assolutamente necessario, affinchè non operino incostantemente, e non cangino sistema; e così rendesi un' Arte necessaria almeno per un Medico con quei Pazienti, i quali distinguer non possono fra le *superficie*, ed i *solidi*. Assai fiate un grossolano, vorace mangiatore è stato curato da una serie di mutazioni, di *Corallo*, d'*Occhj di Granchio*, e di *Perle*, con del *Latte Asinino*, per rintuzzare il vorace suo appetito, il qual mangiatore non farebbe stato tenuto a dovere dalla voce *Astinenza*. Ed ultimamente havvi la *Medicina ad Euthanasiam*, o sia *per ben morire*, la quale, allorchè il caso è evidentemente, ed assolutamente mortale, fa, che il Paziente incontri la morte con minor pena. Ma ficcome questo radissime fiate è un caso certo, massimamente nei mali cronici, se si eccettuino le tediosissime Infermità, e quegli Ammalati, che sono spossati, e sfruttati dall'età,

età, e dalla malattia, così ella dovrebbe soltanto praticarsi non senza *riserva grandissima*. Queste due ultime spezie di cognizione, o scienza nella Medicina, tuttochè in brev' ora s'apprendano come quelle, che trovar si possono agevolmente in ogni buon Libro, o di *Farmacia*, o di *Medicina*, nulladimeno non colpirono giammai la mia fantasia. Io andai mai sempre in cerca d' una solida, e durevole Cura delle Infermità; e mi diedi perpetuamente ad afferrar le piante per la loro radice lasciando agli altri di buon grado i *talli*, e le *foglie*; quantunque nei casi acuti, che bene spesso s'aggirano sopra picciole cose, debbon' essere rintracciate tutte le miniere, ed ogni arte studiata; ed eziandio esser debbono esaminati con attenzione i mezzi i più triviali conducibili al buon fine.

12. Io reputo, com'è dovere, i Filosofi, ed i Sapiienti dell' antichità non meno, che delle posteriori età; quelli non meno, che sonosi affaticati per curare le malattie della *mente*, che quelli, i quali hanno suggerito *mezzi* efficaci per la *Cura*, o pel *sollievo* delle malattie del corpo; come altresì ho stimato coloro, che hanno svelata la *Sapienza*, e la *Bellezza* delle Opere del Sommo *Autore* della *Natura*. La *Cristiana Filosofia* nella sua genuina luce rappresentata è infinitamente superiore a qualunque idea che altri far si possa della medesima, od a qualsivoglia immaginazione, che entrar possa nel cuore delle Creature, per estirpare le *Infermità* della *mente*, siccome accordano, e consentono i medesimi suoi *nimici*. Per por riparo alle malattie del corpo, per far sì, che un' Uomo viva per tutta quella lunghezza di tempo, che venne permesso, che durar potesse la sua fabbrica originale, con

minor dolore, con pochissime infermitadi, o con minor perdita dei suoi sensi, io son d' avviso (per suggerire un mezzo generale, ed efficace) che *Pittagora*, e *Cornaro*, fossero i più grandi uomini, che sieno mai stati; il primo d' essi col commendare il cibo *vegetabile*, ed i *Liquori non-fermentati*; ed il secondo, il più leggiere, ed il più tenero cibo animale, ed i *Liquori fermentati naturalmente*. Si l' uno, che l' altro di questi grandi uomini arrivò ad una grande età: Ma ciò, ch' esser dee massimamente considerato nella loro condotta, ed esempio, si è, che sì l' uno, che l' altro conservaronsi fino all' ultimo de' giorni loro i loro *sensi*, la loro *ilarità*, e la loro *serenità*; e ciò, che dee esser riflettuto anche di vantaggio, si l' uno, che l' altro, o per lo meno il secondo, venne a morte senza dolore, o contrasto; avvegnachè il primo perdesse la sua vita in un tumulto, e come viene da alcuni asserito, dopo esser vissuto lunghissimamente in sanità perfettissima.

13. La *dieta bassissima*, o sia una dieta di *latte*, di *semi*, e di *vegetabili*, sembra necessaria soltanto, ed appropriata a coloro, i quali, o per loro propria colpa, o per difetto dei loro genitori, hanno i fughi estremamente peccanti, e viziosi, o *soverchio calidi*, o *troppo salsi*, o *soverchiamente viscosi*, e che trovansi per conseguente sottoposti ai necessarj effetti, ed alle malattie di fluidi sì sconcertati, il quale *latte*, (sendo sangue bianco) i quali *semi*, e *vegetabili*, sono più specificamente qualificati per *antidoto* (imperciocchè una siffatta dieta altera soltanto, o corregge i meri fughi.) Havvi altro ordine di corpi umani, pe' quali questo sistema di dieta sembra simigliantemente in modo speciale adeguato, per coloro, cioè, che han-

hanno un' *acuto*, e *grande* appetito, ed *ampj*, e *trasmodatamente* dilatati stomachi, o per la loro *struttura*, o per la per innanzi praticata *lussuria*, *intemperanza*, ed *insingardaggine*; e per conseguente i rilassati, e deboli *solidi*, ed *organi* della *digestione* sono del tutto inabili a concuocere, a macinare, ed a perfettamente digerire qualsivoglia quantità di cibo animale, od a soffrire Liquori spiritosi; questa dieta per tali persone non è dissomigliante dal Metodo usato comunemente dai *Cozzoni* nel curare i loro *Cavalli*, allorchè la loro biada passa per essi indigesta, ed intiera, che è il mescolarla loro collo strame. Per altre persone, che stanno tollerabilmente bene, e che son sane, il più *leggiere*, ed il più *picciolo* della loro di eta, si è il sistema di vitto il più universale, ed il più sicuro, siccome dal suo esser comune fa veder l' esperienza; avvegnachè *Dio*, e la *Natura* nulla operano indarno.

14. Uno dei grandi vantaggi, che ha una dieta *vegetabile* sopra una *dieta animale* si è, che nelle debolissime *digestioni*, e nelle più pericolose, e caparbie infermità può il paziente empierli perpetuamente il ventre, ed appagar la sua fame, senza timore, rimorso, od incomodo; per lo meno può egli far ciò in grado avanzato fino a che trovisi molto innanzi con gli anni; e s'egli avvenga, che alcuna fiata ei trasformi, ed ecceda, non prova alcuno di quei sintomi *pungenti*, ed *acuti*, nè quei durevoli effetti, e profonde *oppressioni*, ch'ei proverebbe da un pasto abbondevole di sostanziosi cibi, e di gagliarde bevande. E questo non è un lieve conforto per coloro, che trovansi battuti attualmente da una pericolosa malattia, o che hanno un grado ben grande di sensibilità. Siccome

poi le comuni e necessarie indigenze del cibo si fanno sentire con tanta frequenza, così verrebbe ad essere un costringimento penoso, ed intollerabile l'essere confinato ad una perpetua guardia, ed *attenzione*, e mangiare, e bere a peso, e a misura, per vivere così *medicamente*, che è a dir vero un vivere *miseramente*. Ma una dieta vegetabile libera in grandissima parte l'ammalato da tutti quei *galappj*, timori, e peritamenti, che lo inquietano così di frequente, e da tutti gl'incomodi, che ne vengon dietro: conciossiachè la tentazione di trasmodare sia molto minore, ma eziandio gli effetti d'esso eccesso sono piccioli, od un mero nulla a fronte di quelli, che nascono da sostanzioso cibo *animale*, e da un pretto, e *generoso vino*. A questo aggiungasi, che le secrezioni, e le altre funzioni animali sono più regolari, e vengono con maggior franchezza effettuate, e compiute in un'abbondevole, e piena dieta di cibo *vegetabile*, di quello possano effettuarsi nella più ritenuta, e scarsa dieta di cibo *animale*, e di Liquori fermentati, la quale è assolutamente necessario, che venga osservata in moltissimi *casti*, siccome è noto a molti Pazienti, ed a tutti i Medici; e così essendo altri valevole a mandar nello stomaco una copia molto maggiore di cibo vegetabile (a cagion d'esempio, un quadruplo) di quello farebbe ad esso appropriato un cibo animale, ed i liquori fermentati, le budella in quello stato morbofo trovandosi, come anche i vasi, trasmodatamente rilasciate e dilatate, posson'essere mantenute più piene, le secrezioni riusciranno più abbondevoli, e tutti i capillari faranno pervj, e ripieni; i quali in una necessaria parca dieta di pochissimo cibo animale, e di li-
quo-

quori fermentati, per mancanza di proprio liquore rinfeccherebbonfi, e si unirebbono; e così l'animale verrebbe ad esser privato di parecchie glandule, e di picciole arterie, nelle quali consiste tutta la delicatezza della vita; oltre il porre che fa, ed attaccare un'uncino alle ruote della vita per rattenerle dal compiere la carriera troppo velocemente.

15. Una piana, naturale, e filosofica ragione, onde il cibo vegetabile è da preferirsi a qualsivoglia altro cibo, si è, che abbondando di pochi, o di niun sale, essendo morbido, e rinfrescativo, ed essendo composto di parti, che vengono ad essere agevolmente divise, e convertite in chilo, senza dare alcun disagio alle forze digestive, non ha quella forza d'aprire le bocche dei lattei (seppure hanno questi realmente alcun varco entro gl'intestini, lo che vien negato dal Levenoechio, e da tutti i più accurati Anatomici) che vale a distendere i loro orifizj, e che gli eccita ad un'attività non-naturale, per cui passi nel sangue una soverchio grande quantità di chilo caldo e rancio, e così viene a sopraccaricare e ad infiammare i *linfatici*, ed i *capillari*, che è l'effetto naturale, ed ordinario del cibo *animale*, e perciò non può produrre così di leggieri le malattie. Non vi ha nei sali, e negli spiriti del cibo vegetabile uno stimolo sufficiente, per ingenerare un'appetito non-naturale, od un violento *stivamento*, per lo meno non sufficiente a forzare, ad aprire, ed a dilatare le bocche dei *lattei*; più di quello le medesime, o sono naturalmente, od esser dovrebbero. Cibo somigliante richiede pochissima, o niuna forza di digestione, avvegnachè un picciolissimo soave *calore*, e

moto, sieno valevoli a scioglierlo nelle sue particelle integrali, ed in una sottilissima emulsione acquosa, quale si è il brodo lungo di pollastra, o sia acqua, il Latte Asinino, od i brodi sottili, che è appunto tutto quello, che ricercasi per l'affare della nutrizione, ed insieme tutta quella porzione di cibo, che può entrare nei lattei: di maniera tale che in una dieta vegetabile, tutto che gli umori acuti stanzianti nelle prime vie, uno stomaco disteso, e rilassato, ed alcuna fiata un delizioso piccante nel cibo stesso, possano tentar altri a trasmodare nella quantità; nulladimeno radissime fiata, qualora non vengano unite ai semi, ed ai vegetabili, *spezierie*, e *salse* (come altresì soverchio *burro*, *olio*, *sale*, e *zucchero*) può lo sconcerto portarsi più oltre delle *prime vie*, o dello *stomaco*, e delle *budella*, per ingenerare una presente soma, indisposizione, vomito, o purga, per acquistare, ch'ei fa un' *acrimonia*, a motivo del non essere ricevuto entro i *lattei*; di modo che non venendo ammesso nel sangue, più di quello richieggiono i dispendj del vivere, ne la vita, nè la sanità esser possono intaccate da una *dieta vegetabile*. Ma avviene tutto l'opposto in una *sostanziosa dieta animale*.

16. Quanto ai liquori fermentati, questi non mi paiono in conto alcuno un' istituzione della natura, e del suo sommo *Autore*, nè poco nè punto adeguati e propri per la sanità, e per la lunga vita: Ma per lo contrario, se noi possiamo dar credito agli *Avvertimenti Giudaici*, ed al loro *Legislatore*, egli è certo, che i *liquori fermentati* (massimamente il *vino*) furono ignoti fino al tempo del *Diluvio*; e le prime esperienze produssero non meno l'*u-*
bria-

briacchezza, che l'*Incesto* negli stessi più venerabili Capi di quella Famiglia, che vennero riputati i soli meritevoli d'esser salvati nel *Diluvio* Universale . Ella si è cosa ottimamente conosciuta, che i liquori fermentati distruggono la *digeribilità*, vale a dire la *putrefazione*, e lo *scioglimento* (null'altro essendo la digestione) e la facile concozione di qualsivoglia cibo *animale* ; e ci dirà il *senso comune*, che l'acqua più pura, e più sottile è nata fatta per circolare per *tubi* infinitamente così piccioli, quali sono i corpi d'alcuni animali ; ed altresì, che essa sola nutrirà le *Piante*, e le farà giugnere alla maturità, ed alla perfezione . Rispetto poi alla voce comune in bocca ai beffanti *bevoni*, che i liquori fermentati induriscano i *solidi*, e fiancheggino, e corroborino gli *organi* della digestione, ella si è questa una mera non filosofica fanfaluga sciocchissima, contraria al notissimo assioma di qualunque diritto raziocinio, che se cose *eguali* sieno od aggiunte, o sottratte da cose *eguali*, la *somma*, o ciò che *rimane*, verrà ad essere uguale ; e così se i liquori fermentati inspessiscono i sughi, ed indurano il cibo (ficcome forz'è, che di necessità segua) mentre che questi conciano i solidi, e gli fortificano, null'altro possono produrre alla perfine, che grossezza di sangue, e sfiancamento d'elasticità nei solidi . Esser possono i liquori fermentati buone Medicine, e solievi presentanei in casi di trasmodate fatiche, negli abbattimenti di spiriti, nelle malattie epidemiche, e nelle stagioni inclementi ; oppure in casi *estremi*, per isvegliare, o come per un presentaneo *sprone* ; ma esser non possono così atti a circolare per tubi così piccioli, che formano la *secentesima parte d'un capello*, od a preservargli dallo sfian-

camento, e dalla corrosione per alcun tempo considerabile, siccome lo è la pura acqua dolce. Rispetto poi agli *spiriti*, ed ai liquori, che sono passati per le torture del fuoco, questi non sono, che un trovato moderno, * e d'estrazione *Ottomanna*, siccome rilevasi dall' Istoria; e sono di quel tal' uso, che esser suole il compenso di far saltare in aria una casa in un' incendio universale, per salvare alcun palagio, vale a dire, la stessa vita, allorchè trovassì in pericolo: Nè furono giammai i medesimi destinati nè dalla Natura, nè dal suo *Autore* per un corpo animale, come nutrimento, o comune bevanda, ed a grande stento degni sono d'aver luogo nella bottega d'uno Speziale; e di vero hanno gli *spiriti* sull' Umana generazione fatto strage maggiore della stessa *Polvere da fuoco*.

17. Se noi ci facciamo ad attentamente considerare le ultime *Scene* di moltissime Persone, ed onde avviene che muojansi, e con quali sintomi spirino l'anima, noi rileveremo costantemente, ciò avvenire dal *soverchio*, dal *troppo sostanzioso*, o dal *soverchio caloroso*, e non mai dal *soverchio poco*, o dal *troppo refrigerante*. Muojonsene costoro, od in una *diarrea*, od *emoragia*, in una *febbre acuta*, o lenta: di *convulsioni*, d'un' *asma*, o difficoltà di respiro, d'una *sincope*, o somiglianti; (a motivo d'una trasmodante ed incurabile evacuazione precedente). Io m'intendo di quei tali che muojonsi innanzi tempo, e prima, che sia spirato il termine di lor naturale durazione di vita, e non della *vecchia età*, o della naturale debolezza: Tutti coloro, che muojono di morti violente, e non-naturali, in realtà non altrimenti, che quei malfattori, che muojono per mano della Giustizia, siccome

* V. Freind Istoria della Fisica.

è più che evidente dai loro fintomi , dalla natura , e dalla cagione di loro malattie , e dalla violenza , ed acuratezza dei loro dolori , ed affanni , mentre trovansi negli ultimi periodi , ed agonizzanti . Dove per lo contrario quelle persone , che studiano , e praticano con costanza il più *leggiero* , ed il più *parco* , (ponendo da un lato gli accidenti , e le Infermità epidemiche) muojonsi , generalmente parlando e si sciolgono grado per grado , mantenendo in fiore fino all' ultimo i loro *senfi* , le lor *facoltà* , i loro *spiriti* , e la loro *serenità* . Radissime fiate soccombono questi tali ad incomodi violenti , ed acuti : esconfe-
ne di vita , ficcome v' entrarono : *l' ultimo fine di questi ta-
li si è pace* , per lo meno rispetto alla loro macchina cor-
porea , ed a confronto delle *agonie* , delle *torture* , e dei
rompimenti delle ruote dei primi : almeno si è questa la
conseguenza naturale d' un tal sistema di dieta ; ficcome
rilevasi perpetuamente in quei tali , i quali seguitano ri-
gorosamente , e strettamente la *natura* , e le sue *leggi* , che
è il discendere nel sistema di dieta , alle farinate d' orzo ,
alle zuppe di latte , ed alle pappe coll' acqua , in quella
stessa guisa che ascesero dalle medesime nel comun vive-
re , o col praticare sul terminare dei loro giorni il *legge-
rissimo* , ed il più *picciolo* . *Cornaro* nell' ultima parte del-
la sua vita , campava ventiquattr' ore d' un *torlo* d' un' *uo-
vo* : moltissimi altri hanno praticato lo stesso vivendo lo
stesso periodo di tempo , d' un semplice bicchiere di Lat-
te , d' una cicchera di Cioccolata , o di Tè col Latte ; e
moltissime di quelle persone , che son passate la Dura-
zione naturale della vita , hanno cessato di vivere con
questo stesso sistema , ficcome viene fedelmente confer-

mato dall' Istoria, e dalla Osservazione.

18. In una parola l' Autore della *Natura*, rifana ogni, e qualunque infermità sì *acuta*, che *cronica*, (avvegna- chè altro non sieno le malattie croniche, che malattie acute annacquate, indebolite, ed allungate, come quelle, che differiscono soltanto nei gradi, e nella durata; ed un polso vivace, e lento, un imbarazzato, ed un libero, e sciolto, un' intermittente, ed un continuato, un simul- taneo, ed un polso strascinato sieno i caratteri (*criteria*) per i quali noi denominiamo le malattie sotto la divisata divisione) le quali Infermità ella (la *Natura*) cura con una nausea, con una ripienezza, od inappetenza al cibo di qualsivoglia spezie, ma singolarmente ad ogni cibo animale; od a sostanziose vivande, o liquori; quindi per i fintomi della malattia *specificca*, come, a cagion d' esem- pio, *dolor di testa*, *vergenza al vomito*, *calore*, *sete*, *inflam- mazione*, *dolori*, e *convulsioni* negl' intestini, ansietadi, timore, terror *panico*, brividiure, perdita dei sensi, e del coerente uso delle *facoltà*: tutti (od alcuni) di questi secon- do la lor natura, e la violenza del male rispettivamente: E questi od in una catena, o serie continuata, o per via d' accessi, ed intervalli d' alleviamento, che è appunto l' *Economia della natura*, per porre a tortura, macinare, e concuocere la materia morbosa, e la cagione *materiale* della infermità, assai universalmente prodotta da un reo sistema di dieta, e dal cibo inadeguato; ed allorchè que- sta materia è sufficientemente concotta dalla malattia, comparisce in iscena la *crisi* per dilungarla dall' abito per mezzo d' una evacuazione, o d' altra, come, *sudore*, per vomito, con un *emoragia*, per *orina*, o col *tossire*, e spur-

spurgare . E' questa la costante economia, e carriera della Natura nella cura delle Infermità ; e questo esser dovrebbe l' esemplare , ed il modello per i medici , da doverli aver per essi innanzi agli occhi nella lor cura artificiale delle malattie .

19. Io sono d' avviso , che se possibil fosse il persuadere a coloro , che stanno comportevolmente bene , e che sono obbligati a fare una vita sedentaria, ed a far' uso della lor testa , e dei loro *organi* intellettuali nelle loro professioni , il dar bando ad ogni sorta di liquori fermentati , salvo solo in occasioni straordinarie : d' astenersi dal cibo *animale* nelle stagioni di *Primavera* , e d' *Autunno* , ma singolarmente nei mesi caldi , allorchè i frutti , e gli ortaggi sono nella loro perfezione , e di seguir la natura nei prodotti del regno *animale* , e *vegetabile* , secondo le stagioni dell' anno ; essendo gli *animali* , ed i *vegetabili* di *Primavera* , più acquosi , più teneri , e più scevri di *Sali* , e d' *Olj* ; i cibi Autunnali essendo alquanto più ricchi ; ma quei dell' *Invernata* avendo acquistato la massima loro perfezione di concozione , e di maturità ; siffatte persone avrebbero un gran mezzo di preservare la loro *sanità* , e la loro *serenità* , con poche malattie , od *epidemiche* , od acquistate . Conciossiachè nella Primavera tutta la Natura trovasi in una *fermentazione* universale , per dilungar da se le crudesse , e morbosità , ed è una saggia Provvidenza , che la *Quaresima* venga a cadere in tale stagione , la quale se conservata fosse nella sua intenzione originale , nei *semi* , cioè , e nei *vegetabili* adeguatamente apprestati , e non in sostanzioso soverchiamente condito *Pesce* , che è infinitamente più nemico alla sanità della

stessa *Carne* naturalmente cucinata, ella farebbe un' egregio mezzo per preservare la sanità della gente in generale, come altresì per renderla atta alla serietà, ed alla riflessione. Ciò è tanto vero, che *la divozione ha le promesse di questa vita, e della vita avvenire*. Ed è sommamente osservabile, come in tutte le civili, e stabilite Adorazioni, o Culti Religiosi conosciuti fino ai dì nostri presso le nazioni culte, le *Quaresime*, i giorni d' *astinenza*, le stagioni, o tempi di digiunare, e d' umiliare la parte brutale della creatura ragionevole, hanno avuto un ampio luogo, una stretta osservanza, e sono stati riconosciuti una parte indispensabile di lor culto, ed omaggio, se si eccettui una porzione malavvisata dei nostri *Riformati*, presso i quali ella è stata posta in non cale, messa in disdegno, e totalmente trascurata; e ciò non ostante ella sembra non solo naturale, e coerente alla sanità, ma espressamente, e con calore comandata sì nel *Vecchio*, che nel *Nuovo Testamento*, ed assegnata come tempo, e come propria disposizione per affari più seri, e più rilevanti. E questa *Quaresima*, o tempi d' *Astinenza*, sono una ragione della *Ilarità*, o *serenità* d' alcuni *Cattolici Romani*, e dei Paesi Occidentali, i quali viverebbono anche più sani, e più lungamente, se non istraviziassero, come fanno, negli *aromatici*, e nelle *oppiate* (che sono la sorte peggiore di Dramme asciutte), e questa è la cagione della non-naturale, e trasmodata lascivia, e della brevità della Vita.

C A P. II.

Della Natura, e della cagione delle Malattie della Mente, in quanto dipendono dal Corpo .

I. **D**Opo la più severa inquisizione, e dopo la più ansiosa difamina, io non mi saprei rinvenire una cagione *naturale*, e *filosofica*, od appianamento della *grossolanità*, della *stupidità*, della perdita dei *senfi*, della *memoria*, o del *discernimento*, come ne anche della *frene-sia*, o della *pazzia*, o di qualunque altra di quelle date malattie, che addimandansi *cefaliche*, o *nervose*, o sia ciò, che è accompagnato da un *deviamento* da quello, che appellasi *senso comune*, od *adequato Intelletto*, se non se un *ostruzione*, un' *estinzione*, un *rilasciamento*, od una *mala-formazione* dei propri organi (i quali sono comunemente riconosciuti i *nervi*, o le loro membrane; avvegnachè sieno questi piccioli *tubi* membranosi, ripieni d' un latteo liquore, somigliantissimo al midollo d' un giunco, per mantenergli umidi, ed *elastici*, e le membrane sieno i soli veraci *organi elastici* d' un corpo animale, per i quali la mente opera uniformemente, o regolarmente. E io non mi saprei rinvenire in tutta la Natura un così lucido, ed espressivo *emblema*, o *analoga* similitudine delle operazioni della mente sopra il corpo, nella sua totale e perfetta fanità, quanto quella d' un prode *Musico*, il quale suoni un bene accordato musicale Istrumento.

2. Purchè un uomo non passi follemente sopra, e non pongasi dopo le spalle ogni *Ragione*, la *Filosofia*, e la *Proporzione*, e non precipiti a piombo nello *Scetticismo*, in un
cie-

cieco Fato, in ammalimento, ed incantesimo, forz'è di necessità, ch'ei supponga che un Ente infinitamente saggio, ed infinitamente benefico non avrebbe creato delle Creature libere, ed intelligenti se non se per alcun saggio Fine, ed Impresa; e per ottenere un tal Fine forz'è, ch'Ei l'abbia fatte, dapprima, fane di *corpo*, e di *mente*. L'intrusione dell'*errore*, delle *infermità*, della *miseria*, e della *morte*, può agevolissimamente didurfi dall'abuso della *libertà*, da uno spurio, e falso *amor proprio*, e da un' amore disordinato per le Creature. Ma una tal cosa di presente non ha che fare col mio disegno. Ma quanto agli sconcerti del *corpo*, dei *sensi*, dell'*immaginazione*, della *memoria*, e di tali cose che appartengono alle *facoltà*, ed agli *organi* di quelle, questi esser deggiono naturalmente, e filosoficamente ascritti a soli e meri *accidenti*, a *stravizzi*, ad *ecceffi*, ed a *mal-governo*, che grado per grado intacchino, e distruggano questo *musicale* Istrumento, ed i suoi varj *ordini*, e *chiavi*, o nei *Genitori*, o nella *Posterità*. Io posso benissimo concepire, come un siffatto *stravizzo* intaccasse, ostruisse, o rilasciasse una somigliante ferie di *glandule*, di *nervi*, o di *capillari*: come un trasmodamento negli *spiriti*, nelle generose *bevande*, nelle Torte, o Pasticcj di salvaggiume, potessero intasare, od ostruire, un'ordine di finissimi *tubi*: come l'eccessiva *lascivia*, sfiancasse, rompesse, o togliesse la lor tensione a tanti *nervi*, *fibre*, e vasi *linfatici*; e come i malsani *Genitori*, con i loro sughi viziati, e con i solidi, o marciti, o non formati, mettessero al mondo figliuoli melenfi, e sformati: come la mancanza della *cultura*, e dell'esercizio degli organi materiali necessarj all'

azione spirituale, o sia *pensamento*, venga a rendergli *callosi*, *analettici*, od *estesi*, (appunto come la mancanza dell'esercizio del corpo, ed un mal-governo, producono un'effetto somigliante nelle membra, e negli *organ*i più grossolani) e così venissero a comunicare le infermità medesime, ed i medesimi sconcertati organi, in *miniatura*, alla loro infelice Posterità, e come in isconcerto di tal fatta venissero a dare al mondo dei *mostri*, delle forme di corpi nonnaturali, *sconcerti di sensi*, *melensaggini*, *idiotismo*, *spurj*, *franchiopinanti*, ed *infedeli*, fino all'ultimo anello della nostra catena. Così le apparenze sono naturali, *filosofiche*, e razionali: sopra qualsivoglia altro piano tutto si è oscurità, confusione, ed *anarchia*.

3. Io sono stato da persone di credito informato, che il grande *Isacco Newton*, allorchè applicossi a ciò, ch'ei riputava il massimo-sforzo, od estensione dell'*invenzione*, e della *penetrazione* umana (vale a dire, lo studio, l'investigamento, e l'analisi della teoria della luce, e dei colori) per avvivare le sue facoltà intellettuali, e per fissare la sua attenzione, si confinò ad una dieta consistente in tutto quel tempo in una picciola porzione di pane con un sorso di vino delle canarie, ed acqua, del qual cibo, senza regolamento alcuno andavane prendendo un poco, allorchè sentivane l'esigenza, od infievolimento di spiriti. Ed il famoso *Monfieur Larw* progettante del *Mississipi*, per mantenersi la testa chiara, e le sue facoltà acute per ottenere una superiorità di maestria, ed avvedutezza nel *giuoco* visse per molti anni d'un semplice mezzo pollastrello il giorno con una libbra in circa di pane, ne bevve giammai, salvo che pura acqua, o liquori

ri acquosi, e per tal mezzo venne a guadagnare somme esorbitanti agli scacchi. Altri esempi moltissimi io potrei addurre d' uomini grandi di tutte le età, e di qualsivoglia professione, che mantennero le loro parti superiori, la loro attenzione, e la loro penetrazione, e l' intelletto loro giusto, e adeguato coll' estrema temperanza, e coll' *astinenza*. Ma io ho amato meglio scegliermi questi due per essere stati, e per esser tuttora grandemente riputati nelle loro sommanente diverse carriere; e perchè chicchessia, il quale pensi ciò degno di sua ricerca possa accertarsi della verità dei fatti.

4. Hannovi due sorti di schiatta umana, cioè, coloro, la cui eminenza, e dignità consistono principalmente nelle loro teste, nelle loro facoltà intellettuali, e nella *Natura spirituale*, e quegli, il cui massimo uso, e disegno si è di grandeggiare nell' uso, e nell' esercizio dei loro corpi, delle lor membra, e degli *organi materiali*; oppure, in una parola, hannovi quegli, i quali governano, e quei, che sono governati, formati, e caratterizzati, e distinti originalmente dalla Natura, e dalla loro fabbrica originale, e con *segni indelebili*. I secondi possono, almeno per alcun tratto di tempo ravvolgersi, e nuotare nei piaceri del senso, nei ben conditi, e gagliardi cibi, e bevande; ma trovansi per tutto quel tempo nello Stato di quel ridicolo Tiranno della Sicilia, il quale ne' suoi banchetti teneva sopra la sua testa una spada nuda attaccata ad un capello; e tutti costoro pagano la pariglia di loro lussuria nella comparativa brevità del viver loro. Egli è ben vero però, che questi cotali non temono, come coloro, che dirittamente non pensano, per avere, ge-

ne-

neralmente parlando, gli *organi intellettuali* spuntati, ed ottusi. Hanno i *primi* gli *organi* dell' *intelletto*, e della *sensibilità* più delicati, e più elastici; ed in essi i piaceri di questa spezie, formontano quelli della sensualità nei *secondi*. Son essi somiglianti a finissime Lancette, o Rasoj, che da un'uso grossolano vengono in brevissim' ora intaccati, e consumati, e perciò forz'è, che di necessità abbandonino, e dieno assolutamente le spalle ai grossolani rancidi piaceri sensuali, per preservare, e mantener sani, ed intatti gli organi dell' *intelletto* loro; altramente intollerabili renderannosi i mali loro, lo che avviene di tutti gl' *ipocondriaci nervini*, e delle persone *isteriche*; la massima parte de' quali furon creati Uomini di talento originale, Filosofi, e Legislatori. Le persone di mezzo fra questi due estremi, sono a vero dire i *talenti mezzani*, *mediocria ingenia*; e grande si è il numero di costoro; ed allorchè queste tali persone riescono di forte pensamento, e penetrativo, la riuscita loro è dovuta al *caso*, o piuttosto alla *provvidenza*, a circostanze particolari, o ad alcun ordine, o serie particolare di *glandule nervose*, e di *fibre* nel cervello, non totalmente pregiudicate, o rilasciate dall' intemperanza dei lor Genitori. Quest' ultima spezie può talvolta produrre un *falso Eroe*, un *Conquistatore*, od un Meccanico, od un Mercadante ammirabile; ma rade fiate un' *onorato*, e *prode Ministro*, un saggio *Legislatore*, od un profondo *Filosofante*; ed anche con più rarità un *genio* contemplativo. Questo però ammette gradi infiniti, siccome fanno le cose tutte misurate dalla quantità, e trovasi più immediatamente sotto il *governo morale d' Iddio* del suo Mondo, nè vi hà, che

il solo evento, che possa accertare, qual sia per riuscir tale.

5. Quanto le *infermitadi*, gli *stravizzi*, e gli *accidenti* che, o sconcertano, o distruggono gli *organi* dell' *intelletto*, influiscano sopra la nostra foggia di *pensare*, è cosa così ovvia, che non solamente i *Filosofi*, e le Tribù tutte dei *Medici*, ma la stessa gente volgare lo ha osservato, e la sua verità è presso che un' *assioma* del *senso comune*. Allorchè io veggio una creatura *ottusa*, *melancolica*, *pesante*, *stupida*, *spensierata*, e che mai non si rallegra, e molto più un uomo *mortale* *stravagante*, *anomalo*, o *libertino*, che vive *alla franca*, e che *liberamente* pensa, io conchiudo, che colui trovasi in uno stato non sano, sotto una pericolosa corporea indisposizione; oppure sotto un perpetuo mal-governo, che in brev' ora soccomberà, sienosi quali essere si vogliano le apparenze in contrario; e di vero, o più presto, o più tardi io sono stato mai sempre confermato nella dirittura di siffatta opinione, avendo perpetuamente toccato con mano, come alla perfine si è manifestata una reale cronica, o acuta, specifica malattia, che è divenuta la *crisi*, di ciò, onde le divise stravaganze, e difformità si erano i remoti, e gli elementari sintomi. Laonde io sono affatto persuaso, che la tranquillità dello spirito, la serenità, la giocondità, ed il senso comune (per lo meno nelle cose, che trovansi a livello colle nostre capacità, e colla nostra educazione), come anche una stima, ed un' amore, per la *virtù*, e per tutte quelle cose, che la promuovono, sieno i costanti Compagni, ed i soli sintomi infallibili d' una perfetta sanità di corpo, e di mente, (*sane mentis in corpore sano*) ed

il pretendere d'esser saggio fuori del *senso comune*, e d'esser felice fuori della *comun vita*, si è per mio avviso uno dei sintomi d'una malattia cefalica, o nervosa. Nella sola Inghilterra dalla ghiottoneria, e stravizzo dei liquori fermentati, e dalla sfrenata lascivia, io sono stato assicurato, che un moderno eminente, e dotto medico, che si fece ad esaminare le persone riserrate per la pazzia, e per la mania, ebbe a trovare, che erano senza numero, e tutti costoro per i due divisati motivi. Ed altro sovrano Medico attribuì francamente la mentecattaggine, l'oscurità dell'intelletto, la melancolia, l'abbattimento d'animo, e la cupaggine nell'immaginazione, alla trasmodante copia di collera stanziante nello stomaco, la quale ognun sa, che nasce da intemperanza, e da stravizzo eccessivo. Checchè siasi delle osservazioni, e delle opinioni di questi valentuomini, non può essere rivotato in dubbio, che il chiaro, pronto, e piacevole esercizio delle facoltà intellettuali, e la loro piana, e non isconcertata applicazione, ed attenzione a qualsivoglia soggetto, esser non può ottenuta, se non se per mezzo d'una libera, e regolare effettuazione delle funzioni naturali, lo che, siccome abbiamo dimostrato, può unicamente procurarsi col cibo il più *leggiere*, ed il più *parco*.

6. Ella si è cosa innegabile, che gli organi della nostra concozione trovansi fabbricati di presente, ed adattati dal loro *Facitore*, per lo cibo *animale*, almeno per alcun tempo; e nel presente ruinoso stato del Globo, in cui abitiamo, l'infecundità della Terra in alcune Stagioni, ed in alcuni Paesi, la necessità della *fatica*, dell'

industria, e dell' ingenuità, per cavar da essa vivaci prodotti, ma singolarmente per la forza, e per la *prodezza militare*, il cibo *animale*, ed una porzione di liquori fermentati, se intrano estremamente comodi, ed adattati, che è quanto dire, per la forza *meccanica*, per la gagliarda fatica, e per la valentigia del corpo; e per alcuni ordini di persone indispensabili, e non ischivabili. Ma a un tempo medesimo la fatica, e l' esercizio loro serve in gran parte d' *antidoto* contro i mali, e le infermità, che dovrebbero di necessità naturalmente seguitare da un fissatto sistema di dieta; tuttochè però, generalmente parlando, costoro forz'è, che consagrino a motivo di quello alcuna porzione della durata delle vite loro. E questa stessa necessità del cibo animale, differisce secondo la natura del clima; avvegnachè i Paesi Settentrionali ne ricerchino più delle Regioni Meridionali. Ma per coloro, i quali non vengono obbligati alla fatica corporale, i cui doveri, e professioni tengongli legati ad una vita sedentaria di necessità, o le occupazioni dei quali richieggiono testa chiara, grande attenzione, ed un libero, netto, ed agevole esercizio delle loro facoltà intellettuali, lo che dipende totalmente da una agevole, e regolare effettuazione delle funzioni animali, rendesi assolutamente necessario, od il vitto di *Pittagora*, o quello di *Cornaro*, per i quali è destruttivo, e ruinoso il vitto della gente data alla fatica.

7. I nostri corpi nello stato presente di cose per loro propria Natura, e per la Natura delle cose, che trovansi dentro di noi, ed intorno a noi, esser non possono ridotti ad una fuggezione, ed obbedienza assoluta; ma noi
 - pos-

possiamo di buon grado, ed agevolmente ridurgli alla presente docilità, e fuggezione, alla quale noi riduchiamo gli animali domestici; coll'imbrigliargli opportunamente, coll'inceppargli, e coll'addisciplinargli, vale a dire, col cibargli freddamente, e parcamente, dando loro la dovuta *aria*, *esercizio*, e *rimondamento*, e *medicandogli* adeguatamente, allorchè fannosi, strabalzanti, ribelli, o riottosi; E per questo sapientissimo fine è destinata la lunga minorità della schiatta umana, vale a dire, per la propria ed adeguata cultura del *corpo*, e dello *spirito*. E per tal modo noi verremo a ridurre i corpi nostri per lo meno alla fuggezione medesima, alla quale noi riduciamo i nostri cani, ed i nostri cavalli, e ritrarremo dai medesimi lo stesso servizio, compiacenza, ed obbedienza, fino a che verremo a ridurgli più puri. Ed è cosa grandemente osservabile, che tutte le spezie di cibi, che sono *insipidi*, *dolci*, *rinfrascativi*, ed *acquosi*, sianfi queste vivande, o bevande, sono *salutari*, e *curativi*, *prolifici*, ed *allunganti la vita*; e per lo contrario ciascheduna cosa, che nel cibo molto *sapore*, che è *pungente*, *calorosa*, *salsa*, *acuta*, o *stimolante*, è *perniciosa*, *deleteria*, e *morbifica*, è distruttiva della vita, e degli spiriti; ciò in proporzione al grado di loro *sapidità*, e di *delicatezza*; e tutto questo io l'immagino senza eccezione, e senza limitazione. Sono le cose con tal sapienza fabbricate, che il piacere sensuale viene ad ingenerare necessariamente, e naturalmente dolore, e pena; e la virtù per lo contrario, e la temperanza felicità, e sanità prospera; e questo in ciascheduno esempio. La *virtù*, e la *felicità*, l'*ordine*, e la *pace*, l'*annegazion propria*, e la *serenità*, il *vizio*, e la

miseria, la *lussuria*, e il *dolore*, la *ribellione*, e la *punizione*, sono infra essi naturali, fisiche, e necessarie cagioni, ed effetti.

8. Le nostre *passioni*, ed i nostri *pregiudizj*, siccome sono i massimi ostacoli ad ogni nostro giusto, e solido *pensamento*, così lo sono di pari all'acquisto della virtù. L'*orgoglio*, la *presunzione*, l'*ambizione*, e la *malizia* ci fanno desiderare, che le nostre opinioni sieno vere *opinioni*, *sistemi*, e *massime*, agevolmente ammesse, e ricevute: chiudono alle nostre menti il varco, onde venga introdotto in esse lume maggiore dalla *tradizione*, o dalla *esperienza*: La *lussuria*, lo *stravizzo*, o la rilasciatezza, distruggono gli organi delle nostre facoltà: tutte queste cose insieme fanno la *virtù*, ed il profondo, e diritto pensare, non solamente non amabile, e non attrattivo, ma eccedentemente penoso, e malagevole; e noi ci determiniamo d'essere contr' *essi*, appunto perchè essi sono, e forz'è, che sieno eternamente contro di *noi*. Ora il più *leggiere*, ed il più *parco*, col renderci sani, giovali, e snelli, modera, e soggioga tutti questi nimici, *rinfrasca* il nostro sangue, ed i nostri fughi, *sfianca*, ed *indebolisce* le nostre *passioni*, fissa la nostra *attenzione*, e rende i godimenti, e le inchieste intellettuali agevoli, e deliziose, e naturale, e pronto l'acquisto delle *virtù*.

9. Fatti a supporre che un bambino di genitori sani venga al mondo con quella perfezione di corpo, che suol'essere comune nell'ordine di mezzo: supponi, che questo venga perpetuamente trattato, quanto alla dieta, a un di presso colla soprammentovata regola del più *leggiere*, cioè, e del più *parco*; e che uniti sieno a formare i suoi

organi l'aria, e l'esercizio; figurati, che il suo spirito venga nel tempo medesimo coltivato con tutti gli adeguati mezzi di cognizione, di scienza, e di *Filosofia* durante la sua gioventù, e che nella sua *virilità* si applichi a quella tal data parte, alla quale chiamalo il suo *genio*, e la sua *vocazione*: fu i cinquant'anni, o verso questa età figurati, che cominci grado per grado a scemare il suo cibo nella *quantità* non meno, che nella *qualità*; ed alla per fine vado scendendo fuori della vita, siccome egli vi ascese, col essere, cioè, cibato, esercitato, e regolato coll'aria in quella stessa guisa, ch'ei fu nella sua prima puerizia: Costui allora incamminerassi, ed andrà al *sepolcro* con i suoi *spiriti*, co' suoi *sensi*, colle sue *facoltà*, e con tutto l'intero composto perfetto, ed intatto, senza rilevanti infermità, senza violenti dolori, od abbattimento, ed oppressione (tale si è per lo meno l'effetto di quei mezzi, e cagioni); perchè il sangue, ed i sughi faranno mai sempre dolci, freschi, e fluidi, e per conseguente potranno incontrarsi in pochissima, od in niuna resistenza, ed intoppo nella loro *circolazione*, o nelle loro *secrezioni* (lo che solo è la cagione del dolore). Solo un tal *uomo*, e sola una tal *vita*, dee farci giudicare della felicità, o della miseria del nostro presente stato d'esistenza, (avvegna- ché tutto il rimanente sia lavoro, ed opera delle nostre mani, ed i puri effetti della propria scelta nostra); e non già dai grossolani *rei-maneggj*, ed *irregolarità*, non dagli *accidenti*, od apparenze non-naturali di pochi *mostrosi*, o *preternaturali individui*: in quella guisa appunto, che nelle *Piante* noi giudichiamo di loro natura, di loro *specie*, o *tribù*, dalle più appariscenti, di pienissima cre-

crefcita, e meglio coltivate, e non già da alcuna produzione irregolare, o *moſtruofa*.

10. Io ho già detto, come la vera e genuina mania, la pazzia reale, &c. ed un cervello ſconcertato, e ſconvolto (malattia, dalla quale trovanti così ignominioſamente battuti tanti in Inghilterra, e quei della ſpezie migliore, e parecchi d'effi di parti diſtinte) eſſer poſſono aſcritte a buona equità alla ſola natural cagione del *reogoverno* di dieta; ed i Medici più eccellenti non trovano altro metodo per curare infermità così fatte, ſe non quello delle grandi, adeguate, e frequenti evacuazioni d'ogni ſpezie, ſingularmente vomiti, con una baſſa dieta, e dopo di ciò appigliarſi ai *vegetabili*, agli *aſtringenti*, oppure ai *Bagni freddi*. Ma la gente ſ'immagina, che coſtoro ſuſſiſter non poſſano di poco cibo, di latte, e di vegetabili, o d'alcuna baſſa dieta; e che ſia di meſtieri, che coſtoro infallibilmente perifcano, qualora vengano confinati alla ſola *acqua*, non facendofi a conſiderare, come *nove* in *dieci* parti dell'umana generazione vengono neceſſariamente confinate a queſta dieta, o ad una a queſta viciniſſima; e ciò non oſtante tutti coloro vivono coll' uſo dei loro *ſenſi*, delle lor *membra*, e delle loro *facoltà*, ſenza infermità, o con *pochiſſime*, e queſte originate da *accidenti*, o da cagioni *epidemiche*; e che vi ſono ſtate delle nazioni, e di preſente hannovi delle tribù in buon numero, le quali volontariamente ſi confinano ai puri e meri *vegetabili*; come altresì gli *Effeni* infra i Giudei, alcuni *Eremiti*, e *Solitarj* fra i Criſtiani ſantiffimi delle prime età, ed ora in Europa numero grande di *Monaci Certofini*, i *Baniani* preſſo gl' *Indiani*, ed i *Cineſi*, i *Guebri*

bri fra i *Persiani*, e gli antichi *Druidi* qui fra di noi. Vi sono eziandio degl' interi Villaggj in questo Regno, (anche di quelli, che vivono nelle pianure) che a mala pena usano cibo animale; o bevono liquori fermentati, una dozzina di volte l'anno. Vero si è, che non può dirsi, che la maggior parte di costoro vivasi agiatamente, e comodamente; e può anche dirsi, che parecchi si vivano in mezzo alla *barbarie*, ed all' *ignoranza*. Tutto quello, ch' io mi voglio inferire da questo si è, che costoro vivono, godono *vita*, *sanità*, ed esteriore *serenità*, con pochissime, o con niuna malattia di corpo, e ciò soltanto da *accidenti*, e da cagioni *epidemiche*; e che trovandosi sotto una, o volontaria, o necessaria *povertà*, non sono valevoli a maneggiare con cura, e con precauzione il rimanente delle cose *non-naturali*, le quali forz' è che vengano di pari attese, e prudentemente condotte, per ottenere una perfetta *sanità*, ed un' intiera giovialità; e la loro *ignoranza*, e la loro *brutalità*, sono unicamente dovute al non aver' essi il comodo dell' adeguata sufficiente cultura, ed educazione nella loro infanzia, e negli anni fioriti. Ma la sola conclusione, che io tirerei dai divisati *Fatti Istoric*i, si è, che una *dieta bassa*, o sia il vivere di vegetabili non distruggerà giammai la *vita*, o la *sanità*, nè cagionerà *malattie nervose*, e *cefaliche*; ma che per lo contrario le curerà, per quanto esse sieno curabili. Io non mi son fatto a credere giammai, nè di presente io tengo per naturale, per ragionevole, o praticabile, secondo lo stato, in cui trovansi gli affari umani costituiti, che la massa tutta dell' uman genere possa vivere di soli vegetabili:

bili: il sangue, ed i sughi, che i medesimi soli vegetabili ingenererebbono, non farebbono peravventura pieni, e durevoli quanto vi vorrebbe per la *fatica*, per la *forza*, e per la *prodezza* del corpo: Sebbene però io non mi farò mai a determinare il contrario assolutamente, considerando, come tutte queste nel corpo sono forze innate, ed *originali*: ma da tali fatti io pretendo di determinar questo, che l'*astinenza*, cioè, e la *bassa dieta*, è il massimo antidoto, ed il rimedio universale delle malattie acquistate dall'*eccesso*, dall'*intemperanza*, e dal malinteso sistema dei somamente sostanziosi cibi, e bevande, e che verrà ad alleggerire in sovrano grado, ed a rendere tollerabili le malattie originali derivate da malaffetti Genitori; e che rendesi altresì necessario assolutamente per quella parte del genere umano, che *pensa profondamente*, e che vuol conservar sane, ed intatte le facoltà intellettuali, vegete, mature, e generanti, fino a una verde vecchiaja, e fino agli ultimi gradi della vita; e che questo vitto si è il verace, ed il reale antidoto, e preservativo per una testa sconcertata, e strabalzante, per le funzioni intellettuali, irregolari, e disordinate, per la perdita delle facoltà *razionali*, della *memoria*, e dei *senfi*, e finalmente per tutte le indisposizioni *nervose*, per quanto permetter potranno i fini della Provvidenza, e la condizione di mortalità.

II. Ella si è cosa evidente ai nostri senfi, che una trasmodata dose di vino d'*Oporto*, di *Punch* Inglese, d'*Acquavite*, o d'altro potente liquore, ridurrà un uomo stolto, e dilungato da' suoi sentimenti per un tal tratto di tempo, come lo si è uno realmente pazzo, o maniaco: ed è

di pari evidente, che un gagliardo stravizzo di cibi sostanziosi, e ben conditi abatterà, deprimerà, ed inabiliterà un' Uomo ugualmente a qualunque pensiero, ed azione razionale, di quello ve lo renda incapace la melancolia, e l' *ipocondriacismo*. Hannovi due cagioni delle due spezie di *pazzia*, e *male lunatico*, o sia la privazione delle facoltà naturali, o del loro uso almeno per un dato tempo. Sì l' una, che l' altra di queste cagioni continuata nell' uomo, fisserà, ed abituerà queste due malattie nelle loro nature abituali. Le infermità tutte vengono curate per i loro contrarj: la bassa dieta, ed il ber acqua, non solo verranno ad impedire queste due spezie di malattie, ma eziandio le cureranno. Gli eccessi nella dieta bassa, nel vitto rinfrescativo preso in copia trasformata, potranno soltanto produrre un picciolo incomodo, od indisposizione passeggera, e delle evacuazioni per bocca, e per secesso; e colui, che si vorrà conservare la testa netta, e chiara, le facoltà intellettuali vivaci, e la sua attenzione fissata, d' altro non abbisogna, salvochè d' usare quel vitto basso, e refrigerante, ch' ei conosce, che può portare con agevolezza, e senza incomodo la sua natura, ed unicamente rinforzarlo, allorchè la medesima sua natura gliene dà segno; conciossiachè ella dia sempremai molti segni prima, ch' ella venga a rimanere pregiudicata grandemente per bisogno, qualora però non ne sieno la cagione le passioni violente, le quali sono la terza spezie di pazzia, o di sconcertamento di testa; ma ciò rade volte vien ridotto all' *estremità*, ove non abbiavi l' abito del corpo già grandemente intaccato, e putrefatto.

12. Io per me non posso concepir la materia in altra guisa, che nell' appresso: -- La mente, o l'anima è il principio *semovente*, per se stesso attivo, senziente, ed intelligente, con limitate, ma invariabili forze naturali di *vivere*, e di *pensare*, di *liberamente volere*, e di *principiare* il moto in quei corpi, la *passività*, od *inerzia* dei quali, non è superiore alle sue forze *attive*. Come la medesima eserciti queste forze sopra la materia *divinamente organizzata*, io quì non pretendo di dirlo; ma io concepisco, che essa opera sopra gli organi per mezzo del meccanismo del cervello, e dei suoi *nervi*, i quali sono un' infinità di *filamenti*, o *fibrille* differentemente situate, complicate, e distese piene d'una sostanza molle, lattea, cellulare, (non altramente che un giunco col suo midollo), contenuta in picciole borse, o tubi membranosi estremamente elastici, tutta la cui elastica, ed energica virtù consistente nella propria tensione, o vibrazioni di questi tubi, od incamiciature membranose, sparse sopra tutti i solidi del corpo, che essendo sommamente elastiche, e tese, inducono delle *vibrazioni*, delle *undulazioni*, e dei *tremolamenti armonici*, e divinamente proporzionati, eccitati all'infuori dagli oggetti a questo principio *senziente*, ed *intelligente*; e reciprocamente l'anima, o sia principio *semovente*, imprime adeguate vibrazioni, e *tremolamenti* sopra questi *sacchetti* membranosi infinitesimi ai rispettivi *organi* del senso, e dei *muscoli*; e così possono effettuarsi la *sensazione*, la *percezione*, le *immagini*, le *idee*, ed il *moto muscolare*. Allorchè i fughi del corpo sono corrotti, le loro particelle soverchio grosse, soverchio acute, troppo corrosive, o per ogni verso inadeguate, pos-

sono eccitare dei *tremolamenti*, delle *vibrazioni*, delle *oscillazioni non-armoniche, eterogenee, e dissonanti* nel corpo delle *funzioni animali*: Nel sonno, nei sogni, nelle malattie, od in qualsivoglia stato del corpo. Sopra queste non-naturali stravaganti, ed incoerenti *idee, sensazioni, e sentimenti*, il principio per se stesso attivo può per sua natura agire con somma coerenza, vale a dire, ragionare giustamente, scegliere giudiziosamente, ed operare adeguatamente; e ciò non ostante l'*unione*, e tutto l'*aggregato*, e connessione di tali pensieri, e di tal raziocinio, può essere strana, stravagante, e non-naturale, e totalmente malintesa, e dilungata dal senso comune, e dal giusto e sano pensare, e coerenza. Questa sì è la migliore idea, ch'io vaglia a concepire in queste astruse, e tenebrose malattie, che io propongo semplicemente come una *congettura filosofica*. Altri, se sieno da tanto, appiannino pur la cosa in miglior forma.

13. In somma io son d'avviso, che il più *leggiere*, ed il più *parco* cibo con infinita giustizia possa essere chiamato l'*antidoto* il più spedito, ed il più efficace, come altresì il *rimedio* il più *universale*, per ogni, e per qualunque malattia del corpo, non meno, che per gli errori, e sconcerti della mente, che da quelle dipendono, o che a quelle hanno alcun rapporto, che mente umana sia capace di suggerire, e d'inventare.

C A P. I I I.

Riflessioni sopra la Natura, la Cagione, e la Teoria delle Malattie Acute, Epidemiche, e Contagiose nella Creazione Animale, ed Umana.

I. **D**A tutta quella *esperienza*, che io ho perpetuamente fatta, o dalle *osservazioni*, che ho sempremai lette, o fatte, ho concluso, una *febbre*, o una *malattia acuta* (o genuina, o sintomatica) dovere esser chiamata tale, massimamente da una non-comune durevole *vivacità*, *pienezza*, *durezza*, o *fatica*, nel polso; e da una sozzura della bocca, o della lingua; e che la *prima* di queste due cose proceda da un soverchio grande quantità, *densità*, o *tenacità* dei *globuli del sangue*; e la *seconda* da uno stato soverchio caloroso, acre, e *salso* del *siero*; e che tutt'e due insieme formino quello stato del sangue, che produce febbri *maligne*, *putride*, e *cacochimiche*, delle quali abbiamo negli Autori infinite, inutili, e frivoli distinzioni; le quali nè esser può accerato quando accadano, nè somministrano *indicazioni giuste*, e *distinte* per proseguire una *cura* adeguata. Queste due additate distinzioni ammettono tutti i gradi di quantità finite, reggono per tutte le loro varie spezie; (i sintomi delle quali a me sembrano piuttosto *effetti* che *cagioni*), e daranno un piano per tutte le apparenze di *malattie acute*. Rispetto poi alle febbri *lente*, e come diconsi, *nervose*, per me io le rilevo semplicemente *sintomatiche*, ed il prodotto d'una calda *cachessia* scorbutica, cominciando ad essere intasati, scirrofi, o pregiudicati alcuni

cuni vasi capillari, o glandule, od alcun' organo nobile. Ed io penso, che una febbre Ettica venga cagionata da tubercoli tumefatti, o esulcerati nei Polmoni, o da materia purulenta concuocentesi in alcuna parte, o da alcuna delle viscere, che vada corrompendosi; e tutte le spezie d' esse, *prima* da rei fughi, e *dopo* da glandule, o da viscere intasate, ed ostrutte.

2. In evento, che questo piano sia giusto, siccome egli è semplice, le *indicazioni* per la cura delle varie spezie di febbri, ne verranno naturalissimamente, e prontamente; cioè a dire, nella prima spezie di febbri, -- 1. Evacuazioni di tutte le spezie proprie, massimamente *cavata di sangue*, per lo meno fino a che pieghi la testa l'energia, e la velocità del *pulso*; e 2. -- Fare avvallare al paziente in copia, ed uniformemente bevute rinfrescative, acide, e sottili, per separare i *globuli del sangue*, e per mantenere pervi tutti i capillari, e per impedire la loro ostruzione, ed unione, o *coalescenza*. Nella *seconda* spezie di febbri, minore, tuttochè sufficiente, *evacuazione*, ma più copioso *colunacquamento*, della spezie mucilaginosa, per infoderare i *sali acri del siero*, e dopo i testacei, con i piacevolmente *pesanti*, (*cinabro*, o *nativo*, od *artefatto*, *Antimonio Diaforetico*, *Bezoartico Minerale*, e somiglianti), per rompere le loro punte: e nelle spezie composte, viene indicata una composizione di tutt' e due queste *intenzioni*, e di tutt' e due le divise spezie di medicamenti: nella spezie *sintomatica*, oltre l'intenzion generale, un' applicazione particolare, ed i rimedj *topici*, alle *viscere*, o all' *organo* intaccato, od offeso. Peravventura un semplice, e chiaro Tè d' Arancia, o siero bevuto perpetua-

tuamente, ed i sali refrigeranti, con i semplici testacei, eziandio nelle febbri sanguigne globulari, faranno il rimedio migliore; e l'acqua d'Orzo, col sugo di Limone, ed i soavemente *pesanti* con i testacei, posson far del bene nella spezie serosa, se vengan presi costantemente, regolarmente, ed in copia. Ma le febbri, generalmente parlando, verranno meglio conosciute, secondo la foggia mia di pensare, dalla Natura della loro spezie peggiore, e più deleteria, sotto la quale io porrei le spezie tutte *eruttive*, come gradi minori della *spezie* medesima.

3. Il *Contagio*, la sua natura, e la sua cagione, hanno grandemente imbarazzato, e tenuti perplessi alcuni Filosofi; eppure, se noi prendiamo dirittamente la cosa, non vi ha quella difficoltà a rintracciarle, che altri comunemente si fa a credere. Conciossiachè supponendo, -- 1. Che tutta la materia è *attrattiva*, sì nelle sue parti picciole, che nelle grandi; -- 2. Che questa *attrazione* è secondo alcuna legge costante, ed invariabile, come la *sudduplicata*, *suttriplicata*, od alcun' altra proporzione *reciproca* della distanza del centro delle particelle: -- 3. Che quanto minore si è il corpo, tanto maggiore verrà ad essere il suo grado d'attrazione in rapporto alla sua solidità, o alla quantità della materia, che contiene: -- 4. Che il *fuoco*, il *calore*, la *fermentazione*, e le spezie tutte di moto *intestino*, hanno una tendenza naturale, ed un' energia, solo a dividere, ed a sciogliere i corpi nelle picciolissime loro particelle; e per conseguente, che i *Fuochi Chimici*, e tutte le operazioni artificiali, per le quali le particelle dei corpi vengono ad essere violentemente agitate, non possono produrre altro effetto, salvo quel-
lo

lo di dividerle in minori, e sempre minori parti; le quali parti qualunque volta sieno separate, o rendute libere, o dilungansi, e volan via l'una dall'altra, se trovinsi fuori della sfera d'attrazione l'una dell'altra, od uniscansi, ed immedesimansi infra esse, e così vengono a formare dei corpi di varia *tessitura*, e *grossezza*. Così, a cagion d'esempio, il fugo dell'*Uva*, quando è fermentato a dovere, diviene vinoso, cioè a dire, per l'intestino moto, e calore, che nasce dalle leggi di *gravità*, ed *attrazione*, il Tartaro, ed il Sale Essenziale combinansi insieme, ed attaccansi ai lati del vaso, le bucce dell'uva galleggiano nella cima, e gli acini, e le parti terree calano al fondo, e vengono a formare le *fecce*, o *fondata*, e la parte *vinosa* stassi a galla nel mezzo, secondo la sua purezza, o leggerezza relativa. Una *seconda fermentazione* per le leggi, e pel *meccanismo* medesimo, rende *acetoso* quello, che prima era *vinoso*, svaporandosi lo spirito sulfureo, od infiammabile, e rimanendovi i Sali essenziali, collo sciogliersi, che fanno, e col mescolarsi colla linfa, lo formano *acetoso*. Questi venendo divisi di vantaggio da un maggiore, e più violento calore, come in un *Lambicco*, separano più minutamente le parti, scagliano minutamente prima le più leggiere, e poi le altre in proporzione di loro *gravità*, e *volatilità*, e quando vengono maneggiate dall'arte somministrano separatamente lo *Spirito*, l'*olio*, ed il *Sale*. — 5. Hannovi propriamente sole tre spezie di *Sali*, tuttochè niuno d'essi possa essere ottenuto puro, vale a dire, l'*Acido*, l'*Alcali*, ed il *Sale* urinoso, o volatile. Sembra, che l'acido sia angolare con delle superficie piane; e quindi appunto nasce la sua acu-

tezza, e la sua maggiore *Attrazione*. L' *Alcali* sembra essere poroso, ed ottuso, o gessoso, come le *spugne* dure; e quindi la sua *fermentazione* con gli *acidi*. Il *terzo* sembra, che sia poroso, ed ottuso, ma intimamente unito con un leggiero *Olio* volatile, o *Zolfo*, e quindi ha origine la sua *volatilità*, e la sua *Detonazione*. E questi sono i *Sali*, che somministrano tutte le sostanze *animali*, e moltissimi *vegetabili*, allorchè son preparati *chimicamente*, o quando sono grandemente divisi, e *sublimati* dalla *putrefazione*, dalla *fermentazione*, o dalla *distillazione*. -- 6. Questi *Sali* sono divisibili, od affottigliabili in infinito, e trovansi mescolati l' uno coll' altro in tutte le proporzioni, e con più, o meno *Zolfo*, *Olio*, o *Spirito* infiammabile, che gli rende capaci d' infinita *volatilità*, e *sublimità*, e così di forza, o attività *infinita*; ed a questi appunto sembra, che il contagio, e le malattie pestilenziali debbano la loro *malignità*, *universalità*, e natura *deleteria*.

4. Una peste, o pestilenza nasce, generalmente parlando, da una delle divise cagioni. -- 1. Cadaveri d' Uomini, di Cavalli, di Bestiame ucciso, putrefacenti sul terreno pel calore, e per l' umido, e scagliando le loro nocevoli particelle, e gl' infinitamente piccioli *Sali volatili urinosi* per l' atmosfera. -- 2. Pesci morti sbalzati fuori dal mare, e corrompentisi sulla spiaggia; o nuvoli, e sciami d' insetti prodotti nelle paludi, ed in paesi pantanosi, e caldi, immerfi nell' Oceano, e quindi sbalzati sul lido dal flusso marino in climi ardenti, a putrefarsi, ed a fermentare per mezzo del calore, e dell' umido, e che vengono quindi ad impregnar l' atmosfera d' attivi *Sali urinosi*. -- 3. Vesti, stracci, sostanze animali,

o vegetabili, tolte da persone morte appestate, e piene zeppe di tali attossicanti, e deleterie particelle, che esalavano dalle medesime persone. -- 4. Reo cibo, vale a dire, putrefatto, marcito, o carne troppo minutamente divisa abbondante di distaccati Sali urinosi, e volatili; come l' *Idrofobia* nei Cani, ed in altri animali viene probabilmente ingenerata dal trasmodato cibarsi di putrefatto carname, o dall' infezione, che sia stata loro comunicata dai morsi di tali animali: Oppure, -- 5. Da vapori, ed esalazioni minerali, arsenicali, ed attossicanti, scaturienti da Vulcani, da Grotte, da Spaccature di terreno, o da Miniere, messe in moto dal calor sotterraneo, e dalla fermentazione. In una esatta ricerca, e disamina verrà trovato, come una di queste cinque cagioni farà costantemente stata la sorgente di tutte le pestilenze, o malattie pestilenziali, che sono accadute nel Mondo. Nascer possono queste soltanto da un forte *esaltamento*, *volatizzamento*, e *sublimazione* di questi Sali animali urinosi, e da vapori minerali, che essendo duri, porosi, ed alcalici, ma fiancheggiati da un' *Olio*, o *Zolfo* leggiero, caustico, ed etereo, per cui viene ad essere accresciuta la loro velocità, ed elasticità, e così divengono piccioli, volatili, e in sommo grado attrattivi, a motivo del loro *Zolfo acido*, allorchè vengono introdotti nei corpi in grandi quantità per i polmoni, o per i vasi detti *inbalantia*. Questi incontanente per la loro effervescenza (non altramente, che le fecce di cervogia nel mosto di Birra novella) sfiancano, macerano, e putrefanno i *solidi*, e rompono la coesione dei *fluidi*, e così vengono a distruggere la *vita animale*: e questi penetrano con maggior

prontezza, e fanno una più sollecita rovina in quei tali, che vivono lautamente, siccome i popoli fanno di questa nostra Isola, più di quello faccianfi quegli di qualsivoglia altra nazione (siccome osserva il *Davila* nella sua Istoria delle Guerre Civili di Francia). come appunto i Porci, i quali fra tutti gli Animali acchiappano più presto fissatte malattie, e velocissimamente propagarle. Ciò è stato in modo speciale osservato nell'Asia, ed in Costantinopoli dal Dottore *Ottoni*. *

5. L'una, e l'altra spezie di Sali, o particelle *deleterie*, allorchè trovansi raccolti in grandi Volumi, ed uniti in grosse masse, distruggono in un subito, e con violenza la *macchina animale*, vale a dire, l'*acido volatile* raffinato, e l'*alcali volatile*; il primo dei quali costituisce i veleni, ed il secondo le pestilenze. Forz'è, che gli acidi consistano perpetuamente di particelle acute, angolari, e dure, siccome apparisce evidentemente dai loro effetti sopra i metalli, e negli organi animali; e poichè bisogna, che questi abbiano una figura, così quella d'un *Prisma triangolare equilatero* sembra la più appropriata alla loro natura; e sembra che sieno manifestamente tali veleni, dall'Esperienza, come nell'azione dell'Acqua forte, dell'Acqua regia, o dello Spirito d'Aceto sopra i Metalli; ed allorchè vengono introdotti nell'abito animale, fissano immediatamente, e coagulano i sughi, e squarciano con violenza, e tritano i solidi.

6. La *mania*, e l'*idrofobia* nei Cani, la *rabbia*, ed il *furore* in altri animali, nascono unicamente dalla sovrabbondevolezza, e dalla fermentazione dei Sali animali; e singolarmente viene osservato, che la mania

* Vedi le *Trasf. Filosof.*

dei Cani procede dal sopraccaricarfi, ch'è fanno di carne cadaverica, e putrefatta, riempiendo per tal modo il lor sangue, ed i loro fughi di tali Sali volatili, ed animali, i quali trovansi disgiunti, ed in istato d'attività; e questa *idrofobia* viene ai dì nostri con tanta riuscita, e per mio avviso, ragionevolmente curata con i medicamenti pesanti, e singolarmente con quelli, che sono i più vivaci, e spediti di tutti nelle loro operazioni, come dosi abbondevoli di *Turbito*, siccome è stato con somma dirittura di mente pronosticato*; ma la cura non può esser certa, qualora non vengane promossa una vivace salivazione; perchè siccome vivace, e pronto si è l'effetto di questo veleno, così è necessario, che sia de' suoi *antidoti*. In cotal disperata, e tremenda malattia può sollecitare, ed accertare la cura l'unzione mercuriale con una manteca d'argéntovivo, e gli *attivi* pesanti medicamenti.

7. Tutte le malattie epidemiche, attaccaticce, ed *eruttive*, non sono che gradi minori di malattie pestilenziali, cagionate da questi medesimi Sali animali infiacchiti, e diluti. La Rogna nasce dagli stessi Sali animali, d'una Natura più grossolana, più ottusa, e meno *deleteria*, incoraggiati da una lordura, quali sono i vermini, che annidansi in umide ferrate camere. Il Vajolo è il primo elemento, o dire lo vogliamo il grado più basso della pestilenza; ed il medesimo si è il mal franzese, ma più condensato, e concentrato. E così per via d'un piano, e naturale raziocinio filosofico possonsi appianare, ed intendere tutte le epidemiche, e tutte le infermità pestilenziali.

8. Le malattie acute sono generalmente prodotte più immediatamente da eccessi nei generosi liquori fermentati

* V. le *Transf. Filosof. an. 1737. Lib. del Default.*

tati, o nei liquori spiritosi. Gli Spiriti, e gli Olj volatili posseggono qualità la più subitanea, la più attiva, e la più *deleteria*, che esser mai possa. Lo stravizzo nel mangiare può ingenerare delle ostruzioni nelle glandule, e nei capillari, e così produrre delle croniche infermità; ma le pronte, e le violente stragi son fatte massimamente dalla sola ubriachezza, e dall'esser soverchio amico del fuoco, e degli *spiriti*. Io non mi prendo giammai la menoma apprensione per coloro che non bevono, che pura acqua (che è la sola bevanda adattata, e perfezionata dall' *Autore della Natura* per i corpi animali) sienosi pure le malattie loro di qualunque denominazione essere si vogliano; Non vi ha caso possibile nella macchina animale, salvo quest' uno, cioè, ove la Natura stà studiandosi di dilungare gli umori peccanti alla più lontana parte del *centro*, e delle *budella*, ed alle estremità; ed in questo solo caso le bevute d' acqua non sono nè sicure, nè adeguate; e nelle persone abituate alla sola acqua, i gentilissimi, e più miti *cordiali* serviranno per caricare le interne molle della circolazione, e serviranno lor di fiancheggiamento per iscagliare la materia morbosa alla più dilungata distanza; ed allora, ma allora solo, che vi ha un' ansietà dei precordi, un' interno sconcerto nelle molle, e nelle forze motrici, una malattia, *nausea*, e vergenza al vomito; ed eziandio allora soltanto, che la infermità è soverchio gagliarda a fronte delle fiacche forze della Natura, ella dee esser fiancheggiata con i *cordiali*; e questi esser dovranno i più semplici, ed i più temperati; (massimamente per le persone generalmente sobrie) ben' anche nella stessa *Gotta*, nel *Vajolo*, nelle *Resipole* fatte tor-
na-

nare indietro, oppure in qualunque malattia fluttuante, e cangiabile; e le bevute acquose rendonsi soltanto devoli, e proprie negl' intervalli di siffatte infermità. I liquori spiritosi, e fermentati son proprj unicamente, ed adeguati nella indisposizione interna, nelle *ansietadi*, nell' *inappetenza*, e nell' abbattimento; oppure in casi estremi, come per un rinvivamento, o sprone, per dare appunto alla Natura un lieve respiro, allorchè trovasi oppressa, e per abilitarla ad andare innanzi con gli additati rimedj *estirpativi*, ed *impeditivi*. Ed eziandio nei casi acuti, se noi dobbiam credere alle ottimamente attestate relazioni dei Medici di *Napoli*, e di *Roma*, dell' *Acqua-ghiacciata*, ella è cosa sorprendente il sentire, quali Cure in siffatti casi abbiano i medesimi condotte a buon termine, colle abbondevolissime bevute d'Acqua-ghiacciata, o coll' acqua piovana distillata, e poscia fatta freddissima a forza di ghiaccio. L' Acqua d' Orzo collo sciroppo d' Uva spina, o di Limone, oppure il siero, o Tè d' Arancia, farebbe in tal caso peravventura lo stesso effetto, o simigliante. Io porto ferma opinione, che dopo le adeguate evacuazioni il proprio *Annacquamento* sia nei casi *acuti* il rimedio universale.

9. Torno a ripeterlo, io sono d' avviso, che le evacuazioni di tutte le spezie fatte a tempo, con giudizio giusto, ed abbondevoli, insieme con un pieno, libero, e grato Annacquamento, sia il massimo affare nei casi acuti. I *Sali animali* in sommo grado esaltati, raffinati, e sublimati (vale a dire, divisi) sono il lievito verso la *putrefazione*, come può rilevarsi da chicchessia, che abbia alcuna tintura di buona Filosofia; e questa è la genui-

nuina cagione naturale della *pestilenza*, e di tutte le *febbri* putride e maligne. E siccome i soli acidi troncano la fermentazione, così l'*Etiope*, come quello, che è fatto dell'*acido* migliore, e del più efficace *Deostruente*, verrà egregiamente ordinato per impedirla, come la Diluzione acida, dopo la propria evacuazione sembra il metodo migliore di *Cura*; appunto come nei grandi incendi il massimo affare consiste nel dilungare, e nel disperdere il legname, ed il materiale da fuoco più lontano, che mai si possa, e nel versarvi su dell'acqua fino a che la fiamma non abbia forza di consumare la fabbrica: poichè il pericolo è passato, avremo tempo, ed agio per riassestarla, e per renderla di bel nuovo comoda, ed abitabile. Non è di mia inspezione il farmi ad appianare in questo luogo, ed a limitare i mezzi *specifici*; questi potranno incontrarsi nelle Opere del *Lomino*, e del *Sidenham* solidamente appianati; e con buona parte di speciosa probabilità nella *Teoria medica* del *Langrish*, e finalmente con infinita precisione stabiliti, ed appropriati dall'ingegnossimo eminente Medico *Bryan Robinson* nell'egregio suo Trattato dell'*Economia Animale*, verso il fine. Tutte le malattie *acute* son gradi minori delle *contagiose*, ed *epidemiche*, ed hanno alcuna *analogia* somiglianza alle medesime. Le ultime Istorie venuteci da *Costantinopoli*, e da tutta l'*Asia* ci informano, che la più efficace sicurezza, che hanno gli Europei, ed i Franzesi in una *pestilenza*, si è quella di trasportarsi in una pura aria sana, e colà viverfi con somma parsimonia; e qualora nasca una necessità di dovervisi trovar più vicini, il viverfi di puri, e meri vegetabili, e nulla più.

10. Poichè le febbri di qualunque spezie non sono, che *Miniature*, e passi verso una pestilenza, la quale è il grado massimo, ed il prontissimo, e vivacissimo *dissolvente* della fabbrica animale, *quod potest majus, potest minus*; così le abbondevoli, ed adeguate evacuazioni alla bella prima, i *diluenti* acidi, e rinfrescativi, con framischiati *diaforetici*, secondo che verranno la costituzione dell' ammalato, e la malignità della malattia, sembra che sieno le indicazioni più solide nella pestilenza, ed in tutte le febbri *putride*, e *maligne*, massimamente in quella del vajolo dominante nella sua prima stazione: *diluenti* propri per tanto esser possono, *Arancia* torrefatta con della *Salvia*, o col *Te verde*, raddolciti colla conserva d' Uva Spina: *Acqua d' Orzo* collo Spirito di Nitro: Vin piccolo annacquato delle Canarie col sugo di Limoni, o similgiante. Nella seconda febbre del vajolo, e dopo la maturazione in tutte le infermità *eruttive*, vengonci indicati i gentili *Diaforetici*, ed i piacevoli, e miti Cordiali, per mantenere alla superficie la materia morbosa. E l'antidoto migliore, che trovisi in Natura, contro il vajolo, e contro la stessa *pestilenza*, si è indubitatamente l' *Etiope minerale*, ed il Cinabro d' Antimonio in Pillole, preso quelle due, o tre volte il giorno, e fatte seguitare da un veicolo di Tè d' Arancia; siccome forz' è che di necessità conoscano quei tali, che intendono la Natura, e l'efficacia di questi medicamenti, e dei quali io ho avuto più d' una prospera esperienza: conciossiachè l' influenza del vajolo altro non sia che una miniatura della pestilenza; e sì l' uno, che l' altra nei buoni abiti sono curabili. Ed io per me rimango accertato, che la stessa *Idrofobia* possa

unicamente essere validamente curata col Mercurio giudiziosamente maneggiato.

II. Io mi sono assai fiate maravigliato, come gli Antichi Medici Greci, massimamente quelli intorno al temo d' Ippocrate, con tanta riuscita, e con tanti prodigiosi Elogj fatti loro da tutta l' antichità, guarissero i loro ammalati, essendo più che certo, che la *materia Medica* era in quei tempi tanto ristretta, e semplice, e quelle medicine, che vengonci additate, e descritte da essi, erano della spezie più ruvida, e più attiva, quali sono appunto l' *Elleboro*, la *colocynthida*, l' *Elaterio*, e simigliante, e queste in picciolissimo numero. Tutto quello, ch' io posso immaginarmi per ispiegare questa faccenda si è, che la *dieta*, o piuttosto l' assoluto *digiuno* (siccome certissimamente praticava *Asclepiade*) grandissimi *Diluenti*, e singolarmente copiosissime bevute d' acqua nei mali acuti, fossero il loro massimo affare: ma non meno il clima loro, che le loro malattie, erano tutt' altra cosa dalle nostre. Questo metodo è stato non ha guari rinnovato con indicibile, e pressochè miracolosa riuscita nell' *acqua annevata*, e *ghiacciata* in Napoli, come puossi da chicchessia rilevare nell' Istoria di questo fatto registrata nelle nostre Filosofiche Transazioni. Io poi ho delle egregiamente attestate relazioni, e queste d' assai sobrie, ed intelligenti Persone, sì Medici, che altri, dei maravigliosi effetti dalla medesima prodotti presso che in tutti i casi d' un polso vivace; massimamente in alcuni, coll' avvallare ogn' ora, oppure ogni mezz' ora, una Pinta, oppure una mezza Pinta di quest' Acqua; o fredda, o calda, secondo la stagione, ed alle volte attuata, allorchè

che è infingarda, o collo Spirito di Nitro, o colla Conserva d' Uva Spina, e continuata anche pel tratto di 35. giorni, senza alcun cibo terreo; e perfino in una febbre *nervosa*, ed in un principio di tifichezza: e da questa gli Ammalati vennero perfettamente liberati da qualsivoglia disordine *febbrile*, e *nervoso*, e col vivere da principio di latte d' asina, e di leggerissime pappe, e così essersi quindi andati stradando grado per grado ad una dieta comune, e con questo metodo hanno continuato a vivere perfettamente sani finora, molti più, e sommamente differenti casi della Natura medesima, (con un polso vivace) ed eziandio alcuni *Cronici*, mi sono stati riferiti ottimamente attestati: Io però non mi farei giammai a prender questo metodo come un modello universale: e di vero io non mi posso indurre a pensare ch'è sia imitabile nei nostri più freddi Climi; ma ciò, di che io sono certissimo, si è, che se il corpo animale null' altro si è, che una congerie, o fabbrica di tubi, siccome lo è con indubitata certezza, in tal caso gli abbondevoli *Annacquamenti*, coll' introdurre il più sottile, il più fluido, ed il più inumidente di tutti i *liquidi*, si è la via più spedita per rimondargli, e per rendergli passabili, e penetrabili, e la sola cosa, che possa mantenergli aperti, qualora però non trovinsi stivati, ed ostrutti in questo mentre dal cibo soverchio grossolano, e disacconcio; conciossiachè nei casi acuti abbavi poca, o niuna digestione, ed havvi con ogni maggior certezza un' ostruzione, ed intasamento più universale di tutte le *glandule*, o dei *capillari*. E di vero lasciando, che i Medici disputino fino alla fine del Mondo intorno alla cagione delle febbri, io per me m'

ostino a credere, che non abbianvi, che queste *due*, un sangue, ed i sughi, acri, calidi, e viscosi; ed un' *ostruzione* universale dei *linfatici*, dei *capillari*, o delle *glandule*, qualora avvenga, che questi sughi putrefatti cadano sopra organi particolari, o su le budella; e per conseguente, che non può avervi altra più propria ed adeguata Cura delle medesime, della dicevole *evacuazione* in tutte le guise probabili, e possibili, e l'abbondevole *Anacquamento* per mezzo di fluidi i più leggieri, i più rinfrescativi, ed i più penetranti, unitamente alle medicine *macinanti*. Ogni, e qualsivoglia altro metodo quanto a me l'ho avuto, e l'ayrò sempre per frivolo, e per assurdo. Egli è ben vero però, che forz'è, che dipenda dal *giudizio*, e dalla esperienza del Medico ordinario, l'applicare questi metodi generali ai casi particolari, ed ai particolari ammalati: conciossiachè i *climi*, le *stagioni*, e le arie differenti, abbiano un'influenza grandissima sopra i casi *acuti*; ed un solo metodo di Cura esser non può universale a tutti i Paesi, ed a tutti i temperamenti; ed i casi acuti vogliono, che il Medico faccia attenzione alle circostanze le più minute.

C A P. IV.

Del Sangue.

I. **E** il Sangue la forgente, e la cagione occasionale della vita animale: nel Sangue *stanzia*, dice *Mosè*, *la vita di quello*, ed io per me son d'avviso, che così dica la miglior Filosofia naturale; e secondo che questo è buono, reo, o indifferente, tale siasi altresì la sanità dell'ani-

animale. Allorchè io trovo il *Sangue* simile al sangue degli Agnelli, vale a dire, quando il fero è intorno a una quarta parte del tutto, quasi limpido, o d'un color giallo pallido, non foverchio falso, nè troppo dolce, il presume, o sieno i globuli rappresi, floridi, senza colla. o contenta nella superficie, ed agevolmente cedenti al coltello, o ad altro istrumento dividente; io conchiudo, che il mio ammalato non trovasi in pericolo immediato, sieno si pure chiamati, come essere si vogliano, i suoi sintomi, o la sua malattia; purchè però questa non sia una tal persona, che abbia tal volta dei mali gravi da doverli sapere, originati, o da intacchi topici, o da uno stomaco carico, o rilasciato, o da intacco nei solidi, o da ostruzione delle glandule mesenteriche, o dal non trovarsi peranche il sangue, ed i fughi perfettamente raddolciti, ed assottigliati nei vasi capillari (ma stienosi quivi formando delle ostruzioni); da formazioni preternaturali, o da intacchi epidemici, ed accidentali: Ma qualora il caso trovasi appunto quale io l'ho pur' ora descritto, io ho tutta, e poi tutta la fidanza, che il mio infermo non sia in pericolo per presente mortale malattia, e che col tempo, e per via degli adeguati mezzi, possa superare questi sintomi, e tornare a ricovrare ottima sanità, qualora non trovisi foverchio avanzato negli anni.

2. Il Sangue innanzi al Microscopio comparisce simile ad Acqua entro la quale trovansi dei molli carnei globuli framischiati, i quali siccome apparisce dalle accuratissime esperienze * del nostro Dottor *Jurin*, sono a un di presso tre quarti del peso di tutta la massa, e nel *diametro*, intorno ad $\frac{1}{124}$ del *diametro* d'un'ordinario capello della

124.

* V. le *Traf. Filosofi.*

Te-

Testa. Per mezzo d'un *Analisi Chimica* trovò il valentuomo una gran proporzione di *flemma*, o sia pura acqua nel *siero*, e picciolissime porzioncelle di *Sale*, d'*Olio*, e di *Terra*; ma che il *presume*, o globuletti cagliati del sangue avevano molto minor *flemma*, ed una gran porzione di più degli altri tre principj. Ma io ho pochissima fede nei Principj di qualsivoglia corpo naturale, fatti venir fuori a forza per le torture del fuoco nell' *Arte Chimica*, almeno almeno per la faccenda della *Medicina*; avvegnachè l' *Analisi* alteri totalmente la tessitura, la figura, e le proprietadi altresì delle particelle integrali dei corpi naturali. Io non ho mai, e poi mai trovato nella mia *Pratica*, e colla mia osservazione, un medicamento *Chimico* di qualunque valore, ed efficacia nella *Cura* delle malattie croniche, che non fosse di grandissima lunga superato da corpi naturali non - analizzati, e dalle loro particelle integrali, nell' acqua, preparati nella sola, e semplice foggia comune della *Cucina*; per non parlare del danno, che producono questi chimici Medicamenti, allorchè vengono introdotti nell' abito, nei piccioli vasi; se sieno continuati per lungo tempo, o se sieno dati in alcuna copia abbondevole.

3. La *lordura*, l'*acrimonia*, e la *grossezza* del sangue, io per me tengo, che nascano principalmente da gagliardi liquori fermentati, nei quali l' *Olio*, lo *Spirito*, ed il *Sale*, son posti in libertà dalla digestione, ed allora sovrabbondano. Ha per noi la *Natura* creato i cibi animali, e vegetabili, ma non già i fermentati liquori: Sono questi un prodotto d' arte Infernale. Io ho osservato, come per via di frequenti picciole cavate di sangue, a for-

za di bevande acquose, d'una bassa dieta, e dei piacevolmente *pesanti*, la cotenna del sangue, o sia *coagulo*, si è affottigliata, il suo colore esser divenuto più vivace, e più bianco, il suo siero più trasparente, e più dolce, ed i *simtomi* della malattia essersi fatti più miti, e meno frequenti per gradi sensibili; ed io non dubito, che tutt'essi s'avanzino nell'ordine, e nei gradi medesimi con i totalmente contrarj metodi, ai quali sono abbandonati. I gagliardi liquori fermentati contraggono, e legano insieme i *globuli* del sangue, e gli stivano con i loro *Olj*, e con i loro *Spiriti*, di modo che i medesimi divengono più leggieri, e galleggiano alla superficie, o cima della massa separante, riempiono il *siero* con i loro Sali, ed indeboliscono, e rompono la coesione, e l'elasticità dei *solidi*, col loro soverchio gagliardo *stimolo*, di modo che i medesimi non sono valevoli a circolare, ed a mescolarsi nell'adeguata proporzione con i varj principj, ed a mantenere la massa del Sangue, quale esser dovrebbe, in un buono stato di sanità; e quindi hanno origine le ostruzioni, le malattie, e la morte.

4. Tutto, e poi tutto l'affare d'un Medico, almeno nelle malattie croniche, consiste nel rendere il Sangue, (e per conseguente tutte le altre secrezioni dal medesimo separate) sufficientemente fluido, dolce, e balsamico: questo solo può restituire all'ammalato una perfetta durevole sanità, ne mai può far meno. Assai fiate una persona è nata con questo reo sangue, acquistato da Genitori malsani, ed in alcuni ho rilevato ciò sensibilmente, (senza infreddarsi, come è in comun dettato) anche quando erano giovanissimi con mia grandissima maraviglia;

ma ho sempre, e poi sempre rilevato, che i costoro Genitori trovavansi indisposti, allorchè costoro furono generati, o che erano morti innanzi tempo d'alcuna cronica Infermità, oppure, che questi figlioli vennero generati allorchè i Genitori loro erano vecchj, e che per conseguente il sangue loro diveniva oggimai *grosso*, e *viscoso*. Egli è vero, che una profonda infreddatura ingenererà una viscosità passeggera, ed acuta, la quale può essere in brevissima ora dilungata colle Medicine ammorbidenti, e diaforetiche; ma la *grossezza*, o *viscosità* cronica genuina, e durevole può esser prodotta unicamente dai *Sali*, dagli *Spiriti*, e dagli *Olj*, dei liquori fermentati, che comprimono, e rompono i *globuli del Sangue*. Se questo disordine non giunga ad un grado tale, che arrivi ad attualmente uccidere nei Genitori i *Seminali Animalucci* (*Seminalia Animalcula*) può ciò non ostante in tal guisa rendere il sangue così viscoso, che vaglia a produrre nei bambolini delle febbri, ed altre mortali infermità, oppure alcune acute, o croniche malattie nell'età loro più avanzata, massimamente, poichè le parti son giunte alla lor piena crescita, e che i solidi sono sviluppati, e fissati per alcun tempo nella loro estensione: lo che può accadere in qualsivoglia tempo, ma principalmente su que' trentacinqu'anni, o verso il *meridiano* della lunghezza di vita ai dì nostri comune. Conciofiachè, quantunque una persona sia nata con un sangue di tal fatta ereditato dai Genitori, corrotto, e coloso, nulladimeno, mentre i solidi, ed i vasi vanno sviluppando, spiegando, e stendendo, questa *colla*, o crassizie non può mostrarsi ai sensi, nemmeno nelle cavate di
fan-

sangue, se non se intorno, o verso il tempo mentovato, avvegnachè dalle fibre, e dalle incamiciature dei vasi distendentisi, e cedenti, i globuli non vengano a rimanere così compressi, che possano esser rotti, e sfigurati, lo che è necessario pel producimento della divisata colla. Posson bene i globuli approssimarsi, ma non venire in un contatto attuale, ed in una effettiva compressione. Io non saprei rinvenirmi una radicata cronica ostinata infermità, senza un sangue colloso, per lo meno nel suo ultimo stato, nè realmente vò immaginarmi la cosa possibile.

5. Gli Esempj additatici dal Dottor *Lower*, d'una specie di brodo sgorgante dal naso dopo una lunga emorragia, e di puro sangue bianco, dal Dottor *Beal*, e di casi somiglianti, nascono unicamente dall'estrema viscosità della *Crassizie*, o *Gruma*, (*Crassamentum*) che tiene indietro l'*assimilazione*, o sia intima mescolanza del Chilo novello colla vecchia massa, e fa, che si separino, non altramente che l'Olio, e l'Acqua: lo che avviene di pari a capello nelle confermate *Idropisie*, *Diabeti*, ed *Itterizie*; nella ultima delle quali malattie in aprendo una vena in alcuni *sintomi* minaccianti, io ho veduto il *presume*, o globuli rossi del sangue vestito nella cima d'un colla, o coagulo giallo, od il *siero* somigliantissimo ad una sporca tintura di Zafferano; nè dee altri in verun modo farsi a sperare in somiglianti *cachessie* una cura dalle sole evacuazioni di qualsivoglia specie. I *Catartici*, i *Diuretici*, i *Diaforetici*, o gli *Emetici* nulla più sono, che un sollievo a tempo (e fra questi gli Emetici producono un sollievo, e più lungo, e maggiore); ne vi ha al mondo altra cosa, che vaglia a fradicare una così gagliarda *Cachessia*,

salvo un sistema di vitto sottile deostruente, della Natura più molle, e refrigerante, che unirassi prontissimamente colla vecchia massa viscosa, unitamente ai gentilmente *pesanti* macinanti medicamenti, quali sono appunto il *Cinabro naturale*, ed *Artefatto*, l' *Antimonio Diaforetico*, i *Centogambe*, i *Gusci d' Uova*, o gli *Occhi di Granchio* preparati, o somigliante, continuati per lungo tratto di tempo, con un proprio, ed adeguato Governo.

6. Il colore scarlattino del Sangue è indubitatamente dovuto all' *aria* stanziente nei *Polmoni*, ed al suo nitro. Hannovi nell' *aria* delle proprietadi, le quali nè sono state finora rilevate, nè alla medesima attribuite, da tutta la nostra moderna Filosofia, nè dalle esperienze le più accurate. Quelle del promuovere, e d'attuare la *Luce* ed il *Fuoco*, e di dare il *colore Scarlattino* al Sangue nei *Polmoni*, sono alcune delle più incontestabili, e delle più rilevanti. Io ho costantemente osservato, come quelle persone, che avevano i polmoni deboli, intaccati, o teneri, coloro, che erano grandemente soggetti a *Tosse*, a prendere delle infreddature, ad essere *Asmatici*, o *Catarrosi*, erano perpetuamente di cattivo sangue: Ne è possibile, che la cosa sia altramente: il Sangue delle vene è d' un color rosso sensibilmente più pallido, e più slavato, del sangue delle arterie; ed i gagliardi *polmoni*, ed un' *aria* buona, contribuiscono grandemente a macinare, conciare, e somministrare al sangue il colore Scarlattino. * L' *Aria* nelle vesciche *Bronchiali* (le quali allorchè trovansi pienamente gonfiate s' alzano quasi perpendicolarmente sulle branche di questa *Macchina Pneumatica*); lasciano tutt' e due, che il sangue passi libera-

* V. Il *Levenoechio*.

mente per i polmoni, e per mezzo di loro vesciche *elastiche*, gonfiate con aria elastica, separano i compressi *globuli sanguigni* venali, e pel suo nitro introdotto, dividongli dalla loro unione soverchio ferrata, rompongli nei loro minori globuli elementari, e così riducongli ad una tale minutezza, che è necessario, che riflettano soltanto il colore scarlattino, o raggj rossi.

7. Il calore del sangue nasce indubitatamente dalla velocità della sua circolazione, e dalla vicendevolesse frizione dei globuli, dell' uno sopra l' altro, e nei lati dei vasi continenti, e questo farà accresciuto, secondo che troverassi più, o meno fornito di sali acuti, d' Olj calorosi, o d' altre tali particelle attive stimolanti. Ha l' *Autore* della Natura accomodato un adeguato mezzo (*medium*) fra la soverchio piana, e bassa *Crafi* del sangue, e fra quella della soverchio pungente, ed attiva Natura, che è in proporzione alla forza dei solidi, ed alla loro facoltà elastica; nel che consiste la più perfetta sanità. Tutto ciò, che trascende, o trovasi sotto questa *mediocrità*, è rea cosa, tutto che il grado inferiore è molto più sicuro per la lunga vita, ed il grado superiore, o trascendente, per la maggior robustezza. Lo studio d' un *Filosofo*, o d' un *Medico* in rapporto al corpo, si è di conservare questa giusta *bilancia* fra il sangue, ed i fughi, ed i solidi; avvegnachè i soli fughi quelli sieno, che riparano, ed accrescono tutti i *solidi*; ed i medicamenti poco, o nulla affatto far possono se non su questi fughi. I solidi, per loro maligna Natura, esser possono rotti, putrefatti, o sfiancati; ma possono a stento sempremai esser ridotti ad una perfezione maggiore, e ad una tempra più

benigna, o ad una più energica elasticità, anche allorchè i fughi vengano corretti dalla Dieta, di quello essi sieno costituiti per Natura; di maniera tale che allontanando da essi gl'impedimenti, e riducendogli al loro proprio *Tono* originale, è tutto, e poi tutto quello, che possa mai farsi; ed anche questo può unicamente ottenersi per mezzo dei sani fughi: di modo che se far si potessero alcune esperienze per determinare la *consistenza*, la *forza*, e l'*elasticità* originali dei solidi, agevolissimamente rinvenir potrebbe un sistema di dieta, che assottigliasse, e diluisse la *Crafi* dei fughi a segno, che venissero a rimanersi in bilancia con essi solidi, o poco sott'essi, lo che farebbe la cosa stessa, che la *Panacea*.

C A P. V.

Del Mercurio, della sua Natura, e delle sue Qualità, ed Effetti sensibili.

1. **I**L *Mercurio* a dovere manipolato, e giudiziosamente prescritto, è a me sempre paruto l'unica vera *Panacea*, e l'*antidoto universale*, ricercato dai faggj, e malapproposito vantato dai *fanatici pivrotecnici*. Sembra in certo modo, che il *Mercurio* sia stato distinto, ed improntato col sigillo di *Dio della Natura*, per la *cura*, o almeno pel *solievo* di quelle intelligenti creature, fatte miserabili per ereditarie infermitadi, dagli appetiti naturali fregolatamente secondati, per l'ignoranza, per reo esempio, e fragilità, rendute tali massimamente nella specie Umana, dai soverchio sostanziosi cibi, e più che da altro, dai *Liquori spiritosi*. Io non m'inoltrerò nel-

nelle sottili, e soverchio raffinate qualità di questo solo *secondario* e veramente sensibil fluido, che trovisi in tutta la Natura, (lo che quantunque, servisse d'intenerimento ai Filosofanti, tuttavia non farebbe che di picciolissimo uso nella pratica della medicina; avvegnache si ottusi sieno i nostri sensi, e le nostre sensazioni, che poco colpo in esse farebbero l'*indivisibili*, o le estreme minutezze); ma prenderò di mira quelle soltanto, che son manifeste, ed incontastabili, e sono: 1. La sua *gravità*, la quale è per lo meno quattordici volte maggiore di quella dell'altro fluido sensibile in Natura, vale a dire, dell'*Acqua*: quindi ne scaturisce il suo *momentum*, e la sua forza nell'aprirsi un varco in tutti i *Tubi animali*, ove la resistenza è minore della sua forza, oppure, ove dee essere naturalmente effettuata l'apertura. 2. La *rotondità* delle sue particelle componenti, la quale con ogni maggiore probabilità sussiste, e mantienfi nelle sue ultime, e più minute particelle; avvegnachè, (allora quando vien compresso sopra un levigatissimo cristallo) seguita a mantenersi globulare fin l'ultima invisibile sua particella; e quanto più minute sono le particelle, tanto più perfette sono le sfere, di modo che forz'è, che le sue menomissime particelle, secondo questo piano, sieno perfettissime *sferule*, siccome rilevasi ad evidenza con i migliori Microscopj. 3. La *liscezza*, e per conseguente la morbidezza di queste particelle sopra le sostanze *animali* sensibili, come quelle, che non hanno punte per lacerare le *fbre*, ed i *tubi animali*, ed altresì a motivo di loro *globosità* vengono a toccare i medesimi in un solo punto; e questo è patentissimo, ed evidente dalla sua gran

virtù *reflettiva*, avvegnachè ciascun globulo sia un perfettissimo specchio, *speculum*. 4. Il suo corrispondere prontissimamente, a motivo di questa estrema picciolezza delle sue parti, ad ogni leggerissimo impulso; conciossiachè alla menoma compressione fatta del medesimo fra due lisci, e levigati cristalli, sciogliesi prontissimamente in perfette sfericine, *innumerabili*, ed invisibili eziandio alle lenti ingrandenti eziandio le più fine; di modo che il menomo calore, o azione lo pone in moto, ficcome rilevasi ad evidenza dalla sua montata nei tubi di vetro, oppure in un Lambicco, per altro non così prontamente, come l'acqua, o l'aria, (e per tal ragione potrebbe supporfi, che operasse al contrario della Legge universale della *gravità*) ma a motivo della divisata picciolezza di sue particelle, e del suo maggior grado d'*attrazione*, più speditamente in proporzione alla sua densità, e gravità, di qualsivoglia altro fluido. 5. Il suo grado maggiore di forza *attrattiva*, e d'adesione, ad alcuni corpi, o particelle di materia, più, che ad altri, come, a cagion d'esempio, all'*Oro*, ed ai *Sali* di tutte le spezie; lo che probabilmente può derivare dalla picciolezza dei loro *pore*, che possono ricevere, e ritenere così picciole particelle, quali sono probabilmente quelle del *Mercurio*. Sono queste sensibili, note, ed accordate proprietà particolari del *Mercurio*, onde esser possono appianati, e renduti intelligibili tutti i suoi grandi, e salutari effetti sopra i corpi animali, senza involupparsi inutilmente in minutezze, ed in sottigliezze, e di vero questi Effetti salutari grandi sono, e parecchi.

2. La grand' arte, che ricercasi per rendere il *Mercurio*

rio più utile , più salutare , e più benefico , che sia possibile nei varj casi proposti , si è , -- 1. Il dividerlo in particelle più minute , che mai si possa , e poscia l' unirle con alcun' altro mezzo , *medium* , il quale possa conservare queste particelle separate , ed in una distanza l' una dall' altra per modo , che non possansi agevolmente unir di bel nuovo in più grossi globuli , o masse , pel qual mezzo possano con maggior' agio penetrare le minutissime fibre , ed i tubi *capillari* per la forza , e per la carriera della *circolazione* , rendergli penetrabili , divadere , e sciogliere la viscosità ostruente , o intasante , e condurla fuori dell' abito del corpo per i comuni magazzini (*le budella*) , o per i condotti emuntorio , urinario , o perspirativo , le quali doti , e qualità rendono il *Mercurio* il più proprio , ed il più particolarmente eccellente degli altri medicamenti tutti . Allorchè questo viene amministrato *crudo* , od in sostanza , o sia nelle sue più grossolane preparazioni , vale a dire , senza fuoco chimico ; non vi ha ombra menoma di dubbio (siccome noi veggiamo tutto dì da' suoi effetti sensibili , ed alcune volte dal suo mostrarsi in sostanza sopra la superficie della pelle) che alcune delle sue più minute particelle , per la loro mobilità , per la forza attrattiva dell' una all' altra , e per la pronta montata , passino per tutto l' abito del corpo , non solamente nel corso o carriera della *circolazione* , ma eziandio per i lati degli stessi tubi , per le *membrane* , e per le sostanze *parenchimatose* . Ma in tal caso questo effetto non è prodotto così subito , così prontamente , e così efficacemente nella sostanza cruda , come in alcuna delle sue preparazioni , ove viene ad essere minutamente diviso , e le sue
par-

particelle vengono mantenute distanti l'una dall'altra, e tenute separate, sicchè cadauna disgiuntamente penetra i picciolissimi tubi. -- 2. Il cercare ogni via per fare, che il *medium* della divisione, che è quanto dire questa coperta, o vestito delle particelle, e la materia, colla quale esse sono unite, più *salutare*, e conducibile che sia possibile all'*intenzione* della *Cura*; oppure il mescolare le particelle del Mercurio con alcuna sostanza vegetabile, o minerale, che sia stata sperimentata *specifico* nella data infermità. Questa cosa apparirà più evidente nello scorrer, che faremo, per alcuna delle più comuni preparazioni del Mercurio.

3. A mala pena vi ha un corpo, o spezie di materia, colla quale l'*Argentovivo* a forza d'arte, e di fatica, non possa essere incorporato, immedesimo, od intimamente mescolato. Può questo essere unito con i *Sali* per via dei fuochi chimici, come nel *sublimato*, nel *precipitato*, nel *calomello*, e simiglianti: ma quanto ai *Sali*, allorchè sono così divisi, hanno un gagliardo stimolo, sono estremamente attivi, e producono così necessariamente violentissimi dolori, ed evacuazioni d'ogni generazione, *qua data porta*, ch'io sono d'avviso, che sieno pericolosi in grado estremo nelle costituzioni delicate, e nei teneri intestini: massimamente se rendasi necessario il continuargli per lungo tempo, per alterare tutta la massa, e per condurre a termine una grande, e caparbia infermità. Tutte le preparazioni di spezie somigliante io le addimando *Mercuriali con istimolo*. 2. Oppure collo *Zolfo*, coll' *Antimonio*, collo Zucchero candito, colla Trementina, con gli Occhi di Granchio, e con cosa altr' e tale; mas-

massimamente con tali corpi, che sono innocenti, e medicine non operanti con violenza, e che non sono così pronte a precipitar l'ammalato in grandi evacuazioni, e per conseguente più adeguati per i teneri intestini, e per le costituzioni deboli, allorchè son destinati come *alteranti*. Lo *Zolfo* nell' *Etiopie* veramente darà dei dolori, e purgherà; ma questo verrà prontamente impedito coll'aggiungervi quantità uguali d' *Occhi* di *Granchio*, di *Croco* di *Marte*, di *Astringenti*, o proprie polveri testacee, le quali per mezzo di loro qualità assorbente, verranno a renderlo un medicamento ammirabile, agevole, e sicuro, per mio avviso di gran lunga superiore agli altri tutti, qualora venga continuato per lungo tratto di tempo, siccome io stesso con somma mia soddisfazione assaiissime fiate ho sperimentato. Il Cinabro nativo, ma singolarmente recente, e molto levigato, ed altresì l' *artefatto*, è ugualmente sicuro, che lo Zucchero, ma perchè produca alcun beneficio sensibile fa di mestieri il continuarlo per lungo tratto di tempo, come quello, che è debole, tuttochè sia la più propria di tutte le preparazioni, e questo produrrà ottimi, e sicurissimi Effetti per lo meno in abiti sommamente delicati, e dilegini, avvegnachè le costituzioni tenere sieno alterate con maggiore agevolezza. L' *Alcalizzato*, per la gagliarda frizione, che si richiede per unire il *Mercurio* con gli occhi di granchio, lo divide assai minutamente; ed a motivo della porosità naturale degli occhi di granchio, vengonvi preparate delle cellette, per separare, e per ritener disgiunti i globetti, per lo che, io son d'avviso, che questa sia la più sicura attiva preparazione del Mercurio, che sia finora

stata rinvenuta; ma quella somigliante al *Calomello*, dalla sua infinita divisione, e per la picciolezza delle particelle è acconciissima per far salivare, qualora sia data in alcuna quantità, senza framischiarvi i *Catartici*. Ma ciascheduna delle preparazioni Mercuriali, che sono finora in uso produrranno lo stesso, a riserva del *Cinabro*, e perciò bisogna avervi l'occhio. Io però porto opinione, che il modo più efficace d'amministrare il Mercurio ad una data malattia, sia quello d'unirlo, e di combinarlo (per mezzo di macinarlo, stropicciarlo, oppure col fuoco) con quella medicina specifica, che in quella tal data malattia sia stata sperimentata la più efficace. Così, a cagion d'esempio, nello *Scorbuto*, nella *Gotta*, nelle *Resipole*, e nei *deturpamenti* della cute, il puro *argentovivo*, l'*Etioppe*, o l'*Alcalizzato* ben istropicciati, e manipolati nella *Gomma Guaiaco*, e congiunti ad un *Aloetico*, verranno sperimentati il rimedio il più efficace: Nei casi *Istetrici* questi congiunti alle pillole di *Gomma*, con un'*Aloetico*, o coll'estratto di *China*, o della *Valeriana Silvestre* coi *Centogambe*, questi, io torno a dire, grandi cose opereranno in casi somiglianti. Nelle ostruzioni, o troncamenti dei corsi mestruali l'*etioppe* coll'acciajo, produrrà maraviglie. Nelle febbri intermittenti il *Mercurio* colla *China*, e coll' *Acciajo*, o in sostanza, o in un'elettuario: oppure in pillole, di pari coll'estratto di *China*, e col Sale d'acciajo: In una infiammazione d'occhi, l'*Etioppe* con i *centogambe*, e coll'Elettuario *Lenitivo*, oppure coll'Elettuario *Diacassiae* colla *Manna*, uniti col latte di *Zolfo*: e lo stesso riuscirà altresì eccellente nelle *Morici cieche*, e nelle infiammazioni, e tumori moroidali: Nelle

Resi-

Resipole, ed in ogni altra infiammazione, e negli sconcerti dello stomaco, e delle budella, l'*Etioppe*, o l'*Alcalizzato* col Rabarbaro in pillole, od in un' Elettuario: In un *Reumatismo*, l'*Etioppe*, o l'*Alcalizzato* colla Gomma Guaiaco in ampie dosi: Nella *Sciatica*, l'*Etioppe*, o l'*Alcalizzato* colla Trementina bollita: Nell' *Iterizia*, l'*Etioppe*, o l'*Alcalizzato* col Sapone di Venezia, oppure col Sapone de' Filosofi, e colla calcina, o con i gusci d'uova calcinati: In un' *Anasarca*, od eziandio in un' *Ascite* cominciante, l'*Etioppe*, o l'*Alcalizzato* colla *Resina di Gialappa*; e così nelle altre malattie croniche. Tutto ciò, ch' io intendo in questo luogo, si è, che supponendo, che le preparazioni Mercuriali affottiglino i fughi, ed aprano le ostruzioni in guisa la più spedita, e la più efficace di qualsivoglia altra cosa nota, quel medicamento, o quei medicamenti possansi unire ad esse preparazioni, i quali si sà, e viene accordato, che sieno i più efficaci in quella data infermità. Io non istò a stender forme, nè a determinare concomitanti: queste fà di mestieri, che sieno mai sempre sotto la direzione del Medico, che si trova nel caso, senza del quale niuno, e poi niuno dovrà giammai azzardarsi col Mercurio, siasi questo semplice, siasi in qualsivoglia guisa preparato, a proprio talento; conciossiachè siccome è il medesimo un' *Antidoto Divino*, così può divenire un veleno a motivo d' una rea foggia d' usarlo, senza il dovuto riguardo al caso non meno, ed all' ammalato, che alla forma. Ma qualora vengano maneggiate a dovere, giudiziosamente, ed adeguatamente le *Medicine pesanti*, e le preparazioni *Mercuriali*, elle non sono soltanto i puri *attenuanti*, e *deostruenti* universali, ma sono altresì i più sem-

plici, i più naturali, ed i più efficaci distruggitori della viscosità, e dell'acidità, o di qualsivoglia salina *Cachexia*.

C A P. VI.

Del Latte, della sua Natura, e delle sue varie Spezie.

1. **L**' Osservazione non meno, che l'esperienza hanno fatto sì, ch'io mi dessi in una Dieta bassa la preferenza ai Latti, d'*Asine*, cioè, di *Giumente*, di *Vacche*, di *Capre*, e di *Donne*, tutt'essi nella spezie loro eccellenti, ed in quest'ordine da anteporsi. E' il Latte una cosa di mezzo (*medium*) fra il cibo animale giovane, ed i meri vegetabili. E' il Latte Sangue bianco già perfezionato, passato, ed appropriato per i *meandri* tutti della *circolazione*, e preparato dalla mano stessa della Natura, ed ordinato, e destinato dall'*Autore* di quella, per la cura, per la nutrizione, e pel rinfiacco degli *Animali* deboli, teneri, ed infermi. Il *Latte Asinino* non ha bisogno di concomitante, se non se negli *stamachi* in grado estremo biliosi; ed io per me sono in dubbio, se le polveri testacee congiunte con esso, anzichè recare del beneficio all'ammalato, gli facciano del danno. Se questo purghi, od anche s'è si rappigli, non riesce di svantaggio considerabile all'Infermo, qualora questi non sia totalmente finito: imperciocchè quel rappigliarsi è un segno univoco d'una gran ridondanza di *fiele*, e d'un stato infiammatorio nel *Tubo Chilifero*, e ciò vuole, e ricerca vomito, purga, rinfrescamento, le quali cose assai soavemente, e con tutta la sicurezza opererà in alcuni il Latte Asinino; ed
in

in tratto brevissimo di tempo questi tali effetti daranno luogo ; oppure potranno agevolmente dilungare col prender la sera una porzioncella di *Decotto del Fracastro*, o coll' usare per comune bevanda , allorchè questi sintomi grandemente imperversino, l' Acqua di *Spa*, di *Pyrmont* , di *Bristol* , o qualsivoglia altra acqua gestosa . Ma perchè il Latte d' Asina riesca proficuo nei somamente teneri casi , vorrebb' essere piuttosto riputato *cibo* , che *medicina* , e vorrebbe si prendere coerentemente a ciò ; e le persone di tenera complessione , singolarmente nei casi , o malattie infiammatorie , accompagnate da dolori acuti ; dovrebbero vivere di questo solo , e prenderne tutte quelle porzioni , che possono comportare . Tutte le persone *Cacochimiche* , *Tabide* , *Sottili* , ed *Atrofiche* , dovrebbero a dirittura imprendere questa dieta di Latte d' Asina , e continuarla , prendendone due , ed anche tre volte il giorno ; fino a che non trovansi perfettamente riavute ; conciossiachè nulla , e poi null' altro io conosca in Natura , che vaglia a ricovrare prontamente , ed a rinfrancare la carne *muscolare* , e l' abito , quanto il Latte Asinino per lungo tempo continuato : e di vero tutto il Chilo , che nutrisce forz' è , che prima sia ridotto alla Natura , ed alla consistenza di Latte d' Asina , altramente non passerebbe speditamente per i *Lattei* . Nulla io dico del Latte di Giumenta , non essendo gran fatto in uso nella nostra Inghilterra , tuttochè sia grandemente ammirato nei Paesi Orientali .

2. Hanno certuni una naturale averfione al *Latte* di *Vacca* : in altri si rappiglia , e viene perciò , od a legar soverchio , e stitichire , od a purgare , oppure gonfia siffat-

ta-

tamente, e vassene in flemma, che questi tali non posson prenderlo senza molti dolori, e grave incomodo, e ciò è per costoro un danno infinito, avvegnachè il latte vaccino sia il più sicuro, il più soave, ed il più certo, ed universale *Antidoto* in tutte, e poi tutte le croniche infermità, non eccettuandone neppur' una. Il solo mezzo certissimo per ottenere, che questo latte confaccia, e si accomodi, si è quello di nettar prima, e rimondare le prime vie con dei vomitivi, oppure di prendere di tratto in tratto una Pillola Aloetica, mescolando da principio esso Latte con dell' acqua di *Bristol*, o con qualsivoglia altra acqua morbida, ma *geffosa*, formando il tutto in una spezie di farinata con i semi, vale a dire, coll' *Orzo*, colla *Vena*, col *Formento*, colla *Saggina*, col *Riso*, o con simiglianti, aggiungendo talvolta a questa spezie di farinata una cucchiata di vino bianco: facendosi del pane in biscottini impastato con del latte fresco di Vacca, senza lievito, e senza sale, facendolo cuocere in fretta, e mangiandone poco per volta, ma spesso: oppure, per ultimo, ponendo in un quartuccio di Latte una cucchiata d'acqua di Peonia composta; od in una Pinta un cucchiarino da Tè di Spirito di Corno di Cervo; e così grado per grado diradando, e dileguando la foma, il peso, e la flatulenza, o tumulto, che pare, ch' ei commuova, i quali sconcerti procedono intieramente dal reo stato dello *Stomaco*, e delle *budella*, che da una malattia vengono ad essere caricate di *ventosità*, di *collera*, e di *flemma*, ove trovansi grandemente infiammate le forze *concuocenti*, tumefatte le *Glandule*, intasati, ed ostrutti i *Lattei*, troncata la *perspirazione*, il sangue *viscoso*, e le funzioni tutte in uno stato

stato ruinoso: Tuttociò adunque avviene da una tal malattia, e non già dalla Natura del Latte, che è il cibo degli altri tutti il più piacevole, il più molle, il più nutritivo, ed il più salutare; e l'errore volgare del suo essere *flemmoso*, viene dal suo essere il più eccellente, ed il migliore, ed il più efficace dei balsamici tutti, e di tutti i Lambitivi. Siccome noi veggiamo, egli è formato dalla stessa mano della Natura per gli animali di fresco nati, che è quanto dire per individui deboli, e teneri: nè vi ha la menoma differenza fra un' *animale* debole, e tenero *per Natura*, ed altro renduto tale per malattia, se non quell' una, che il caso, cioè, è di gran lunga peggiore nel secondo, che nel primo, e perciò in esso questo antidoto naturale rendesi viemaggiormente necessario. Ed io non rinvenni in tanti anni di pratica un solo, il quale venendo travagliato in grado sommo da questo latte, non ne superasse alla perfine con estremo suo piacere, soddisfazione, e beneficio le divise difficoltà, tenute d'ordinario per informontabili, qualora però il caso non fosse totalmente disperato. Allorchè questo latte dà della oppressione, se altri bevè una semplice chicchera di Tè verde, od una ciotoletta d'acqua d'orzo, o d'acqua di *Bristol* tepida, sentirassene incontanente sollevato, e rinfancato. Ciò, che rende il *Latte* alla bella prima così disagiabile, penoso, ed oppressivo, si è lo stato infiammatorio *bilioso*, ed *acrimonioso* dello stomaco, e delle budella, il quale in un subito cangia il Latte in un presume duro, e caciofo, e trasfonde ai *Lattei* il fiero soverchio sottile, e troppo dilungato. Null' altra cosa nel Latte, se non se il dolce fiero bianco colle particelle più
leg-

leggere, e più picciole del presume, nutrisce, o può penetrare le angustissime, ed invisibili boccucce dei *Lattei*; e quindi solo nasce ed hà origine la virtù nutritiva del Latte d' *Asina*, di *Donna*, e di *Giumenta*, ed il fiero di *Capra*. Il gagliardo presume, o *Guaglio*, o qualsivoglia altro energico acido, convertirà il Latte in dura sostanza caciosa, che, nè verrà sù, nè passerà per secesso, senza disagio, stento, ed oppressione grandissima, massimamente negli stomachi deboli, o *biliosi*: il *guaglio* debole formerà un latte rappreso tenero, il quale sdrucchiolerà fuori con agevolezza: di modo che tutta l' arte di far sì, che il Latte s' accomodi con qualsivoglia stomaco, consiste nell' impedire, che si cangi in soverchio duro Cacio rappreso, lo che può ottenersi da qualunque *Alcali*, dallo Zucchero, cioè, dagli occhi di granchio, del gesso, dagli spiriti *volatili*, e da cosa simigliante. Via via, che vanno rinfrescandosi le *viscere*, e che la *collera* divien minore, dileguansi altresì gli sconcerti dal Latte originati. Io pertanto consiglierai coloro, il cui stomaco abbonda di *Bile*, e così avviene in uno stato infiammatorio, a vivere di semi, di radici farinose, e morbide, e di vegetabili cucinati a dovere, per alcun tratto di tempo, e singolarmente coloro, che hanno il fegato viziato, e reo, ed uno stravasamento della bile; imperciocchè rispetto ai casi *tubici*, *scrofolosi*, *scorbutici*, e *cancerosi*, il Latte, ed i Semi sono l' antidoto migliore, e radissime volte non si confanno. Mi è stato contato da Soggetto rispettabilissimo di due *porcastri* fatti vivere, uno d' una data quantità di puro Latte, e l' altro della quantità medesima di fiero dolce di Vacca, il secondo dei quali divenne in estre-

efftremo graffo, bianchiffimo, e d'aggradevoliffimo fap-
pore. Ma il rimedio il più infallibile, almeno fino a che
la divifata difficoltà non è paffata, fi è il farfi ful mezzodì
a masticare un pezzetto d'ottima corteccia del Perù, e la
fera un pezzolino di buon Rabarbaro, e quefto imman-
cabilmente. La prima, cioè la China, dà una tenfione,
ed una molla alle tuniche del tubo *chilifero*, ed il *fecondo*
non folamente fa la cofa fteffa, ma dilunga altresì dalle
medefime il fopracarico, e la fuperfluità, prima, che fi
accumuli, e che fi inacidifca foverchiamente. Il *Siero di*
Vacca dolce, o *Siero aranciato*, è un *antidoto* ammirabile in
abiti *Scorbutici*, e *Cacochimici*, nei vomiti *biliofi*, e nei cafi
Ettici, o di febbri lente. Dee anteporfi, fe non a tutte,
certamente alla maffima parte, delle Diete liquide, ed a
tutti i fughi, o *Prifane fcorbutiche*; e coloro, i quali, per
lo meno in tutti i mefi Eftivi, beveffero un quartuccio di
quefto fiero, più, o meno, mezzo la mattina, e mezzo la
fera, avrebbero un gran fegreto per impedire, e tener
dilungate le *febbri* Autunnali, i violenti paroffiffimi della
Gotta in tempo d'Inverno, gli umori, ed i deformamen-
ti *scorbutici*, ed i fughi *cachetici*; maffimamente, fe vi fa-
rà tenuta infufa alcuna Pianta particolare, come, a ca-
gion d'efempio, la *gramigna*, l'*ellera terreftre*, il *farfaro*,
o fia *ungbia cavallina*, la *balsamina*, la *falvia*, o fimiglian-
te, oppure (in evento, che per fe fteffo non riefca fover-
chio purgativo) potraffi prendere entro un cucchiajo d'
effo fiero una preferella di Latte di Zolfo.

3. Il *Latte di Capra*, o piuttosto il fuo fiero è un cor-
roborante, ed un nettante maravigliofa. A me fa una
fpecie grandiffima, e rimango realmente ftordito, come

i nostri Paesani, e le genti di questi contorni, dopo d'aver udito le quasi innumerabili prodigiose guarigioni, prodotte in casi deplorabili dal bere il fiero Caprino, nella *Scozia*, nell' *Irlanda*, ed in *Wales*, con un' adeguato sistema di Dieta, unitavi l' Aria, e l' Esercizio, non si die- no più generalmente alla bella prima a questo stesso rimedio nei casi bassi tabici, negli emaciamenti, nelle af- fezioni scorbutiche, e nelle cachessie, oppure in tutti quei casi, ove si tratta di sughi viscosi, od infiammatorj. Era questo in riputazione grandissima presso i Medici dell' Antichità; e le Capre, che cibansi in un' aria pura, ed in luoghi eminenti di piante tenerissime, leggiere, ed aromatiche, forz' è, che comunichino di necessità al fie- ro uno *spirito*, un *balsamo*, ed una dolcezza straordinaria, e per conseguente noi sperimentiamo la sua grande effi- cacia in tutti coloro, che usano liberamente, in copia, ed adeguatamente. *Purga* questo fiero soavissimamente, apre, rimonda, rinfresca, ed *imbalsama*; ed è certamen- te necessario, ch' e' sia un diluente più naturale, e più gen- tile di qualsivoglia altra Dieta fluida *artefatta*; e nei ca- si *scorbutici*, *biliosi*, ed *infiammatorj*, egli è un' *Antidoto* veramente sovrano. Ma ella si è cosa oggimai troppo co- mune il veder non curate dagli uomini, e poste dopo le spalle le cose le più ovvie, le più semplici, e naturali, e a un tempo stesso le più benefiche, e risananti, per appi- gliarsi a cose nuove, straniere, di caro prezzo, e compli- cate, le quali il tempo, e l' esperienza ci fa per lo più co- noscere, che a fronte delle semplici, e naturali non va- gliono il pregio.

4. Diremo ora alcuna cosa in questo luogo anche del

Latte

Latte di Donna, il quale è, a dir vero, sommamente naturale, ed omogeneo ai corpi Umani nei casi di bassissime funzioni, e viene rilevato in essi benefico in grado estremo; e questo non solamente ai Bambini teneri, ma eziandio ai Tecchi pur teneri, ed alle persone di mezza età malridotte dalle malattie. Questo Latte riuscirebbe infinitamente più benefico, e salutare, se non venisse da un cibarsi, che fanno le Nutrici, e tali altre Donne di bassa estrazione di cose rancide, soverchio condite, immonde, come anche dalla schifosità a costoro troppo comune. Se le Nutrici si vivessero di Latte di Vacca, di femi, di radici, e di vegetabili propriamente cucinati, e preparati, e che null' altro bevessero, che acqua panata, od acqua d' orzo, o Liquori non fermentati, e si mantenessero monde, e dolci, il Latte loro passando per *istacci* infinitamente più fini, e più delicati, di quelli di qualsivoglia animal bruto, riuscirebbe un nettare effettivo, e reale nelle *Atrofie*, e nei casi *paralitici*, e *nervini*. Ma per lo contrario, come trovansi di presente costituite le Persone le più capricciose, le più voluttuose, e le più insolenti; e se il cibo, ed il nutrimento aver può alcuna influenza sul corpo, su gli umori, e su le passioni dei Figliuolletti, io sono, e farò costantemente d' avviso, che per gli *Eredi* d' una Famiglia Nobile vorrebbevi una *Nutrice* sana, monda, e sobria, come esser vorrebbe la stessa lor *Madre*; conciossiachè sia certo, che il bambino vien cibato, e cresce assai più, e per più lungo tempo sotto l' influenza dei sughi, e degli umori della Nutrice, di quello siasi imprigionato, e confinato nelle viscere della madre; e senza ombra di dubbio il *corpo*, gli *umori*, e le *passioni*

partecipano dei *materiali*, con i quali i bambini, e le stesse Persone affodate nell'età eziandìo, vengono cibate, e nutrite, siccome fannoci toccar con mano l'esperienza, e la costante osservazione; ed io per me mi farei piuttosto a confinare i miei Figlioli nell'innocente, e sano nutrimento d'una farinata d'orzo, del Latte di Vacca, e d'emulsioni di Semi, che al *Latte* d'una fozza, rancida, lussuriosa, e viziosa Nutrice.

Il Fine della Seconda Parte.

R24

D I C U R A

Nelle Malattie del Corpo, e negli Sconcerti
della Mente da quelle originati.

P A R T E T E R Z A.

C A P. I.

*Riflessioni intorno alla Natura, ed al Metodo
generale di Cura delle Malattie Croniche.*

1. **N**ELLE prime Parti di questo mio Trattato, io ho
asserito, come non può essere nè per lungo
tempo, nè gravemente ammalato, alcuno di coloro, che
abbiano il sangue, ed i fughi ben condizionati, eccet-
tuandone però le Infermità *Accidentali*, o *Epidemiche*, un
reosistema di Dieta abituale; come anche eccettuando
colui, che abbia le parti sconcertate, o intasate, ed of-
trutte, le glandule *mesenteriche*, o *scirrofe* quelle dell' ad-
dome. La cagione la più universale, la più efficace, e la
più adeguata delle malattie si è un costante, ed abituale
trascuramento dell' unico universale antidoto, o prefer-
vativo contro le Infermità, vale a dire, il più *leggiere*,
ed il più *parco* cibo, e bevanda, che un' Uomo possa con
agevole tolleranza comportare. Se la persona abbia se-
co portato nel suo nascere per eredità de' proprj Geni-
tori dei fughi corrotti, oppure una tendenza naturale
dei *Sali animali*, degli spiriti e dei *globuli* del sangue, a ri-
fal-

saltare in masse, ad unirsi, e ad esser compressi, che è quanto dire, ad ingenerare, e produrre un sangue sozzo, e colloso; e se questa medesima persona non si regola a dovere, con diligenza, ed adeguatamente, col tener costantemente un sistema di Dieta, assottigliante, bassa, rinfrescativa, e balsamica, usando tratto tratto delle soavi evacuazioni, e prendendo a otta a otta delle raddolcenti medicine alteranti, ma s' abbandona alla sostanziosa, ed alta Dieta delle persone date al senso, ed agli eccessi, e stravizzi di coloro, che nati sono sani, e gagliardi, e con dolci, e buoni fughi, questa persona, io dico troverassi infermiccia, malsana, e dilette per tutto il corso della sua vita; ed in evento, che il corrompimento, e la malignità de' costui fughi siasi a segno avanzata, che sia giunta ad intaccare alcuna delle sue viscere nobili, od a render putridi gli stessi canali, forz' è, che costui si muoja ben presto, ed infallibilmente. Ma se uno sia entrato nel mondo ben formato, col sangue, e con i fughi dolci, (somiglianti a quelli dell' Agnello), ma per un costante trascuramento del cibo il più leggiero, ed il più parco, e che per se medesimo intacchi, e corrompa il proprio sangue, l'effetto verrà ad essere successivo, e per gradi lenti non pochi, e questi accompagnati da differenti circostanze, secondo la formazione, e le abitudini, e secondo la natura dei materiali, dei quali consistono i commessi stravizzi. In evento, che la struttura dei polmoni sia originalmente soverchio stretta, il petto angusto nella sua formazione accidentale, lo sterno troppo acuto; oppure se in essi abbianci originalmente dei tubercoli; ovvero un' adesione alla pleura; ovvero, se

fie-

sieno soverchio anguste le arterie *bronchiali*, o troppo picciole le sue vescichette, e che troppo appianate, e compresse trovinsi le costole; in tali casi, a motivo d'un fiero viscoso, o d'un sangue colloso fatto tale dal reo sistema di vitto diviso, qui la circolazione stenta, od è interrotta, ed incagliata, e così ne viene a risultare, o un' *asma*, o una *tisichezza*, o una *pleuritide*, o una *peripneumonia*, che va a terminare in un *empiema*, in una *consunzione*, od in una *idropisia*. Il medesimo sangue colloso, e fero viscoso, se i polmoni sieno tollerabilmente gagliardi, e ben formati, (che i sughi corrotti tentano perpetuamente alla bella prima di lacerare, e sfiancate, e quindi ha origine la nozione volgare, che le *infreddature* sono la cagione universale delle malattie) si incaglieranno e fermerannosi nelle arterie, e nelle vene capillari, lo che viene a cagionare un *reumatismo* o universale, o particolare. Se per la loro energia, e molla naturale non sono intasati, ed ostrutti tutti i piccioli vasi, allora la parte più colloso, ed infiammatoria viene scagliata sopra quegli *organi*, e su quelle membra, nelle quali trovansi grandemente compressi i *capillari*, e nelle più picciole camere, vale a dire, nelle *giunture*, e così produce la *Gotta*. Se il fero, oltre la sua collosità, trovisi pieno di *sali*, e di *zolfi*, allora s'ingenerano le schifosità, e le infiammazioni cutanee, cioè a dire, *resipole*, *bolle scorbutiche*, la *lebbra*, ulceri *biliose*, e somiglianti. Se sia intasato, ed ostrutto, o naturalmente malformato un *organo* particolare, come il *Fegato*, (come soverchio grande, troppo duro, e non arrendevole) vi si stagna, e vi si corrompe la bile, e vengonsi a formare nella *cistifellea*, delle concre-

zio-

zioni, o pietre biliose; e così ne comparisce in iscena un' *iterizia*. Se sieno corrotti tutta la massa del sangue, ed i fughi, nè abbiavi alcuna parte particolare, che sia più debole d' un' altra, ma che trovisi sconcertato tutto il sistema sì dei *solidi*, che dei *fluidi*, che i fughi sieno collofi, ed i solidi putrefatti, o sfiancati, trovansi in disagio le funzioni tutte animali; e quindi insorge tutta quella tregenda di fintomi *nervosi*, *isterici*, *scorbutici*, ed *ipocondriaci*. Ma, universalmente parlando, tutte le divise malattie riconoscono la rea origin loro da fughi intaccati, viscosi, *salini*, o *inflammatorj*, come da loro primaria, e produttiva cagione, o da ciò, che viene inteso comunemente per un abito scorbutico: per lo meno tutto, e poi tutto quel bene, che far possono i più eccellenti, ed i migliori Medici, si è sopra questi fughi; avvegnachè, rispetto ai solidi noi non possiamo, poichè son giunti alla loro piena crescita, e maturità, a mala pena alterargli d' un menomo che.

2. In tutti quei casi, ove abbiavi un vivace *polso* gagliardo, od un *polso* vivace debole, quantunque picciolo, ma oppresso, o *stentato*, se questo continui, e che la testa, o dolga, o sia confusa: in tutti i casi *inflammatorj*, come, a cagion d' esempio, nelle *resipole*, nella *rosolia*, in un doloroso *reumatismo*, in una *pleuritide*, od altro tale: in tutti i casi accompagnati da dolore violento, o acuto, siasi ove esser si voglia: quafichè in ogni caso d' un' Infermità (se nulla assolutamente lo vieti) nel *primo Esempio*, la cavata del sangue è assolutamente adeguata, e indispensabile; e nei casi, ove regna dolore con un *polso* vivace, questa vorrebb' essere alla bella prima copiosa,

fa, e ripetutā una, e due volte, ed anche di vantaggio, fino a tanto che il dolore s' ammansì, e che il polso pieghi la testa; avvegnachè in tutti i casi di questa natura il sangue, o è *soverchio*, o troppo *caldo*, o *soverchio colloso*, e generalmente parlando, tutt' e tre questi difetti trovansi uniti. Quanto poi alla vena, od arteria (s' e' sia necessario) particolare, onde esser dee tratto il sangue, la faccenda non rileva gran fatto, ne è più che tanto di momento; ma per un sollievo istantaneo sarà meglio il cavarlo più vicino alla parte principalmente malaffetta. Io però nei casi cronici darei perpetuamente la preferenza alle picciole, e *parziali* cavate di sangue, con frequenza ripetute, sopra le troppo copiose, ed abbondevoli. In qualsivoglia caso, ed eziandio negli stessi casi d' *eruzione*, e *gottosi*, l' *eruzione* medesima verrà ad esser più spedita, e più piena, e la *Gotta* diverrà più regolare sulla cavata del sangue; se questa però non sia troppo copiosa: le vene, e le arterie fanno sì quindi più spaziose, minore si è la resistenza nella circolazione, la forza del cuore, e delle incamiciature muscolari dei vasi sanguiferi divien maggiore in proporzione alla resistenza della quantità minore del sangue rimanente, per accelerare in tal modo la *circolazione*, e per iscagliare con più energia gli umori peccanti alle parti, alle quali destinagli la natura, che sono le più dilungate dagli *organi* nobili. Ed allorchè sussiste alcuno dei mentovati *sintomi*, io porto ferma opinione, che altri non debba esitare sopra una nuova cavata di sangue, la quale fatta a tempo, e liberamente ha salvato spessissime fiate la vita. Una mezza Libbra, od una intiera, o anche due Libbre in tempi differ-

renti, oltre le trenta, o peravventura quaranta, o anche cinquanta Libbre in tutto, in un' adeguato tratto di tempo, non ridurranno chicchessia ad una infermità, o pericolo reale; avvegnachè le malattie stanzino nel reo sangue, e la vita verrà condotta innanzi anche tollerabilissimamente, (almeno per un tratto di tempo) se gli organi grandi della sanguificazione sieno sani, e gagliardi, anche col latte asinino, col brodo lungo di pollastra, e perfino colla farinata d'orzo acquosa, che scorrano entro il sangue, che almeno per le leggi della sanguificazione, cangerannosi in buon sangue, siccome noi rileviamo dalle grandi ferite, e dalle esperienze del *trasfondimento*, e dalle violente emorragie. In una cavata di sangue soverchio abbondevole ne possono accadere bassezza, sfinimento, e disacconcezza al moto, e perciò non dovranno praticare giammai, che picciole, e frequenti *flebotomie*: e queste bassezze non sono infermità, che sieno per porre in pericolo nè la vita, nè la sanità; e per mezzo d'un adeguato *governo* il caso verrà costantemente ad essere rinfiancato grandemente, e corretto dalla massa migliore del sangue rimanente. Ne è una disacconcia *speculazione* l'osservare, come pel *meccanismo* del sangue, allorchè una vena è aperta da un ampio orifizio, ciascheduna cavata di sangue tira fuori una quantità più copiosa del sangue viscoso, o peccante di quello, che ella tiri fuori sangue buono, o fluido, in proporzione a tutta la massa rimanente: conciossiachè nella massa scorrente il sangue cattivo, cioè, il sangue leggerissimo, per la pressione circolare di tutti i fluidi, viene spinto in fuori ai lati de' suoi tubi continenti; ed il buono, che è quanto di-

re,

re, il fangue più pefante, v'è fcorrendo nel mezzo, ficcome può dimostrarfi per le leggi dell' *idroftatica* ; e ci fa l'efperienza toccar con mano, che la frequente cavata del fangue verrà ad efaurire alla per fine tutto il fangue collofo. Se in una cavata di fangue parziale, (la quale, fe foffe in poter mio, io premetterei perpetuamente a qualunque ordinazione di medicamenti, fe non per altra ragione, per quella certamente d'investigare lo ftato dei fughi, e delle vifcere; avvegnachè, allora quando viene effettuata con un' ampio orifizio, per me preferifcola al *polfo*, alla *lingua*, all' *orina*, ed alle *dejezioni* tutte prefe infieme, per formare le mie indicazioni) fe in una cavata di fangue parziale, io torno a dire, il fangue fia tollerabilmente buono, la proporzione del *prefume* al fiero, a un di preffo uguale, il *prefume* non gran fatto vifcofo, ed il *fiero* non ifcolorito più del dovere nè falato, in tal cafo io mi conchiudo, che condurranno a porto il mio ammalato dopo gli *universali*, un buon Governo, e le medicine per fortificare, e per rinfiancare i folidi, coll' aria, coll' efercizio, e colle purghe domestiche; ed io quanto a me rade, ma rade volte da tali apparenze ho veduto andar falliti i miei *Prognostici*. Ma per lo contrario, fe il fangue, quando vien fuori da un largo, e dilatato orifizio, e nettamente feparato, e divifo, ha una membrana, o pellicciattola paonazzetta fulla fua cima, è fegatofo, ed il fuo fiero fproporzionato, fcolorito, e falato in un grado ben grande, allora io fon pienamente accertato, che il mio paziente non ift' à totalmente bene, che non continuerà molto in uno ftato uniforme, e durevole di fanità, fenza che fe gli addolcifca, affottigli, e

racconci il suo sangue; ed in tali casi io ordino (con una Dieta) alcuna preparazione dei medicamenti *pesanti*, col sugo d'alcune Piante antiscorbutiche, o alterative proprie; e specifiche per le indisposizioni, ed i *sintomi*, ed una quotidiana, o familiare soave evacuazione, per rettificarli, ed in proprie distanze, durante la *Cura*, ripetute cavate di sangue, per derivar fuori la vecchia massa del sangue corrotto, per quanto questi possano comportarlo; e per dar luogo per un chilo novello, formato da cibo adeguato, e *specifico*, che supplisca il suo luogo, e tale, che possa prontamente assimilarsi, e mescolarsi con i sughi morbosì, e rettificarne tutta la massa; Nè può altri immaginarsi mai, quanto, e poi quanto contribuiscano queste frequenti, e picciole cavate di sangue ad avvivare, e ad accelerare questo totale cambiamento, ed assimilamento, qualora vengano maneggiate con discrezione. Fatti a supporre, che una semplice oncia di proprio, ben digerito, e sminuzzato Chilo, o Latte (che noi già sappiamo, essere *ottimo sangue*) possa assimilarsi con tutto l'abito, ed esservi ritenuto; anzi supponi che non più d'una dramma il giorno (ch'io temo, che sia più di quello, che verrà accordato nei pessimi casi) la perdita di poche libbre di sangue da tali cavate parziali, e picciole, verrà ad essere riparata in meno di sei, od almeno di dodici mesi di tempo con una quantità uguale di dolce purissimo sangue, che aprirà un'ampia via al rettificamento di tutta la massa, ed al minoramento di tutti i sintomi, se si eccettui per avventura quello della bassezza, il quale però verrà ad essere di pari molto rinfancato; e se le divise cavate di sangue sieno fatte prudent-

dentemente, ed in tempo adeguato, poco, o nulla affatto se ne risentirà l' ammalato rispetto a quest' ultimo sintoma, massime allorchè il sangue è depravato al sommo grado: di modo che, conchiudendo, le soavi, parziali, e regulate cavate di sangue, per quanto comportar può il paziente, o indichi il caso, è una delle operazioni più generali, più efficaci, e più spedite nella Cura delle *cro-niche* infermità. E di vero io non ho tampoco una sola volta rinvenuto, che in una cavata di sangue siane seguito un danno reale, ch' io potessi unicamente attribuirlo ad essa cavata di sangue, e non già all' indole, ed alla natura della malattia: Nè io mi son fatto giammai gran paura di qualunque specie d' Emoragia, si foss' ella in qualsivoglia parte, seppure ella non fosse estremamente violenta, qualora il paziente volesse di buon grado sottomettersi ad un sistema di Dieta rinfrescativa adeguata; avvegnachè in una Dieta, che non forzi, nè dia alimento all' Emoragia, il sangue si fermerà per se stesso, allorchè i vasi trovinsi competentemente vuotati, o poichè siane venuta fuori la superfluità del loro *sangue morbo-so*; avvegnachè il sangue dolce sia il più eccellente, e veramente il sovrano fra tutti gli *stirici animali*. Le *rischezze*, e le *consunzioni*, nei loro primi periodi, o stazioni possono effettivamente essere, od impedita, o curate per mezzo delle da noi divise parziali cavate di sangue opportunamente, ed a tempo amministrate; ma nei periodi, o stazioni susseguenti queste altro non faranno, che accelerare la morte di questi infelici. Hanno alcuni *Medici* affermato, non poterfi in verun conto fare un *Prognostico* certo dello stato dell' ammalato, o della natura dell'

In-

Infermità dalle apparenze del sangue, che vien loro cavato, avvegnachè abbiano effi osservato, come dall' esser riputato il sangue, o *buono*, o *reo*, ne sono comunemente inforti, o i medesimi, o varj, e non ispiegabili fintomi, e così hanno conchiuso, che non sembra poterfi da esso sangue dedurre. Ma questi Signori possono con altrettanta ragione farsi a disputare, e controvertire l' evidenza dei nostri sensi in altri casi. Noi conosciamo o buono, o reo il sangue con quegli stessi *segni*, e *criterj*, con i quali noi giudichiamo del nostro cibo, e della nostra bevanda. Il buon sangue tale appunto, quale io l' ho definito, può essersi fatto vedere in un reo caso: ma dopo le glandule della secrezione, o della *perspirazione* sono state intasate, ed ostrutte; od i solidi sono stati sfiancati, progiudicati, rovinati, o il sangue continua ad esser cattivo nei *capillari*, nei *linfatici*, o nelle *glandule*, od il sistema di dieta è stato o troppo sostanzioso, o soverchio trasmodante. Laonde io chiamo reo sangue quello, col quale un' Uomo può andare innanzi, avendo per un dato tempo gagliardi i suoi solidi, oppure i suoi nervi, ma in una guisa precaria, ne con alcun grado di perfetta sanità, che egli non può avere, fino a che il sangue non si è fatto dolce, sottile, e *balsamico*, e che tutte le glandule trovinsi aperte, e penetrabili, e che sieno uniformi, e regolari le secrezioni: ed in questo solo solissimo consiste la buona sanità perfetta, che può essere procurata e mantenuta unicamente dal più *leggiere*, e dal più *parco* cibo.

3. Io non esito nè poco nè punto a pronunciare, che non vi ha nella Medicina operazione, rimedio, o antidoto così universale, così spedito, e così efficace quanto i

vomiti, allorchè posson' essere amministrati con alcuna sicurezza, per lo meno in questi nostri *Climi Settentrionali*. Io non so, ne so rinvenirmi il nome, o la specie d'una malattia, che affligga la *macchina animale*, in cui i *Vomiti* non sieno benefici, salutari, ed efficaci; avvegnachè quasi tutte le nostre infermitadi da null'altro vengano originate, che dal trasmodante, e dal soverchio gagliardo cibo, e bevanda. Egli è un *Fatto noto*, che Ippocrate, il Padre della Medicina diè avviso a motivo di tener dilungate le malattie, che i pazienti corpulenti, e grassi vomitassero due volte il mese, e si mondassero il ventre una volta. Portan fuori i vomiti le impurità concotte non solo direttamente dallo *stomaco*, dal *piloro*, e dalle *glandule*, che stanziano intorno all' *addome*, ed al *cuore*; (la forgente, e la molla della vita, e del moto) ma per la loro concussione, e convulsione, agiscono sopra le vene, le arterie, e le glandule più distanti, e dilungate, e scuotono, aprono, e spremono ciascheduna parte della macchina. Sono i vomiti nelle infermitadi ciò, che sono le Bombe negli assedj delle Piazze; e sono i medesimi nella Medicina, e nelle parti *interne* infermate, (le quali esser non possono in altra guisa raggiunte) quello appunto che si è il medicare, il rimondare, il *cauterizzare*, o la stessa amputazione, rispettivamente nella *Chirurgia* esterna, senza i quali vomiti le interne mascalcie diverrebbero schifose, *cancrenerebbonsi*, e si *mortificherebbero*. Il temere, o il dubitare nell' amministrare i proprj, ed i proporzionati vomitivi nelle malattie interne, è un' assurdo uguale a quello di colui, il quale, o trascurasse, o temesse, le adeguate medicature, e rimondamenti nelle
esser-

esterne ferite, e nelle piaghe; concioffiachè negli stomachi biliosi, e flemmatici tutte le glandule sono picciole ulcerette; e vi è così picciolo rischio d'indebolire questi organi impiegati nel vomitare, come vi è d'indebolire il braccio, o la gamba nel medicare un' ulcera, che molesti queste membra, avvegnachè tutti gli organi, e tutte le membra sieno parti animate; ed allorchè il reo nocivo umore ne è dilungato, si rammarginano, e si fortificano dipersè per le Leggi della *circolazione*, e della *nutrizione*. E di vero lo stesso stomaco, o non ha alcuna parte, o al più picciolissima nell' azione del vomitare; I muscoli dell' Addome, o quei del solo petto, quelli sono, che forzano lo stomaco a gittar fuori ciò, che in esso si contiene; e lo stomaco non viene ad essere più intaccato, o indebolito dall' azione del vomitare, di quello sia lo la canna da Lavativo nell' adoperarla che fa maestrevolmente lo Speciale, qualunque volta gli occorre. Ella si è in sembianti un' operazione, che spaventa, ed è nel paziente accompagnata con alcun dolore, ed incomodo; ma ella si è dall' altro canto l' operazione la più benefica, la più salutare, e di sollievo il più immediato di qualsivoglia altra medica operazione, siccome è evidente da ciò, che è stato osservato; concioffiachè la Dieta soverchio sostanziosa, o trasmodante essendo la cagione universale della maggior parte delle *Britanniche* infermitadi, e questa ingrossando il sangue, ed i fughi, e così venendo ad interrompere le funzioni animali, qualunque cosa, che comprimerà, spremerà, e forzerà ad aprirsi per si fatto modo gli organi interni, e le glandule, che queste mandin fuori le loro *crudezze*, ed il lor *mucco* colla

la maggior prontezza, e che verrà a macinare, ed a sciogliere i fughi viscosi, verrà più prontamente, e con maggiore efficacia a recar sollievo; imperciocchè forz'è, che tutto il Mucco morbofo venga di necessità ad essere scaricato dai lati interni dei Canali, prima che altri possa prometterfi un sollievo, o sia Cura durevole, e verace; e questi soli Uomitorj possan ciò effettuare. Io non vaglio ad immaginarmi un Caso, in cui questi Uomitivi ciò non possano, e nel quale non debbano esser tentati, e continuati, via via, che i *Sintomi* tornano ad alzar la testa, salvo che in un' *Emoragia*, in un' *Emoptoe*, o in una *Rottura* d'alcun vaso; tuttochè io abbia toccato con mano, che anche questi malori stessi sono stati perfettamente curati per mezzo di *Vomitivi*; e se fosse rinvenuta una *Maniera* soave, sana, ed agevole, o dir la vogliamo una *Medicina* per un *Vomitario*, io porto ferma opinione, che riuscirebbe di massimo, universalissimo servizio nella nostra Britannica Pratica Medica. Ma io per me lo temo un Contraddittorio; conciossiachè quanto più Attive, e vivacemente operanti sono queste Medicine, tanto più benefiche riusciranno; nè io ne sò alcuna, che sia da anteporsi alla Radice *Indiana*, ed alle sue Preparazioni, unita a poche dramme di Tartaro, o ad alquante drame di *Vino Emetico*, secondo che richieggialo il caso, o l'Ammalato: oppure un Decotto delle Pianta amare, ed anche il cacciarsi in gola un dito, o una penna, negli Stomachi, o Glandule rilasciate, recherà sollievo infinito, s'è venga ripetuto più fiate in una volta, e giornalmente.

4. Nulla io non rinvento, nè nulla hò sperimentato, che supplir possa le veci d'un Uomitivo, salvo il solo Ar-

T

gen-

gentovivo, o alcuna delle fue Preparazioni, come, il Calomello, l'Alcalizzato, l'Etiope, e somiglianti uniti ad un Purgante, come, a cagion d'esempio, alle *Pillulae Ruffi*, *Cochiae Minores*, de *Aloe lot*, alla Gialappa, al Rabarbaro, o ad altro tale. L'Argentovivo ben domato, ed a dovere con alcuna adeguata Mucilagine, ed unito ad un Purgante, è la cosa stessa, che le *Pillole del Belloste*, e viene sperimentato efficacissimo in molti casi, che nella divisa guisa esser può assai più appropriato al Paziente, ed al Caso di quello esser lo possano queste generali Medicine da Cerretani, e saltimbanco. Siffatti Mercuriali continuati per alcun tratto di tempo andranno gradatamente aprendo le Glandule, e faranno sì che espellano ciò, che in esse si contiene di grossolano, e di soverchio, e per via del loro peso, e per le loro Forze deostruenti, porteranno fuori le Crudezze, e le superfluità dello Stomaco, e delle Budella. Questi effetti però da tali Medicine non verranno prodotti, nè così prontamente, nè con tanta efficacia, nè così durevolmente, come gli produrranno i Uomitivi ripetuti, secondo le Indicazioni, che porgerà la Natura con i Sintomi d'una *Nausea*, d'un' *Oppressione*, d'una *Flatuosità*, d'una *Vigilia*, d'un *sentirsi indisposto, inquieto*, e *privo d'appetito*; E sì i primi, che i secondi presi insieme, io porto opinione, che faranno bravamente testa alle Malattie Croniche incurabili. In quelle persone però, che temono grandemente i Uomiti, ed ove, a motivo d'una Rottura, o d'altra proibente Indicazione, esser non possono amministrati con sicurezza, i divisi Mercuriali sono le sole Medicine, che supplir possano il luogo loro: almeno almeno, io son d'avviso, che esser debbano di

ne-

neceffità di quefta Tribù, o Natura, pur che fieno con e-
 ftrema oculatezza adattati alla delicatezza del Paziente,
 ed alla Natura della Infermità; ed io non dubiterò gran
 fatto d' affermare, che tutte le Medicine decantate di
 qualſivoglia virtù, ed efficacia, ma diverſificate, abbia-
 no avuto in alcuna Preparazione il *Mercurio*, l' *Antimonio*,
 e le fue Preparazioni, oppure alcuno dei Medicamenti
 Minerali più pericolofi (come l' *Arsenico*, ovvero il *Cobal-
 to*) con alcuna ſpezie di Catartico, o ſenza, per loro baſe.
 Concioffiachè ſembri, che le Medicine Minerali fieno
 ſtate deſtinate dalla Natura per le perſone lautamente, e
 ſoſtanzioſamente cibantiſi, e per le gagliarde Coſtituzio-
 ni; e le Medicine Vegetabili, oppure le Acque Minerali
 (di pari che una Dieta Vegetabile) per le Coſtituzioni
 deboli, dilegini, e delicate, maſſimamente allorchè tro-
 vanſi ſotto una Dieta baſſa, e vegetabile; ed io porto fer-
 miſſima opinione, che quanto più ſemplici fieno sì i *Mer-
 curiali*, che i *Catartici*, sì gli uni, che gli altri, fieno e mi-
 gliori, e più ficuri. Io ſon d' avviſo, che la Pratica Medi-
 ca abbia ricevuto beneficio grandiffimo dallo ai dì noſtri
 ſperimentato, e familiar' uſo dell' *Argentovivo*, e delle
 fue varie Preparazioni, maſſimamente dappoichè ſi è af-
 fatto dileguato l' univerſale Pregiudizio, e Terrore del
 medefimo, e del ſuo eſſer buono, ed appropriato per una
 ſola Malattia; e di preſente trovaſi, la Dio mercè, nelle
 mani di gente, che intendono, e conoſcono non ſolamen-
 te la ſua natura, e le fue Operazioni, ma quella altreſi
 dell' Economia Animale. L' *Argentovivo* ſemplice, e
 ſchietto è con ogni maggior certezza così innocente, e fi-
 curo, come lo ſteſſo *Latte Aſmino*, qualora venga preſcrit-

to giudiziosamente, e nei proprj Casi. Io hò veramente assai fiate toccato con mano, che non hà fatto alcun bene; ma io non riavenni giammai, ch'è produceffe alcun rilevante danno, qualora non fosse trasmodatamente dosato, o non framischiato con i Purganti, o amministrato in Casi inadeguati. Nei Casi *Asmatici*, nelle *Ulceri Scrofolose*, nei *Tumori*, nelle Lordure, ed Ostruzioni del Tubo *Alimentare*, del *Mesenterio*, dei *Lattei*, e d'altre viscere interne, nelle *Glandule* gonfiate, e Scirrofe in qualsivoglia parte del Corpo, in una *Lebbra*, o in uno *Scorbuto*, e nel Sangue, e nei Sughi viscosi, io sono d'avviso, che l'*Idrargirio* distillato (*Hydrargyrum distillatum*) combinato dicevolmente, sia il sovrano Medicamento, e la vera *Panacea*, distintaci, e contrassegnataci col proprio *Segno* del grande Iddio: avvegnachè fiasi questo il solo semplice Fluido noto, oltre l'Acqua, e l'Aria. Nulla, ma nulla affatto, se l'vo la sola *bassa Dieta* può uguagliare la sua Efficacia; e sì l'uno, che l'altra congiunte con giudizio giungeranno a curare qualsivoglia *curabile* Infermità. Io non oserei d'affermare, che non riuscisse benefico eziandio nei casi *Cancerosi*, e *Scirrofi*, almeno dappprincipio, massimamente, se le *Glandule* scirrofe, e cancerose fossero tagliate, e divise, e che potesse intieramente toglierne la Parte *corrotta*; conciossiachè non possa avervi pericolo, se non se dalla sua Gravità, e questo potrebbe impedire per mezzo di picciole Doserelle, nulla facendo le sue qualità *deleterie*; imperciocchè non viene ad esser giammai cangiato in alcun' altra Natura per via di *Miscelanza*, o di *Divisione*, ma sciogliersi perpetuamente in minori parti *similari* della stessa Natura *specificca*. Questo

sto rimonderà per lo meno tutta la Massa dei fughi, ed aprirà tutte le Ostruzioni, ed intasamenti, se solo l'ecce-
tui quelle della tal data Glandula particolare, o sia parte
cancerosa: tutto il Male, che far potrebbe anche in essa
parte, farebbe, o per un' *Emoragia*, o per un' *Emoptoe*, o
pel suo aprirsi strada; e se il Sangue è corretto, ciò non fa-
rebbe nulla affatto. Ma io per me non lo consiglierei mai,
se sia possibile, prima che la parte corrotta non sia tronca-
ta. Nei casi però non cancerosi, sienosi quali esser si vo-
gliano, l' *Acqua Mercuriale* può far del danno; ma per lo
contrario per lungo tempo, ed ostinatamente continuata,
e bevuta in copia, verrà a produrre tutto, e poi tutto quel-
lo, che far può mai qualsivoglia altra *Preparazione Mercu-
riale*, e lo stesso *Argentovivo* crudo, senza la menoma
possibilità di Pericolo, massimamente se venga congiun-
ta con una totale *Dieta di Latte*. e di *Semi*, la quale se sarà
cominciato a tempo, ella riuscirà per mio avviso l'Anti-
doto per qualsivoglia Umor canceroso. Io mi sono accer-
tato d'una perfettissima Cura d'un Cancro nella Lingua,
che aveva fatto testa ad una infinità di Medicamenti d'ogni
generazione, e curato col puro, e mero vivere per di-
ciotto mesi di tempo di solo Latte Asinino.

5. La più sicura, e a un tempo stesso la più efficace ma-
niera di prendere l' *Argentovivo*, si è quella di perderlo do-
po, che è stato distillato, ben ben lavato col sale, ed acqua,
e passato per una pelle di Camozza, per così purgarlo, e
rimondarlo di tutte le sue *mescolanze eterogenee*, (colle
quali coloro, che ne fanno negozio, lo alterano, e ren-
donlo quindi non solamente inefficace, ma eziandio in
estremo dannoso) e così prenderlo in una penna, oppure

in una nettissima cannuccia da pipa da tabacco, alla dose a un di presso d'una mezz'oncia, mattina, e sera, e per un debole, e delicato stomaco, qualora debbasi purgare, dovrà prendersi la dose d'uno Scrupolo, o d'una mezza Dramma di Gialappa colla Noce moscada (nei casi *Afmatici*, o *Anasarchici*,) oppure delle Pillole *Ruffi*, ovvero *Cochiae Minores* con una terza parte d'Argentovivo bene, e a dovere incorporato; oppure de *Aloe lot.* o di *Rabarbaro*, nei casi *nervini*, *stomachici*, o *scrofolosi*, e ciò per impedire il suo stanzarsi nelle Glandule, o nelle piegature delle *Budella*, e per condur fuori tutta la sozzura, ch'ei può staccare, o portar via dalle viscere, come anche per impedire la sua Salivazione, lo che otterrassi col diviso manipolamento (avvegnachè noi non abbiamo evidenza indubitata, ch'è sia per passare per ciascun poro, ed eziandio per la sostanza solida *parenchimatosa* di ciascheduno intestino, e membrana, allorchè giugne ai Capillari, ed all'Arterie più picciole, quasi dissi più prontamente, di quello il medesimo sia per passare per la pelle di camozza); ed unitamente ad esso dovressi prescrivere nei pessimi *Abiti Cachetici*, e *Cacochimici*, e nei Casi *cancerosi*, o *Serofolosi*; per dirigere una totale Dieta Lattea, e di Semi, e l'intera Astinenza dai Liquori fermentati; ed eziandio nei casi mediocri, e negli Sconcerti del solo Tubo alimentare, per dirigere una sommamente refrigerante Dieta di Brodi lunghi, e di Carni bianche, o piuttosto quella, ch'io soglio chiamare Dieta *francheggiante*, oppure mezzana, d'un giorno di Cibo *animale bianco*, ed un altro giorno di Latte, e di vivande di Semi, senza Liquori fermentati. L'Argentovivo nella divisa guisa maneg-

gia-

giato condurrà a felice termine Cure grandissime, siccome io hò affai fiate sperimentato; e nei rei Casi, nei quali nulla hà fatto, io hò gran sospetto, ciò essere avvenuto, per non essere stato maneggiato in questa guisa, vale a dire, con una Dieta bassa, o sia Dieta di Latte, e di Semi, col framezzamento di Purghe stomachiche.

6. Se abbiavi in Natura una *Panacea*, o Rimedio Universale, massimamente nei casi non affatto disperati, ove le Viscere non trovansi intieramente rovinate, ove il Sangue non siasi convertito in una *Colla di pesce*, con un fiero vetriolico, o arsenicale, io sono di ferma opinione, che questi tre Medicamenti giudiziosamente combinati, dosati a dovere, e sufficientemente continuati, vale a dire, l' *Alcalizzato*, l' *Etiopie*, o il *Cinabro*, o l' una, o l' altra delle Preparazioni Mercuriali *sine stimulo*, colla Regina della Gomma Guajaco, o colla stessa Gomma finissima, colla Canfora, e col Sale d' Acciajo (ove però l' Acciajo non forzi trasmodatamente, o non riscaldi soverchio) ridotta in pillole, o in uno Elertuario, colla Conserva di Gramigna Ortense, o con quella di Sambuco, ed un Decotto dei Legni, o la *Dieta fluida per la Gotta* raddolcita*, con una bevuta di Latte dopo di quella, il tutto unito ad una bassa Dieta. Questi miti, e piacevoli Mercuriali con grandissima efficacia affottiglieranno, e sciolgieranno la Viscosità della *Gruma* del Sangue: almeno almeno io sono d' avviso, che non verrà fatto a testa d' Uomo il più profondo, ed il più pratico di poter suggerire un Mezzo, od un Medicamento, che vaglia ad effettuar ciò più prontamente, che sia tale, o per la sua propria Natura, e per le sue Qualitadi, e che sia più confermato, e più approvato

* V. P. 15. Cap. II.

dall' Esperienza. Il *Guajaco* per mezzo della sua *Gomma*, e del suo *Balsamo* infodererà i Sali del Siero, o gli ammorbidirà, e gli scioglierà, e gli scaglierà fuori per le porosità della pelle in una soave *Diaforesi*, o *Perspirazione*, e per un' intestina Evacuazione; ed il Sale d' Acciajo conserverà in tono la Tensione delle Fibre, e dei Solidi. Questi continuati per lungo tratto di tempo, unitamente ad un Decotto dei Legni, o alla Dieta fluida per la gotta poco anzi additata, oppure ad una picciola Birra leggiadra dell' intenzione medesima, quale si è quella appunto, che è in uso nella *Nuova Inghilterra*, verranno ad operare tutto quello, che è in mano dell' Arte Medica, in casi non estremamente rei, e che trovinsi nell' ultima loro stazione; massimamente nei casi *Cacochimici* in generale; avvegnachè siasi cosa notissima ciò, che hà operato il *Guajaco*, la sua *Gomma*, la sua corteccia, il suo Legno nei Casi Venerei, Scrofolosi, e Scorbutici, nei quali i Sughi trovansi in estremo grado viziati; come altresì è ai di nostri non men conosciuta la Natura attenuante, discuziente, e deostruente della Canfora amministrata in picciole doserelle. Lo stesso Effetto esser può ottenuto dalle *Pillul. Aetbiop.* mandate giù con alquante cucchiariate della Tintura *ad Stomachicos* nell' Acqua, registrata nella Farmacopea d' Edimburgo nei Casi più benigni. Ma nulla, e poi nulla affatto verrà ottenuto, senza un sistema di vitto rinfrescativo, basso, e dolce. E qualora vienvi aggiunta l' Aria, e l' Esercizio, e che queste Medicine vengano per tratto lungo di tempo continuate. Egli è tutto quello, che può ammettere la nostra Mortalità.

C A P. I I.

Osservazioni intorno al Metodo Naturale di Cura nelle Malattie Croniche particolari.

ISTERICISMO IPOCONDRIACISMO.

I. **N**Ei Casi *Nervini* di qualsivoglia spezie, che non sono estremamente rei, o accompagnati con frequenti *Accessi*, *Convulsioni*, *Parossismi Epilettici*, o *Apoplettici*, per una Medicina generale, e Cronica, io non so trovarne alcuna, che possa preferirsi alle seguenti: l'*Alcalizzato*, oppure gli altri *Mercuriali sine stimulo*, le Gomme fetide col sale di Succino, e col sale di Marte, ridotto il tutto in Pillole, e mandato giù con un' Apozzema di Radice di Valeriana Silvestre, di China-china, di Mistletoe, ed alcuni pochi semi sopra Acqua semplice di fiori di Camomilla, o Acqua di fontana, con framezzarvi alcune Purghe stomachiche, come a cagion d'esempio, l'*Hiera Picra*, la Tintura di Rabarbaro colla China, *Pillulae Ruffi*, e somiglianti, ma singolarmente i Uomitivi, un' adeguato governo, l' Aria, e l' esercizio. Io per me porto parere, che i divisati Medicamenti, corrisponderanno a tutte le intenzioni, che possa formarfi in tali casi, nelle prime loro stagioni, un' Uomo sperimentato, e Filosofo, e che sia al fatto rispetto all' economia animale. Egli è vero verissimo, che nei rei casi, e nelle costituzioni rovinate nulla opererà in breve tratto di tempo; ma questi Medicamenti io sò, e son certissimo (razionalmente, e per esperienza) che sono un' Antidoto per tutte le cagio-

ni generali di queste Malattie nelle loro prime stazioni, o periodi coll' andar del tempo, qualora vengano tenacemente continuate: nè io sò vedermi ragione, onde altri abbia a cangiare un corso fissatto, avvegnachè non abbiavi probabilità razionale ad alterarlo per uno migliore, o più efficace, seppure non richieggiano un' attenzione, ed un sollievo più immediato alcuni particolari sintomi.

D E I F E T I D I.

2. **P**ER un sollievo presentaneo in un' estremo abbandono, oppressione, o *Ansieta* per un' urto, o *Sprone*, io penso, non avervi cosa, che superi una Tintura d' *Affa fetida* vera, e di filiggine di legne, fatta in acqua di *Peonia* composta, con una Tintura di *Castore*, e di *sal volatile*, e coll' aggiungere alla medesima alcune poche goccioline d' *Olio di luccino*. Due, o tre cucchiari da Tè della divisata mescolanza in un picciol bicchiere del sopradдитato *Apozze*ma, darà un sollievo più pronto, più efficace, e più durevole a questi sintomi, di qualunque altro a me noto Rimedio. Ed i nostri stessi Cordiali del *Ra-leigh*, e somiglienti, io non gli tengo per nulla più di *Dramme secche*, e di fatto questi a mala pena possono dire rimedj a tempo, e non mai, e poi mai cure. Simiglienti diaforetiche, calorose, e forzanti medicine, dovranno amministrarli con questa sola intenzione, e non farsi mai a sperare, e prometterli dalle medesime alcuna cosa di vantaggio, ma prender appunto come colui, che tiri a se il suo fiato per un semplice momento, o prenda respiro, mentre si stà salendo un' erta. Adunque tutto il fondamento della cura dovrà porsi nei Medicamenti *Alteran-ti*,

ti, e nella Dieta; avvegnachè in tal caso le divise Medicine stimolanti divengono maravigliosamente in sul fatto stesso benefiche: queste però vorranno si porre da un lato, tosto che altri ne avrà ritratto sollievo; nè dar più di piglio ad esse fino a che non si riproduca in iscena un novello *Attracco*, e continuar di proposito il metodo generale, ed i Medicamenti adeguati; altramente l'uso frequente verrà a spuntare, ed a distruggere affatto la loro naturale efficacia. Rispetto poi all' effetto di tali medicine in qualsivoglia subitaneo attacco d' abbattimento, d' oppressione, d' ansietà, o di *Dyspnea nervosa*, (qualora non abbiavi indisposizione nello stomaco, siccome avviene per lo più, allora dovrebbero prendere entro alcun Cordiale; e questo dovrebbe esser succeduto da alcuna Purga stomachica, oppure, se il tempo ce ne desse agio, dovrebbe premettersi un *Vomitivo*) queste Medicine, io torno a dire, non altramente che tutte le *Gomme Orientali*, i *Fetidi*, ed i *Volatili* per corto tratto di tempo violentano la Perspirazione, e spingono i sughi viscosi alla circonferenza, e per mezzo del calor loro *attuale*, squagliano peravventura il *fiero gelatinoso* nei Capillari (come il fuoco squaglia la *gelatina* di *Corno di Cervo*); conciossiachè non possa trovarsi Virtù nella caligine se non se pel fuoco attuale in essa stanziante, oppure pel suo Olio acido; de' quali uno squaglia il fiero gelatinoso, mentre l'altro stà vellicando i solidi a far' impeto sopra la sfiancata, e languida *Circolazione*, lo che viene a renderla d' un' efficacia più immediata, di quello sialo la medesima *Assa Fetida*, e le *Gomme Orientali* sole, che contengono in se racchiuso il calor solare, o fuoco, o la materia (peravventura)

che forma i Raggi, o sia il fluido del calor del Sole. Di questa classe sono altresì i *Sali volatili*, i quali, per me son d'avviso, che appunto per tale considerazione, sieno da anteporsi alle *Gomme Orientali*. Sono le Gomme Raggi solari rinchiusi entro un Balsamo viscoso: la *filiggine*, ed i *Sali volatili*, sono calore della cucina congiunto ad un acido; e quindi esser dee, e non altronde dedotta la *Filosofia* di loro operazione, ed effetti: avvegnachè non abbiavi differenza materiale frà il calor del Sole, e quello della *Cucina*; salvo nella sola sottigliezza.

U N R E U M A T I S M O .

3. **I**N un Reumatismo, o in una viscosità principiante dei Sughi, ove la *Colla*, e la *Viscosità* è uniforme, e presso che ugualmente sparsa sopra tutta la massa, o che trovasi perpetuamente moventesi, e galleggiante, e non fissata a parti particolari, (che è appunto ciò, che addimandasi una *Gotta volante*, o un *Reumatismo*) la *Resina*, o la *Gomma Guajaco*, o sola, (in Dosi abbondevoli) o unita ai Mercuriali *sine stimulo*, con una Dieta rinfrescativa, morbida, bassa, o vegetabile, o di bianche carni, con pochissima porzioncella, o nulla affatto, di liquor fermentato, siccome mi hà infinite volte fatto veder l'esperienza, opererà maraviglie. Concioffiachè nel cavar sangue, (e vorrebbonfi framischiare le frequenti picciole *Flebotomie*) tuttochè esso Sangue sia colloto, con un grosso *Coagulo*, ed il Siero sia giallo, o torbido e schifo, i divisi Medicamenti, e la Dieta, continuati per alcun tempo, verranno infallibilmente ad alterarlo, oppure infodereranno i suoi sali, faranno il suo Presume, o Globuli
ros-

rossi più sottili, e più floridi, ed il suo fiero d' un color meno fosco, ammansiranno la violenza dei dolori, e procureranno sonno naturale, agio, ed ilarità, siccome io stesso visibilmente, e sensibilmente hò veduto, ed è un fatto costante, ed innegabile, massimamente se il corrompimento non sia soverchiamente radicato, e profondo, che la costituzione sia stata tollerabilmente buona, e consistente, e l'età non soverchiamente avanzata. Ma l'effetto medesimo verrassi ad ottenere con più speditezza, se vi verranno framischiati i *Uomitivi*, e le *Purghe Mercuriali*, come a cagion d' esempio, quella di *Calomello* colla *Resina di Gialappa*, a norma, che permettano le forze dell' Ammalato.

PUSTULE SCORBUTICHE, E LEBBRA.

4. **N** Elle pustole Scorbutiche, nella Scabbia con bianche croste, nella Tigna sbucciantesi, che v' approssimandosi ad una *Lebbra*, massimamente se queste sieno in qualche modo umide, le Pillole, oppure un' Elettuario, fatto coll' *Alcalizzato*, coll' *Antimonio Diaforetico* non gran fatto lavato, (lo che spunta la sua efficacia) col *Cinabro nativo*, e colla polvere di *Gialappa*, dosate a dovere, e formate adeguatamente, ed avvallate col veicolo di *Siero dolce di Vacca*, di *Siero Aranciato*, oppure dei sughi *Antiscorbutici* di *Bates*, faranno del bene grandissimo, massime se l' Infermità sia recente, e la Persona robusta. Saranno di pari d' aiuto grande in questo caso le Acque *alluminose*, e *gessose* (specialmente se le croste, pustole, &c. sieno fluide, e colanti) particolarmente quelle non combinate con molto ferro, ma col Talco, col Nitro, o coll'

Al-

Allume, quali sono con ogni certezza maggiore quelle di *Holt*, e quelle di *Chiltenham*: e se verranno vi framischiati i *Uomitivi*, e le Purghe *Mercuriali* con frequenza, ma se siavi singolarmente congiunta una Dieta di bianche carni, e la totale Astenenza dai Liquori fermentati, io son d'avviso, che il Metodo non possa mancar frà mano. Ma nei casi sommamente teneri, e nel bel sesso (al quale i deformamenti, e le brutture della cute riescono più afflittive, e mortificanti, e che per altra parte, non vagliono a reggere a siffatti Medicamenti attivi e gagliardi) non troverassi rimedio il più efficace del non lavato *Antimonio Diaforetico* col *Latte di Zolfo*, e coi *Centogambe*, avvallato col latte d'Asina; una totale Dieta Lattea, e Vegetabile, ed il non bere, che sole Acque cretose, quale si è quella di *Bristol*, e quelle altresì dei contorni del *Bagno*; ed io hò colla maggior certezza del Mondo sperimentato come un siffatto metodo produce nel bel Sesso una totale durevolissima Cura, dopo d'aver fatto testa alla Salivazione, agli *Alterativi Pesanti*, al Precipitato *per se*, a tutti gli *Antiscorbutici*, ed ai *Decotti dei Legni* per lunghissimo tempo continuati, e finalmente ai comuni decantatissimi Metodi del sudare, eziandio sotto una temperatissima Dieta di *Cibo Animale*, e dei comuni liquori fermentati: ed io mi sono affatto certificato, che perfino la *Lebbra de' Greci*, e degli *Arabi*, non può resistere per lungo tempo a questo stesso metodo, massimamente di conserva con una totale Dieta Lattea, o Vegetabile. In Costituzioni siffatte i fori della Cute, e della Cuticola, e gli Orifizj dei Condotti perspiratorj essendo soverchio angusti, e fini, oppure totalmente chiusi, i Sali dei cibi animali, e dei Lique-

ri fermentati, trovandosi perpetuamente invischiati in essi, rodonola pelle esteriore, o sia l'*Epidermia*, e vi producono delle *Mondiglie* corrosive. Certuni anche dotti Medici sonosi compromessi di curare le Persone delicate, e deboli per mezzo dei Legni, e di Macchine da sudare, eziandio sotto una libera Dieta animale: Ma questi Barbassori con tutta la loro Sapienza altro fatto non hanno, che deludere le speranze dei loro Ammalati, avvegnachè in cortissimo tratto di tempo sienosi immancabilmente riprodotti in iscena i medesimi medesimissimi rei sintomi.

FEBBRI INTERMITTENTI.

5. **L**E Malattie *Intermittenti*, o *periodiche* sono una spezie di Malattie *Croniche* acute: sono esse il punto di mezzo frà le Malattie acute violenti, e le Malattie *Croniche* ostinate; ed io non mi seppi mai trovare una ostinata, crudele, abituale Infermità Cronica, che non avesse l'origine da una Febbre intermittente non trattata dopoi a dovere con i Rimedj alterativi pesanti, e con un'adeguato sistema di Dieta, lo che solo può tener dilungati i loro rei effetti, non delle Intermittenti, (avvegnachè tutte le Infermità *acute*, e veramente le Malattie tutte sienosi quali esser si vogliano, sieno uno starfi affaticando, che fa la natura per purificare i fughi, secondo il Dettato comune, *Dolor est Medicina doloris*) ma bensì del reo stato dei Fluidi, che gli cagiona; e perciò possono a buona equità aver luogo nel mio disegno di trattare in questo luogo delle sole Malattie *Croniche*; massimamente per essere state in questi ultimi anni così

varie, e complicate. E di vero le Infermità Croniche pressochè tutte o in uno, o in altro grado ammettono questi *Periodi*. La *Gotta*, il *Reumatismo*, ma singolarmente quelle Malattie dette nervose, sono, generalmente parlando, sensibilmente un giorno peggiori, ed un' altro più miti. Rispetto poi ad un' Intermittente vera, semplice, e genuina, ella si è infallibilissimamente lo *Sforzo*, e la fatica d'un sangue colloso, allorchè si è accumulata una gran porzione della colla successivamente, e che si è raccolta verso il mezzo del picciolo varco, che è dalle Arterie entro le vene, o nelle ramificazioni laterali dell' une, e dell' altre; avvegnachè le Arterie soavemente convergendo, parecchie d' esse vanno a terminar nelle vene in un Tubo continuato, (a riserva delle laterali, che formano le Glandule) che di bel nuovo soavemente divergendo (per lo meno i cannelli del Tronco) vengono a formare per così esprimerci, un doppio Cono: Il Sangue, quando è colloso passando con difficoltà per questo angusto spazio di mezzo, (non altrimenti che l' Acqua d'un fiume, allorchè il Canale è stretto, e contratto in un luogo particolare) s' infierisce, e scorre con empito, e la parte più sottile s' insinua la prima, la *Colla*, od il più grosso è lasciato per gradi nella parte più ampia del Tubo, fino a che tutta la quantità della medesima viene ad essere raccolta in questo angusto Passaggio. Allora per la forza del cuore, e delle incamiciature muscolari delle Arterie tutta la nuova raccolta massa di questa *Colla* essendo forzata a passare anche quivi entro, per le Leggi della Circolazione, per ciò effettuare trovasi in istento, ed in briga la Natura, e tutta l' Animale economia. Quindi alla bella
pri-

prima provansi gli Abbrividamenti, ed i rigori di freddo in questo affaticarsi della Natura, appunto perchè poca porzione di Sangue caldo può giugnere alle Vene capillari, ed alle estremità. Questo *stato* forz' è che venga perpetuamente accompagnato di necessità con un polso *vivace*, quantunque il Paziente possa trovarsi in mezzo ai freddi della Morte, lo che fa vedere, che il cuore, e le incamicature, o Tuniche muscolari delle Arterie trovansi in un' Azione violenta, ed in fatica, mentre la *Colla* stà nella divisa guisa scaricandosi per questo angusto Passaggio. Per simigliante mezzo la *Colla* viene ad essere in un grado grande sciolta, e rotta; ed allora entrando nelle più ampie vene, sendosi renduto il Siero più sottile, vien fatto capace d'essere scagliato con violenza dalle Ramificazioni laterali, e per gli Orifizj dei *Condotti perspiratorj*. Le più fine delle sue rotte, ed acquose particelle passano per mezzo, e per tal modo le parti serose del sangue vengono ad essere evacuate per un copiosissimo *sudore*. Non è già questa, come altri potrebbe per avventura credere, un' *Ipotesi*, ma bensì la reale veracissima *Teoria* delle semplici, e non composte *Intermittenti*, fondata sull' esperienza; e queste tuttochè sieno infinitamente variate, e complicate secondo il grado della *Colla*, secondo la Costituzione, e l'età dell' Ammalato, e per altre Circostanze parecchie, ch'io non hò quì agio d'addittar per minuto. Veggasi *Hales*, Parte I I.

6. Allorchè sopravviene una Febbre intermittente, l' Amalato non trovasi nel peggiore stato del sangue, e dei sughi: questo può sussistere in moltissimi altri casi, e malattie, particolarmente nella *Gotta*, nel *Reumatismo*,

nell' *Iterizia*, nello *Scorbuto*, nell' *Anasarca*, nell' *Asma*, e fimiglianti, singolarmente nei loro primi periodi, o stazioni. Mi è accaduto di vedere insorgere una Febbre intermittente, allorchè il sangue si è trovato in uno stato molto migliore, di quello ch'è fosse perinnanzi; vale a dire, dopo d' avere usato i proprj, ed adeguati mezzi dei medicamenti alterativi *pesanti*, ed una bassa Dieta, che correggeselo. Io per me ho sempre, e poi sempre preso questa Intermittente per un segno certo di convalescenza, e d' un racconciamento durevole, allorchè è la medesima sopravvenuta in un caso sommamente reo; e questa dee esser prodotta d'ordinario, ed immediatamente dal rilasciamento maggiore dei Solidi, singolarmente, allorchè il Paziente trovasi sotto una bassa Dieta rinfrescativa, il qual rilasciamento vien vivacemente ricovrato, e rinfrancato dalla corteccia del Perù, e dagli altri *astringenti*. Nelle *Intermittenti* semplici, e nelle costituzioni giovani, e sane, qualunque cosa, che arriverà a stringere le fibre, ed i solidi, per dar loro un poco più di molla, e d'energia, a segno tale, che la *colla* del sangue passi agevolmente pe' canali angusti, o che si vada a scaricare per i condotti perspiratorj, produrrà l' effetto: come, a cagion d' esempio, il sugo di Limone, un Decotto di Fiori di Camomilla, o di Ghiande, oppure le medesime in polvere; qualsivoglia *astringente* vegetabile, o minerale, sarà appropriatissimo per ciò ottenere; come lo spirito di Vetriolo, di Nitro, di Zolfo, di Sal Marino, le Tinture d' Acciajo, le Acque di *Spa*, di *Pyrmont*, o di *Tumbridge*, e cose a queste analoghe; di modo che ella non è la sola China, o la China come uno *specifico*, ma la

Chi-

China come uno degli *astringenti vegetabili* migliori, più refrigeranti, e di più agevole digestione, quella che cura le Febbri *intermittenti*, come quella, che dà alle fibre una gagliardia, ed *elasticità*, ed unisce, e dà un' adeguata coesione, e consistenza ai *globuli del sangue* così rotti, e divisi dalla malattia, e dalla fatica della Natura nel forzare i fluidi per le *Arterie evanescenti* entro le vene, e per gli stacci, e per le glandule *perspiratorie*. Ma questo effetto lo produrrà con certezza la China, o qualunque altro dei sopradдитati rimedj, nelle Febbri *intermittenti* semplici, e benigne, e nelle costituzioni sane unicamente.

7. In parecchi casi di febbri *intermittenti*, ove la costituzione è rea, ed i solidi corrotti, la *China*, (una Dramma, o al più due della quale, allorchè fu dapprima introdotta in Europa assicurava costantemente dalle recidive) ora non produrrà il menomissimo effetto. La vera ragione della qual cosa non è il solo *soffisticamento*, ed adulterazione della China-China, che di presente per forza avarizia (siccome avviene di tutte le altre Medicine forestiere) vien mescolata con altre venti inutili cortecce, od anche pregiudiziali, e dannose, le quali non è agevole il rilevare, lo scuoprire, ed il separare; ma eziandio dal depravamento universale del sangue, e degli umori degli Ammalati de' nostri giorni, peggiore di quello esser potesse ne' tempi andati. Su questo piano pertanto si è un preparativo eccellente il farsi non solo a rinfrescare, e ad affortigliare il sangue per mezzo di precedenti vomitivi, di purghe stomachiche, e con delle bone bevute salive di sugo di Limone, e d'unire il Rabarbaro colla China, e con gli Aromatici; ma il la-

sciare altresì, che il paziente foccomba a quel numero d' accessi della Febbre, ch' ei può senza intacco comportare, appunto perchè affottigliasi, e si divida il sangue in passando per questi angusti, e strozzati passaggj; e per la più vivace circolazione, che di necessità l' accompagna, prima di venire a sperimentare alcuno *specifico*, od alcun gagliardo *astringente* per ingrossar le fibre, e per troncare i *parossismi*; ed il partito di tutti peravventura il migliore farebbe quello di lasciarla in mano di tali Medicamenti, che ella venisse a dileguarsi, e ad estinguerli per se medesima; ed allora il sangue verrebbe a rimanerne in sovrano grado raffinato, ed affottigliato, e ne riuscirebbe in seguito una perfettissima sanità. Ma poichè rade volte s' incontra, che un' Ammalato voglia foccombere a questa Cura così tediosa, io per me penso, che non abbiavi Metodo così certo, e salutare, come l' amministrare negl' intervalli degli accessi i *Vomitivi*, ed i miti e benigni *Mercuriali*, gli *attenuanti*, insieme colla *China* per rammendare, e correggere il sangue, ed i fughi; e perciò io non l' hò finora fallata giammai, dopo che hò fermato per un tempo proprio i *Parossismi* primi, nel farmi ad ordinare l' *Etiopie alcalizzato*, l' *Antimonio diaforetico*, la *Gomma Guajaco*, ed il Sale d' *Acciajo* coll' estratto di *China* in una, o in altra forma, mandati giù con dell' Acqua di *Spa*, o di *Pyrmont*; oppure un Decotto della medesima *China* da continuarsi per lungo tratto di tempo, dopo che gli accessi sono stati fermati dagli astringenti unitamente ad un buon sistema di vivere, ed al cavalcare. Hannovi certuni, i quali nelle costituzioni robuste, gagliarde, e militari unir sogliono l' *Arsenico* subli-

ma-

mato, quelle cinque, o sei fiate (lo che altro non fa, che dividere le sue parti) coll' *Argentovivo*, ridotti in pillole colle mucilagini, e di queste ne fanno prendere agli Ammalati otto, dieci, o anche una dozzina il giorno: ma io non mi farò mai a smoccolar una candela con una pala da Cannone; mentre hò in mano un pajo di smoccolatoje, che faranno l' effetto più ficuramente, e più rettamente, sebbene peravventura non così subito. Sono questi medicamenti pericolosi, e *deleterj*; e divero tuttochè le Persone di forte complessione vagliano per un tempo a soffrirgli, nulladimeno insensibilmente giungono a distruggerle. L'osservazione sopra le *Crisi*, e sopra i *Sintomi critici*, così regolari, e così certi nei Climi Meridionali, a motivo della regolarità di loro Stagioni non meno, che della loro Dieta, rade volte avranno luogo nei nostri Paesi Settentrionali: sebbene io porto ferma opinione, che il grande affare delle *evacuazioni*, e degli *alteranti* nelle Febbri di qualsivoglia spezie, dovrebbe succedere prima, che le medesime giungano al loro *Stato*: dopoi dee la Natura esser lasciata affatto in ballia del suo proprio lavoro colla sola, e semplice *diluzione* calda.

U N A S C R O F O L A .

8. **E'** Una Scrofola un caso meramente glandulare; vale a dire ovunque una *Glandula*, o più *Glandule Emuntorie* trovansi durevolmente gonfiate, intasate, oppure scirrofe, sienosi, o nò *impostumate*, vi ha alcun grado d' una vera, e genuina Scrofola. Sono le Glandule gli ultimi, ed i minori organi della secrezione serosa: i Diametri dei loro Tubi componenti sono
in-

infinitamente piccioli, e le loro *circonvoluzioni*, e piegature, sovente sono così numerose, che nei nervi delicati, e nelle costituzioni tenere, il più picciolo inaspettato intacco, o ammaccamento, il menomo grado di *collostrà* nel sangue, arriverà a gonfiarle, e ad intasarle, oppure s' elle sieno originalmente, o naturalmente rilasciate. Hanno esse delle speciali, e particolari membrane, che le incamiciano, e ravyolgonle; di modo che quando vengono ad esser gonfiate, ed ostrutte, il lor condotto escretorio vien quindi a rimaner chiuso, (non altramente che una borsa ben piena, e stivata chiude tenacissimamente la sua bocca) sicchè a stento possonvi giungere i medicamenti, o può a mala pena esser vuotato per le Leggi dell' economia animale; e questa incamicatura così ermeticamente sigillata, per così esprimerci, diviene un sacco impenetrabile, che non può essere aperto, nè da altro può essere estratto, che da un taglio. E questa cagione è così universale in tutti quei Paesi, ove fassi soverchio libero uso del Cibo Animale, e dei Liquori fermentati, che appena trovasi un' individuo, che trovisi libero da queste *Glandule Scrofolose*, o internamente, o esternamente, o in uno, o in altro grado, o più presto, o più tardi. Nella *Britannia* trovasi a stento un solo Individuo, che sia senza od un grado, od altro, o di *Scrofolà*, o di *Scorbuto*, come cagioni generali di tutte le loro miserie, per lo meno dopo i trentacinque anni.

I L M A L E D E L R E.

9. **N**ELLE Malattie Scrofolose di vecchia data (io chiamo una *Scrofolà* il primo stato di questo ma-

male, e *Male del Re* il secondo stato di questa medesima Infermità) io non mi seppi mai rinvenire altra cosa efficace per isradicarle, salvo i *piacevoli*, e *miti Mercuriali*, o piuttosto lo stesso *Argentovivo*, per lo meno l' *Acqua Mercuriale* con una Dieta vegetabile, od anche con una totale Dieta Lattea sì l' uno, che l' altro rimedio per lungo tratto di tempo continuati. In casi di questa fatta, massimamente in Persone giovani, le glandule scrofolose trovansi tutte infaccate, od *incistate*, ne' vi è modo, ne' verso d' aprirle, ne' di disgregarle, e di scioglierle. Se queste sieno esterne puovvisi porre il coltello, e troncarle; ma s' elle sieno interne, siccome avviene assai comunemente, nulla, e poi null' altro dovrà farsi, che addolcire, ed assottigliare i fughi, e quindi tenere indietro la lor compressione proveniente dalla ripienezza dei vasi, o delle budella, per conservargli molli, e cedenti, perchè non possano interrompere la circolazione, ovvero il giuoco delle fibre nervose. Io per me credo, che qualsivoglia uso della *Spugna secca*, dei *Sali volatili*, della *Radice di giunco*, e cose somiglianti, sieno tutte inutili bazzevole, e cose mancanti frà mano: e perfino i Decotti dei legni, tuttochè dei più speciosi, in questi casi non sono gran fatto da valutarfi. Il metodo per quanto è a mia contezza, e che tale io abbia in fatto sperimentato, il più efficace, anche per quanto io sia valevole a concepirmi, si è una Dieta totale di Latte, e di Semi, l' *Argentovivo*, oppure alcuna delle sue preparazioni con i *Centogambe* in sostanza, e non preparati, unitamente ad un framischiamento di *Purghe*, e di *Vomitivi*; e questo col tempo, se non arriverà a totalmente sciogliere, od estingue-

re queste Glandule, o ad aprire i Tumori *incistati*, giungerà certamente a seccargli, e la circolazione troverà il suo varco, e dilaterà i canali, siccome il belliconchio dei di fresco nati bambini, allorchè non è più d'uso, cade; oppure siccome il sangue, quando un'arteria è tagliata in due nel tronco più grosso, dilata le laterali, e perciò conduce la quantità medesima di sangue, e di spiriti a nutrire, ed a sostentare le Parti adjacenti. Almeno almeno la Glandula dilatata, ed *incistata*, o infaccata, per la fluidità, che ne segue, come anche pel raddolcimento, e per la sottigliezza del rimanente dei sughi, se ne starà con agio, nè darà maggior dolore, o disturbo, di quello dia un' unghia sopra un dito, qualora non venga ad essere tumefatta, e gonfiata da una sostanziosa, ed alta Dieta; ed io penso, che le persone *scrofolose per eredità*, quelle singolarmente già avanzate verso il *Meridiano* della vita, che hanno il malore di trovarsi battute da siffatti cordogli, bassezze, ed ansietadi, che sono mere conseguenze d'intasamenti, ed ostruzioni nell'interne glandule mesenteriche scrofolose, sieno invitate ad entrare in una Dieta bassa, e nell'uso delle Medicine pesanti, e che ciò continuassero fino al fine de' giorni loro, qualora goder volessero spiriti liberi, ed esenzione da dolore per tutto quel tratto di vita, che Dio avrà loro assegnata. L'Acqua d'Argento, *Acqua Argentea* (che è due quartucci d'acqua di Fontana fatta bollire con quattr'once d'*Argentovivo* fino a che si riduca a un quartuccio) con del Latte, colla gelatina, o conserva d'Uva spina, d'Arancia, oppure anche con un cintellino di Vino bianco, apporterà a questi tali beneficio non lieve: ma il vit-

to loro proprio, e naturale si è una Dieta vegetabile, e Lattea, come lo sono i semi quella dei piccioli uccellini.

U N' A S M A.

10. **N**Elle *Asme*, e nelle Affezioni *Croniche* dei polmoni, a me non è noto medicamento migliore dell' Argentovivo purificato, ridotto in pillole colla Gomma armoniaca, colla Trementina di Venezia bollita, oppure col Balsamo del *Lucattelli*, e secondo l' opportunità colla *Mafs. Pilul. Ruffi*, *Cochiae Minores*, oppure de *Aloe Lota*, di ciascheduno di questi due Parti, ed una Parte d' Argentovivo purificato, come un Purgante da farne uso tratto tratto, oppure le *Pillulae Scilliticae* della Farmacopea d' Edimburgo. Queste Medicine per lungo tempo continuate di conserva con una Dieta morbida, rinfrescativa, senza alcun Liquore, ma coll' Acqua d' Orzo, o simigliante fluido per comune, e costante bevanda, faranno di singolare ajuto in un' Asma, che trovisi nel suo primo stato. Se il Mercurio in alcun caso è uno specifico, lo è con ogni maggior certezza in questo: quivi le sue picciole parti rompono la viscosità, e la tenacità del Siero stanziente nei vasi polmonari, e dilatano, non altrimenti che altrettanti Conj, o Stiratoj le picciolissime Arterie, ed allargano i loro diametri, per dar varco al sangue, che circoli per esse, affinchè possa quivi rimanere impregnato col nitro dell' aria inspirata. Un siffatto Metodo continuato per lungo tratto di tempo, non può assolutamente mancare di rendere gli attacchi alla bella prima più miti, ed alla perfine di partorire una perfetta e totale guarigione, siccome io stesso ho assai volte

volte sperimentato. E d'ivero l'assoluta cura d'un' Asma dipende dall'affottigliamento del sangue, e dal distendimento delle Arterie polmonari. L'adequato governo e sistema di Dieta può ottenere il primo buono effetto, ed il Mercurio nella divisata guisa è riservato ad ottenere esso solo il secondo. In evento, che la Cura sia stata imperfetta, ciò è unicamente stato cagione il non aver costantemente l'Infermo, ed esattamente osservato il sistema di Dieta divisato; oppure perchè i *Polmoni*, o alcuna delle viscere grandi trovavasi già del tutto rovinata, o che l'Età trovavasi tanto innanzi, che possibil non era la riuscita d'una Cura totale. Per mezzo poi di questo Metodo cominciato per tempo, e tenacemente per lungo tratto continuato vengono ad essere dilungate due molto comuni, e tuttavia le più fatali conseguenze d'un' *Asma* nelle Persone alquanto avanzate all'Età matura; vale a dire, l'*Infecondità*, ed un' *Ascite*, il primo dei quali malori suole generalmente parlando, precedere il secondo; conciossiachè, se il sangue non può passare liberamente, e con ispeditezza per le Arterie Polmonari *infinitesime*, e frà le vescichette bronchiali, non può in verun conto essere sufficientemente rotto, e affottigliato (che è il gran Fine della Compressione, e del *Meccanismo* dei Polmoni, e della Cura d'un' Asma) nè esser formato in globuli bastevolmente piccioli (che è cosa materialissima), non può essere sufficientemente impregnato col nitro dell'Aria, che è il gran principio di sua vitalità; e così essendo grosso, grumoso, e rapido, non somministra lo spirito, ed il vigore, che si richiede per la Fecondità; e non essendo sufficientemente sminuzzato, non

viene rispedito indietro colla adeguata velocità, oppu-
che è la cosa medesima, fa una resistenza soverchio ga-
gliarda nelle estremità; di modo che per la sua gravità
accresciuta, non può ritrocedere di bel nuovo coll'ade-
guata velocità, e vigore dalle Vene ai Polmoni; ma pri-
ma stagna nei piedi, e nelle Nocca, e poi fa scoppiare
i linfatici dell'addome, putrefa il peritoneo, e scolando
per i lati della pelle, fa marcire i tubi, ed i canali linfa-
tici. Nei parossismi niuna cosa dà un sollievo, che ug-
guagli quello dei vomitivi di Squilla, o di quelli procu-
rati ogni giorno col dito grosso, ed il *Latte Ammoniaco* in
Dosi copiose fatto dopoi con frequenza sopra l'Acqua
semplice di puleggio.

U N' I D R O P I S I A .

II. **N**On è più curabile un vero *Ascite* formato, di
quello sialo una *Tifichezza* confermata, o
pel putrefamento dei polmoni, o per tubercoli. Quivi
rotti, e sfiancati sono i Linfatici, putrefatto, e consu-
mato il Peritoneo, la *Gruma* del sangue, o sieno i suoi
globuli rossi divengono una *Zolla* di *creta* viscosa, ed il
Siero una mera *Raunata*. Questi non posson' essere rin-
francati, e tutto quello, che altri può prometterfi in ista-
to siffatto, si è una semplice, e sola *Cura palliativa*, con
far passare questo siero lissiviale più lontano, che sia pos-
sibile, sicchè venga a scolare entro le cavità, affine di
mantenere più penetrabili, che esser possano mai, i pas-
saggj di tutte le Secrezioni, con far prendere cose di co-
sì picciol volume, e così molli, e non-attive di loro na-
tura, per quanto mai sia possibile, e col porre ogni cura

nel correggere, affottigliare, ed addolcire il sangue per quanto comportare lo possa la Natura della Infermità: ed io per me son d'avviso, che tutte queste sieno le razionali *Intenzioni* Mediche, che formar si possano in caso di questa fatta. Tutti i rimedj violenti, come a cagion d'esempio, i gagliardi *Vomitivi*, le *Purghe*, ed i *Diuretici*, altro non sono, che un comprarfi più pronta morte alle spese d'un picciolissimo sollievo: Questi non fanno, che vuotare, per tornare a riempire in parti più dilungate, e ciò col dilatar che fanno le principiate rotture dei *Linfatici*. Le Piante acri pungenti, con i fughi acidi rinfrescativi, e con gli stimolanti Sali aperienti, sembra, che ottimamente corrispondano a siffatta *Intenzione palliativa*: tali sono appunto i semi di *Senapa*, le Coccole di *Ginepro*, il *Ramolaccio*, le radici d'*Aron* composte col Sale di Tartaro, col Nitro, coll' Assenzio, col Sale Marino, oppure con i Sali lissiviali delle Piante: sopra il qual Piano il *Mercurio dolce*, e l' *Alcalizzato*, ed il Sale d'alcuna pianta diuretica, col fugo rappreso di *Sambuco*, producono tali effetti sensibilmente in siffatta Infermità, siccome io stesso ho sperimentato più, e più fiate ne' suoi primi periodi, o stazioni, e nelle Persone giovani: ma nulla, e poi nulla affatto riuscirà, senza una Dieta del più *Leggiero*, e del più *Parco*, che impedisca, che il fiero faccia impeto per gli sfiancamenti dei *Linfatici*, o che allarghi i *fori* dei lati dei Tubi. Egli è un' errore volgare, che il ber' acqua sia in questo caso di rea conseguenza: non vi ha al mondo cosa di questa più falsa. Rendesi pregiudiziale, e rea una soverchio abbondèvole quantità di qualsivoglia liquore, perchè col suo peso può accrescere,

re, e dilatare gli sfiancamenti, e le rotture dei Linfatici: ma questo non avviene dalla *Qualità* dell'Acqua comune, ma bensì dalla quantità della medesima; avvegnachè non abbiavi liquore di natura nè più innocente, nè più benefica, così morbido, leggiero, e rinfrescativo, quanto l'Acqua pura. Egli è vero, che in un caso di tal tempra è sempre migliore, e più dicevole la copia minore di qualsivoglia fluido; ma se havvene alcuno, niuno certamente può superare un sorbetto d'Acqua e di sugo d'Arance, raddolcito con una porzioncella di miele; e mi è toccato più, e più volte a vedere una *Idropisia*, nei liberi bevitori, impedita col bere null' altro, se non se Acqua, siccome essa sola, se venga di buon' ora principiata, cura infallibilmente alla perfine un' *Anasarca*.

U N' A N A S A R C A.

12. **R** Ispetto poi ad un' *Anasarca*, qualora non trovisi complicata con esso altra pericolosa *Malattia*, altro non essendo il medesimo, che una grossezza, o colla universale del sangue, e dei fughi, ed un conseguente rilasciamento delle fibre, e dei solidi, per cui la resistenza degli Umori viene ad essere più gagliarda della forza del Cuore, delle Arterie, la *Circolazione* è lenta dalle estremità all' insù al Cuore, ed ai *Polmoni*, quindi i piedi, e le mani divengono tumefatte; può altri prometterfi una Cura totale, ed assoluta col farsi alla bella prima ad assottigliare i fughi, per mezzo delle *Medicine pesanti*, quali esser possono l' *Etioppe*, il *Cinabro Alcalizzato* colla *Gomma Guajaco*, col *Nitro*: verso il fine col Sale d' *Affenzio*, col *Vetriolo di Marte*, e con somigliante; uni-

tamente ad una adeguata evacuazione, massimamente ai vomiti, e ad una Dieta bassa, rinfrescativa, e sottile; e poscia, allorchè il sangue è bastantemente sottile, e che le parti tumefatte si sgonfiano, farsi ad unire, e ad assodare il tutto coll' *Acciajo*, e con gli *Amari*, oppure coll' Acque *Acidulate*, insieme con un costante esercizio. Io hò veduto curarsi totalmente, ed assolutamente siffatta infermità coll' esercizio, e col non ber' altro, se non se sola acqua pura; e io tengo per fermo, che il ber' acqua non possa fallare di produrre sì buono effetto, qualora il Paziente non trovisi soverchio avanzato negli anni, o ch'è non sia debole, e delicato naturalmente, oppure ch'è non abbia per lungo tratto di tempo straviziato trasmodatamente.

U N D I A B E T E .

23. **D**Opo un' *Ascite*, quanto alla sua Natura, ne viene un *Diabete*, il quale vien denominato comunemente *Hydrops ad matulam*. Io per me per null' altro lo prendo, che per un semplice Sintoma, o sia l' ultimo stato, o stazione d' uno *Scorbuto* caldo, ed universale, ove in una costituzione di debil sistema nervoso è stata tenuta per lungo tratto di tempo inavvertentemente una Dieta soverchio sostanziosa, calorosa, ed infiammatoria (almeno per una tale costituzione); oppure, allorchè in un forte e consistente temperamento è stato ostinatamente trasmodato nei Liquori spiritosi, ed abbrucianti, e nelle Carni salate, e troppo sostanziosamente condite, e stagionate, per le quali cagioni il sangue (essendo della Natura del Latte) viene ad esser rotto, e squal-
lia-

liato dalla copia grande, che in esso stanza di sali *animali*, e *lissiviali*, che cangiano la sua tessitura, e separano i *globuli rossi* dal fiero, in quella stessa guisa, che il Presume, o Guaglia cangia il Latte; e così tutto il fiero se ne scorre via per i varchi più aperti, oppure il Chilo novello non può incorporarsi colla vecchia glutinosa *Gruma* del sangue; e coerentemente in un radicato, ed invecchiato *Diabete* io hò veduto portarsene via il paziente in pochi giorni. Una eterna Sete, un Polso picciolo, basso, e da *Fisico*, unitamente ad una grande oppressione, ed Ansietà, sono i Sintomi, che distinguono questa Malattia dagli Sgorghi d' Acqua pallida nei casi Isterici (il qual malore però è della Natura medesima, e differisce soltanto da un Diabete, come un bambino da un' Uomo affodato negli anni) che radissime volte è accompagnata da una sete, per lo meno da una sete intensa, ed inestinguibile: avvegnachè rispetto al *Gusto* dell' acqua, farà il medesimo in tutt' e due questi casi; con questo solo, che nel radicato, e profondo Diabete i sughi urinarj hanno uno sdolcinato sensibile, come quelli, che sono spogliati, e scevri di tutti i Sali, i quali rimangono indietro nella Massa. La Cura d' un Diabete consiste nel rinvenire tutti i mezzi per procurare un' unione frà la parte globulare, ed il fiero del sangue col Chilo novello, e di far' uso di quel solo cibo, che è già formato nella Natura, e nella consistenza del sangue dolce; e perciò in un Diabete profondo una Dieta Lattea totale rendesi anche più necessaria, di quello sialo nella *Gotta*, e nella *Tifichenza*. Le Acque gessose (le quali esser possono prontamente conosciute dal loro divenir lattee col

versare sopra una pinta d'esse acqve una quarantina, o una sessantina di goccioline d'Olio di Tartaro *per deliquium*) come sono quelle di *Bristol*, ed altre tali; e come senza dubbio son tutte quelle, che possonsi trovare in moltissimi luoghi, ove è grande abbondanza di pietre da calcina; una bevanda di Corno di Cervo colla Gomma Arabica; l'Acqua d'Orzo collo Sciroppo di Consolida maggiore; come anche tutte quelle tali bevande mucilaginosse, morbide, rinfrescative, le quali somministrano un balsamo, ed un' unione alle parti del sangue; una Dieta dell' indole, e spezie medesima, Latti di qualsivoglia forte, semi morbidi, carni bianche giovani, bando severissimo ai Liquori fermentati d'ogni, e di qualunque generazione, ed un' elettuario di *Cinabro*, di *China*, di *Rabarbaro*, col sugo rappreso di Sambuco: Tutte le divise cose ostinatamente, e rigorosamente continuate, giugneranno alla perfine ad addolcire, ad imbalsamare, e ad unire le parti del sangue in tutti quei Soggetti, che non trovansi molto innanzi coll' Età. Ma gli errori nelle cose *non-naturali* in questo caso sono ugualmente fatali, che in un' *Atrofia nervosa*, la quale è compagna costantissima di questo caso; Ed a me non è nota infermità, salvo la sola *Tifischezza*, la quale voglia, e ricerchi strettezza maggiore; e quanto a me ho perpetuamente osservato, che quivi (come in tutti i casi *nervini*, *scorbutici*, ed *artitrici*, allorchè il sangue divien più fottile, e la malattia piega) havvi una tinta scorbutica, un' *eruzione miliare*, oppure una schifosità cutanea, che fassi vedere sopra tutto l'abito del corpo; appunto come in un' accesso di Gotta, o in una febbre intermittente, com-

pa-

pariscono, e fanno vedersi delle ulcere scorbutiche, e delle pustole in uno stato di miglioramento del sangue, e dei fughi, allorchè la forza, e l'elasticità dei solidi hanno guadagnato in alcun grado il vantaggio sopra la resistenza dei fluidi viscosi; ed assai fiate una resipola, un'ulcera critica, od uno sfogo infiammatorio, o cutaneo, mal curati, troncati, o dilungati, sono stati la cagione d'un succedente Diabete; Allorchè la natura destinava di espellere dall'abito i sali, e gli zolfi del sangue, e che per le inopportune, e malintese applicazioni è stata rispinta indietro entro l'abito medesimo la materia peccante. Egli è pur vero, che se perchè altri esser possa un perito Cerusico è necessario, che intenda l'*economia animale*, oh quanto, ma quanto più la medesima rendesi indispensabile per un *Medico Filosofo*!

INFIAMMAZIONE NEGLI OCCHI, E NELLE MORICI.

14. **L**E Infiammazioni degli Occhi, singolarmente dopo il Vajolo, oppure nelle moroidali, dette *morici*, o moroidi cieche; ed universalmente le forti tutte d'Infiammazione in qualsivoglia parte del corpo (che io per me tengo essere una, ed una medesima indifferenza in parti differenti si esterne, che interne) debbon'essere trattate con delle frequenti benigne cavate di sangue, fino a che pieghi la testa la violenza, e l'acutezza del dolore, con un'astinenza totale da qualsivoglia cibo *animale*, e dai Liquori fermentati, coll'uso delle Purghe rinfrescanti dei Sali colla Manna, oppure del Lenitivo, e della Diacassia Elettuaria, con delle copiose bevute di fiero dolce di Vacca, o del Decotto d'Argento-

vivo nell' Acqua ; e per una Cura che divella il male dalla radice , e che tronchi le recidive , un corso per lungo tempo continuato d' *Etiopie* con gli occhi di granchio , (che è il mezzo più adeguato per tenere nell' *Etiopie* indietro lo zolfo dall' ingenerare nelle costituzioni tenere , e delicate delle morbose Diarree) insieme con una rigorosa astinenza da qualsivoglia cosa , che riscaldi , che infiammi , o che ecciti soverchio violenta agitazione .

L A G O T T A .

15. **L**A stessa *Gotta* altro non essendo , che una violenta *Infiammazione* , prima nelle giunture , e poscia sopra tutto l' abito , (mutando sua stanza da parte a parte , fino a che vada alla perfine a fissarsi sopra gl' intestini , e nelle parti interne) non altrimenti che una *Resipola* , o la *Rosolia* , non dee sperarsi , ch' ella possa essere grandemente minorata , e molto meno estirpata , se non se con i *Mercuriali sine stimulo* , o colle loro benigne preparazioni colla Gomma Guajaco , e col Nitro continuati per lungo tempo , e con una totale Dieta Lattea , o col ber acqua insieme colla comune Dieta animale . Quest' ultima esser potrebbe peravventura sufficiente per se sola , qualora fosse nei buoni temperamenti principata per tempo , ed alla bella prima , e verrebbe con ogni maggior certezza a minorare , e ad infievolire tutti gli accessi , che ne verrebbero in seguito , ma non giungerà giammai a dibarbicare , ed estinguere la malattia . Gli altri metodi tutti , o qualunque altro medicamento ; tutti i *Nostrium* , gli *Specifici* , oppure anche gli *Alteranti* , per effettuare una totale cura durevole , son tutti , e poi tutti

tutti bazzecole inutili, o anche peggio, che non fervono, che a deludere, ed ingannare gl' infelici ammalati, e le deboli persone, e di grossa pasta: Conciossiachè nulla, e poi nulla affatto, se non se ciò, che arriverà a curare tutte le più caparbie, ed internate Infiammazioni, o gli abiti *lissiviosi scorbutici*, possa, o dar sollievo, o curare la Gotta. Il Mercurio è contrassegnato, e presentato ci solo dal Sommo *Dio della Natura*, per assottigliare, aprire, detergere, e sciogliere; ed il *Latte*, e l'*Acqua*, ed i *Semi*, per rinfrescare, nutrire, ed *imbalsamare*; e sì il primo, che i secondi insieme sono il solo, il naturale, ed il necessario antidoto, per troncare e per dilungare la *cagione della Gotta*. In evento che un' Angelo proponesse alcun' altro Metodo, o Medicina, come trovasi ora la Natura costituita, non se gli dovrebbe por mente (lasciando nel suo soprannatural potere Divino i Miracoli, del che non è qui questione). I vegetabili della specie morbida, succosa, e benigna, quali sono le *Rape*, i *Pomi di terra*, i *Semi*, e le *Piante* giovani, e tutte le piante ortensi per la massima parte hanno una grandissima analogia col Latte. Ma il Latte, ed il pane son l'unico certo rimedio, a un di presso quelle pinte di Latte, e quelle sei once di pane il giorno. Coloro, che non son da tanto di continuare metodo fomigliante, o che non provano gran disagio dagli accessi leggieri, e regolari, potranno mantenere nello stato loro medesimo perpetuamente (o per lo meno fin verso il declinare della Vita) per mezzo d'un' astinenza totale da qualsivoglia liquor fermentato, se venga peravventura eccettuata la chiarissima birra piccola, oppure l'appresso Dieta liquida,

da, che per l'esperienza ch'io tengo di questo caso, io antepongo a qualunque altra spezie di bevanda: -- „ Pren-
 „ derai di *segatura* di *Legno Guajaco* due Libbre (o piut-
 „ tosto una libbra della sua scorza: -- una pagnotta di pa-
 „ ne molto cotto del peso d'una Libbra, che allora allo-
 „ ra esca dal forno, e che sia scottante: -- di *Coccole* di *Gi-*
 „ *nepro* non ammaccate, una Libbra: -- Sei *Arance Siri-*
 „ *gliane* abbrustolite, ed affettate: -- e di *Miele* depurato,
 „ una Libbra: -- Collocherai le divisate cose tutte in una
 „ pentola, che tenga sei *Galloni*, (misura Inglese, che
 „ tiene quattro boccali) e vi verferai sei Galloni d'Acqua
 „ bollente: lascerai, che questo vaso stiasi per sei setti-
 „ mane in un cantone d'una Camera ben riguardata, ed
 „ ove si faccia perpetuamente fuoco: quindi colerai il li-
 „ quore per finissima, e fitta tela, e lo infiascherai infu-
 „ gherandone a dovere i fiaschi per tua costante bevan-
 „ da. „ -- Questo liquore usato per bevanda perpetua, e
 le Carni bianche a desinare, e le petanze di Latte a me-
 rendo, e a cena, e i soavi *Operienti* stomachici, come l'*Hiera Picra*, le *Pill. Rusi*, oppure de *Aloe lota*, ovvero,
 che da me viene a queste stesse anteposto, il *Rheum Quin-*
quinaum, fatto con -- „ un' *Oncia* di *China*: -- due *Once*
 „ di *Rabarbaro*: due *Arance* abbrustolite: -- un' oncia, e
 „ mezza di *Coccole* di *Ginepro*: -- di *Bistorta*, e di *Goccini-*
 „ *glia*, di cadaun d'essi una dramma, in un buon bocca-
 „ le, od in trenta once di Vino bianco, tenuti in infusio-
 „ ne presso un fuoco lento pel tratto di quarant'otto ore,
 „ e colatone, e filtratone il liquore. -- „ Di questo vor-
 rannosi prender la sera quattro cucchiajate per Dose,
 quelle due, tre, o anche quattro volte la settimana negl'

in-

intervalli dei Parossismi. Questa evacua soavemente, e a un tempo stesso conserva i solidi consistenti, e fermi; ma vorrebbe esser presa, e continuata fino a che durano gl' intervalli. Le cose tutte calorose, i potenti *Cordiali*, ed i gagliardi cibi, e bevande, (se si eccettui il caso, in cui la Gotta v' a cader sullo stomaco, o negl' intestini) altro non fanno, che aggiunger' legne al fuoco: e colui, che ne fa uso verrà con ogni maggior sicurezza a patire a proporzione, come quell' altro, che maneggi degli accesi carboni, o del ferro arroventito, che si brugierà immancabilmente. Rispetto poi allo zolfo, o piuttosto ai suoi *Fiori*, io per me continuo a riputarlo un sovrano rimedio nella Gotta, come anche il più semplice, il più sicuro, ed efficace di qualsivoglia altro, eccettuandone unicamente il poc' anzi da me descritto Metodo: Siccome per la sua *stitticità* viene a costringere i vasi, e per mezzo del suo *sale*, ed *olio* purgativi, lubrica, e manda fuori (poichè null' altro è in sostanza lo Zolfo, che sale, e olio), se al medesimo verranno uniti un' adeguato sistema di Dieta, ed un proprio esercizio, io son più, che persuaso, che col tempo arriverà ad ottener più di qualunque altro così semplice Medicamento, che noto sia fino ai dì nostri, a riserva del solo Argentovivo, e delle sue più miti preparazioni, le quali, qualor vengano maneggiate con giudizio, sì in questa, che in molte croniche malattie, le tengo pel verace, e genuino *Elixir Vitæ*: ma in questo caso di *dieci* parti *nove* se ne prende una Dieta rinfrescativa, morbida, e parca; e la Medicina non è che la pura, e mera altra *decima parte*. Hanno perpetuamente le persone gottose solidi, e nervi gagliardi, l'in-

l'infiammazione, la febbre, ed il dolore, e per conseguente l'astinenza nei Parossismi affottiglia il sangue, e rompe la coesione delle sue particelle, in ciascheduno accesso regolare; e quindi appunto hanno origine gli spiriti eminenti della persona gottosa negl' intervalli, e la sua lunga Vita.

L A S C I A T I C A .

16. **N**on è la *Sciatica*, che la *Gotta dell' Anca*, e per ottenerne una cura soda, e durevole, ella dee esser trattata nella guisa medesima, e con quegli stessi medicamenti, che additati abbiamo per la *Gotta*. Ma non essendo nelle prime sue stazioni, che meramente Topica e questa nei grossi abiti Cachetici, e nelle costituzioni scorbutiche, il siero acuto, e la parte viscosa dei sughi si ferma, si stabilisce, e si coagula nelle giunture della Coscia, oppure nelle vertebre più basse, e quivi venendo circondata per ogni verso da fatticci, e grossi muscoli, e da profonde, ed ampie articolazioni, farsi così fissa, e dolorosa, che confina, e rende del tutto inabile il paziente, a segno, che obbliga il Medico ad un' attenzione particolare. Ed io per me non hò saputo rinvenire in questo acerbo caso cosa alcuna la più efficace, ed insieme la più pronta, delle Pillole composte d' *Alcalizzato*, di *Trementina bollita*, d' *Etiopie*, e di *Nitro*; e queste prese due volte il giorno in dose adeguata colle Acque del Bagno, coll' uso dei bagni, e col framischiamento delle Purghe di *Calomello*, radissime volte col dovuto tempo hanno mancato d' effettuarne una Cura, o con degli accessi regolari di Gotta dopoi nelle estremità, o con un
du-

durevole ricovramento da tal malattia. Ma per impedire le ricadute dovraſſi far' uſo del Metodo, e delle Medicine ſteſſe, che abbiám veduto doverſi mettere in opera nella già regolare, e formata Gotta. Ampie Doſi d' Olio etereo di Trementina col Miele aſſaiſſime fiate dilungano queſto malore in pochi giorni; ma queſto batte in eſtremo l' ammalato, e lo fa veementiſſimamente vomitare, qualor non ſia grandemente annacquato.

OSTRUZIONI DEI CORSI MENSTRUALI.

17. **N**Ei Troncamenti, od Oſtruzioni dei Menſtrui, ed in tutte le loro lente irregolarità, io non mi rinvenni giammai coſa tanto efficace, (qualora non vi foſſe una profonda Cachexia; tuttochè alcun grado della medeſima accompagna perpetuamente di neceſſità ſiffatte irregolarità, altramente non accaderebbero) quanto alcuno dei miti Mercuriali meſcolati coll' Acciajo, e con gli *Emmenagoghi* ſpecifici, inſieme con gli *Aloetici*; come l' *Etiopè Minerale* i *Trochiſci de Myrrha*, ed il *Sale di Marte*, e l' *Eſtrato di China-China* ridotto in pillole; l' *Alcalizzato* colle *Pillule Gummoſe*, e la *Limatura Martis*, e ſomigliante; il primo per mezzo d' aſſottigliare i ſughi, e d' aprire le oſtruzioni; il ſecondo coll' imbalfamargli e rendergli conſiſtenti, ed uniformi; e l' ultimo col dare un' adeguata tenſione, ed elafiicità alle fibre, ed alle incamiciature dei vaſi. Queſto Metodo diligentemente continuato, adattato al paziente, mandato giù con' acqua o del Bagno, o di Spa, col buon governo, e col dovuto eſercizio, radiſſime volte mancherà fra mano, ſe vi ſieno frappoſti i *Mercuriali*, ed aggiunte le

Pur-

Purghe Aloetiche . La Ruggine di Marte , *Rubigo Martis*, l' *Etiope*, e l' *Aloe* ridotto in Pillole, coll' acque Acidulate, opereranno lo stesso.

FLUSSI SANGUIGNI.

18. **N** Ei Flussi Sanguigni non è a mia contezza cosa, che possa stare a petto alla corteccia del Perù, allo *Stittico d' Eaton*, (il quale viene da me in caso simigliante anteposto d' assai a quello dell' *Elvezio*, come quello, che è più sicuro, più rinfrescante, e meno ruvido, e meno offensivo) e la parte grumosa del sangue di pecora seccata, e ridotta in polvere, ed applicata in copia non meno esternamente, che fatta prendere per bocca. E' nota a chicchessia la qualità agglutinante del sangue dolce, e ciò, che mi fa specie molto si è, che lo *Stittico d' Eaton* dee la sua efficacia molle, benigna, e saldante, a questo solo. Le preparazioni acciajate, eziandio le più benigne, e le più liquide, riescono più ruvide, più dure, e più *caustiche* in questo caso, di quello si è naturale, o proporzionato per tali parti tenere, delicate: l' altro è più mite, più sostanziale; e più molle, ed acconcio, e nato fatto per intasare, od incarnare un foro, o per agglutinare una rottura, o per somministrare un balsamo all' acre, ed infiammato sgorgante sangue della Paziente; ed io vengo confermato in questa mia sentenza dal più dotto, e candido Medico, ch' io mi conosca, il quale ha numerosissime opportunità di trovarsi ad avere in mano siffatti casi per la continua sua pratica d' assistere alle Partorienti, e di far l' ufizio di Levatrice alle Dame d' Ordine superiore. Il Metodo, e le Medicine fa di mestie-

stieri, che si mettano in opera in tutte le Emoragie esterne, ed interne, siasi quale essere si voglia la parte, onde sgorgano: conciossiachè elle sien tutte, e poi tutte della stessa natura, e tutte provengano dalla cagione medesima, vale a dire, da una *Crasi* infiammatoria, da acuzie, e collosità del sangue; e radissime fiate vengono accompagnate da alcuna conseguenza rea, e pericolosa in quegli abiti, che per altra parte sieno sani. Ma nulla, e poi nulla affatto varranno in questo caso tutti i medicamenti i migliori del mondo, senza una Dieta rinfrescativa, morbida, e *balsamica*, e per me hò più, e più volte toccato con mano, che la Dieta Lattea si è l'ottima, e la veramente specifica, avvegnachè il Latte null' altro sia, che lo stesso sangue soltanto senza il colore di quello, e così dotato della qualità di quella stessa Medicina (del sangue di pecora) che io hò già detto essere il vero *specifico* in casi somiglianti: e io giuocherei la Vita mia stessa, che colui, il quale si sottomettesse a vivere unicamente di latte, e di semi per alcun tempo, non verrebbe ad essere pregiudicato gran fatto, ne sarebbe incomodato per lungo tempo da qualsivoglia Emoragia, qualora però non fosse profondamente intaccato alcuno dei necessarij intestini, massimamente dopo aver premesso due, o tre o più cavate di sangue, secondo l'indicazione dei sintomi.

I L F L U O R B I A N C O .

19. **A**ltro non è *Fluor bianco*, che una malattia dei sughi *viscosi*, e dei solidi *rilasciati*, oppure degli *Sfinteri* di quei passaggi pe' quali hanno il varco le scariche menstruali delle Donne. Per la maravigliosa-

mente faggia fabbrica della Natura, la cavità, che riceve gli organi particolari al *Sesso* , è più ampia nella Donna, di quello sialo nel Maschio; i muscoli son più faticci, e le arterie di maggior diametro, ed una quantità più copiosa di sangue vien quivi condotta per la nutrizione del Feto nel tempo della gestazione, il qual in altri tempi cala giù, e scaturisce mese per mese nelle Donne sane per impedire una Pletora, ed una conseguente infiammazione, o febbre. Nel Parto il Feto tira fuori seco questa superfluità; e quindi appunto la maggior sanità delle partorienti delicate, la quale non durerà più a lungo, se esse non vengano maneggiate criticamente. Conciossiachè le operazioni tutte della natura, tutte le funzioni animali vengono effettuate, e spedite con *Regolarità*, con *Ordine*, e con *Meccanismo*. Ultimamente rilevansi nel fondo dell' Utero dei visibili organi *secretorj*, guerniti di proprj *sfinteri*, per questa secrezione regolare, e periodica nel *Sesso*; allorchè il sangue è dolce, e d' un' adeguata fluidità, le secrezioni vengono ad effettuarsi libere, e nette, e questi sfinteri si chiudono, non àltramente che quelli della secrezione intestinale; allorchè il sangue diviene *viscoso*, o infiammato, indebolisce, o sfianca, e rilascia questi teneri sfinteri, di maniera tale che, dopo che la parte grumosa, o globulare del sangue è separata, il fiero morbooso continua a sgorgar fuori, e quindi è appunto, che una siffatta infermità, riesce radissime volte, od è a mala pena curabile, senza un cambiamento totale dell' intiera massa; e questa è la cagione principale dell' *Infecondità*, e degli *Aborti* nelle Persone Nobili; avvegnachè il Fluor bianco nasce da picciole ferite,

rite, od ulcerette nel fondo dell' Utero, e fa di mestieri, che venga trattato coerentemente: Adunque gli Astringenti possono palliare la medesima per alcun tempo, ma ella si riprodurrà immancabilmente in iscena. Io mi sò bene, sì per ragione, che per esperienza, come nulla è sufficiente ad effettuare una cura radicale durevole, se non se quella tal cosa, che giunga a correggere, ad affortigliare, e ad addolcire tutta la massa dei fughì, ed a rinfancare, ed a corroborare i solidi: Una totale Dieta lattea, e vegetabile, oppure di carni bianche, l'aria, l'esercizio, con i miti Mercuriali, e dolcificanti, e dopoi i benigni assodanti (l' Acciajo, e l' Estratto di China) sono i soli solissimi, che vagliano a condurre a termine, ed a perfezionare una Cura fissatta col tempo nelle costituzioni delicate: e questa infermità affligger suole, generalmente parlando, gl' individui del bel Sesso i più spiritosi, i più avvenenti, ed i più amabili, e viene presso che perpetuamente a rendergli infecondi, Il Cinabro naturale, e l' artefatto, le Polveri Testacee, l'estratto di China - China, la terra del Giappone, e cose somiglianti, ridotte o in polveri, o in pillole, unitamente al Latte Asinino, ad una Dieta rinfrescante di bianche carni, e per costante bevande le sole più deboli acque acidulate, son ciò, che mi è riuscito assai propizio nella mia Pratica. Ma pochissime faranno quelle Femmine, che aver vorranno la pazienza di perseverare tenacemente, e scrupolosamente in sì tediosa Cura; e perciò assaiissime fiate per trascurarla, e per un mal governo costoro divengono tabide; conciossiachè essendo una tale infermità realmente interna, e dipendendo da ulcerette membranose,

queste giugneranno ad intaccare alla perfine gli stessi polmoni, e verranno a cagionar ciò, che addimandasi una *Phtisis pulmonum*, siccome, generalmente, ove queste ulcerette sono in sommo grado maligne, hannovi eziandìo nei polmoni dei tubercoli formantisi attualmente, oppure fannosi scirrofe le glandule mesenteriche.

U N A T A B E.

20. **D**Opo le malattie *Isteriche*, o *Nervine* la più fatale, e distruggitrice infermità, che affligga in questa nostra Isola le persone giovani e delicate si è una *Tabe*, o consunzione; e di vero havvi una connessione tale frà i gravi *Istericismi* con accessi, ed una tifichezza dei polmoni con tubercoli, che queste malattie generalmente, e naturalmente sdruciolano l'una nell'altra; e sì l'una, che l'altra sono le malattie fatali, che martirizzano, e che distruggono i più nobili spiriti, e gl'ingegni originali più fini di questa nostra Isola, come forz'è, che abbia osservato chiunque abbiavi posto mente. Io poi neppure una sola volta ebbi il vantaggio d'accompagnare tutto l'intiero corso d'una consunzione dal suo principio fino al suo termine; ma hò costantissimamente osservato, che i gravi *istericismi*, ed i grandi sintomi nervini, erano la Stazion prima, o gli Elementi d'una Tifichezza. Ed io hò costantemente predetto, che questi sintomi (singolarmente in persone giovani spiritose, tenere, delicate) andrebbero a terminare in una reale sensibile Tifichezza dei polmoni, qualora non venisse od impedita, o riparata; e quando la prima *Stazione nervosa*, non era coerentemente attesa, oppure non riparata,

ta, non essere sperabile che venisse dilungata poscia nelle stazioni, o periodi susseguenti, o nei secondi suoi gradi; e quindi verrà ad essere più che patente ad un Medico, che sappia pensare, e ragionare, la necessità mera d'un sistema di Dieta basso, rinfrescante nei casi nervini di qualsivoglia grado. Ed una Tifichezza dei polmoni non dee altramente esser curata, o trattata, che un grave *Istericismo*, vale a dire, nel suo primo periodo, coi benigni Mercuriali, colle Gomme volatili, e fetide, o col Balsamo del Lucattelli ridotto in pillole, o colla Gomma Ammoniaca unita coll' Alcalizzato, coll' Etiope, con Cinabro nativo, o artefatto, oppure collo stesso Argentovivo dicevolmente purgato, il Latte d' Asina con i Testacei, una totale Dieta Lattea, e di Semi, l' aria, l' esercizio, le fregagioni quotidiane, ed il nettarsi dopoi con una tela ruvida inzuppata nell' acqua, o fredda, o calda, secondo la stagione. Se il Metodo diviso venisse intrapreso a tempo, e rigorosamente, ed ostinatamente continuato, verrebbero ad essere con ogni maggior sicurezza preservati alcuni dei più nobili, e dei più vivaci, ed elevati ingegni, che produca questa nostra Età, o Regione. Ma rade volte può essere intrapreso con alcuna esattezza, perchè viene abbracciato troppo tardi, e la malattia ha gittate soverchio profonde radici nei tubercoli, ulceri, o rotture nei polmoni; e perciò è follia il prometterfi una cura totale, e tutto quello, che può pretendersi dall' arte, si è una Cura *palliativa*. In una parola, se l' *Istericismo*, ed una *Confunzione*, non vengono curati coll' additato Metodo, e colle divise Medicine, non è in verun conto possibile una Cura radicale, o vera-

men-

mente alcun grado tollerabile di mitigamento, e di soffribilità del male se non se per mezzo d' una totale Dieta di Latte, e di Semi, con framischiarvi con frequenza dei blandi *Emetici*, lo che se alcun mezzo umano può nulla verrà infallibilmente a produrre una Cura totale.

I T E R I Z I A .

21. **E**' Un' *Iterizia* un' ostruzione, o intasamento in alcune delle parti, o delle appendici, ed adiacenze del Fegato, o peravventura in tutta la sua sostanza, e, generalmente parlando, del *Poro Biliare*, e del *Condotto Colodoco*, o sì dell' uno, che dell' altro; proveniente da una viscosità, grossezza, o depravato stato della Bile; oppure da pietre, e da concrezioni biliose stanzianti nella Cistifellea stessa, per la cagione medesima. E' la Bile un liquore estrattosi dal sangue, e manipolato nel Fegato per servir d' antidoto, ai troppo grossolani, e soverchj, e *sali*, ed *olj*, e *zolfi*, mescolatisi nel sangue pel trasmodamento, e stravizzo nei cibi, e nelle bevande soverchio sostanziose, e condite. Il sovrano Autore della Natura prevede savissimamente, che le Umane Creature seguitato non avrebbon perpetuamente il più *leggiere*, ed il più *parco*, nè farebbonfi contentate del cibo vegetabile, e della pura Acqua, ma che farebbonfi dati al sangue, ed alle Carni di Creature loro compagne, e che farebbonfi tuffati nei Liquori fermentati, gagliardi, e spiritosi: e perciò per porre un' Antidoto ai rei effetti d' una tal Dieta per alcun tempo, appunto per fare una prova di loro virtù, e per lasciar loro l' uso libero di loro facoltà per una data stagione, destinò quel prodigioso organo,

no, il Fegato, cioè, vale a dire il più ampio, il più complicato, ed il più artificiale, che trovisi in tutta la *Macchina*; per estrarre, e far venir fuori, come per un Lambicco, dal sangue, e dai sughi la parte più deleteria, e più velenosa di queste vivande, e bevande sostanziose; come altresì per rendere la Bile estratta utile, e necessaria a concuocere, ed a purificare il Chilo dal divisato gagliardo alimento, e così d' un veleno reale farne un' utile antidoto, almeno per un tempo dato, e nella prima giovinezza. Quanto più sostanzioso si è il cibo, tanto più grosso, ed ampio di mera necessità faffi il Fegato; ed alla perfine divien di tal mole, che giugne a riempire pressò che tutta la cavità dell' addome. Dà la Bile non solamente un Balsamo, un' unione, un' omogeneità, ed una consistenza al vario Chilo, ma è altresì il primario; ed il più attivo stimolo al moto *peristaltico*, per cui vengono dilungate, e fatte uscire del corpo le superfluità del cibo, e le sue indigeribili parti più grossolane. Negli animali, che vivono di vegetabili, e d' acqua pura è la Bile soltanto somigliante al gagliardo *Aceto di Sambuco*, od all' *Agresto*, con una porzioncella d' Olio animale: ma negli Uomini dati allo stravizzo, ell' è somigliantissima all' *Olio di Verriolo*, verde, gialla, e nera successivamente, ed è la cagione secondaria di tutte le atroci, martirizzanti, e fatali malattie, che affliggono l' umana generazione. Un' Iterizia a tempo radissime volte manca di succedere, o venir dietro ad un violento attacco di *Colica*, la qual *Colica* è dovuta alla Bile peccante, e viziata, che viene scagliata in copia trasmodante sopra i piccioli, sensibili, e teneri intestini; ove stagnando, chiude i varchi Bi-

lia-

liari, e così forz' è, che torni indietro, e si stanzi, nell'abito. Io non mi seppi mai rinvenire un sollievo, od una cura in un' Isteria, così spedita, e così certa, come i frequenti attivi *Vomitivi* ripetuti, i quali non solamente tiran su la Bile raccolta nelle *Prime vie*, e dilungano le picciole pietruzze, che chiudono il *Poro Biliare*, e che trovan si stanziate nella *Cistifellea*, siccome io hò veduto con gli occhi miei proprj, che fanno i *Vomitivi* frequenti, ma assottigliano similmente i fughi, ed aprono le glandule dello stesso Fegato. Copia abbondevole di morbida diluente acqua *sulfurea*; (singolarmente quella del *Bagno*) una Dieta sottile, rinfrescante, liquida, di *Brodi*, di *Latti*, o di *Semi acquosi*, delle *Fomente*, e dei morbidi *Impiastri Mercuriali* sopra le parti intaccate, e singolarmente sul Fegato, verranno con gran prontezza a rinfrescare, a rilasciare, ad aprire; e poichè la natura della Bile corrotta s' avvicina assai dappresso ad una soluzione saponacea, io hò veduto alcuna fiata riuscir nella Cura il farli a supplir le sue veci con delle Pillole di Sapone d' *Alicante*, d' *Argentovivo*, oppure d' *Etiope*, di *Sale d' Assenzio*, e di *Resina di Gialappa*; sì l' una, che gli altri, per aprire, per detergere, e raddolcire i fughi, e per iscortecciare, e dilungare il muco delle lorde incamiciature interne dei vasi, e grandi, e gagliarde Dosi di Sapone prese tutte in un fiato: Ma io, quanto al Sapone, porto ferma opinione, che questo buono effetto non sia dipenduto tanto per una virtù *specificca* di quello, quanto per i violenti, e ripetuti vomiti, che suole eccitare in alcune costituzioni. Ma siccome il Sapone (tuttochè sia il *Succedaneo* mi-
glio-

gliore artefatto alla Bile viziata) riesce a taluni così nauseoso, e sconcertante lo stomaco, che non possono sopportarlo per quel tempo, che richiederebbersi, perch' egli avesse tutta la sua efficacia, così io sono d' avviso, che il Metodo generale il migliore, ed il più efficace nelle *Ite-
rizie*, sia il *Vomitivo* con frequenza ripetuto, peravventura da principio ogni tre, o quattro giorni: Il Rabarbaro, e l' Argentovivo ridotti in Pillole collo Sciroppo *balsamico*, mandato giù con dell' Acqua d' Orzo, fatta acidetta col sugo d' Arancia, e raddolcita, colla Conserva, o Gelatina d' Uva Spina, o col siero dolce di Vacca, o col siero Aranciato: niuno uso di liquor fermentato, ma un Cordiale nelle estremità: una Dieta di Latte, di Brodi, o di Carni bianche: l' Aria, e l' Esercizio, per quanto comporti il caso; ed il lungo uso d' *Acque sulfuree*, col bagnarsi in esse, unitamente ai Metodi generali per addolcire, assottigliare, ed aprire le ostruzioni. Quanto a me radissime volte non mi è venuto fatto di procurare una Cura radicale, allorchè sono stato chiamato a tempo, coi frequenti *vomitivi*, con delle Pillole d' *Etiopie*, di *Sapone*, e di *Sal d' Assenzio*, fatte avvallare con del siero Aranciato, unitamente ad una Dieta bassa, sommamente rinfrescante, in Persone d' un' abito tollerabile, e non soverchiamente avanzate negli anni.

L O S C O R B U T O .

22. **I**O addimando uno *Scorbuto*, o un' *Abito Scorbuto*, quello, ove il sangue, ed i fughì trovansi in grado sommo, e per ogni verso satollati, e pregni, di particelle *saline*, e *sulfures*, o di *fuoco*, con una grossa colla, o

coagulo, od ove la porzione globulare del sangue è d' una consistenza fegatosà, ed il fiero giallo; i cui sintomi sono, generalmente parlando, una Lingua abitualmente bianca, o lordata d' una sozza incrostatura, una posatura di polvere di matton cotto rossa e copiosa nell' orina della notte, ma con grandissime varietadi; di maniera tale che, quando è troncata la perspirazione, o che trovansi in disagio le funzioni animali, l' orina è pallida, chiara, e copiosa, e tale, che sembra minacciare un *Diabete*, (ed allora i sintomi Isterici, e Nervini ne seguono vivacemente) un calore scottante nelle mani, e ne' piedi, ed un precedente rigor di freddo, o di brividura ne' medesimi, *Pustole*, *scaglie*, *bubboni*, oppure degli incalorimenti sopra il corpo, nel *Petto*, nella *Schiena*, nelle *Cosce*, e nel *Peritoneo*, con frequenti vomiti biliosi: Il fiero del sangue è alcuna volta salaticcio, anche assaporandolo, e la sua parte grumosa, fegatosà, viscosa, e attaccaticcia, tuttochè peravventura senza collosità, o coagulo visibile sopra la superficie; conciossiachè allora il caso è sommarmente reo, e grandemente avanzato: le *Dejezioni* o scari che son varie, ed incerte, secondo la natura, e la quantità del cibo, ma rade volte figurate; il sonno interrotto, e troncato, ed a mala pena producente il menomo confortevole rinfranco: con assai frequenza una sete la mattina, ed in alcune persone dei gagliardi fornacchi portanti sù de bocconi di flemma nericia, o paonazzetta, evacuati i quali trovansi costoro meno incomodati nel decorso della giornata, tuttochè non mai in uno stato di sanità perfetta, placida, e serena, ma eternamente inquieti, ansiosi, incostanti, precipitosi nel loro operare, ed

ed appassionati. Allora il Fegato comincia ad essere difettofo oſtrutto, o ſcirroſo; e queſta è la malattia fondamentale, la cagione produttrice, e per così eſprimerſi, la baſe di tutti i grandi ſintomi Iſterici, ed Ipocondriaci, di tutti i vapori, abbattimento di ſpiriti, flatulenze, male di milza, attacchi, convulſioni, epileſie, ai quali le Perſone d'ordine nobile di queſto noſtro vario, acquoſo, e turbolento clima, trovanti ſottopoſte, e differiſcono ſoltanto a norma della coſtituzione, dell'età, e della foggia di vivere della perſona. Tutti i ſintomi diviſati procedono, e ſon cagionati da fughi viſcoſi ſatollati, e traſmodatamente impregnati, e ſtivati di ſoverchio, particelle ſaline, ſulfuree, o inflammatorie, le quali dapprincipio producono un diſagio, ed uno ſtento della circolazione, ed intaſano, ed oſtruifcono la perſpirazione, e dapoì intaccano le viſcere, col produrre delle oſtruzioni nei polmoni, onde ſ'ingenerano l' *Aſma*, la *Tiſichezza*, e la *Pleuritide*, o la *Peripneumonia*; oppure nella *Milza*, nel *Fegato*, o nel *Peritoneo*; e quindi inſorgono l' *Ite-
rizia*, l' *Idropiſia*, oppure divengono ſcirroſe le inciſtate Glandule del Petto, dell' Addome, o del Meſenterio; ed ultimamente vien quindi ad eſſerne inveſtito, ed intaccato, e per avventura tutto in una volta il ſiſtema univerſale nervoſo, oppure una parte del medefimo più prontamente d' un' altra, ſeconda la *Forma* originale, ed il grado d' impurezza comunicata dagli ammalati, o dai materiali dei fatti Ecceſſi. Io pertanto non ſeppe rinvenirſi una più acconcia denominazione delle varie infermitadi oppreſſe, ed anſioſe, quanto quella di *Scorbutico-nervoſe*, quelle cioè, nelle quali non era peranche rilevabi-

le alcun sintoma particolare individuante, oppure l'un Intestino sopra l'altro sensibilmente corrotto, e rovinato di modo che venisse a dare alle medesime una definizione da un fissatto stato di fughi corrotti, viscosi, salini, ed inflammatorj, e di solidi intaccati, rotti, e rilasciati. Per una Cura *palliativa* nelle sue prime stazioni, e per tenere, per così esprimerci, a bada la malattia, nulla mi venne fatto di rinvenire così efficace, quanto la bevanda di fiero dolce di Vacca, massimamente nei mesi Estivi, mastucando liberamente dei pezzetti di China in tutto il decorso della mattina, per tener fiancheggiata un' adeguata Tensione nei solidi, e nella sera dei pezzolini di Rabarbaro per l'effetto medesimo, e per condur via a un tempo stesso le secrezioni delle Glandule del Tubo Alimentare, che vengono ad essere perpetuamente scaricate sopra la fogna comune del corpo, vale a dire, negl' Intestini, e simigliantemente per condur via la superfluità generata di nuovo, o sia l'alimento della malattia; una leggiera parca Dieta di bianche carni, pochissimo, o nulla affatto di liquor fermentato, a riserva d'una picciolissima Birra della Nuova Inghilterra, oppure la Dieta fluida per la Gotta, qui innanzi da noi additata, l'Aria, e l'Esercizio, il farsi spazzolare le carni mattina, e sera, per dilungarne i sali, e le scaglie, via via, che vengono ad essere separate dai condotti perspiratorj, e per richiamare la circolazione verso la superficie, e dopo lavarfi immancabilmente tutto il corpo gagliardamente, e per lungo tempo per mezzo d'una grossa, e ruvida tela inzuppata nell'acqua, e poi asciugarselo con altra tela molto pelosa; lo che viene ad essere un vero,

ma

ma un più costante, e più uniforme bagno freddo, senza l'urto, e la violenza, che fassi alla Natura col tuffarsi entro l'acqua. Ma in evento, che questa malattia sia montata soverchio in alto, o che trovisi molto inoltrata verso i suoi ultimi periodi, e stazioni, con sintomi gagliardi, acuti, ed ansiosi, siffattamente che ella minacci un dilungamento delle facoltà, dei terrori, e dei timori panici insopportabili, una perdita totale della natural quiete, febbri, convulsioni, o sincopi; null' altro in tal caso farà effetto, a riserva d'una Dieta lattea, e vegetabile; i Vomitivi frequenti, il Mercurio, e questo solamente nelle sue più miti preparazioni, il tutto applicato al *Caso*, ed alla *Costituzione* del Paziente; ma questi rimedj nelle preparazioni loro più semplici, e naturali; unitamente alle ripetute picciole cavate di sangue, che minorino grado per grado la vecchia salina massa, e che dien luogo per questo dolce, e molle rinfondimento, che dalla Dieta facciasi strada nell'abito; ed insieme con altri adeguati Nettanti dello stomaco, e delle budella, per via d' Emetici, di Rabarbaro, o d' Aloe, secondo l' indicazione dei sintomi. Io tengo questo pel più corto, pel più sicuro, e pel più efficace Metodo, che ammetter possa la natura delle cose, o l'economia animale in questa universale ed epidemica Malattia Britannica, ed Irlandese, additatoci dalla Ragione, e giustificato dall' Esperienza; conciossiachè pochissimi, o niuno affatto hà provato la disgrazia di non essere, o perfettamente curato, o grandemente sollevato alla perfine da un tal Metodo, che non avesse le viscere intieramente rovinate, e distrutte, o che non avesse tempo nella comune durazione della Vita per

una

una Cura totale: ed eziandio in questo caso i dolori, ed i fintomi faranno minori, di quello sieno per essere sott' altro metodo, o nell' uso d' altri medicamenti; verrà ad esser prolungato il tempo del loro *scioglimento*, e la loro partenza da questo Mondo riuscirà meno violenta, e martirizzante. Il vivere di puro Latte, e di Vegetabili, il bere Siero dolce di Vacca in tutta l' Estate, terranno per lunghissimo tempo a bada, e col capo basso questa truce infermità: Ajuteranno a ciò ottenere tutti i cibi rinfrescativi, diluenti, ed assottiglienti, e singolarmente il viver assai di Lattuga, o lessata, o anche cruda nelle stagioni calde.

L A C O L I C A.

23. **E'** La Colica, sì nello Stomaco, che nelle Budella, generalmente parlando il principio, e la fumata d' alcun' altra transitoria, o passeggera malattia cronica severissima, vale a dire, del Reumatismo, della Gotta, d' Attacchi Isterici, e di Convulsioni, dell' Iterizia, della Paralizia, dell' Epilessia, o dell' Apoplessia. Un costante brucior di cuore; un rutteggiare agro, e putrido (come d' uova marce); il gittar per bocca della bile verde, gialla, o nera, assai fiate esser sogliono i suoi forieri; ai quali, se non venga apprestato opportuno riparo, rade volte mancano di precipitar la persona in violentissimi attacchi di Colica; e tutt' essi i divisati malori son prodotti dal soverchio *caloroso*, dal troppo *sostanzioso*, e dalla trasmodante *copia* in rapporto al Temperamento di quel tal dato individuo negli Ecceffi. Il sangue, ed i vasi sanguiferi, le glandule *conglobate*; e con-

glo-

glomerate, venendo in tal caso a riempirsi di fughi, e di Chilo malcondizionati, non son valevoli a ricevere il rinfondimento nuovo quotidiano dei medesimi fughi, e Chilo, che stagnansi, e tornano indietro al condotto *Chilifero*, ove prima inacetisconsi, e poi si putrefanno; e vengono a cagionare i divisati bruciori di cuore, e rutti agri, e putridi, e dopoi dei vomiti biliosi, attacchi, e convulsioni per lo straboccamento, e per la rea condizione della *Bile*. La distinzione comune delle Coliche *nervine*, ed *umorali*, o *biliose*, io per me tengo, che sia fondata soltanto sopra la differenza delle costituzioni dei soggetti, e questi non differiscono in natura, ne dovrebbero esser diversamente trattati se non se nelle Dosi dei medesimi medicamenti; avvegnachè non abbiavi differenza se non se nei gradi della sostanza stessa, frà il vapore, o fumo, che s' alza dall' acqua calda, e l' acqua stessa attuale. La cura della Colica consiste nel nettare lo stomaco tutte quelle volte, che indicarlo i sintomi, per mezzo di ripetuti vomitivi, e gli intestini colle calde purghe stomachiche; frà i quali io dò la preferenza a quella Medicina, ch' io addimando *Rheum Quinquinatum* in questo caso, che altro non è, che -- „ *China*, *Rabarbaro*, *Amari*, *Aromatici*, ed *Arance* abbrustolite infuse nel „ vino: -- Quattro cucchiagate d' esso vino, oppure parti „ uguali del medesimo, colla *Tintura Sacra*, prese ogni „ sera in andando a letto, oppure una sera sì, ed una nò, „ oppure *pro re nata*. „ -- Le ragioni di questa Composizione saranno evidenti da ciò, che si è già accennato. Ma è onninamente necessario, oltre a ciò, che il paziente offervi una moderatissima Dieta del cibo comune, ed

un'

un' Aftinenza totale dai Liquori fermentati, ed a quefti pafti non ufi per bevanda, che Acqua panata, oppure Acqua del *Bagno*, di *Spa*, o di *Pyrmont*, e fomigliante. Mille volte io fteffo hò totalmente curato delle Coliche abituali col femplicemente far bere Acqua panata, ed Acqua tepida, fingularmente dopo d' aver prima nettato lo ftomaco, e gl' inteftini con alcuni pochi vomitivi, oppure con alcune Dofi della fopradдита Compoftione. Ciò, che in quefto luogo io porpongo fervirà ugualmente bene nella maggior parte, oppure in tutti gli fconcerti dello Stomaco, e delle Budella, oppure del Tubo Chilifero, che non dipendano da alcuna malattia specifica dell' abito, paffata in effi, quali effer poffono, e fono il Reumatifmo, i Deturpamenti della Cute, la Gotta, o la Scrofola, il trattamento de' quali malori è già da noi ftato fufficientemente propofto.

M A L A T T I E V E N E R E E .

24. **A** Sfai di buon grado io esporrei in quefto luogo ciò, ch' io penfo intorno alle Malattie Veneree; ma ciò, che hà fcritto nell' aureo trattato *de Re Venerea* il Signor *Chirac* viene a render foverchio, ed inutile tutto quello, che altri dir potrebbero fopra quefto foggetto; avvegnachè quefto Valentuomo abbian trattato, come anche di parecchie altre infermità Croniche, o a quefto male unite, o da quefto dipendenti, con tal dirittura di mente, con tal pienezza, e a un tempo fteffo con fiffatta femplicità, ed evidenza, che quefto trattato rendefi uno dei Libri più utili, che fiali veduto nella Pratica Medica dal tempo del noftro *Sydenham* in quà.

Io pertanto darò soltanto contezza in questo luogo di due cose risguardanti la medesima infermità, vale a dire, — 1. Ch' io non posso essere d' opinione, che o il *Vajolo*, o il *Malfrancese*, fossero originalmente una malattia particolare, ed appropriata ad alcun certo Tempo, o Clima, oppure *Endemia* in alcun luogo, nulla più di quello sieno la *Rogna*, la *Lebbra*, e la *Pestilenza*. Un' *Aria*, un *Clima* particolare, una *Fabbrica* originale, una *maniera di vivere*, Vizj *epidemici*, e cosa somigliante, variar possono i *sintomi*, intristire, ed accrescere la malignità, ed i gradi d' una malattia denominata per una tale appellazione, più che un' altra; in quella guisa appunto, che spezie particolari di Piante differiscono a motivo della *Cultura*, del *Sole*, e del *Terreno*; ma che le cose divise possano alterare la natura particolare, e la spezie d' una malattia, per cui ella viene ad esser distinta dalle altre tutte, io per me la reputo cosa non - naturale, non - filosofica, e assurda. Hanno le malattie una Natura, e *Sintomi* generali dalle *Abitudini* dei pazienti, dal *Clima*, e dal *Paese*, dall' *Aria*, e dal *Cibo*; e le medesime hanno una natura particolare dal loro *Semini*, o sieno elementi, e principj di malattie specificamente differenti, dei quali parleremo in seguito; e le medesime hanno dei gradi, e dei *Sintomi*, procedenti dai vizj, o pecche, e dalla *formazione* originale degl' *individui*. Io tengo, che l' *essenza* d' una malattia Venerea nasca dalla natura di quel tal dato Sale particolare animale, che abbonda negli *Organi Spermatici*, e nella sostanza in essi generata; e, per parlare più apertamente, io tengo, ch' e' sia un' *Alkali* sottile, attivo, e caustico, meno sublimato e volatile

di quello, che è la cagione della *Pestilenza*, ed infinitamente più fino, e più volatile dei nostri più perfetti *Sali volatili animali*. Allorchè la *Lascivia*, il *Clima*, la *Sozzura*, e le *Mescolanze* varie, una *Dieta* calorosa, e la pigrizia, hanno cooperato, e fermentato al grado loro più alto, questi *Sali* divengono acri, e *caustici*, e così producono ciò, che addimandasi *Malfrancese*. Hà questo nei gradi minori *Sintomi* più deboli, ma hà una cagione generale, adeguata, e *specifica*, vale a dire, un' *Abbondevolezza*, ed un' esaltamento di *Caustici* attivi *Sali Animal*i, attuant i sostanze spermatiche di qualsivoglia specie; ma trovansi infoderati, ed involuppati, allorchè sono innocenti, entro una morbida mite gelatina; ed all' attività, stimolo, e titillamento di questo *Alcali volatile*, è dovuta unicamente la *Lussuria*, e la sua sensualità. I *Sali*, massimamente *Alcali volatili*, sono i grandi promotori della *Salacità*, siccome apparisce ad evidenza nelle *Capre*, nei *Piccioni*, nelle *Passere*, e somiglianti. E ciò, che in *Inghilterra* era alcuni anni sono l' *Abbrugiamento* con tutti i suoi fintomi, era realmente la cosa stessa in specie, delle *Maglie* dell' *Isola di Ceylon*, semplicemente esacerbate, e portate ad un grado più alto dal fermento *inoculato*, proveniente da quell' *Isola*, e *Clima* particolare; in quella stessa guisa appunto, che la *Lebbra* degli *Arabi*, e dei *Greci* è specificamente la medesima *Infermità*, che lo *Scorbuto*, e la *Scabbia* dei *Tedeschi*, e d' altre *Nazioni Settentrionali*; avvegnachè la differenza del *Clima*, del *Sistema di Dieta*, e delle *Abitudini*, alterino in alcun grado la natura specifica, e la specie delle cose. -- 2. Che una *Dieta* bassa, rinfrescante, sommamente *abstemia*,
vale

vale a dire una totale Dieta Lattea, e Vegetabile, è ugualmente necessaria, che proficua alcune fiato, se non più, nelle malattie Veneree, di quello sialo in qualsivoglia altra cronica indisposizione, siasi pure di qualunque indole, e natura; e se il *Mercurio*, e le sue preparazioni non effettuano perpetuamente una Cura totale, perfetta, e durevole, egli è perchè non vi è stato unito un sistema di Dieta severa, e parca per un tempo adeguato, o perchè trovavasi già guasto, e putrefatto dal male alcuno degli organi nobili, o tutto il sistema dei solidi. Ella si è cosa notissima, che il famoso saltimbanco Olandese *Ibra*, risanava dalle malattie veneree, dai dolori notturni, e dalle Carie delle ossa con niun' altra arte, salvo colla sua Dieta d' Uvepasse, ed asciuttissimo biscotto, con una leggerissima, e semplicissima Pillola Mercuriale, coll' assegnar per bevanda il decotto del Guajaco, e col sudare, a segno, che giungeva a risanar gente, per isradicar le quali non erano state buone le più efficaci medicine del collegio. Ed un grande Ammiraglio, allorchè giungeva ad approdare in luoghi di caldo Clima, risanava tutta la sua Marinaresca infettata, col forzarla a vivere di null' altro che di sola, e semplice farinata d' orzo, e di Cremor di Tartaro, nei casi più leggieri per lo spazio di tre settimane, e nei casi più radicati, e più gravi per sei settimane; ed io son pienamente persuaso, anzi totalmente accertato, che una severa, e parca Dieta di Latte, e di Vegetabili, con null' altra bevanda, che l' Acqua pura, un Decotto dei Legni, o picciolissima Birra della Nuova Inghilterra, giungerà a curare le Infermità Veneree, e le dilungherà, ed estirperà con quel-

la stessa efficacia, che fa delle altre croniche malattie. Ma io son già in pieno possesso, che il Mercurio, e le sue preparazioni; ed il Guajaco, e le sue preparazioni solleciteranno, ed agevoleranno la Cura della metà. Rispetto poi alle altre Evacuazioni, null' altra opinione io hò delle medesime, salvo, che elle spigneranno la materia peccante da una parte del corpo animale in altra più impropria: E siccome il Mercurio, e le sue preparazioni, unitamente ad una Dieta bassa, è la sola, ed unica Cura del Malfrancese, così egli è di tutte le altre Croniche Infermitadi altresì, sieno quali essere si vogliano; e se le indisposizioni Veneree trovansi, siccome viene asserito, di presente meno maligne, ciò unicamente nasce, perchè l' uso più frequente del Mercurio hà spuntata, e distrutta l' energia di quel sale Caustico nelle sue sorgenti, e quindi l' Acrimonia, e la Natura caustica del suo *Seminum* in coloro, che sono, generalmente parlando i propagatori di questo malore; avvegnachè il Mercurio, e le sue preparazioni vengano usate ai dì nostri in parecchie croniche infermitadi.

25. Io mi direi in questo luogo alcuna cosa sopra la *Pietra*, e la *Renella*; ma poichè le felicissime riuscite della Medicina di Monsieur *Stephens*, e la difamina e l'approvazione pienissima di tutti i membri del Collegio, e l' appianamento fatto dell' efficacia della medesima da due dei primi Uomini, e più esatti osservatori di questa nostra età fondati sopra i principj della miglior Filosofia naturale, hannolo posto in un' altissima riputazione; tutto quello, ch' io potessi aggiungere non farebbe, che di lieve momento. Solamente, poichè certuni hanno im-

maginato, e niuno si è fatto a contradirlo, che le *Bevande vinose* avvivano, e promuovono l'Efficacia dei Medicamenti, io mi veggio in positivo dovere di dire alcuna cosa intorno a questa apparente Obiezione ad uno dei grandi principj da me premessi (senza eccezione) in questo Trattato, cioè -- Che il bere sola Acqua in tutti i casi è uno dei mezzi più ficuri per conservare, o per ricovrare la sanità, e che il gagliardo Liquore fermentato, molto meno la *Bevanda vinosa*, (se si eccettuino i casi estremi come un medicamento, o un cordiale) non è un' istituzione della natura, nè conducibile alla sanità. Che Monsieur *Stephens* non consigliasse in usando il suo Medicamento, che altri bevesse sola Acqua, ma che piuttosto insinuasse il contrario, non è gran fatto da maravigliarsene: avrebb' egli ciò facendo renduto soverchio ributtante l'uso d'un medicamento per se stesso nauseoso, e che vuolsi prendere in ampie, e frequenti Dosi: Che poi quei Valentuomini, che tanto hanno fatto, e sudato per iscuoprire la Natura, e l'Efficacia del medesimo, nulla detto abbiano nè in favore, nè contro rispetto al bere Acqua sola nel tempo, che uno lo prende, ciò si è stato per mancanza di Casi, ne' quali i pazienti, che prendevano beveressero sola Acqua, onde ne potesser fare le dovute esperienze. La sola Ragione, che è a mia contezza essere assegnata per ber del Vino in usando tal Medicina, si è, che per tal mezzo l'orina viene ad essere renduta più *Alcalica*, e per conseguente più efficace ad agire sopra la Pietra. Ma non mi indurrò giammai a credere, che sì frivola, e ridicola ragione ci venga venduta seriamente per solida da tali Signori così ingegnosi, e pe-

ne-

nettranti, e perciò non può certamente esser farina del sacco loro; conciossiachè essi troppo ben sappiano, come i *Menstrui fermentati*, anzichè promuovere le Virtù alcaliche dei Medicamenti, le spuntano, e distruggonle; avvegnachè la quantità medesima di materia alcalica impregnando una quantità uguale d'un Menstruo acquoso, e d'un Menstruo vinoso, verrà a rendere il primo assai più alcalico del secondo. I Liquori fermentati induriscono, ed assodano le particelle alcaliche, siccome noi abbiamo tutto l'agio d'osservare nella Calcina viva, la quale verrà ad essere più prontamente, e più pienamente rotta, e sciolta da un Menstruo acquoso, che da qualunque altro Menstruo fermentato; ed è cosa, che ognun sà, che l'Acqua è il dissolvente specifico di tutti i sali. Ma ciò, che, secondo la mia opinione, dee totalmente tener dilungata la bevanda del Liquor fermentato sotto qualsivoglia *Litontrittico*, si è, ch'è viene universalmente accordato, che la Pietra, e la Renella debbono l'origin loro, e la loro cagione unicamente al Tartaro, o fieno i *Sali* dei Liquori fermentati, ed anche per avventura ai *Sali Animalì* dei cibi sostanziosi, o nei Genitori, o nella Posterità; ed è più che certo, che il Medicamento opererebbe con maggiore attività sopra la *Pietra*, o per lo meno avrebbe meno da fare, mentre venisse ad esser rimossa quella tal cosa, che è la cagione di sua Accrezione: Ed il Medico Doleo martirizzato ugualmente dalla Gotta, che dalla Pietra sperimentò l'unico miglior mezzo per liberarsi da tutt' e due questi atroci mali nella Dieta Lattea, che poi consigliolla in tutt' e due questi casi. * Il famoso *Cipriano*, che aveva

* V. *Dolacius* nella Cura della Gotta colla Dieta Lattea.

fatto

fatto l' Operazione del taglio per la Pietra a mille quattrocento Persone , ebbe ad affermare , come frà tutti coloro uno solo non aveavi , che bevesse alcun' altro liquore se non se picciola Birra morbida , oppure semplici liquori acquosi . Nei Paesi Orientali a stento trovansi sottoposte quelle genti alla pietra , almeno i Nativi , che bevono pochissimo altro , che Acqua . * Io hò avuto nelle mie mani dei pazienti , che usavano questo medicamento per la Pietra , grandemente tormentati dall' orina Sanguigna , la quale venne sempre mai da me fermata intieramente col semplicemente far loro ber' Acqua , se si eccettui soltanto un moto violento ; e questa stessa orina sanguigna è loro incontanente tornata , anche senza far del moto , qualora sonosi azzardati a bere menoma porzioncella di Vino . Io hò conosciuto una Persona , la quale , prima , che fosse scoperto il Medicamento di Monsieur *Stephens* , trovavasi martirizzata dalla Pietra con tanta violenza , che aveva dato commissione a Monsieur *Cbeselden* di venire a tagliarlo ; ma questo Professore avendo trovato costui d' abito di corpo così reo , amò meglio di non cimentare l' Operazione , e soltanto confortollo a volere usare un sistema di Dieta bassa , rinfrescante , e morbida , ed a non bere , che acqua d' Orzo per correggere , e racconciare la propria costituzione : pel qual regolamento questa stessa persona in brev' ora migliorò a segno , e se gli mitigarono per modo i dolori , che abbandonò affatto il pensiero di quella penosa , e pericolosa operazione . In una parola , io sono di costantissimo avviso , che in questa , siccome hò altresì sperimentato in tutte le altre dolorose , e pe-

* V. Kolben , Storia del Capo di B. S.

ricolose malattie croniche, con ogni certezza maggiore, che la sola acqua, o le bevande di liquori non fermentati, unitamente ai rispettivi antidoti medicinali, verranno a promuovere con ispeditezza, ed agevolar grandemente una cura. Nelle infermità più benigne, e meno atroci, io posso accordare alcuna picciola cosa *composta*, frà il dolor *sensibile*, ed il piacer *sensuale*, io dico nei casi più benigni, e più miti; ma nella *Pietra*, e nella *Gotta*, io giudicherei, che non dovesse permettersi nemmeno questo poco, perchè in siffatti casi la cagione della malattia viene ad essere accresciuta, ed intristita, da questa fatale indulgenza.

26. Il *Seminium* o sieno gli *elementi*, e *principj* di malattie *specificamente* diverse, sono le parecchie differenti forti di secrezioni (la lor natura, e qualità *specifiche*, e la Figura, e le Leggi d' *attrazione* di loro particelle costituenti) formate dalle diverse Glandule, e stacci del Corpo animale. Così il Mucco, la Flemma, ed il Siero viscoso, separati dalle Glandule emuntorie del Naso, della Gola, della sua Canna, dei Polmoni, e del Tubo alimentare, destinati dalla Natura per infoderare, lubrificare, e mantenere l' elasticità di questi Organi, allorchè sono viscosi, salati, o morbosì, io gli addimando il *Seminium*, o il principio delle Tossi, delle Afme, delle Pleuritidi, degli Scirri, delle Confunzioni, e simiglianti malori. La Bile, allorchè è viscosa, viziata, e corrosiva, io la chiamo il Seme, ed il principio dello Scorbuto, dell' Iterizia, della Colica, dell' Idropisia, delle Ulceri calde, ed infiammatorie, e del Cancro. Il Siero del sangue, quando è fisso, acuto, urinoso, e caustico, è il

Se-

Seme, e la cagione dello Sfiancamento, e della Rottura dei *Linfatici*, dei deturpamenti della Cute, della Lebbra, del Vajolo, d'un' Ascite, o d'una Idropisia. La materia perspiratoria, la quale, allorchè una persona è sana, esala liberamente da tutta la superficie, (non altramente che facciasi il fumo dell' acqua da una pentola, che bolle) quando il sangue divien fisso, colloso, e viscido, e che le sue particelle non son picciole quanto basti, nè rotte e raffinate a dovere dagli Organi digestivi, e concuocenti, e che non può più passare per la pelle, ma vienvi confinato, e tornasi indietro nell' abito sopra gl' Intestini, e sopra le cavità, viene a produrre delle Flatulenze, delle Ansietà, delle Depressioni, ed abbattimento di spirito; ed allorchè intacca, e rovina le Viscere, viene a cagionare degli *Accessi*, e delle Convulsioni, e tutta la rea generazione delle malattie nervine. Così lo *Sperma*, e la sostanza femminile, quando il *Sale animale specifico*, che è la cagione del Sensuale Appetito, e della Lussuria, è energico, caldo, e corrosivo, a motivo del *Clima*, del secondare a talento la *Lussuria*, del cibarsi soverchio *sostanzioso*, della *insingardaggine*, della *lordura*, e di varie *mescolanze*, ingenera dolori, corrosioni, infiammazioni, ulceri, e tumori *fagedenici*, alla bella prima sopra le tenere delicate parti della *Generazione*, ed alla perfine si dilata, e si spande sopra tutto l' Abito non altramente che un Cancro, o la stessa Pestilenza, e viene a consumare non meno la Carne, e la Pelle, che le medesime ossa. Il suo tempo del comparire in iscena in qualsivoglia Paese dipende dal grado di sua malignità. Io per me tengo, questa essere la Cagione del *Malfrancese*. Per

amore di distinzione, io mi fo ad osservare tre spezie di gradi di *Sali*, o *Spiriti animali* (quantunque il grado loro sia infinito, come quello di tutte le qualità) che quello, che noi chiamiamo il nostro *Sale*, o *Spirito animale* comune, come quello di *Corno di Cervo*, della *Seta*, del *Sale Ammoniaco*, e d' altre sostanze animali, sono troppo reali *Caustici*; che quello, che produce la *Peste*, è la massima Esaltazione *Sublimazione*, e, per così esprimerci, l' ultima divisione, ed Assottigliamento di questi *Sali* volatili animali; e che quello, che produce il *Malfrancese*, ed il *Cancro*, è più grossolano, e più fissato, e, per così dire una cosa di mezzo (*medium*) frà gli altri due *Sali*, e perciò può esser rotto, squagliato, e sciolto dai finissimi globuletti del Mercurio, e del bere perpetuamente Acqua. Da tutte le quali cose non meno, che per la ragione, e per l' esperienza, è evidente, che una Dieta propria, semplice, sottile, e rinfrescante è delle dieci Parti nove di tutto quello, che nella medicina è reale, o di riuscita, e che la stessa Medicina non è che la sola altra decima parte, e che l' *Autore della Natura* ha con Sapienza, e Bontà infinita nella massima parte collocato la nostra Sanità nelle nostre proprie mani, ed in poter di noi stessi di modo che può dirsi con tutta verità, che quasi è *Quisque sue Fortuna, & Sanitatis Faber*; massimamente, allorchè i Fanciulli non trovansi intaccati palpabilmente in essa sanità per difetto, e colpa dei loro Genitori, siccome avviene in tutte le ereditarie infermitadi, e malori.

C A P. I I I.

„ *Risposta alla massima parte delle Obiezioni fatte*
 „ *contro l' Efficacia d' una Dieta bassa, e Vege-*
 „ *tabile, proposta per la Conservazione della Sa-*
 „ *nità, e per la Cura delle Malattie.* „

1. **S** Onosi certuni fatti ad obiettare, che col porre così validamente innanzi il più *Leggiero*, ed il più *Parco*, e coll' affermare con fidanza, che la *Temperanza*, e l' *Astinenza* non hanno, che un' *Estremo*, vale a dire, il *Troppo-sostanzioso*, ed il *Soverchio-trasmodante* nel Cibo, sembra, ch' io possa insinuare, che una *totale Astinenza* di tutte esser possa la migliore; oppure, ch' io porti opinione, che niuno pregiudicar possa la propria Sanità con alcun grado, siasi quale essere si voglia, d' *Astinenza*. Eppure egli è un *Fatto* noto notissimo, che molti sono attualmente morti per un' ostinata risoluzione di non prender nutrimento; e che per alcuna violenta passione, come *Amore*, o *Cordoglio*, *Vendetta*, o *Disgusto*, son morti di stento, così termine ponendo col non cibarsi ai giorni loro; che per un trascuramento caparbio d' un' adeguato, e proprio nutrimento gli *Organi* son venuti col tempo ad acquistare uno stato *analettico*, o *paralittico*, a segno tale, che nulla arrivano ad attualmente digerire; oppure, che pel lungo digiuno, ed astinenza il *Fermento*, o sia fugo concucente dello *Stomaco*, e delle *Glandule*, è divenuto acre, o morbofo, e mescolandosi col sangue, ha corrotto, e rovinato i *Sughi*, ed ha cagionato delle *Malattie*, ed alla perfine la *Morte*.

2. Tutto il forte di questa Obiezione, e d'altre a questa somiglianti è un mero Error volgare, frivolo, e non filosofico. Io mi son fatto in questo luogo ad investigare qual sia la Legge della Natura nella Dieta, non già per qual'arte, o scaltrezza questa stessa Legge esser possa schifata. Il sommo *Autore* della Natura palesa la sua *Volontà*, le sue *Leggi*, i suoi *Ordini*, in cose materiali, o naturali, particolarmente nell' *Economia Animale*, per mezzo d'Effetti generali che differiscono in Proporzioni certe, secondo le differenti circostanze; col collocarci, per così esprimerci frà due mura parallele, e chiudendoci il varco, o uscita, o innanzi, o indietro; e così ella si è allora evidentemente questa Legge, e quest'Ordine, che ci fa vedere che noi dobbiamo camminare o innanzi, o indietro, come avvenga, che il varco rimanga chiuso. Hà il Medesimo piantato delle *Valvule*, o fieno Ritegni, o cataratte nelle Arterie, che apransi verso la superficie del corpo, e chiudansi verso il cuore; e perciò io dico, essere questa Legge, ed Ordine da *quelle* intimato, che il sangue muovasi innanzi verso la superficie del corpo, e non già indietro al cuore anche in tutti gli *Animali* (non avendo io peranche rilevato, salvo per una grande Intemperanza, e stravizzo nei Liquori gagliardi, che anche queste *Valvule* vengono alcuna fiata forzate, ed il sangue con rigurgitare nei Ventricoli del Cuore, può quivi condensarsi, ed indurirsi, e perciò diviene la natural cagione del *Polipo*) ma la faccenda non cammina così nelle Vene.

3. Allorchè io dico, che all' opposto della Natura d'alcune altre Virtù Morali, (la perfezione delle quali stan-

stanzia nel mezzo frà due Estremi) l' *Astinenza* non hà che un solo estremo, vale a dire, il *Troppo trasmodante*, ed il *Soverchio - sozzoso* nel Cibo, io intendo semplicemente, per mezzo d' una *forte Figura*, di dileguare, e distruggere lo scaltro imbarazzo, e confusione seminata da certuni nelle menti dei semplici con declamare, che le Persone intaccar possono la lor sanità, e porre in pericolo la loro vita con una, al parer d' essi, malintesa *Astinenza*. Hà il Sapientissimo Autore della Natura confinato il *Soverchio Parco* ed il *Soverchio-Leggiero*, a dolori, e patimenti così intensi, e martirizzanti, i quali ad alta voce ci dicono, che questa non è nè la Legge, nè l'Ordine, che debbanfi da noi ostinatamente continuare, ma che ci convenga discendere in quella mezzana quantità di Cibo, che tollerabilmente, ed agiatamente noi possiamo comportare. Egli è vero, che hà di pari il Medesimo confinato con dolori, e cordogli il *Troppo-sozzoso*, ed il *Soverchio - trasmodante*; ma questi nè sì intensi sono, nè sì prontamente fatali. Il *Troppo-trasmodante*, ed il *Soverchio-sozzoso*, verranno ad ingenerare delle malattie proporzionatamente ai loro gradi direttamente: ma i medesimi, nè uccidono così presto, nè martirizzano cotanto, siccome farà sempremai l' ostinato *Digiuno*, qualora sia possibile il persistere in esso naturalmente. Egli è certo, che la propria conservazione è una Legge essenziale di Natura; e tuttavia noi udiamo tuttogiorno, come delle persone per *Frenesia*, e per empito di gagliarde passioni si uccidono. Noi giudichiamo della Natura, della Tribù, e della specie d' una Pianta, o d' un Animale dai Prodotti più appariscenti, e migliori, e
non

non già dai mostrosi, e accidentali nell' uno, o nell' altro *Estremo*; ora questa Morte procurata col Digiuno implica una diretta Mostrosità.

4. Adunque allorchè io consiglio il più *Leggiero*, ed il più *Parco*, io intendo, che si prenda alcuna cosa regolarmente, ed alquanto cibo; avvegnachè il Nulla non ammetta nè gradi, nè qualità. Fatti a supporre (per mostrare l' assurdo) che un' Uomo prenda una *mezza libbra* di pane, ed una pinta d' acqua tre volte il giorno, quale farebbe la conseguenza di ciò? Colui, che ci fa l' obbiezione è d' avviso, che il Paziente indubitatamente *morrebbe*; i suoi fughi concuocenti diverrebbe *agri*, e così verrebbero a rovinare il suo sangue, e quindi s' andrebbe struggendo, ed alla perfine s' estinguerebbe; epure ci dice *Cassiano*, * che gli Antichi Romiti, che non si cibavano di nulla più, che d' una sola libbra (ed anche di mezza,) di pane, e di sola acqua in ventiquattrore; e tuttavia alcuni d' essi vissero fino ai cento anni, alcuni cento cinquanta, ed altri perfino dugento anni, senza malattie, e con grandissima giocondità, e serenità di mente. Ed il Dottor *Barwich* ci assicura nella Vita, ch' ei scrive di suo Fratello, il quale nelle ultime nostre Guerre Civili era stato per parecchi anni confinato in una profonda Torre, durante l' Usurpazione, che nel tempo, ch' ei vi fu posto, trovavasi intaccato da *Tifichchezza*, da *Atrofia*, e da *Discrasia*, e che colà entro ei visse per più anni di solo pane, e d' acqua, e ciò nonostante nel Ricovramento delle cose ei venne fuori di sua prigione sano, ben nutrito, e pieno di brio. Io potrei metter fuori parecchi altri esempj somiglianti, ma ella farebbe opera gittata.

* *Veg. Cassian. Conferenze.*

5. Rispetto poi a coloro, che son voluti morir di fame per più non sentire dolori acerbissimi, passioni gravi, e non-naturali, cordogli, od un rincremento della vita, questi non appartengono allo stato generale della *Natura umana*, e così non hanno luogo in una disquisizione, che verte sopra le Leggi generali della Natura nella *Spezie* umana riguardanti la Dieta. Le costoro Facoltà insieme con gli Organi materiali alle medesime pertinenti forz' è, che trovinsi rovinati, ed infermi. Sono costoro *Lunatici* e dilungati dai loro sensi naturali, (siccome tutte le passioni violente sono una *Pazzia*, o *Frenesia* a tempo) ne debbon' esser messe innanzi come esempj contro la legge, e l'ordine della Natura rispetto alla Dieta, vale a dire il più *Leggiero*, ed il più *Parco* cibo, che un' uomo possa tollerabilmente, e senza disagio comportare, niente più di quello l' *uccisor di se stesso* siasi un' esempio contro la gran legge della *conservazion di se stesso*. S' e' mi sia lecito il dire la mia propria privata opinione, direi, che ovunque queste violente passioni soprannaturali, d' *Amore*, di *Tristezza*, di *Vendetta*, o *Disgusto* giungano a così eccessivo grado, abbiavi già formata in quei tali individui una profonda *Cacochimia*: che i fughi trovinsi già infiammati, o putrefatti, *acrimoniosi*, o *arsenicali*; e che i solidi, e gli organi intellettuali sieno rovinati, rilasciati, o putrefatti, e che non obbediscano alla *Volontà*, ed allo spirito razionale, o che giuochino con dissonanza, o formino una confusa discordia, o possano peravventura essere diretti, e fatti giuocare da uno spirito forestiero, non altrimenti che le persone Offese, che in siffatta *Discrasia* trovi un'organo proprio per la sua

ma-

maliziosa ispirazione, siccome gl' Insetti, od i Vermini piantano l' uova loro sopra le foglie d' alberi ammalati; ma per lo meno lo spirito, ugualmente che il corpo, forz' è che sia prima grandemente sconcertato, ed intaccato. Ma queste ultime soluzioni esser possono mere congetture, e come tali io intendo in questo luogo d' esporle.

6. Ma la più fantastica e nulla affatto filosofica parte dell' obbiezione presente si è, che l' *Archeo* (*Archæus*) come certuni lo chiamano, oppure (che importa la cosa stessa) il *Fermento* non ispiegabile nello stomaco, e nelle glandule divenendo pel digiuno *agro*, ed *arsenicale*, corrompe il sangue, e così cagiona infermitadi, e morte; che è meramente un sostituire alcuna cosa, o checchessia, appunto per riempire quel vuoto, che hà prodotto l' ignoranza, e così *ciascheduna cosa* può da *qualunque cosa* esser conchiusa. Il Fatto vero, per mio avviso, è questo: -- L' Autore Sapientissimo della Natura colla stessa sua onnipotente mano hà originalmente, e primariamente formato i solidi *infinitesimi* di tutte le Piante, e di tutti gli Animali; avvegnachè nè la senza-vita Natura, nè la morta materia, ed il meccanismo con tutte le sue Leggi vevoli sieno a formare il menomissimo organo o fibra originale nè delle prime, nè dei secondi, siccome può essere rigorosamente dimostrato. Egli è certo per le esperienze del vivere, dell' azione, e delle secrezioni, che il sangue, ma singolarmente la bile nuova, se non vengono riclutati, annacquati, e rinfrescati col Chilo recente, e con i fluidi acquosi, in alcun grado, diverranno calorosi, viscosi, e fissi, e così verranno ad ingenerare delle malattie di tutte le generazioni: ma in tal caso

la

la Farinata d' orzo, il Latte, e la materia Ortenſe riufcirebbero i migliori, ed i più efficaci Antidoti per impedire tutte le diviſate diſavventure, e verrebbero a conſervare il ſangue, &c. perpetuamente freſco, dolce, e fluido; e dei cibi diviſati altri non dovrà prender miſura, ma ſoddiſfare alle chiamate dell' Appetito, qualora però il Soggetto non troviſi indiſpoſto, ed infermo. Concioſſiachè, per un Meccaniſmo neceſſario, le Fibre, ed i Tubi animali ſon poſti a portata d' ammettere il nutrimento, ed i materiali per l' *Accrezione*, per lo *Sviluppo*, e per l' *Eſtenſione* da qualſivoglia fluido, o ſugo, che troviſi loro preſſo, ſiaſi queſto buono, reo, o indiſſerente; e coſì queſti creſcono, e dilatanti per quanto comportano le loro intelajature, o rudimenti originali; dopo di che i medefimi induriſconſi, ſi fiſſano, e ſi ſermano, i ſughi ſ' ingroſſano, ed il *Vegetabile*, o l' *Animale* naturalmente, e neceſſariamente muore, e ſi riduce in polvere: e queſto ſi è tutto quello, che far poſſono le Forze *digestive*, o concuocenti: Poſſon' eſſe ſoltanto ſuechiare nei Materiali per mezzo di loro energie *attrattive*, e per la loro forza meccanica macinargli, e ſminuzzargli viciniſſimo agli orifizj dei loro Vaſi Lattei, e dei Vaſi detti *inbalantia*, per rendergli atti ad ingroſſare, e a diſtendere queſti ſolidi lineari originali, fino a che i medefimi giungano alla maſſima loro Eſtenſione, e Creſcita; e queſto che farannolo per la loro *Elaſticità*, ed *Attrazione* propria, inerente, originale, dirette dall' Azione, ed Influenza dello *Spirito immateriale ſemovente*, che muove, e governa tutti gli Organi, e le Funzioni di queſta Macchina *elaſtica*; di modo che, non altramen-

te che la Radice d'una Pianta, l'Animale viene ad esser pasciuto, o nutrito da una Mucilagine acquosa, o d'una mescolanza, che è vicinissima al grado di fluidità, qualunque questa sia, siccome apparisce evidentemente da ciò, vale a dire, che i nostri corpi esser possono pasciuti, e sostentati per mezzo di *Clisteri*, di *Fomentate*, d' *Iniezioni*, di *Transfondimenti*, ed eziandio di Fumi, e Vapori, così realmente, tuttochè non così pienamente, e durevolmente, come per la Bocca, e per gli *Organi digestivi*, senza il menomo *Archo*, o *Fermento*. Tutto dipende dall' *Elasticità*, ed *Attrazione* originale dei Solidi, e della Direzione, e soprintendenza dello Spirito immateriale; e qualsivoglia Mescolanza fluida farà, che grandemente s'avvicini, ma ciò, che macinerà, e dividerà con più speditezza, farà il più acconcio, ed il migliore. Egli è vero, siccome è stato additato, che per mantenere il sangue fresco, e sottile, e per possedere la miglior sanità, che si possa mai, rendonsi necessarj i rinfondimenti regolari di Chilo recente: Ma l' *Acqua*, il *Latte*, i *Semi*, i *Frutti*, ed i *Vegetabili* otterranno ciò meglio che qualunque altra sostanza.

7. Un' Obiezione favorita, e speciosa fatta da persone non-filosofoe contro una Dieta bassa, rinfrescante si è il pericolo, nel quale questa ponga altrui d'ingenerarsi dei fughì sovrabbondanti, o soverchio alcalici, troppo dolci, e molli, oppure soverchiamente acuti, ed agri; o l'una, o l'altra delle quali cose, dicon' essi, produr possono i *Semi*, ed i *Vegetabili*, e secondo la costoro opinione, son acconci a convertirsi in uno d'essi sconcj naturalmente: dapprincipio, cioè, in *troppo dolce*,

ce,

ce, ed alla perfine in *Soverchio acuto*, e l' uno, e l' altro nel loro periodo. Ma le Esperienze assegnateci in questa Objezione per prova sono lontanissime dall' esser decisive della vera cagione obietata in questi casi, vale a dire, che tali, e tali malattie vengono ricovrate, o curate rispettivamente dalle Medicine *Acide*, o *Alcaliche*, perchè certissimamente, gli Acidi stanzianti nell' Aria, e nella Mescolanza dei Liquori Chimici distruggono gli Alcalici, e viceversa. Ora io bramerei, che questi Signori si facessero a considerare, -- 1. Che non vi ha alcuna certezza, che i Sali Acidi, o Alcalici possano operare nei Vasi Capillari dei corpi Animali viventi in quella guisa stessa, ch' e' fanno nell' Aria aperta, ed in totale libertà; avvegnachè la loro Operazione viene ad essere, e forz' è, che sia di necessità, ostrutta, troncata, o grandemente alterata dagli *attraenti* lati dei segaligni *Tubi*, (siccome rileviamo nel Mercurio, e nell' Acqua nei picciolissimi Tubi di vetro) e pel costante moto delle Particelle dei fluidi Animali nella *Circolazione*; dove per lo contrario la *Quiete* è una *Condizione* indispensabile per la libera, e piena Azione delle Leggi innate, e delle Proprietà dei Corpi minuti. -- 2. Ella si è per me cosa sommamente dubbia, se abbiavi in Natura, antecedente alle Torture del *Fuoco* (naturale, o artificiale) alcun vero, per lo meno perfetto *Alcali*. Io son sicuro, che le Apparenze (vale a dire, la loro Fermentazione con gli Acidi) esser possano più filosoficamente appianate per altra guisa, cioè, per la loro *Specificca Gravità*, ed *Attrazione*, che sono senz' ombra di dubbio i loro più *attivi* Principj, ed i nati fatti per mettere sot-

to la Considerazione le *Apparenze*: E le Figure delle due differenti Spezie di Particelle forz' è, che abbiano parte grandissima nell' Effetto, cioè a dire, dell' essere le Particelle degli Accidi probabilmente triangolari, ed in estremo grado *attrattive*, e quelle degli *Alcali Calici* porosi, perlochè le aguzze punte degli Accidi verranno ad essere infoderate, o spuntate entro i pori degli Alcali; concioffiachè, quantunque la Natura da Cagioni le più semplici produca Effetti varj, e sorprendenti, nulladimeno l' infinitamente saggio *Autore* della Natura s'è confinato per l' Essenza di quella Materia, che Egli hà fatta, ad alcuna *Figura* inseparabile anche dalle più picciole Particelle di Materia, non vi hà ombra di dubbio, ch' ei scegliesse la più propria, e adattata e le due Figure additate sembrano le più acconciamente formate. -- 3. Non mi dà l' animo di concepire, che la Sanità, e la Cura delle Malattie (essendo una qualificazione così necessaria per tutti i sapientissimi Fini, ed Intraprese, per le quali hà quà spedito le sue Creature un *Ente* infinitamente Saggio) l' avesse volute far dipendere dalle Sottigliezze, e dai Sogni di *Fanatici pirotecnici*, o dalle Torture dei Fuochi Chimici. Io accordo di buon grado, che l' Arte Chimica si è uno de' più acconci, e de' più nobili Istrumenti per rinvenire *analiticamente* la Natura, l' interna Composizione, le *Leggi*, la *Grossezza*, e le *Figure* delle Particelle componenti dei Corpi per quanto puossi in ciò altri inoltrare; e così essere la medesima d' un' Ufo nobile nella Filosofia Naturale. Ma per la Medicina, e per la Guarigione delle Malattie de' Corpi, havvi a stento grande una pregevole Composizione rin-

venuta dai *Chimici*, la quale non meno per la lunga Esperienza, che per l'intensa adeguata Osservazione, io potessi, o anteporre, o uguagliare ai semplici Prodotti della Natura, allorchè vengano scelti, e maneggiati giudiziosamente, e colla scorta dell' Esperienza. Ma, — 4. La vera cagione delle Malattie, che qui viene affermato, esser prodotte dallo Stato *Alcalico* dei Sughi, e curate con gli *Acidi*, e viceversa; era la tenera *Crafi* del Sangue, e dei Sughi soverchio viscosi, prodotta dal *Sopracarico* del Cibo, cioè, più di quello, che il consumo del vivere, od il dispendio delle Funzioni naturali, richiedessero; gli *Acidi* in tal caso per via di costringere, e di vellicare i Solidi, (che è l' Effetto loro naturale, e necessario) accrescendo la loro *Molla*, ed Azione, (siccome noi carichiamo, o montiamo la molla d'un' orologio, perchè cammini più a lungo) e così accelerando le Funzioni naturali, per cui vennero a farsi maggiori evacuazioni, e tutte le digestioni (prima, e seconda) divennero più perfette; rendettero più fluidi i Sughi, e più agili, e naturali le Funzioni. Io però seguito, e seguirò tuttora a dubitare dei *Fatti*, e delle *Cure* in questa Obiezione allegate; avvegnachè la Natura bene spesso *Salvi*, e curi in tempo, allorchè l' Arte non può uccidere. Ma io per me penso che la Dottrina tutta degli *Acidi*, e degli *Alcali* nella Medica *Etiologia* sia un mero Romanzo *Pirotecnico*, massimamente nella Cagione, e nella Cura delle Infermità senza i Limiti delle Prime Vie, siccome hà l' ingegnoso Medico *Pitcarnio* dimostrato nei suoi Trattati.

8. Altra Querela grandissima contro una Dieta bassa,

fa, un Cibo Vegetabile, contro il Latte, e le Lattee Vivande, e contro tutti i Legumi, l' Erbe, e le Frutta, si è, che in questi nostri Climi Settentrionali, sono questi ventosi, generanti flatulenze, e gonfianti, che creano delle insopportabili tempeste, e convulsioni nello Stomaco, e negl' Intestini di certuni. Io concedo, che ove lo Stomaco trovasi caloroso, ed infiammato dalle sostanziose, e gagliarde Vivande, e Liquori, e che gl' Intestini son carichi di *Collera*, di *Flemma*, e di *Vento*, accader possono veramente alla bella prima questi Sintomi; ma questo avviene unicamente dalla Dieta primiera, e dal Reo Governo. Non puossi in questo nostro Globo ottenere Cibo, che sia senza vento, vale a dire, senz' *aria elastica*, o *non-elastica*, cioè fissata, rinchiusa, ed imprigionata nella sua Sostanza; avvegnachè sia l' Aria una parte di sua Composizione originale. Nei Corpi sani, e nelle Costituzioni monde, quest' Aria viene ad essere svaporata, e cacciata fuori dalla Perspirazione, pel qual fine appunto è destinata, o assegnata quella Infinità di *Condotti perspiratorj* sopra tutta la superficie del Corpo non meno esterna, che interna; così allorchè il Corpo trovasi in un buono stato, e che questi condotti son liberi, e penetrabili; quando le digestioni son buone, ed il cibo sufficientemente macinato, e stitrolato, e che il *Vento* trovasi libero, passa senza la menoma sensibile Osservazione, Disturbo, o Disagio, per la *Perspirazione*, non altramente che il fumo per un Cammino; ma allora quando il Cibo non è digerito che grossolanamente che i Condotti rimangono intasati dalla grossezza di sue particelle, l' Aria rinchiusa viene per lungo tempo

trat-

trattenuta, ed accumulata nel Corpo, come a motivo d' uno sporco Cammino la Camera viene ad essere piena di fumo; e questo veracissimamente avviene nella massima parte delle Malattie Croniche, ed in tutte le Nervine. Ma allora havvi una differenza grande frà il Dolo-
re, che nasce dalla Ventosità del sostanzioso Cibo Animale, e dei gagliardi Liquori, la *Tortura*, la *Confusione*, e le Convulsioni, che questi alla perfine producono, e la Ventosità del Cibo Vegetabile, e questa differenza è tale quale si è quella, che passa frà un Vento Boreale ghiacciante, ed una tepida Auretta Occidentale; avvegnachè il primo sia composto di *Sali animali* acuminati, e d' *Oli*, e di *Spiriti* abbrugianti, ed il secondo di semplice fresca Aria, Terra, ed Acqua. Ma in quest' ultimo la *Ventosità*, e la *Flatulenza* esser possono grandemente minorate da una lunga adeguata bollitura, o cottura; il Calore della cucina, in tutti gli esempj, allorchè venga applicato giudiziosamente, produce l' Effetto stesso che il Calor del Sole, siccome apparisce ad evidenza per Esperienze senza numero; e le parti dei Vegetabili venendo ad essere più agevolmente sciolte, e divise nelle loro Particelle integrali, la materia perspiratoria, e flatulenta verrà a passare con agevolezza maggiore per essi. Il Latte bollito, ed i Semi macinati non sono soggetti a siffatto incomodo, e pochissimo lo sono i Frutti tostati al fuoco. Ma veramente l' Obiezione avrà luogo soltanto nel primo caso, allora appunto, che le Persone stravizianti starannosi cangiando il loro sistema di Dieta, ovvero che invecchieranno. Un poco di pazienza e di perseveranza nello studiarli di seguire il più

Leg-

Leggiero, ed il più *Parco* verranno a fare una pienissima risposta a questa Objezione. Ma una Dieta Vegetabile si è quella ch'io non propongo, nè raccomando, se non se nei casi sommamente rei, ed allora quando il ber' acqua sotto una Dieta Animale non è stato valevole ad effettuare una Cura, nè ad apportare un gran sollievo, e che anche con una siffatta restrizione, il Paziente continui ad essere in estreme miserie sebbene io son d'avviso, che il Latte, ed i Semi, in tutti i casi, verranno ad effettuar tutto quello, che possa mai operar l'Arte.

9. I deboli, e timorosi Ammalati, ed i Medici di poca esperienza, sonosi fatti mai sempre gran paura nel veder talvolta comparire in iscena delle febbri intermittenti mentre altri tenevano una Dieta o Vegetabile, o Lattea, intrapresa per la Cura d'*Istericismi*, di *Convulsioni*, d'*Accessi Epilettici*, di *Bassezze nervose*, della *Gotta*, o d'una principiante *Tifichezza*. Il Medico, che consigliato aveva una tal Dieta è stato quindi malmenato, ed il Paziente scoraggiato, ed intimorito, per siffatto modo, che alterando il metodo ed il sistema intrapreso, gli è stato giuoco forza dapoi il menare una vita moribonda, maninconiosa, e miserabile; e certuni sono stati per fino forzati a gittarsi in braccio a dei Saltimbanco, ed a far uso di certi dati *Nostrum* distruttivi, e deleterj, per averne un momentaneo fatuo sollievo da nulla; ed io hò avuto per le mani alcuni esempj di ciò, anche di casi, che trovavansi sotto la mia propria direzione, che per loro mera colpa, o debolezza hanno avuto un tragico fine. Egli è questo un Grado melancolico d'*Infatuamento*, e d'Ignoranza non meno negli Ammalati, che nei Medici-

dici stessi ; e non dee farsene conto , se non se rifondendo il tutto nella inescrutabile Sapienza, e nei segreti della Provvidenza , qualora accaggia (come io stesso ho veduto) ad alcune delle migliori , e delle più amabili Persone . Ma in nome della Maraviglia , e dello sfordimento , come può mai una Dieta bassa , rinfrescante e balsamica uccidere , od ingenerare delle infermità ? mentre ella è una patentissima Geometrica Dimostrazione , essere la sola Dieta soverchio - sostanziosa , ed il cibo non adattato alla Costituzione , ed alle malattie , quei , che ingenerano , e producono le miserie ed i patimenti tutti corporali dell' Umana Generazione . Ella si è cosa di Fatto , e di Verità , che , quando le Glandule , ed i Capillari sono intasati , ed ostrutti , e che i Sughi trovansi grandemente corrotti , e rovinati da una Viscosità nella parte grumosa del sangue , e da un' Acrimonia lissiviale nella parte serosa del medesimo , la sua Resistenza nei vasi è così grande , che la Forza , e l' Elasticità naturale del Cuore , e dei Solidi non è valevole a formontarla ; e così tutta la circolazione viene ad essere terminata nelle Arterie maggiori e nei Tronchi , o Vasi grossi , oppure nelle maggiori Ramificazioni di tali d' essi Vasi , che vengono appunto a penetrare , ed a terminare nelle viscere , ovvero nelle membrane , e nelle superficie interne . E quindi hanno origine i dolorosi sintomi oppressivi , la grande Ansietà , ed il disagio nelle Funzioni animali : e da queste ne vengono le Viscere ostrutte , una profonda Malinconia , ed Indisposizione , oppure un principio d' Infiammazione o di Cancrena sopra gl' Intestini , e le Parti nobili ; e quindi di bel nuovo delle Convulsioni ,

degli Attacchi Epilettici, dei costanti Istericismi, un' Iterizia, un' Idropisia, ed i periodi ultimi di mortali Infermità veggionsi accadere alla giornata. Vien suggerita una Dieta bassa, e dei Medicamenti deostruenti; ed in alcun tratto di tempo per mezzo delle divisate cose i Sughi vengono ad essere grandemente sciolti, assottigliati, e rotti, alcune delle Viscere, e delle Ostruzioni vengono a rimaner diradate, e sciolte, ed in essi viene ad essere minorata la Sproporzione frà la resistenza dei fluidi, e la Forza *movente* dei solidi; la circolazione è renduta più estesa, ed allora passa dalle Arterie nelle Vene; in moltissime Arterie, e Vene per tutta la loro lunghezza, se non nella massima parte dei loro rispettivi Capillari, per i quali per innanzi non poteva essere effettuata, o per lo meno se non se parzialmente, e con istento grandissimo. Ed allora i sintomi cangiano la loro apparenza, ed in vece dei divisati, o una Febbre Intermittente, od un regolare Attacco di Gotta (siccome avvenne a me stesso la prima volta, ch' io l' ebbi, dopo d' aver' osservato per due anni una totale Dieta Lattea, e Vegetabile) una rogna scorbutica, delle fioriture miliari sopra la pelle, delle Pustole, o delle picciole ulcette sopra la superficie del corpo; e possono esserne anche ingenerati dei Dolori Colici, dei Vomiti biliosi, o cosa somigliante. Il Medico ignorante, e senza esperienza vien da ciò imbarazzato, e confuso; ed il povero Paziente atterrito, onde ei si ritorna alla sostanziosa Dieta dei cibi animali, e dei gagliardi Liquori fermentati, che fissano, e perpetuano le divisate Indisposizioni; e così vengono condannati il primo Sistema di Dieta non
me-

meno, che i primi medicamenti, e posti sono da un lato: quando per lo contrario tutti i divisi Sintomi non erano che infallibili evidenze dell'acconcezza, e dell'efficacia di quelli; avvegnachè i Sughi, ed i Solidi da quella Dieta, e da tali Medicine schiumassero, e portassero alle Estremità i loro Recrementi, e Sozzure. Conciossiachè chiunque possiede l'Economia Animale, conosca, e sappia, che una Febbre intermittente, o qualsivoglia Malattia periodica, null'altro si è in sostanza, che una briga, ed un'affaticarsi che fa la Natura per far passare i Sughi soverchio viscosi per le Arterie capillari entro le Vene capillari; lo che ci dimostra un'assai maggior grado di Fluidità, e di dolcezza nel sangue, di quello fosse, allorchè il medesimo non poteva portarsi più oltre dei *Tronchi*, e delle maggiori Ramificazioni laterali, e così rimanevasi nelle viscere, e nelle membrane interne, siccome ei fa perpetuamente nelle ultime Stazioni di queste additate Infermità. Il Raziocinio medesimo è applicabile alla Gotta, ed alle Pustole Scorbutiche, sendo sì l'una, che le altre Segni d'un correggimento, e d'un purificazione dei Sughi; e per conseguente il perseverare nello stesso sistema di Dieta, e nelle Medicine medesime, forz'è, che di mera necessità ci effettui una radicale durevole Guarigione, e ci procuri Sanità, e spiriti perfetti, se così vi hà al Mondo, che ciò possa produrre: dove per lo contrario col riassumere una Dieta sostanziosa, essendo i solidi nel nostro caso vieppiù indeboliti, e rilasciati, e messi in bilancia uguale colla Dieta, e venendo esacerbati, ed intristiti tutti i rei sintomi, forz'è che di necessità infalli-

bile questo vada a finir nella Morte, o almeno in una vita moribonda, ed infelicissima.

10. Fatti a supporre due Persone simili tanto infrà loro, quanto lo può permettere la Diversità, e l' *Individuazione* della Natura, della stessa Età, d' una statura medesima, d' una stessa CompleSSIONe, e Forza di Corpo, ed ambedue attaccate da una stessa Cronica Malattia, ed io dei due vorrei prendermi l' apparentemente in peggiore stato: Farai sì che a quello de' due che è in meno reo stato vengano amministrati tutti i più vantati *Specifici*, *Gocciolate*, *Droghe*, e Medicamenti noti frà i dotti, e sperimentati Medici antichi, o moderni, Medici regolari, o cerretani, da qualsivoglia Professore nostrale, o forestiero; e che io mi tratti il mio peggiore Ammalato semplicemente con pochissime Evacuazioni naturalmente indicate, e proprie, e con dei radolcenti Alterativi innocenti, i quali nè saranno caricanti, nè varj, nè complicati, nè ricercheranno Confinamento, sotto una Dieta appropriata, oppure, in una parola sotto il più *Leggiero*, ed il più *Parco*, ovvero, alla peggio, sotto una Dieta di Latte, e di Semi: ed io giuocherò perfino la mia riputazione, e la mia vita stessa, che il mio Metodo curerà più prontamente, con più perfezione, e più durevolmente; e molto più agevolmente, e con minor tedio dell' Ammalato, in tempo più corto, e con minor pericolo d' una Ricaduta, di quello sarà per operar l' altro con tutta l' assistenza dell' Arte, dell' Ingegno, e della Esperienza con una Dieta piena, e libera, tuttochè riputata comunemente moderata, ma di Cibi sostanziosi, e di generosi Liquori, e molto più con
una

una Dieta appagante il sensuale appetito.

II. Gli Speziali dei paesi, i non razionali, ed ignorant Medici Pratici, e molto più comunemente i Ciarlatani, e Saltimbanco, che non si arrischiano a prescrivere un sistema di Dieta, e che stannosi perpetuamente caricando, e stivando i loro Pazienti con dei nauseosi, e pesanti *beveroni*, *pillole*, e *boli*; con degli *Elettuarj*, con delle *Polveri*, e con dei *Ciulebbi*, e che impiastrano, ed intasano i *pori* tutti dei loro Corpi, e nello stesso tempo, o fanno animo, o permettono ai medesimi il satollarsi a talento di qualsivoglia vivanda masticabile, e di qualunque liquore solleticante il palato, e che altro mai fanno, che abbrugiar vivi cotali sventurati? Io hò conosciuto, ed udito anche parlare di moltissimi sensibili Ammalati, i quali in alcune acute Infermità, ed ove i medesimi nè pensar potevano, nè scegliere per se stessi, dopo d' essersi riavuti, e d' aver superata la veemenza del male per la gagliardia di loro costituzione, hanno apertamente protestato, d' aver sofferto maggior disagio, e pena, dalle nauseose Medicine, che dallo stesso loro Male. Ed alcuni dotti ho udito dar come una Ragione ai loro Ammalati, per animargli ad avvallare qualunque acuto, e pungente Cibo, che la Natura hà provveduto di parecchi *Sfoghi*, e Passaggj per la *superfluità*, e per lo *stivamento*, o sopraccarico. Ma ancorchè noi volessimo supporre, che vero fosse questo Fatto dell' Indulgenza dell' *Autore* della Natura, non farebb' ella tanto e tanto una Follia, ed una Temerità il farne abuso? Non farebb' egli un' adoperare con maggior prudenza il non abusarsi della bontà della Natura in contradi-

zione alla stessa Natura? Il non mandar nello stomaco ciò, che poi altri venga forzato a cacciarlo fuori? Il non avvelenarsi, per non aver' uopo dell' Antidoto? Ma la verità della cosa si è tutt' all' opposto: Hà veramente la Natura provveduto moltissimi Sfoghi, e Passaggj, come per la *Perspirazione*, pel *Vomito*, per *Ischioglimento di ventre*, per *Sudore*, per *una Tosse* spurgante, e per via d' altre Secrezioni parecchie. Ma tutte e poi tutte queste messe vengono ad essere effettuate in forma migliore, più agevole, e meno inquietante, e più placida sotto una Dieta del più *Leggiero*, e del più *Parco*: Dove per lo contrario nel sopraccaricarsi di cibo, nello stravizzo, nel vivere sostanzioso, se non tutti i divisati *Sfoghi*, e Passaggj vengono ad esser chiusi, intasati, ed ostrutti, certamente lo sono la massima parte de' medesimi, oppure la scarica per essi viene a farsi con empito, e con dolore; e quindi altro non ne nasca che indisposizioni, e malattie; di modo che l' Argomento messo in mezzo per fiancheggiamento della *Lussuria*, e dello stravizzo, riesce uno dei più gagliardi, e dei più solidi contro la medesima.

12. Hanno certuni di pari affermato, che null' altro può nutrire, salvo il Cibo solido, e che i Brodi, le Zuppe, il Latte, e cotali cibi acquosi, indeboliscono, consumano, e liquefanno la Costituzione, e l' Abito. Ma sono costoro affai meschini Filosofanti; avvegnachè *Realmente*, e *Veracemente* niun Cibo possa nutrire, che è quanto dire, accrescere la quantità della Carne, e del Sangue, rifondere il Consumo dell' Azione, e della Vita, e le Secrezioni necessarie, salvo ciò, che è liquido, ed estremamente sottile; ed il *Siero* nutrirà più vivace-

men-

mente della Carne di *Manzo**, tuttochè non così duramente, siccome ben conosce, e sà chiccheffia che intenda l' *Economia Animale*. Metti pure, che altri si cibi di ciò, che gli è in grado, quella parte d' esso cibo, che nutrisce, forz' è, che sia e più sottile, e più fluida del Siero del Latte d' Asina; e veramente ugualmente sottile peravventura, che un *Vapore*, altramente, questa non può penetrare i *Lattei*, (vale a dire i soli varchi, o passaggj, pe' quali il nutrimento, o sia Chilo novello può entrare nel Sangue) o per lo meno passare per alcuno degli estremamente minuti Canali, che sono assai minori d' un capello. Tutto il rimanente gratta semplicemente il palato, e gli organi del senso, e poscia avvelena la gente. Questo è così certo, e indubitato, che con estrema malagevolezza possono i *Lattei* ammettere le iniezioni dei più sottili Liquori tinti in guisa da renderli rilevabili; ed alcuni dei migliori Medici, e Filosofi sono fatti a credere, che non abbiano Orifizj patenti entro gl' Intestini, ma che il Chilo venga a trasudare, e colarsi per la sostanza, e per le incamiciature, o tuniche d' essi Intestini, entro questi invisibili *Tubi*, non altramente che facciasi l' Argentovivo per la pelle di Camozza, o l' Olio per la Carta**. Ma fatti a riflettere una fiata per tutte, ch' io non fò parola in questo luogo di ciò, che è necessario per procurare Forza, o Robustezza *brutale*, o meccanica; ma per le persone inferme, per le deboli, e soverchio delicate, e per coloro, che non godono testa chiara, spiriti liberi, ed esenzione dal dolore, e dalla oppressione; avvegnachè io reputi necessari i cibi,

* Vegg. Parte I. Cap. I. verso il fine.

** V. Berger. de Natur. Human.

bi, e le bevande sostanziose, se vengano però usati con moderazione, per la gente data alla Fatica, per le persone robuste, e per la sana Gioventù.

13. Che abbianvi degli esempj d'alcuni Uomini che sieno arrivati ad una grande Età, cibandosi affai pienamente, e in guisa tale, che in altri vien riconosciuta trasmodante, ed eccessiva, non meno rispetto al cibo animale gagliardo, e rancido, che per rapporto ai Liquori fermentati: come altresì d'alcuni, che son giunti agl'ottant'anni, e che hanno sofferto pochissimo, malgrado eziandio l'attofficarfi ch'è facevano pressochè ogni giorno con Spiriti, e con Liquori, che erano passati per le torture del Fuoco; ch'è vi sieno stati dei siffatti *Spensierati Mortali*, io non mi farò a negarlo: Ma siffatti esempi non sono di maggior momento contro a ciò, che io hò affermato, ed affermo, vale a dire, che i mezzi, ed i più corti, ed i più infallibili per prolungare la Vita, per conservare la buona Sanità, per essere a coperto delle malattie, e per aver liberi, e netti gli spiriti, si è il prendere costantemente il più *Leggiero*, e il più *Parco* cibo, che un' Uomo possa senza disagio soffrire, od uno studio costante del *Soverchio-poco*: Che la vita d'un' Elefante, o d'un Caprio (alcuno dei quali è stato asserito esser vissuti quattrocento, cinquecento, o seicent'anni) è più lunga di quella d'un Cagnolino; oppure, che le Vite degli *Antediluviani* erano più lunghe delle nostre. La *Sapienza*, l' *Arte*, e la *Perfezione* della Medicina consiste nel far sì, che un' Uomo viva, gioviale, ed in buon essere, senza dolore, o infermità, coll'uso de' propri Sensi, e delle proprie Facoltà, e che alla perfine si sciol-

ga senza lungamente penare, allorchè avrà vissuto fino a quel punto al quale in fabbricarlo hà la Natura voluto, ch'ei giunga. I Casamenti di Londra son fatti perchè durino cinquant'anni, le Case di Campagna perchè veggano cinquecento. Il metodo comune presso certuni di trafficarla con i loro Ammalati si è quello di soffiare costantemente nel Fuoco non altramente, che con un mantice da Magnano, fino a tanto che giungono a soffiare tutto fuori, oppure in poche soffiare riduconlo in cenere. Il metodo poi, ch'io tento d'insinuare, si è quello di levar via le ceneri, ed i carboni spenti, di conservarlo aperto, e dargli Aria; ed allora arderà allegramente, fino a tanto che abbia fiato, e durata la natura dei materiali. Un *Mangiatore*, od un *Bevone* di lunga vita uccide più col suo esempio, e le lusinghiere speranze di coloro, che non conoscono le proprie loro forze, e ciò, ch'è possan portare, di quello Ippocrate ne salvasse.

19. Altro grande e formidabile imbarazzo contro una Dieta bassa, singolarmente nella Gotta, si è che alcuni sott'essa Dieta hanno peggiorato, ed in progresso sono andati sempre declinando, ed alcuni sono attualmente morti, dopo d'aver intrapreso siffatto sistema di Dieta; e perciò alcuni miserabili Mercatanti di Medicina fanosi a condannarlo, e a dirne male, pretendendo, d'aver per se l'esperienza, e l'osservazione. Io vorrei che questi cotali Signori mi dicessero se una tale disavventura sia originata dalla natura, e dall'essenza della Dieta. Certo si è, che non si prenderanno essi mai il pensiero di dirci questo avvegnachè *nove* parti in *dieci* della massa dell' Uman Genere, che seguita una siffatta Dieta ne sen-

te vantaggio, e liberasi dalla *Gotta*. Adunque procede egli ciò dalla natura della Malattia? Ciò essi poi non osano d'affermarlo; avvegnachè una Dieta bassa sia l'antidoto proprio per l'Infiammazione, nella quale l'essenza consiste della *Gotta*. In fede mia, ch'essi non dicono se non se, che l'*Infiammazione* della *Gotta* trovasi nelle membra, e nelle estremità, e che una Dieta rinfrescante verrà a tirarla sopra le Viscere, e sopra le Parti nobili. Concedendo noi a questa ragione tutta e poi tutta la sua Forza, viene ad essere soltanto, e semplicemente un'argomento per i Medicamenti più caldi, e più generosi, mentre dura il Parossismo; ed una Dieta bassa viene da noi appunto raccomandata negli intervalli per minorare la futura *Infiammazione*; e con tutto questo, io mi fo grandemente a dubitare, se anche allorchè trovasi nelle estremità, la Dieta voglia pur'essere bassa, e rinfrescante; i soli solidi, e gli organi della Digestione dovranno si soavemente, e temperatamente fiancheggiare e corroborare per conservare l'Infiammazione nella estremità, lo che opereranno bene i Corroboranti, e gli Astringenti Vegetabili. Ma quanto più bassa sarà la Dieta, tanto più sicura riuscirà: se tu darai del riposo, e terrai in quiete la gamba, che ti si è rotta, poichè ti sarà stata riattata, ella guarirà per se stessa: se darai allo stomaco picciola, o niuna briga nell'affare della Digestione (che è l'Azione sua propria) il medesimo di per se acconceràssi, e si riassesterà. Negli abiti grossolanamente immondi, e nei fughi putrefatti grandi sconcerti, e malori ne son venuti dietro una bassa Dieta; ma l'origine di questi dipendeva da uno *Sciunnamiento* dell'Abito. Ed io son
pie-

pienissimamente persuaso, che se questi tali hanno patito de' guai sotto una bassa Dieta, senz' essa ne avrebbero provato il doppio di vantaggio, e che colui che in essa Dieta è morto, avrebbe finito i suoi giorni della metà del tempo più presto, ed avrebbe patito del doppio i mali senz' essa Dieta. Null' altro, salvo gli organi putrefatti, ed i fughì grandemente corrotti, può distruggere una tal persona. Allorchè la vita trovasi molto avanzata niun' uomo Saggio mutar dovrebbe alcuna cosa rispetto al suo sistema di Dieta, salvo la sola quantità.

15. Alcuni Saccenti Valentuomini hanno detto dell' Autore (di me stesso) come in motteggio, che per esso, che è robusto al pari d' un *Cavallo*, o d' un' *Elefante*, può esser a proposito una Dieta Vegetabile; ma per le povere Creature d'legini, soggette a vapori, ed a sconcerti nervini, ella si è Veleno, Morte, e Distruzione. Io assai di buon grado mi farei di meno di rispondere ad Obiezioni così vili, se io non sapessi di certo, che elle mi vengono da Persone di Carattere, e riputate Oracoli nella nostra stessa Professione; eppure elle sono affatto fuor di proposito, e frivole in ciascheduna loro parte. Quanto a me poi in tutto il corso della mia Vita sono stato sempre d' un' Abito *spungoso, frollo, rilasciato*, di *Nervi* originalmente deboli, scomponentisi, e sconcertantisi agevolmente, e risentendosi ad ogni menomochè, e perciò precipitanti prontamente in evacuazioni di qualsivoglia specie, lo che mostra una debole *Nervatura*; e questi sintomi sono stati accresciuti da una Disposizione infingarda, e ridotti ad un grado estremo da un Reo sistema di Dieta, da una vita sedentaria, e da studj astratti. Il

Fondamento poi della stessa Obiezione è frivolo affatto. Concioffiachè se un Corpo gagliardo, e robusto, originalmente, o per un malinteso sistema di Dieta, viene ad avere dei fughi putrefacentisi, e dei solidi intaccati, o rilasciati, e che tuttavia con una Dieta bassa, e colle Medicine pesanti, può riacquistare una costituzione sana, e buoni spiriti, una siffatta Dieta verrà a rendersi infinitamente più necessaria per una Creatura debole, e di mefehina *Nervatura*. Il primo può patire, e soffrire a motivo di sua Forza naturale per lungo tratto di tempo, anche superarla; ma il secondo forz'è ch'è viva in estremo miserabile, o che cessi più presto di vivere, senz'essa Dieta. Per Ragione, e per Filosofia il Cibo esser dovrebbe proporzionato sì nella *Quantità*, che nella *Qualità* alle Forze naturali, alla Corporatura, e Capacità del Soggetto; e su questo principio certo, se un Soggetto grande, gagliardo, e capace, non può esser curato senza una Dieta bassa, rinfrescativa, e parca; con assai maggior ragione non potrà esserlo senz'essa in un grado proporzionale una creatura d'egine, sottile, picciola, e debole. E' l'Obiezione appunto come se altri affermasse, che quantunque un *Nibbio*, od un *Falcone* si vivesse attivo, e lieto in una Dieta bassa, nulladimeno distruggerebbe un *Ruffignolo*, od un *Lui*.

16. Hannovi degli Esempi citati di Persone, le quali dopo d'essere state per tratto lungo di tempo sotto una Dieta bassa, eziandio di Latte, e di Vegetabili, non sonosi riavute, anzi in continuandole sono state perpetuamente male, e che riasumendo la loro *piena Dieta sostanziosa* (almeno una Dieta comune di Cibo Animale,

le, e di Liquori fermentati) sonosi riavute perfettamente; ed alcuni (quali appunto son quelli, de' quali hò già dato prima contezza) avendo cangiato la loro bassa Dieta nell' esser loro sopravvenuta alcuna Infermità *accidentale*, o *epidemica*, oppure per Consiglio dato loro da taluno Professore condiscendente d' altre Contrade, sonosene stati in progresso tollerabilmente bene. Tutto quello, ch' io posso dire a costoro, si è, che è possibilissimo, che venisse prescritta una Dieta bassa ove non fosse assolutamente necessaria, nè in tutte le circostanze la più adattata (come appunto ella farebbesi in quei tali, che standosi per altro bene, ma che soltanto trovansi oppressi, emaciati, ed i cui fughi sono stati renduti meschini, e spossati da Passioni violente, da Diggiuno, ed Astenenza malintesa, o da trasmodato Esercizio). Tuttochè però io non sò, nè posso in verun conto immaginarmi, salvo una sola Circostanza, ove questo possa avvenire; vale a dire, allorchè in aprendo una vena con un' orifizio dilatato la parte globulare del Sangue siasi fatta vedere florida, bastevolmente fluida, con un fiero d' un colore adeguato e proporzionato a dovere; ma la divisata Gruma, o parte globulare d' esso sangue è stato debole, meschina, e sottile, senza un Corpo, ed un Balsamo sufficiente, ed il fiero soverchio acquoso, e pellucido. Alcuni casi di cotal fatta sono a me stesso accaduti, ne' quali costantemente io prescriveva una Dieta rinfrancante, o comune di Cibo animale, e di Liquori fermentati colla dovuta Moderazione, per incamminarsi grado per grado ad impinguare, ed imbalsamare i fughi, e la cosa mi è perpetuamente riuscita coerente.

temente al da me divisato. Ma siccome un Caso di questa fatta rade volte accade, o non mai, se non se da una precedente Continuazione soverchio lunga d'una Dieta bassa, oppure per le sopraditate circostanze; ovvero da un troppo ansioso, e malinteso proseguimento del più *Leggiero*, e del più *Parco*; così egli è certo, che se cotali Persone fosserfi diportate con Discrezione nel Metodo medesimo d'una Dieta bassa, alla perfine sarebbero state perfettamente e durevolmente bene, e la *Gruma*, o porzione globulare del Sangue farebbesi col tempo impinguita, e consolidata per mezzo della Dieta medesima; avvegnachè la Natura sia sempre per fare alla perfine il suo dovere: ma a motivo dei costoro timori, ed apprensioni, e della loro smania di presto migliorare venendo animati ad una Dieta più sostanziosa, e più piena, perciò hanno più prontamente arricchito, e fortificato il loro sangue, ed i loro sughi, e per alcun tempo sonosi acquistati una perfetta sanità: ma costoro sempre, e poi sempre siffatto lucido intervallo hannolo pagato coll' accorciamento dei giorni loro, e col morire in mezzo ad una miseria maggiore. E perciò colla Cautela dovuta io mi son fatto a secondare alcuna fiata siffatte Persone per la durezza di loro Cuori, e così sono entrati nel comun vivere egregiamente bene, lo che è stato unicamente dovuto al Sistema di Dieta imbalsamante, rinfrescativo, ed attenuante, che hanno tenuto anticamente per tratto lungo di tempo. Questo però è soltanto accaduto ai Giovani, od a quei soli, che trovavansi nel bel Meridiano della Vita, ai quali rimanendo naturalmente un presso che ugual tratto di tempo da vivere per ancora,

ra, non è da prometterfi, che vogliano abbracciare una ferma risoluzione di perseverare in un sistema di Vitto così particolare, e non usato; quindi è ch'io non istimava prudente cosa il porre a cimento tale la loro virtù, ed il loro coraggio, ma andavagli tirando fuori con somma precauzione d'una Dieta bassa grado per grado, e con determinato consiglio di riaffumerla alla più leggierra, dimostra vedergli pregiudicati, o continuare a star male. A quei tali poi, che aveano già passato di molto la metà del comun vivere non volli permetter giammai un tal cambiamento. Da questa Istoria del Caso egli è evidente, che la futura sanità goduta non era in conto veruno dovuta al cambiamento d'una Dieta più bassa, per una più sostanziosa, e più piena, siccome insinuar vorrebbono quei Signori, che sonosi presi la briga di farmi queste Objezioni, ma bensì al Benefizio ricevuto dalla bassa Dieta, e dal suo aver già affottigliati i fughi, nettate le Viscere, e vuotati i vasi, e perciò renduti capaci di ricevere una Dieta più copiosa, e più forte, e così per un dato tempo tener sana la persona; sebbene egli è certo, che i medesimi vissuti farebbono più lungamente, e più sani, e morti farebbono con minor pena, se continuata avessero la loro Dieta. Ma io dubito fortemente del *Fatto*, sul quale è fondata l'Objezione, avvegnachè la Natura non sia così irregolare, e discordante da se stessa, come la suppone questa Objezione.

17. Non vi hà Objezione più imbarazzante, e più terribile fatta contro una Dieta bassa, e contro lo studio, e l'uso del più *Leggiero*, e del più *Parco*, da me così fervidamente raccomandato, di quella, cioè, che alcuni,
che

che la seguono, compariscono *orridi, pallidi*, di *reo colore*, ed emaciati in grado prodigioso, lo che sembra minacciare l'avvicinamento, a la Falce stessa della Morte, ed il Sepolcro; di modo che parecchie persone spaventate dal più dilungato Prospetto della Dieta medesima, mangiano, e bevono a pancia piena per assicurarsi contra essa; e così vengono a perpetuare in se stessi l'infermità, e la miseria, per impedire, e dilungare, com'essi dicono, questo *Effetto* fatale. Eppure non havvi equivoco il più grossolano ed il più pernicioso di tutta questa Obiezione. Conciossiachè la sola *Intenzione* d'una bassa Dieta rinfrescante si è l'impedire, ed il tener dilungata con i Mezzi i più efficaci questa cosa stessa stessissima che fa loro paura così grande. L'infermità medesima può essere così radicata, ed incorporata con tutto l'Abito, ed immedesimata coi solidi; le viscere esser possono a segno ostrutte, e rovinate; il sangue ed i sughi così viscidati, e morbosi, che anche il novello Chilo dolce, e balsamico, non possa mescolarsi, assimilarsi, ed incorporarsi colla vecchia Malsa, ficchè venga a formarsene un Fluido Omogeneo (per lo meno per alcun picciol tratto di tempo) per nutrire, incarnare, e condurre la circolazione alle Estremità, ed alle Arterie, e Vene capillari, onde appunto hanno origine il buon colore, la complessione, ed il far carne; e questo può cagionare un' emaciamento universale, fino a tanto che il sangue, ed i sughi non sieno bastevolmente assottigliati, ed imbalsamati, e che vengano ad acquistare il loro scarlattino, e che le Ostruzioni dei capillari, e delle Glandule non abbiano dato luogo. Questo però in buon' ora non è già
di-

difetto della Dieta, ma bensì della Malattia; avvegna-
chè tutti sappiano, e confessino, che una Dieta siffatta
è quella, che rende i Bambini i nostri Appaltatori di
Campagne, e tutta la gente della Villa, che non ha mo-
do d' usare altra Dieta di sembiante fresco, ed apparis-
cente, più sana, e più vivace; e questa Dieta non man-
ca frà mano in un solo esempio, e qualora la Cura sia nel-
la divisata guisa compiuta, i fughi raddolciti, e rendute
regolari, e libere le Funzioni, ella non può mancar frà
mano, io torno a ripetere, ne far di meno di produrre
questo impinguamente, liscezza e vivacità di carna-
gione, e questa freschezza. Mentre stà effettuandosi la
Cura, quanto maggiore si è il *Devastamento* del vecchio
Abito malaffetto, e morbofo, tanto più perfetta, e più
piena riuscirà la Guarigione, ed il Ricovramento, come
anche il futuro *Incarnamento*, purchè l' emaciamento di-
penda soltanto dalla sottigliezza, dal Rinfrescamento, e
dalla morbidezza della Dieta; senza che abbiavi Febbre
Ettica, Evacuazione violenta, o evidente sintoma del
trovarsi rovinato alcuno dei *nobili Intestini*; avvegna-
chè allora il divisato smagrimento sia il *Segno* il più sicuro di
loro perfettissima guarigione. Una Persona, che per
due, o tre anni trovasi così emaciata, e che per tutto
quel tempo continua il più *Leggiero*, ed il più *Parco* Ci-
bo, in altrettanto tempo, o anche più prontamente rico-
vrerà la sua intiera perfettissima Sanità, e la sua buona
carne di nuovo; e quest' essa Dieta sola si è quella, che
può impedire, che il costoro emaciamento s' inoltri so-
verchio, e precipiti, ed è l' unica cosa in Natura, che
possa frapporre al loro venir meno un contrafforte, e per

così esprimerci , attraversare un'intoppo nelle Ruote della Vita, per rattenerle dal precipitar troppo lungi all'ingiu del pendio : imperciocchè, allora quando i fughi trovansi perfettamente dolci, l'Emaciamento cesserà in tronco, e comincerassi a far carne. Allorch' io veggio una persona sottile, magra, e di reo colore, io conchiudo, senz'essere interrogato, e senza interrogare, che colui rispetto a se trovasi in un reo sistema di Dieta, sienosi quali mai essere si vogliano le altre apparenze di sua Sanità; e se costui persevera così per tutta la Vita, io conchiudo, che hà continuato a vivere con un' inadeguato sistema di vitto, e di governo; conciossiachè una Dieta adeguata, bassa, morbida verrà immancabilmente alla perfine (qualora non sia in esso intaccato alcun organo grande) a renderlo florido, bene in carne, e sano, come l'Estate vien dietro al Verno. Una Persona d' *Abito Cachetico*, e battuto da Croniche Infermità, è giuoco forza, che distrugga, e dilunghi da se ciascuna *Fibra*, ed Atomo di quel vecchio *Abito*, sì fluido, che solido, prima ch'è venga ad essere rinnovato, e che facciasi ben pasciuto, e sano di bel nuovo; e coloro, che trovansi nella necessità d'una siffatta Dieta, o sotto il più *Leggiero*, ed il più *Parco*, dovranno promettere questo grado di Ricoveramento, alcuni più prontamente, altri più tardi, secondo il grado di *Malignità*, e d'Ostinazione della Malattia, e fondare le speranze del grado di loro guarigione futura sopra questo *Fatto*, e non lasciarsi guastare il capo, e sbigottire dai venditori di parole: avvegnachè se essi persevereranno ostinatamente, e rigorosamente, si riavranno infallantemente, e riacqui-

quistaranno di bel nuovo, carne, colorito, brio, e sanità, qualora, com' io dico non trovifi intaccato alcuno degli Organi grandi; ed anche in tal reo caso viveranno più lungamente, con disagio minore, e cesseranno di vivere meno atrocemente, e con più placidezza. E questa si è la cosa migliore, che altri possa prometterli in tal reo Caso, ove non trovifi affatto, ed irreparabilmente intaccato alcun' Organo, o pertinenza della Vita; avvegnachè non abbavi Dieta, medicamento, o mezzo in Natura, che possa rifondere un' organo sfittato: eppure malgrado ciò hà la Natura dei maravigliosi Ripieghi eziandio in un caso di cotal fatta, sotto una Dieta bassa, e raddolcente, o col far sì, che la Parte, che rimane dell' Organo sia sufficiente col suo dilatamento, e per via d' aprire de' nuovi passaggj; oppure formando delle *Giunture*, e degli *Organi Succedanei*, per fare, che la Persona sussista, e possa tollerare senza disagio una sfittata sventura; e noi abbiamo esempi di Persone, che son vissute lungamente, e senza disagio con un *Loba* solo dei Polmoni, o del Fegato, mentre l' altro era aderente, o divenuto scirroso, e rimasto totalmente inutile; ed ove la *Giuntura della Coscia* slogata erasene formata, altra in luogo di quella; ed ove un' Arteria tagliata dall' allargarfi le ramificazioni collaterali, ha nutrito quella parte, anche in quel luogo stesso, ove l' Arteria tagliata venne originalmente diretta. Ma i divisati vantaggi non possono accadere se non se sotto una Dieta morbida, rinfrescante. Egli è in vero un sintoma fatale l' emaciarsi e venir giù affatto usando una Dieta piena, libera, e sostanziosa: egli è questo un sintoma certo, d'

una mancanza d' Assimilamento, un' andar male, oppure un' *Atrofia* scorbutica, e nervina: fa il medesimo vedere mancanza di digestione, o d' *Assimilamento* del nuovo Chilo col vecchio Sangue: ma in una Dieta di Latte, e di Semi tutte le diviate Pecche, e Difordini vengono a schifarsi, per quanto permetterà la Natura del Caso. Il Latte, ed i Semi affottiglieranno, uniranno, ed agglutineranno più presto di quello farebbe la Pania, la Colla annacquate, e fimiglianti. L' Acqua, ed i Liquori acquosi riscaldati scioglieranno, ed incorporeranno colle più gagliarde viscosità, ed esse sono le sole sostanze, che possono effettuar ciò: di modo che in tutto, nei rei Casi, nei sughi collofi, nel sangue lissiviale, ed infiammatorio, i fluidi acquosi con delle polveri, o mescolanze solide, rinfrescanti, morbide, e leggiere di semi, ugualmente che colle vivande di Latte, di Semi, e di cibo vegetabile, forz' è, ch' e' venga accordato essere l' unico possibil Mezzo in tutta la Natura, che dilunghi questo tanto temuto Emaciarsi, e disarsi; e quei tali, che perdono la carne, e dimagrano in usandolo, forz' è, che senz' esso si consumino il doppio di più nella metà dell' tempo. Ed è cosa osservabilissima in tutti coloro, che perdon le carni in una Infermità mortale, che la loro *Atrofia* è perpetuamente accompagnata con una, e da una qualche sensibile evacuazione, come da una Diarrea, da un perpetuo sudor notturno, da un' Emoragia, da uno strabocchevole *Dialismo*, o da una violenta Tossè; e coloro, che smagriscono insensibilmente sotto un sistema di Dieta, radissime fiate sono in pericolo di Morte, ma generalmente si rianno, ed alla

per-

perfine ingrassano, qualora l'emacciamento non sia accompagnato da alcuna delle accennate trasmodanti evacuazioni, che portano seco il corrompimento d'alcun' organo necessario per la Vita. Ma siccome questo Caso è di tutti il più formidabile, così noi ci faremo ad ampiamente considerarlo nel seguente Capitolo.

18. Ella si è un' Obiezione comune contro una Dieta bassa, e vegetabile, ch'ella tronca i Mezzi d'una Cura, in evento, che afferri una tal Persona una Malattia siasi per cagioni *Accidentali*, siasi per cagioni *Epidemiche*. Ma questi Signori, che fanno sì a così obiettare non riflettono, come per questa loro propria *Confessione*, la Cura adeguata, e la più efficace di qualsivoglia Infermità viene ad ottenersi per mezzo d'una Dieta bassa, avvegnachè suppongasì, che questa Dieta curerebbe la Malattia, allorchè il Soggetto attaccato si trovasse sotto alcun' altro sistema di Vitto, vale a dire, di Carni, e di Vino. Ma per rispondere all' Obiezione direttamente. Rispetto alle Malattie *Accidentali*, ed *Epidemiche*, io non so, che abbiavi contr' esse alcuno schermo. Se la sciagura avvenga per un' *Accidente*, non vi hà chi possa dubitare, che colui, che ha buon sangue, e buoni fughi (la qual cosa vien supposto, che produca perpetuamente una siffatta Dieta) verrà ad esser risanato con più speditezza, e con maggiore probabilità per mezzo dei metodi comuni, di quell' altro, che hà l' *Abito* di corpo contrario. Ma 1.-- Ella si è sotto una Dieta bassa, una contraddizione, che un' Uomo venga naturalmente, e per le Leggi dell' *Economia Animale*, a cadere in alcuna pericolosa, penosa, o mortal Malattia; avvegnachè l' *Antido-*

tidoro, che è quanto dire, la *bassa Dieta*, sia un preservativo continuo, siccome suppone questa medesima Obiezione, ed in quella stessa guisa, che il Calore è un preservativo costante contro il Freddo. -- 2. Supposto, che avvenisse il Caso impossibile, altro far non dovrebbebbesi, salvo il minorare la quantità dei materiali della Dieta medesima per alcun tempo, unitamente alle comuni Medicine: e questo verrà a curare con più efficacia, e più spedatamente la Malattia, di quello ella venisse ad esserlo anche con discendere da una Dieta piena animale, e vinoso, in una Dieta bassa. Ma in fatto la presente Obiezione non è nè Naturale, nè Filosofica, ed hà in corpo la sua propria Risposta.

19. Ella può essere benissimo l'Opinione d'alcuni Medici, ugualmente che d'alcuni Ammalati, che non è degna d'averfi una Vita priva affatto de' *piaceri del senso*, e dei *godimenti*; e perciò allora quando i costoro pazienti dallo *Stravizzo*, oppure da Malattie ereditarie trovansi ridotti in uno stato meschinissimo, e sommamente infelice, fanno ad immaginare, che il conservargli in vita colla quì descritta sì lunga, e penosa *Annegazion di se stesso* farebbe un farla costar loro soverchio cara; oppure che lo spettacolo non merita lume: e così posson costoro prescrivere de' Medicamenti all' azzardo sommamente *attivi*, e pericolosi, i quali o riabbiano l' Ammalato, o l' ucidano; facendosi a un tempo stesso a secondare i depravati loro Appetiti in qualsivoglia specie di cibo, o di bevanda, che coloro bramino, o che possano avvallare: Ma siffatti scempiati Medici non riflettono, com' essi dar debbon conto severissimo al Pubblico, al loro Ammalato,

alle loro coscienze, e quello, che è più rilevante, al loro *Facitore*, e *Signore* di ciascheduna ora, e momento, cui essi accorciano, o troncano della durata naturale delle vite dei loro Ammalati colla loro empia, e micidiale *Condiscendenza*. Gli Ammalati poi non considerano dal canto loro, che l'uccisore di se stesso (e tale vien questo ad essere in fatto) fa un peccato di tutti il più mortale, ed imperdonabile: E non hanno Medici di questa fatta ponderato a sufficienza la *Possibilità*, che quel tale Individuo di loro stessa specie, qualora non venga in brev' ora ucciso per mezzo dei due incoerentissimi divisati mezzi, può benissimo tirarla innanzi miseramente, e sotto cotali miserie, e crepacuori indugiare a morire quei venti, e trent'anni con queste magagne intristite così, ed esacerbate: dove per lo contrario, con i Metodi da me proposti, se questi tali infelici non vengono ad ottenere col tempo una guarigione totale, e perfetta; nulladimeno vengono quindi con ogni maggior sicurezza a minorarsi i dolori, e gli stenti, a prolungarsi i giorni loro, e continuano sotto quell' *Ordine*, in cui gli vuole la Provvidenza, e sotto la benigna Influenza del *Sole di Giustizia*, che hà la lor cura sotto le sue *Ale*; e se altro bene non ottenessero vengono ad ammollire, e ad alleviare l' *Ambascia* di loro Scioglimento, per quanto lo possa permettere la Natura delle Cose.

C A P. IV.

„ *Riflessioni sopra il Metodo generale di Cura della*
 „ *soverchia Delicatezza, Sottigliezza, Emacia-*
 „ *mento, o Costituzione infermiccia, o Eredita-*
 „ *rie, o acquistate da qualsivoglia Cagioni.* „

I. **E**lla si è cosa certa, che ciascuno Animale (ragionevole, od irragionevole) perfettamente fanno, in cui vengano ad effettuarsi regolarmente le Funzioni tutte, e che abbia in pronto copia bastevole di cibo adeguato, forz' è, che alla per fine divenga ben nutrito, fresco, e rotondo: in evento, che la cosa passi altramente, tuttochè non abbiavi alcun sensibile, o provato sconcerto di Malattia reale, nulladimeno bisogna che trovifi una Pecca, o Magagna in alcuna parte, o d'una Dieta inadeguata, una *Digestione* imperfetta, od imperfetto *Assimilamento*, o che sieno intaccati, ed offesi gli organi interni. Ella si è cosa possibilissima, che questa Pecca, o Difetto non sia sensibile, o non se ne risenta chi lo hà, mentre le Fibre, ed i Solidi non sono peranco-
 ra arrivati alla loro massima *Estensione*, vale a dire, nell' *Adolescenza*, avvegnachè in quel periodo della Vita rimanga il Difetto tenuto sotto, e celato, per la maggiore *Elasticità*, e *Volubilità* di questi Solidi. Ma se abbiavi, una Sottigliezza, uno stato soverchio dilegine, e floscio, ed infermiccio abituale, forz' è, che abbiavi di necessità altresì una *Discrasia* nei Sughi, o una fievolezza nei Solidi, o *naturale*, o *ereditaria*, o *acquistata*. Gli organi intellettuali esser possono, e bene spesso realmen-
 te

te sono in cotali costituzioni, più acuti, più penetranti, e più comprensivi, di quello sieno in costituzioni pingui, e ben nutrite, massimamente se questi secondi sieno soppraccaricati di fango; ma la Sanità del Corpo dell'uomo *Segaligno*, e *Vizzo* è perpetuamente così barcollante, *precaria*, e soggetta ai più leggieri Accidenti, che viene a tenere in dietro perfino il Miglioramento, e la cultura di simiglianti delicati organi intellettuali, sicchè giungano a quel grado d'Altezza, alla quale altramente verrebbero innalzati. Se queste magagne sieno soltanto mezzane, e tollerabili e non arrivino all'ultimo loro stato, o periodo, una *Temperanza* universale, la *buon' Aria*, e l'*Esercizio*, oltre un'adeguato riguardo per tutte le cose *Non-naturali*, bastar possono per menare una vita tollerabile fino alla lunghezza di sua naturale Durata. Ma allora quando il Caso dell'Emaciamento è in estremo reo, ostinato, e pericoloso, e che non cede ai migliori consigli, e mezzi messi comunemente in pratica, io intendo di suggerire in questo tal dato Caso il Metodo conosciuto da me pel più probabile, o ch'io credo rinvenibile nella Natura delle Cose per avventurare nella forma migliore una Cura Radicale, o per lo meno per procurare una vita così lunga, così placida, oltre una franchezza, e libertà di spiriti, come è capace di comportare un tal Caso.

2. In un Caso adunque, ed in una tale stazione del medesimo, quale appunto io ho descritta, non vi ha cosa al mondo, che produr possa un bene reale, salvo una rigorosa Dieta di Latte, e di Semi; ed in evento, che la medesima non sia stata intrapresa, ella vorrà ef-

fere, senza la menoma esitanza, o preparazione intrapresa direttamente; massime, se nel cavare per un' esperienza alquante once di sangue, il medesimo venga rilevato *colloso* (siccome io giuocherei volentieri la mia vita stessa che tale sarà in un siffatto caso, e com'io l'hò perpetuamente trovato) non essendo una siffatta *Atrofia*, o Sottigliezza possibile, o d' alcuna durata, se non se ove il sangue assomigliasi ad una gelatina, per modo, che non può succedere *Assimilamento*; ed il solo Latte, ed i Semi possonci somministrare un Chilo, che verrà grado per grado a mescolarsi con questo vecchio fluido colloso, lo diluirà, lo assottiglierà, ed impedirà un' *Emaciamento* mortale: ed in Caso simigliante il Latte d' Asina è di grandissima lunga più acconcio di qualsivoglia altra specie di Latte, come quello, che è già Chilo verace, dolce, spiritoso, il qual solo può penetrare entro i *Lattei*, probabilmente nel suo proprio non-rotto stato; ed al quale tutto il Chilo, che naturalmente nutrisce vorrebbe essere analogo nella fluidità, e nella dolcezza, e che viene da cibo animale, o vegetabile; avvegnachè le qualità del Latte Asinino sieno, un' adeguata sottigliezza, o fluidità, una dolcezza, ed un *Balsamo*, le quali niun' altro *Chilo*, o Latte nutritivo proveniente, o da cibo animale, o da cibo vegetabile, non possiede in grado così eminente; e per conseguente niun' altro Latte, o Chilo è così nutritivo, o cangiabile così speditamente in *Carne*, ed in *Sangue*. Le massime Guarigioni, che io hò veduto perpetuamente effettuarsi in Malattie, delle quali assolutamente si disperava, in questa Specie, sono state prodotte dal Latte d' Asina preso a Merenda, ed a Cena,
e dal

e dal solo Latte di Vacca, e pane a Definare, e questo caldo in tempo d'Inverno, e freddo nella calda stagione. Le *Atrofe nervine*, e *scorbutiche*, e la Sottigliezza in gradi minori, ammetter possono varietà maggiore di cibi. Tutti i prodotti Ortenfi fatti molto bollire, e preparati in Cucina col Latte di Vacca sono presso che una cosa medesima colla *Dieta Lattea totale*, colla sola differenza del cucinargli come le carni, o semplicemente: Ma una Dieta di Latte, e di Semi, od eziandio una Dieta di solo Latte, (come nel Caso del Medico *Taylor* di *Croyden*) è il più infallibile, e veramente l'unico adeguato mezzo noto, o conoscibile per avventurare una Cura in un Caso così deplorabile, quale quello si è, che hò rappresentato, o veramente in qualsivoglia Caso disperato; ed io affermo positivamente, che se questo Sistema di Dieta non opererà l'Effetto, niun' altro ve ne avrà in Natura, che possa ottenerlo; e se il medesimo non arriverà a curare, verrà a prolungare assolutamente di vantaggio la Vita, ed a rendere più miti i Sintomi: ma la massima parte degli Ammalati non riduconsi ad abbracciarlo, se non troppo tardi. In questo Caso poi il Latte d'Asina artificiale „di tre parti d'Acqua d'Orzo (fatta con due once d'Orzo, un'oncia di radici candite d'*Eringo* in tre pinte d'acqua fatta bollire finchè „riducasi ad un Quartuccio, e poi colata, aggiuntavi „una quarta parte di Latte di Vacca fatto bollire, e schiumato) può essere un'ottimo *Succedaneo* al Latte d'Asina naturale, qualora non si possa ottenere con facilità.

3. Molto più poi per la Dieta di cotali Pazienti sottili, emaciantisi, e di costituzione infermiccia nell'ulti-

ma loro stazione, o periodo; come altresì in quei tali, che nè hanno *Digestione*, nè forza di comportare delle attive energiche *Evacuazioni*, od *Alteranti*, fa onninamente di mestieri, che i loro Medicamenti sieno proporzionati alla loro Dieta, ed alla loro fralezza: non vi ha Evacuazione propria, e adattata alle loro Forze, e ai loro spiriti, salvo i deboli dilavanti Vomitivi con frequenza ripetuti, quei dieci, o dodici grani di polvere, oppure un'oncia della Tintura d'*Ipecacuana* preparata col Tè di fiori di Camomilla, e provocata con una penna una volta la settimana, o per lo meno in ogni Plenilunio, ed in ogni Novilunio; ma singolarmente nelle *Vigilie*, nelle *Flatulenze*, nei Gonfiamenti di *Stomaco*, oppure in casuali Esacerbamenti di sintomi, ai quali tutte queste tali persone trovansi generalmente soggette. Ma quello, ch' io antepongo a tutti gli *Emetici* artificiali, si è quello di toccar le glandule, e la gola colle proprie dita fino a tanto che fanno i naturali sforzi di gittar fuori, e poi sputare, o lasciare, che la flemma se ne sgorgi in un bacino; e ripetendo questo lavoro quelle trenta, o quaranta volte ogni mattina, oppure ogni due, o tre mattine, ovvero tutte quelle fiate, che queste tali persone sentonsi nella necessità, od inclinazione d'una penosa, o malagevole esplosione di ventosità; conciossiachè per mezzo di questo Metodo per lungo tempo, ed a dovere continuato, verranno costoro a vuotar le Glandule di loro Flemma, o Collera, e tireranno su la Ventosità accennata con agevolezza, e con sicurezza molto maggiore, di quello fosse per succedere con qualsivoglia altro *Emetico* artificiale; senza quei di-

Iuvj di nauseosi Beveroni ufati comunemente dagl' imperiti Speciali, per mettere in ficuro il loro Tempo; quando egli è indubitato per l' Esperienza, che un *Vomitivo secco* con pochissimo, o con niun liquore, tuttochè più penoso, è infinitamente più efficace di due, o di tre *Vomitivi Umidi* con copia di bevanda: imperciocchè la grande efficacia dei *Vomitivi* consiste negli *Urti*, e *Spasmi*, che fanno sopra i muscoli dell' Addome, per i quali le Ostruzioni, che intasano tutte le Glandule son forzate ad aprirsi, la colla dei sughi viene ad essere rotta, e divisa, e viene ad aprirsi il varco alla *Perspirazione*; e per via di questi Emetici dal dito grosso (come io gli addimando) senza bevanda, o polveri, unitamente ad una costante bevanda di Latte Asinino, io mi son procurato più servizio nel racconciarmi il mio proprio sangue, ed hò incarnato i miei muscoli, e lo stesso è a capello avvenuto ad altri molti, ai quali hò comunicato ed insegnato il *Ginocchio*, di quello mi sia venuto fatto d' ottenere con tutte le altre Operazioni della Medicina; e con tutti i Medicamenti, ch' io hò sempre mai messi in opera in simiglianti casi bassi, e disperati. Altro non è in sostanza questo Metodo, che una semplice, e mera imitazione delle Operazioni della Natura, che meccanicamente, e naturalmente dispone tutte le persone sovraccaricate di Flemma, di Collera, e di Vento, col titillare la lor gola fino a che sforzinsi per vomitar fuori le divise cose; e questo in simiglianti circostanze solleva, non altramente che lo sternuto; ed il Medico *debet solummodo Naturæ administrare*. Ognuno poi, che abbia aversione ai *Vomitivi Artificiali*, può colla pratica, e col

ridurre i Muscoli dell' Addome in un' agevole *giuoco*, prendere una facilità grandissima in questo Lavoro, per ottenerne un certissimo sollievo in tutte le occasioni necessarie, siccome io stesso con grandissimo mio conforto hò provato, come altresì nel sollievo di moltissime altre persone, e singolarmente delicate, isteriche, emaciate, e di spiriti abbattuti. Ma è giuoco forza, che altri vi si eserciti con ostinazione, e con perseveranza, fino a che non vi abbia acquistato una facilità ad eseguirlo.

4. Il solo incomodo di fimiglianti Vomitivi dal dito grosso, o d' altri ancora, si è, che la necessaria *Revoluzione* cagionata dai medesimi, viene a rendergli alcuna fiata in estremo, e penosamente *costipanti*. Ma questo è così lontano dall' essere un male reale, che anzi egli è uno dei migliori effetti, che possano produrre i divisati Vomitivi; conciossiachè in quelle tali persone qualsivoglia grado di scioglimento, o d' evacuazion per secesso, è pressochè una morte certa; e costoro se ne vanno, generalmente parlando, portati via da una *Diarea colliquativa*, che vien rimediata, impedita generalmente parlando, da questi Vomitivi dal dito grosso: conciossiachè fimiglianti Diaree in fissatte Persone fioche, e sottili non solo se ne portan via, ed involano tutto il loro cibo, ma indicano altresì, che tutto il *Sistema* dei Solidi, e dei Nervi trovasi rilasciato a segno, che esser non può ricovrato. Ma se una fissatta costipazione riuscisse ostinata, e penosa, una porzioncella d' Elettuario lenitivo preso innanzi cena, una Dramma, o di Latte, o di Fiori di Zolfo, una Pillola, o due d' *Anderson*, o del *Russo*, arrecherà un ficuro, e soave sollievo: un Clistero di Latte, o di bro-

do,

do, con porzioncella d'Olio di mandole dolci porterà fuori quelle pallottole indurite, che troncano il moto peristaltico: una cenetta di mele cotte, e di Latte, delle Sufine preparate colla senna, od alcun' altro mite, e soave *Aperiente* dilungherà, od allevierà perpetuamente un tal *Sintoma*. Ma realmente, qualora il medesimo non facciasi in estremo doloroso, e caparbio, è cosa assai migliore il soffrirlo, che il procurarvi riparo; avvegnachè per tal mezzo abbia il cibo più agio di passare per i *Lattei*, di racconciare il sangue, ed incarnare i *Muscoli*, e di permettere ai Solidi, ed ai Nervi di costringersi, d'incresparsi, e di riacquistare la loro *Affibbiatura*, e la lor molla: e di vero nulla io conosco, che opprima gli spiriti, che devasti la Carne, e che rilasci tutto il sistema nervoso, ed i solidi coranto, quanto le frequenti, e copiose purghe, e scioglimenti di ventre, siccome io ebbi tutto l'agio di rilevare più, e più fiate nella comune, e non - natural *Cura* della *Gonorrea virulenta*; quindi è, che io rade volte, o non mai foglio far' uso per me stesso d'alcun Purgante, nè tampoco lo prescrive giammai ai miei Ammalati *nervosi*, e di costituzione infermiccia. Maggiore astinenza anche sotto una Dieta bassa, più esercizio, e dei *Vomitivi dal dito grosso*, mi fanno perpetuamente le veci di *Catartici* in siffatti casi delicati. I soli individui gagliardi, robusti, e quei di soverchio dura, e resistente nervatura son quelli, che con riuscita reggono alle frequenti, e copiose purghe; ed io porto ferma opinione, che due severissimi *Vomitivi* non danneggino tanto la costituzione, quanto la intacca una *Purga drastica*; avvegnachè sia a contezza d'ognu-

d'ognuno, che in tutti quei tali casi, e costituzioni, che di presente noi consideriamo, la debolezza, ed il rilasciamento dello Stomaco si è la gran cagione di tutti i loro incomodi, e patimenti, unitamente alla viscosità dei Sughi: e se questi sieno sufficientemente attesi, ed avuti in mira, tutto il rimanente col tempo riuscirà a bene: lo stomaco stesso non altramente che una gamba rotta, col dargli poco da fare, e coll' usarlo parcamente, si annoderà, s'ingrosserà, e si consoliderà per se stesso meccanicamente; le infinite Glandule dello stomaco, e degl'intestini mandando continuamente fuori la viscosità, che in se contengono, abbisognano di frequenti Rimondamenti per via di *Vemiti* procurati colle dita: più sotto verso l'Intestino Retto, e verso l'Ano elle sono in minor numero, e perciò queste abbisognano di minori Rimondamenti per via di Purghe.

5. Allorchè il sangue, ed i sughi son *fissi, viscosi, e collofi* (siccome lo sono sempre in siffatti Casi) e che perciò trovansi intasati, ostrutti, e compressi tutti i vasi Capillari, ed i più minuti Linfatici, non vi ha cosa, che sia più valevole, ed acconcia, a sollevare i medesimi, ed a dar loro libertà, e spazio, delle picciole frequenti cavate di sangue, vale a dire, di quelle quattro, cinque, od al più al più sei once, ogni settimana, ogni mese, oppure ogni quaranta giorni, secondo che i medesimi possono comportarlo, o secondo che comparisce il sangue, allorchè vien fuori da un dilatato, ed ampio orifizio; ma queste cavate di sangue non vorranno continuare, poichè esso sangue abbia perduto la sua *Cotenna*, oppure la sua *Crassizie fegatosa*, nè dopo che il Paziente vassene

in

in deliquio, o sentesi grandemente oppresso nella stessa cavata del sangue; conciossiachè in evento, che accada o l'uno, o l'altro di questi due sconcerti in qualsivoglia grado, egli è un segno certissimo, che la cavata del sangue non dee altramente farsi (non in qualunque caso, ove venga fatta la cavata del sangue; avvegnachè, ove la medesima è propria; ed adeguata in brev' ora poichè sarà stata effettuata, verrà perpetuamente a rinvigorire gli spiriti); nè il male consiste nei vasi dei Tronchi grandi, ma bensì nelle picciole ramificazioni, e nei vasi Capillari, per i quali dee essere sperimentato altro Metodo, che ci faremo in progresso a suggerire. Ma fino a tanto che il sangue continua ad esser coperto d'una spezie di cotenna, o carta pecora, che la parte sua globulare seguita ad essere fegatosa, ed il suo fiero giallo, fosco, o salaticcio, e che il paziente sentesi dopo la cavata del medesimo piuttosto di spiriti migliori, grandissimo beneficio faranno le leggiere *Flebotomie*, col dare ai fughi spazio ed agio di circolare, col dilungare dai medesimi la resistenza, per le forze motrice, ed elastica degli organi, e dei solidi, e col rifondere il suo luogo di fughi morbidi, piacevoli, dolci, e sani, i quali gradatamente *assimilerannosi*, e si mescoleranno colla vecchia Massa Viscosa, e correggerannola. Io ho avuto fra mano delle principianti Tifichesse de' Polmoni, delle Febbri Ertiche, delle Pleuritidi, e dei Reumatismi da me con assai frequenza impediti, o curati con queste stesse cavatelle di sangue, coll'unire alle medesime una Dieta morbida, e di fiero dolce.

6. Allorchè il sangue è ridotto ad uno stato molto tol-

K k

lera-

lerabile nei *Tronchi* dei Vasi grandi, e che allora sembra che la Pecca del medesimo trovisi confinata nelle Glandule, nei Vasi Capillari, e nei Linfatici, i Medicamenti alteranti piu vivaci, che io hò sperimentato, che gli raggiungono, sono, il *Cinabro nativo*, od *artefatto*, l'*Acqua Argentata*, il *Centogambe*, il *Nitro*, ed il *Latte di Zolfo*, con i Testacei, combinati in quelle tali forme, che riescano piu aggradevoli agli Ammalati, o che riescano le piu leggiere allo stomaco. Io posso da uomo onesto affermare, che io non rinvenni Effetti così salutari in qualsivoglia Caso ostinato, e massimamente nei Casi, che di presente consideriamo, come quelli, che son riusciti da una perseveranza ben lunga di copiose Dosi di *Cinabro*, o *nativo*, od *artefatto*, mandato giù con del Latte d'Asina, o con del Siero dolce. Questo radissime fiate arreca il menomo disturbo, qualora non abbiavene prima nello Stomaco; ne fa sensibile operazione, salvo quella di raddolcire, e d'assottigliare il sangue successivamente nei Vasi piu minuti. Tien questo soltanto dilungata la Costipazione del ventre molesta, ed inquietante da tali deboli *Costituzioni* per via dello Zolfo, che trovasi nella sua composizione. Io l'ho amministrato per tratto ben lungo di tempo alla Dose di tre Dramme il giorno in alcun Veicolo; e due volte l'Anno, di Primavera, e d'Autunno, per sei settimane; continuando questo lavoro per ben vent'anni, ed i miei Ammalati per simigliante mezzo hanno affodato la complessione, e sono alla perfine divenuti grassi, e gagliardi. Ed io, quanto a me lo reputo un Medicamento grandemente piu nobile per racconciare il sangue, per aprire le
Glan-

Glandule Capillari, e per tener dilungate le Malattie acute, purchè al medesimo venga unita la dovuta Temperanza, e l' Esercizio, anche del tanto celebrato Nitro *Carbolicon* del Milordo *Bacone*, il quale è tuttavia un semplice nobilissimo, ed il massimo Antidoto contro le Infiammazioni, e le Febbri, che sia a contezza d' Uomo. Fà l' Esperienza toccar con mano, che assottiglia, ed affesta la parte globulare del Sangue, e dirada il suo fiero viscoso, perfino nell' Aria, o nel sangue già uscito delle vene; ed i suoi effetti sopra il *Fuoco*, e nella *Respirazione*, fannolo vedere amico in grado sommo ai Corpi Animalì. I *Centogambe*, siccome io ho veduto, null' altro sono, salvo una semplice spezie di sale Ammoniaco, o di Nitro, macinato dagli organi animali, e mescolato intimamente con i fughì animali; ed un tal rimedio è notato per la sua efficacia nelle infiammazioni degli occhi, e nelle ostruzioni dei Nervi, e delle Glandule Ottiche, e questi vengono certamente noverati fra gli organi animali i più delicati. Il male si è, che questi rimedj non vengono amministrati per un sufficiente tratto di tempo, nè in copia bastevole a produrre rilevabili, o sensibili effetti. Ma io quanto a me con ogni maggior fermezza gli credo di grandissima lunga superiori ai tanto vantati nostri segreti Chimici, e da Cerretano, *Goccirole*, o *Pillole*, qualora venga con essi congiunto un proprio sistema di Dieta, e possonsi questi medesimi *Centogambe* senz' ombra di pericolo amministrare ai più teneri, e deboli bambolini. Rispetto ai *Testacei*, la loro Natura, ed operazione son note quanto basta, e la loro tessitura rilevabile con un Microscopio comune vale a dire, ch'

e' sono soltanto *Spugne* solide, che succhiano, attraggono, e ricevono nelle loro porosità tutti gli Acidi, ovunque in essi s'imbattano, singolarmente nelle *Prime vie*, ove trovansi massimamente essi Acidi; ed io son più, che certo, che il *Cinabro*, gli *Occhi di Granchio*, il *Nitro*, e la *Cocciniglia*, ridotti in polvere finissima, ed avvallati con alcuna bevanda aggradevole acidulata, quale si è appunto quella *Salata*, di sale cioè d'*Assen-zio*, e di sugo di Limone dicevolmente, mescolati, con acqua comune, con del Latte, o con dell'acqua d'orzo fatta acidetta colla gelatina d'Uva spina, e cosa simigliante, è uno dei migliori Febrifughi, che sieno a contezza umana, massime ove non ci aspettiamo alcuna efflorescenza cutanea, od alcuna spinta, od urto critico; mentre in tal caso siffatti medicamenti fa di mestieri, che vengano fiancheggiati con alcune Mescolanze forzanti, e propellenti più calorose per sollecitare; e dar' urto a questo effetto.

7. Le Fregagioni con un Tovagliolo grossolano, o con una Fanella calda, ma singolarmente lo spazzolarfi le carni sopra tutto il Corpo, e particolarmente la spina, e le membra, è un'operazione mirabile per richiamare il Sangue, ed i Sughi alla superficie del Corpo, e per conseguente per incarnare i muscoli. Questa dilunga, e porta via, e scarica gli Intasamenti, e le Ostruzioni, che trovansi negli orifizj delle Glandule Perspiratorie; e se dopo la divisata operazione venga ben lavata tutta la pelle con una tovaglia bene inzuppata nell'acqua calda nelle fredde stagioni, e nell'acqua fredda nelle stagioni calde, ciò contribuirà grandemente a liberar
la

la pelle medesima dalla *Tigna*, e dalla *Cuticola* tagliuz-
zata imbarazzante la *Perspirazione*, la qual cosa servirà
grandemente a promuovere la *Circolazione*; e questo
Metodo vorrebb'essere continuato per mezzo, o per un
quarto d'ora mattina, e sera, e vorrassi portare sulla
carne per una fregagione costante una Camiciola di
bombagia strettamente abbottonata, ed una ben larga
fascia intorno ai Lombi per mantenere nella loro pro-
pria, e naturale situazione gl'intestini tutti, ed i Lattei.

8. Allorchè il Sangue trovasi in buona parte affotti-
gliato, e raddolcito, (lo che verrà sempremai fatto ri-
levare da una picciola cavata di sangue, col farsi a con-
frontare esso sangue con quello d'una pecora, o d'un
vitello) i Medicamenti migliori, per unire, convali-
dare, ed indurire i solidi, ed in particolare, i Tubi ali-
mentari sono la *Cbina*, e le sue Preparazioni, l' *Estratto*
d'essa *Cbina* con una terza parte dell' *Estratto* di Rabar-
baro ridotto in pillole col Balsamo *Polychrest*. oppure un'
Elettuario dei medesimi con alcun grato, e dicevole
Scioppo: La Dose sarà a un di presso quella mezza dram-
ma, o quaranta grani dei medicamenti divisati, da pren-
derli due volte il giorno a stomaco vuoto col veicolo
d'Acqua di Bristol, oppure coll'appresso Apozzema,
cioè -- „ Sei Dramme di *Cbina-china* in polvere -- Mezz'
„ oncia di *Mislete* -- tre Dramme dell' *Estratto* di *Valeria-*
„ *na Silvestre* -- due dramme di buccia d' *Arancia* -- Mez-
„ za dramma di *Cardamomo* -- ed una dramma di *Coccini-*
„ *glia*, tenuto il tutto in infusione in tre pinte e mezzo
„ d'acqua di *Bristol*, o somigliante, colato, e filtrato il
„ Liquore, quelle quattro, o cinque cucchiariate per
„ dose

„ dose per lo spazio di sei settimane sì per la Primavera, che per l'Autunno, mastigando, ed ingojando „ uno scrupolo, od una mezza dramma di finissima Cor- „ teccia de' Gesuiti per tre volte il giorno a stomaco „ vuoto, ed ogni tre sere mastigando uno scrupolo di „ Rabarbaro, riesce un' egregio Consolidante in un fif- „ fatto Caso basso; e dieci, o quindici goccioline d' *Eli-* „ *xir di Vetriolo* in un bicchiere acqua di *Spa*, o di *Pyr-* „ *monte* di fresco attinta dalla Sorgente; o a queste ana- „ loga (qualora non istringo con soverchia vivacità, „ o produca del dolore in cotali delicati Intestini) preso „ due volte il giorno, verrebbe a servire grandemente „ al Fine medesimo, e verrebbe a dar forza, appetito, „ e spiriti . „

9. Il bagnarsi nell' acqua fredda, o del mare, o d' un Fiume, un *Bagno* freddo, o una Docciatura, per lo meno in tutto il tratto più caldo dell' Estate porterà molto innanzi l' effetto medesimo; ma questo istesso così efficace *Corroborante* riuscirà di picciolo, o di niun valore, qualora il sangue non trovisi già assottigliato, e raddolcito. Io stesso hollo sperimentato parecchie centinaia di volte con niun' ombra di vantaggio: anzichè per lo contrario in certuni è stato accompagnato da moltissimi incomodi, e malori, e con pericolo grande di violentissimi dolori di capo, di rigori di freddo, di contrazioni, e di Febbri intermittenti, qualora sia stato usato soverchio lungamente, o con troppa fretta, prima che il sangue fosse stato corretto, il qual sangue per lo contrario, allorchè era stato ricovrato al suo stato perfetto non solamente io stesso, che altri moltissimi, ab-

abbiamo costantemente ricavato sommo beneficio dallo stesso rimedio: di modo che, dopo ch'io mi sono accertato della verità d'un tal fatto, io non hò giammai ordinato nè consigliato bagnature fredde, senza esser prima ben sicuro, per mezzo della cavata del sangue, dello stato dei fughi, e degl'Intestini di quelle tali date persone; e qualunque fiata hò rilevato, che simigliante stato era reo e depravato io mi son fatto sempremai a proibire il *Bagno freddo*. Rendesi perpetuamente necessario, per lo meno sul bel principio il farsi porre sul capo delle spugne più e più fiata inzuppate d'acqua fredda, ed il rinfrescarsi ben bene il capo medesimo colla stessa acqua fredda, prima di tuffarvelo; e queste tali persone o vorrebbon'esser tuffate prima colla testa, oppure, lo che io tengo pel più sicuro, vorrebbon' affondare i passi più, ch'è loro possibile, e lasciandosi le ginocchia, ed accorciando i loro corpi, così cacciare le loro teste sott'acqua; ciò dovrannofi costoro fare quelle tre, o quattro fiata, cavandone fuori di bel nuovo la testa, e questa faccenda non dovrebbe eccedere il corto tratto di quei due, o tre minuti. Per lo contrario in un fiume, o nel Mare queste persone potranno continuarvi questo lavoro per dieci, ed anche per quindici minuti; avvegnachè, non altramente che le altre Mediche operazioni tutte, ella si è cosa sempremai infinitamente migliore il far ciò con frequenza, ed assai fiata, ma poco per volta, che il trattenervisi molto tempo per ciascheduna volta, e tirare a lungo l'operazione medesima. — *Gutta cavat lapidem, non vi, sed sepe cadendo*. -- In somma ella si è cosa oggimai appurata, il Bagno freddo, nelle costi-

tuzioni infermiccie, ed emaciate, riuscire d'un' efficacia somma nelle calde stagioni, qualora il sangue trovisi sufficientemente affottigliato.

10. Ma non vi hà nè Regola, nè Precetto per unire, e corroborare i Solidi, ed i Nervi, che agguagliar possa quello dell' *Esercizio* di qualsivoglia spezie. Il cavalcare, l'andare in carrozza, il passeggiare, il giuocare alle pallottole, od al volante, in una parola ogni, e qualunque esercizio, siasi di quale spezie essere si voglia, è cosa buona, e proficua. Nell' Invernata, e correndo rea stagione, a porte ferrate il giuocare al Trucco, alla Campana muta, il tirar sù l'Acqua con una tromba, il far delle passeggiate in una galleria, o per una fila di stanze continuate, e somiglianti: correndo poi stagion buona, i testè additati esercizi, ed altri in maggior numero mentovati da coloro, che scritto hanno della *Ginnastica*, de' quali l'avveduto infermiccio può anche inventarsene alcuno, che sia nato fatto, e proporzionato alla fralezza de' suoi particolari *Organi*, o membra; ma niuno d'essi esercizi avrà alcun' efficacia considerabile, qualora non vengavi unito un sistema di Dieta adeguata, dolcificante, e diluente. L' *Esercizio* vorrebb' esser costante, uniforme, e regolare ugualmente che la Dieta, e vorrebb' esser fatto altresì a stomaco vuoto, o per lo meno in tratto di tempo il più distante, che sia possibile dai Pasti, non violento, non soverchiamente continuato tutt' in un fiato, ma con ordine, e modo a quelle ore proprie determinate, nè vorrebb' essere interrotto più di quello interrompasi il cibo: ultimamente importa rispetto a questo articolo, che l' *esercizio* non faccia sudare,

re, ma che incalorisca. Io per me sono assai persuaso, che il cavalcare sia l'esercizio migliore per la digestione, per diradare, ed aprire le ostruzioni delle glandule dell' Addome, e del Mesenterio; ma il passeggiare si è il migliore per la nutrizione, per la distribuzione del Chilo, e per incarnare, e far su l' *Abito* ed i *Muscoli*. L'empito, e l'ostinarsi nell'esercizio di qualsivoglia spezie distruggono la sanità, e portan seco tutte quelle medesime ree conseguenze, che ne vengon dietro agli altri *Ecceffi* tutti.

II. Ella si è cosa veramente che fa stordire, come l'Uman genere, e singolarmente i *Medici* abbiano tanto a farsi ad esaminare, ed a rilevare il sovrano beneficio, che rendono le Acque Minerali delle varie spezie, che sono in natura. Per la Cura delle Malattie dapprima sperimentaronsi Piante, Semi, Frutti, e Radici: ed in esaminando queste tali sostanze poc' altro era necessario l'osservare salvo se l'uso, che delle medesime veniva fatto dagli animali, recava loro sollievo, o facevagli peggiorare, servendone sì per cibo, che per Medicina. Dopo di ciò si fecero gli Uomini ad osservare quale effetto produceffero i Sughi; e la Carne di varj Animali sopra alcune costituzioni, ed infermitadi, o per Cibo, o per Medicina: quindi si misero ad usare i Minerali di qualsivoglia spezie, e questo era un corso di Medicature totalmente dilungato dalla Natura, e dalla Filosofia, per lo meno allorchè non erano infinitamente levigati, e raffinati; ed anche in tale stato erano a mala pena atti ad entrare nel corpo animale, od a penetrare i delicatissimi andirivieni, e meandri di quello, almeno prepara-

ti a modo umano; siccome noi veggiamo per la Creazione *Bruta*, la quale non verrà indotta a forza d'Arte giammai ad ingojar dipersè, e spontaneamente i Minerali medesimi, ancorchè vengano posti entro l'acqua, ch'è debbon bere. Ma per appropriare i Minerali (anche contro le intenzioni della Natura, e ad onta di quella) vennero rinvenute, ed applicate le Torture del Fuoco nelle preparazioni della Chimica, le quali io sono affatto convinto, che sieno state assai più perniciose, e distruttive degl'individui dell'uman genere, sì nei prodotti d'essa Chimica *Vegetabili*, che *Animali*, ma anche assai di vantaggio nei suoi prodotti *Minerali*, di quello stata sia, e siasi di presente la stessa Polvere da fuoco; ed in tutto questo Tempo sono stati trascurati, o lasciati per occhio i salutevolissimi effetti delle naturali, o come a me giova chiamarle, delle Divine Preparazioni della Tribù Minerale, combinate, proporzionate, ed infinitamente divise nelle spezie varie d'Acque Minerali; tuttochè io possa con sicurezza asserire, trovarsi a mala pena un miglio quadrato sopra la superficie del Globo, o per lo meno un Monte o una Collina, ove non izzampilli alcuna polla d'Acqua *Minerale*, nata fatta per la guarigione delle umane infermità, in ogni, ed in qualsivoglia spezie di Medicamento, *Evacuante*, *Alterante*, o *Corroborante*, qualora venga a dovere esaminata, e giudiziosamente diretta, e singolarmente se coll'uso d'esse acque venga congiunto un'adeguato *Governo di Dieta*. Ed io la tengo per una Dimostrazione, che ove abbiasi un Monte, una Collina, od una qualche considerabile eminenza, o rialto di terreno, esser debbavi un'Acqua *Minerale*, avve-

gna-

gnachè null' altro fiasi uno di siffatti rialti di terreno, se non se il nido, o la stanza d' alcun Minerale: ma in estremo necessaria perizia, ed esperienza non lieve per saperle adattare alla malattia, ed all' ammalato. Io vorrei sperare, poichè si è oggimai dato principio ad accuratamente esaminare la varietà infinita delle Acque Minerali, che trovansi nei Dominj di sua Maestà, e poichè sono state con alcun grado d' esattezza investigate, e rilevate le loro varie Composizioni, Nature, e Virtù, qualora fossero universalmente studiate, e raccomandate la Temperanza, e la Proprietà, e dicevolezza nella Dieta, l'Ordine più rispettabile dei nostri Popoli, faranno per menar la lor vita in minor miseria, pena, e stento, di quello presentemente si facciano, conciossiachè io non possa a meno di non credermi, che il Sommo *Autore* della Natura, il quale con Liberalità così grande ha fornito le sue Creature di tutto ciò, che può mai abbisognar loro, (frà i quali bisogni, e necessitadi, quella della sanità è la più materiale, e di momento per i fini tutti del vivere non meno per la presente, che per la futura felicità) ne abbia additata; e contrassegnata col proprio suo sigillo alcuna generale per tale effetto; E quanto a me in cinquant' anni di severo studio, e di seria osservazione non mi è venuto fatto di rinvenirne alcun' altra, che abbia questo segnale di Destinazione Divina: così appariscente, e manifesto, come una *bassa Dieta* in generale, e nei casi particolari una *Dieta Lattea*, e *Vegetabile*, oppure una Dieta di pochissimo Cibo Animale, e la bevanda dell' Acqua o comune, o Minerale d' una, o d' altra sorta specifica, adattata, ed appropriata alle in-

disposizioni, ed ai sintomi. La determinazione dell' *Acqua Minerale specifica*, forz' è, che venga lasciata, e commessa alla sagacità del Medico Ordinario, ed alle spezie, ai gradi, ed ai varj punti, o periodi delle malattie. Ma io porto opinione, che agevolmente possasi rinvenire od una, od altra d' esse Acque, che vaglia a sollevar grandemente gli Acciacchi delle persone le più infermiccie, e che poche, o niuna d' esse Acque Minerali sieno gran fatto dannose in qualsivoglia caso, e questo ogni Ammalato per se stesso rileverà ben tosto, o lo verrà a distinguere di leggieri il Medico, che ne hà la Cura. Tutte, e poi tutte le Acque Minerali *Colibeate* sono astringenti, e corroboranti; le saline son tutte evacuanti, e le cretose son tutte alteranti, e raddolcenti; ed una mescolanza di Principj produce un' effetto composto.

12. Egli si è d' una conseguenza la maggior del Mondo, che una siffatta persona di costituzione infermiccia, emaciata, sottile, respiri un' *Aria* buona, vivace, e benigna. Mi è affai fiato occorso il dover dire, di qual uso, e di qual necessità sia l' *Aria* per assottigliare, per avvivare, e per porre in brio il *Sangue animale*, ed i fughi, siccome apparisce manifestamente dalla differenza, che trovasi frà il sangue delle arterie *macinato*, e purificato dall' *Aria*, e dal suo Nitro nei *Polmoni*, ed il sangue delle vene, che non è passato per anche sotto una siffatta operazione, o che trovasi impigrito nella sua lenta, e più remota *Circolazione*. Un' *Aria* pura, monda, tepida, asciutta, satollata d' un grado adeguato di *Nitro Volatile*, e degli esdruj di Pianta *odorifere*, e *sanative*, introduce nei fughi animali un *Balsamo*, ed una vivacità e spi-

e spirito, come è evidente dalla differenza, che scorge-
si negli animali d'ogni generazione in tempo d'Estate,
e di Verno, in una stagione serena, e nuvolosa; e perciò
una persona di temperamento infermiccio vorrassi eleg-
gere di viverfi in un'aperta Campagna, ben difesa dai
Venti Boreali, ed Orientali, d'una elevazione mezza-
na, od in luogo di mezzo frà le vette dei più alti luoghi
del suo vicinato, e la superficie del Mare, o de' Fiumi;
e vorrà avere le finestre di sua abitazione esposte al *Mez-
zo dì*, e ad *Occidente*, e tener dovrà la Camera, ov'ei dee
dormire nel decorso del giorno colle finestre aperte, e
ben *ventilata*. La ragione verrace, la Filosofia, ed il
Vantaggio di tutto il divisato finora vengono con som-
ma dirittura di mente, ed eleganza spiegate, e fatte va-
lere dall'ingegnoso, e dotto Medico *Arbutnot* nel suo
Saggio sopra l'Aria.

13. Io mi son disteso più ampiamente, e son disceso
altresì più al particolare intorno a questa Infermità, che
intorno ad ogn'altra, appunto perch'ell'è una malattia
generale, come quella, che rinchiude lo *Scorbuto*, la *Scro-
fola*, l'*Atrofia*, la *Tifichèzza*, la *Gotta*, la *Pietra*, l'*Asma*,
e gli Sconcerti *Nervini* d'ogni, e di qualunque spezie ne-
gli ultimi loro punti, o periodi, che sono, generalmen-
te parlando, o l'uno, o l'altro l'Infermità radicale e fon-
damentale, o dir vogliamola la sorgente di tutte le ma-
lattie Croniche, sienosi quali essere si vogliano, accom-
pagnate con un'*Atrofia*. Io ho preso questo Caso nel suo
ultimo punto, o nello stato peggiore, e quindi l'hò ac-
compagnato fino al suo termine, o nella *Morte*, oppure
in un tal grado di *Ricovramento*, e di *Sanità*, come può
aspet-

aspettarfi una persona *Valetudinaria* per eredità, o riforgere; lo che a dir vero effettuar non può mai la forza, ed il vigore d'un *Nibbio*, o d'una *Cornacchia*, ma bensì gli spiriti d'un gajo, e giocondo *Ufignuolo*; ed io mi vi sono affaticato assai più, per rapporto alla *Perspicuità*, ed al *Piano*, che in qualunque altra malattia cronica, appunto per essere d'ordinario il *Destino dei Genj* più brillanti, più acuti, e più penetranti, e perchè altresì io intendo, che debb'essere il modello di tutti i punti, o periodi più, o meno rei di questa stessa infermità, non meno, che di qualsivoglia altra Cronica Indisposizione; conciossiachè i sintomi più leggieri, e le migliori Circostanze di questo, o di questi concerti di sanità, richiederanno meno tempo, attenzione, od esattezza minore nella lor Cura, sendo innegabile, che --

Quod potest majus potest minus. --

Mi conviene però in questo luogo avvertire il mio Leggitore, ch'io non consiglio in verun modo queste mie *Direzioni*, e questi miei *Metodi* per le persone *Gagliarde*, e *Robuste*. Le costoro *Medicine*, e le *Mediche operazioni* affinchè rechin loro alcun bene, fa onninamente di mestieri, che vengano proporzionate alla lor propria forza naturale, ed all'ostinazione, ed alla malagevolezza della *Malattia*.

C A P. V.

„ Delle varie Forze della Dieta , e delle Infermità ,
 „ che cadauna spezie è valevole a Curare ,
 „ od a Sradicare .

1. **U**Na totale Dieta di Latte d'Asina (a un di presso quei due boccali il giorno senz' alcun altro cibo, o bevanda) arriverà col tempo a curare un Cancro, fiasi il medesimo in qualunque parte del corpo esser si voglia, colle semplici medicature comuni, purchè il paziente non sia affatto rovinato prima d'intraprenderla; ovvero ch'è non trovisi soverchio avanzato nella comune durazione dell'uman *Vivere*. Ma anche in questo stesso caso, verrà concessa a minorare i suoi dolori, a prolungar la sua vita, ed a procurarsi una morte più agevole, e meno penosa; massimamente se un tal tenore di vivere sia congiunto con delle picciole framischiare cavatelle di sangue, col far uso adeguato dei *Centogambe* (*millepedes*) degli *Occhi* di *granchio preparati*, del *Nitro*, e del *Rabarbaro* manipolati a dovere. Ma fa di mestieri, che la divisa Dieta venga continuata anche dopo la Cura, nè vorrà essere in seguito gran fatto alterata, se ciò non fosse il passar da questa ad una Dieta di Latte Vaccino con i Semi: *

2. Qualsivoglia Cancro, che esser possa tolto via col coltello chirurgico, ristretto, e cicatrizzato colle medicature comuni, vale a dire, coi benigni Astringenti, ed ultimamente lasciato aperto in guisa di fontanella nella parte affetta, per mezzo d'una Dieta di Latte Vaccino,

* Veggasi *Asrac de Re Venerea*.

e di

e di Semi, continuata eziandìo in questo stato, dopoi, può essere nata fatta per porre il Paziente in un grado così buono, e sano per tratto lunghissimo di tempo, non altramente ch' ei non fosse mai stato da questo male investito, massimamente s'ei trovisi sotto i cinquant'anni di sua Età.

3. Una Dieta totale di Latte, e di Semi, benigne, e frequenti cavate di sangue, a misura, che esacerbanfi i fintomi, una preferella d' *Ipecacuana*, od un *Vomito dal dito grosso*, ripetuto una, o due fiata la settimana, il masticare una scheggia di *China* la Mattina, ed alquanti Grani di *Rabarbaro* la Sera, verranno ad effettuare una cura totale delle *Consunzioni*; e ciò quand' anche trovinsi accompagnate da *Tubercoli*, da un *Emoptoe*, da una *Febbre Ettica* nel suo *primo periodo*; e nel secondo stato, o periodo, se non giugneranno a produrre un' intiera, e perfetta guarigione, certamente solleveranno grandemente l' Ammalato, massime se vengansi uniti il Cavalcare, ed una pura Aria tepida; e finalmente nel terzo, od ultimo Periodo di questi mali procureranno una meno acerba morte.

4. Una totale Dieta di Latte Vaccino, a un bel circa que' due boccali il giorno, senza alcun' altro cibo, arriverà alla perfine a totalmente curare ogni, e qualsivoglia specie d' *Attacco Epilettico*, *Isterico*, o *Apopletico*, (i quali tutti sono semplici gradi, o fintomi d' una Infermità generale, ch' io addimando *Scorbutico-nervina*, oppure l' evidente *Scurbutto* nell' ultimo suo punto, o periodo) qualora venga cominciati innanzi ai cinquant'anni. Ma in evento, che il paziente trovisi presso ai cinquant'anni, rendesi onninamente necessario, ch' e' continui la

Die-

Dieta stessa anche dopo la Cura coll'aggiungervi soltanto i Semi; altrimenti i suoi attacchi torneranno ad affalarlo con più frequenza, e con empito, ed energia più gagliarda, ed alla perfine ucciderannolo.

5. Una Dieta totale di Latte di Vacca, senz' altro cibo, ci aprirà strada ampissima alla Cura d' una *Emplegia*, ed anche d' una morta *Paralisi*, e per conseguente a tutti i gradi minori d' un' d' essi mali *parziale*, se venga intrapresa innanzi i cinquanta anni d' età. Ed io per me tengo, che questa malattia sia la più caparbia, la più intrattabile, e scoraggiante di qualsivoglia altra, che affligga ed intacchi la Macchina Umana, ed è singolarmente figlia d' una trasmodante *Lascivia*, colla sua abituale compagna, la *Lussuria*. Questa può esser ne' suoi progressi ritardata da gagliardi *Vomitivi*, dai *Mercuriali*, e dalle *Gomme fetide*, dall' *Aria*, dal *moto in carrozza*, o somigliante, dalle *Pillole Etiopiche* della Farmacopea d' Edimburgo dell' ultima Edizione, col ber' acqua, e col prender le Acque Minerali, ed i Bagni, o freddi, o caldi, nelle rispettive Stagioni; ma non è sperabile, che venga divelta dalle radici, se queste sieno profonde, o l' Ammalato trovisi in fine de' giorni suoi, se non se colla semplice, e sola Dieta di Latte Vaccino.

6. Una Dieta totale di Latte, e di Semi con dei benigni *Vomitivi* innanzi, e dopo gli *Accessi*, mastigando della *China* la mattina, e del *Rabarbaro* la sera colla cavata del sangue in vicinanza degli Equinozj, giungerà a curare perfettamente la *Gotta* nelle persone, che trovansi sotto i cinquant' anni, e recherà del vantaggio sovrano a coloro, che trovansi più innanzi coll' Età: farà eziandio

del bene grandissimo a quei tali, che hanno dei *Nodi gessosi*, e le *Giunture* fissate; e singolarmente se a tutto s'uniscano l'*Aria*, e l'Esercizio, e l'uso costante di potenti, e gagliarde fregagioni; ma se queste tali persone bramano di voler continuare a star sempre bene, converrà loro il seguitar la medicatura stessa anche dopo la guarigione.

7. La fondata, o fieno le fecce, del *Sapone*, ammolliate con una porzioncella d'Olio di mandorle dolci, bevute alla dose di circa quel quarto d'oncia due volte il giorno a stomaco digiuno; oppure le Pillole di *Sapone*, e di *gusci d'uova*, con una totale Dieta di Latte, e di Semi, e per bevanda l'Acqua di *Bristol*, od altra a questa analoga, verranno, o a totalmente sciogliere la pietra stanziate nei reni, o nella vescica, o renderannola così agevole a soffrirsi, come lo sono presso che le unghie delle dita, se il paziente non sia peranche giunto ai cinquant'anni d'età; e recheranno del sollievo grandissimo a coloro, che trovansi più avanzati negli anni. „ Di tutti i „ soprammentovati Casi, e Guarigioni io ne hò avuti „ degli Esempi alle mani, di modochè puossene fare da „ quei dell'Arte tutto il caso, e seguire colla maggiore „ probabilità, e con tutta la certezza *Medica*. I seguen- „ ti poi sono e ragionevoli, e probabili, ma non così cer- „ ti, e ciò per mancanza di sufficienti esperienze. „

8. Una totale Dieta di Latte, e di Semi con di tratto in tratto delle Purghe rinfrescanti, come a cagion d'esempio, di *Manna*, e di *Cremor di Tartaro*, oppure il *Sale del Glaubero*, con una pillola del *Precipitato per se*, oppure colle Pillole del *Mercurio Alcalizzato* colla *Costa Terebinthina*, nel tratto di quelle sei settimane, o anche

in

in un mese, verrà a curar totalmente, e divellere qualsivoglia malattia venerea nel suo primo periodo, o stazione, o mentre questo morbo vien semplicemente appellato una *Gonorréa Virulenta*, senza altri fintomi, se vengano masticati la China, ed il Rabarbaro per alcun tratto di tempo dopo per consolidare, e per costringere.

9. Una Dieta totale di Latte, e di Semi, continuata per sei, o per otto mesi, verrà a curare, ed estirpare le malattie veneree nel secondo loro periodo (quando possono denominare *Malfranceze*, con *Bubboni*, con *Cancro*, e con *deformamenti cutanei*, qualora vengano ad essa unite, e costantemente continuate in tutto questo decorso di tempo le Pillole di precipitato *per se*, oppure di *Mercurio Alcalizzato*, e di *Gomma Guajaco*, colle costanti applicazioni d'*Unguento Napoletano*, lo che può farsi, senza aver uopo di confinarsi in Casa, e d'interrompere i proprij affari.

10. In quelle tali persone, che per trovarsi negli ultimi punti, o periodi delle infermità veneree son passati senza frutto, ed inutilmente per una piena salivazione mercuriale, una totale Dieta di Latte, e di Semi, per tratto lungo di tempo, e severamente continuata, verrebbe con ogni maggior certezza a curare ed a divellere dalle radici la malattia, qualora non vi si trovi complicata con essa altra malattia *Freditaria*: dove per lo contrario nel comune Metodo di medicarle a stento grande può esserne ottenuta una *Cura Totale*, e quindi è, che moltissime persone continuano a vivere una vita miserabile per l'intero corso dei giorni loro.

11. Un' *Asma* abituale, se venga trattata con una Die-

ta di Latte, e di Semi, con una mezz' oncia d' *Argento-vivo* purificato a dovere preso due volte il giorno, con usare i Vomitivi di *Squille* in vicinanza dei Novilunj, e dei Plenilunj, e dopo col far' uso delle Pillole di *Squille* della nuova Farmacopea d' Edimburgo, verrebbe ad essere totalmente fradicata, massimamente se a un tal sistema di Medicatura vengavi unito un Clima Meridionale, ed una pura Aria tepida.

12. In una dolorosa, ed insieme pericolosa *Pleuritide*, dopo che a forza di copiose cavate di sangue ne farà stata dilungata buona parte della *Collosità* d' esso sangue, e che sia stata minorata la malattia per mezzo d' *Emulsioni saponacee*, ed oleose di conserva con gli *Alcalici* volatili, se venga intrapresa una Dieta totale di Latte, e di Semi, e che venga adeguatamente continuata, il sangue ed i fughi verrebbon quindi col tempo ad essere raddolciti, e verrebbero ad essere effettivamente impediti, ed una Recidiva, ed una *Tifischezza*, ed un' *Empiema*.

13. Una Dieta di Latte, e di Semi, con i Vomitivi d' *Ipecacuana*, e d' alquanti grani di *Tartaro Emetico*, ripetuti in ogni *Novilunio*, ed in ogni *Plenilunio*: negl' Intervalli l' *Alcalizzato*, e le Pillole di Guajaco continuate; e poichè il sangue troverassi assottigliato quanto basta, e che faranno diradate, ed aperte le Ostruzioni, se per terminare la Cura verranno messe in opera le *Bagnature* fredde, di conserva con gli *Astringenti vegetabili*, e singolarmente la *China*, e che venga dopo continuato il medesimo sistema di Dieta; io porto opinione, che questo Metodo verrà a curare, e ad estirpare più prontamente, con maggior piacevolezza, e più durevolmente le
spe-

spezie tutte di *Pazzia*, di *Frenesia*, e di *Mania* (che sono così frequenti nella Britannia) di quello fieno per fare i metodi ufati, e comuni di trattar queſti Mali con gli ſquarcianti *Emetici*, e con i raſchianti *Catartici*, ſotto la conſueta piena, ed abbondevole, e gagliarda Dieta di cibo animale, che altro non fa, che aggiungere alimento alla malattia, e generalmente parlando, la malattia medefima rialza la teſta in un grado, o maggiore, o minore, o ſopra il ſoggetto medefimo, o ſopra i ſuoi figlioli.

14. In qualſivoglia *Emoragia* proveniente, o dai Polmoni, o dal Naſo, o dall' Ano, o dall' Utero, ſiaſi impetuofa, e violenta quanto eſſere ſi voglia, ſe dopo alcune ripetute cavate di ſangue per raffrenare lo ſgorgo, verrà con libertà fatto uſo dello *Stittico d' Eaton* in acqua di *Bristol*, o ſomigliante, oppure della *Tintura di Roſe* colla *Cbina* in ſoſtanza in *Eſtrato*, od in *Decotti*, e che venga ordinata al paziente una totale Dieta Lattea e di Semi fatta a dovere, verrannoſi a totalmente dilungare queſti ſintomi, verrannoſi alla perfine a raddolcire, e ad imbalfamare il ſangue, ed i fughi, e ad impedire con ſicurezza le ricadute. Avvegnachè le Emoragie tutte ſieno d' una, e d' una medefima natura infiammatória, e acre, come quelle, che differiſcono ſoltanto e ſemplicemente, ſecondo la *Parte*, ove avviene la *Rottura*, o ſfiancamento della vena Capillare e ſupponendoviſi perpetuamente nel ſangue la parte globulare fiſſa, ed il Siero acuto.

15. Un' *Iterizia* (ogialla, o nera) proveniente da un ſegato rovinato, od oſtrutto, da una Bile viſcoſa, o morbosa, oppure da *pietruzze biliari*, che impediſcono la ſeparazione della *Collera*, ed il ſuo paſſaggio ne' inteſtini,

ni, onde ella viene ad essere rispinta indietro entro le vene, o rade volte, o non mai peravventura verrà ad esser totalmente curata, e divelta dalla radice, se non se da una Dieta di Latte, e di Semi, dai frequenti, ed attivi *Vomitorj*, dalle *Emulsioni saponacee*, con gli *Alcali Volatili*, con impiastri *Mercuriali* sopra la regione del Fegato, con i bagni d'Acqua, e col cavalcare costantemente. Io mi sò bene per esperienza, come un siffatto Metodo effettuerà una Cura totale durevolissima, ed io non sò, che altramente possasi ciò ottenere.

16. Una total Dieta di Latte, e di Semi col bere sola Acqua, giugnerà alla perfine a curare, e ad estirpare qualsivoglia grado di *Scorbuto*, d'Ulceri scorbutiche, di Glandule *Impostumate*, e perfino la Lebbra de' Greci, e degli Arabi: o per lo meno colla maggior sicurezza del mondo renderà questi mali infinitamente più benigni, e di meno rea indole, se venga a dovere continuata, e se farannovi per buon tratto di tempo aggiunti l'*Eriope Minerale*, il *Cinabro d'Antimonio*, o l'*Acqua Argentata*.

17. In ogni Cronica Infermità, siasi quale essere si voglia, la quale viensene perpetuamente a grado a grado, con sintomi evidenti, allorchè assalisce per la prima fiata la persona, dopo la cavata del sangue, un vomitivo, ed una purga, se il paziente astengasi anche in seguito da qualsivoglia liquor fermentato, e che non beva che pura e mera Acqua, o fredda, o calda, secondo le stagioni, con somma probabilità verrà a liberarsene perfettamente, e per intiero, ed assicurerasi contro le *Ricadute*, purchè venga per lo meno continuata la divisata bevanda, siasi poi il cibo solido quale esser si voglia.

18. Il bere sola, e semplice Acqua, con alcuni vomitivi occasionali, negli *Accessi*, ed il prendere una volta la settimana l' *Hiera Piera*, la *Tintura* di *Rabarbaro*, oppure una, due, o tre *Pillole* d' *Anderson*, o del *Russo*, verà a curare totalmente, ed ultimamente a preservare dalle ricadute, in qualsivoglia *Colica biliosa*, siasi pure il cibo solido presso che a talento dell' ammalato. Siffatta cosa io l' hò perpetuamente sperimentata certa in persone d' una *Costituzione* tollerabilmente buona, non soverchio avanzate negli anni.

19. Il ber null' altro che Acqua abatterà, e minoreà la violenza degli *Attacchi* della *Gotta*, manterrà gli per tratto lunghissimo di tempo moderati, e regolari, e conserverà la *Vita*, le *Membra*, e gli *Spiriti* peravventura per tutto quel periodo di tempo, pel quale quella tal data *Costituzione* dovea durare siasi quale esser si voglia il cibo solido di questa persona. La cosa a capello la stessa avverasi altresì del *Reumatismo*, poichè gli attacchi sono stati minorati con i testè divisi mezzi; avvegnachè null' altro sia in sostanza la *Gotta*, che un *Reumatismo* locale, o topico.

20. Il *Pesce*, generalmente parlando, non è a un di presso così sostanzioso, e così infiammatorio, come la *Carne*, qualora non venga esaltato con sostanzioso, e ricco estratto di *Carne*, o somigliante, e con delle false d' *Aromati*: sebbene alcune spezie di *Pesce*, come a cagion d' esempio, il *Salomone*, il *Carpione*, lo *Storione*, la *Lampreda*, ed altri tali, sono più sostanziosi del *Castrato*, della *Vitella*, dell' *Agnello*, e del *Pollastro*.

21. Sopra le altre tutte, una *Dieta* totale di *Latte Asini-*

Asinino è la più rinfrescante, la più raddolcente, e la più ristorante, che dar si possa in Natura: Dopo di questo latte se ne viene il *Siero* di Latte di Vacca, o di Capra, qualora non riesca alla prova soverchio flatuoso, o purgativo. Il Latte di Vacca bollito, o crudo, per cibo totale trovasi dopo le due divise sostanze nel terzo grado. I *Semi farinosi* (come quelli, che sono giovinetti vegetabili senza gran copia di ventosità, o di sali) trovansi nel quarto grado di Dieta. A questi succedono nel quinto grado le Radici farinose, come le Rape, i Pomi di terra, le Pastinache, e somiglianti; ma queste sono più flatulente, e ventose dei Semi. Più sostanziose di queste sono gli Erbaggi, e le Insalate, ma continuano ad essere più flatuose, anche quando sono state fatte molto bollire, e singolarmente quest' ultime col burro. I più sostanziosi di tutti i cibi vegetabili sono le *Frutta*, massime le ferotine, o tarde, eziandio le *Mele*, e *Pere*; avvegna- ché tutt' esse frutta sieno *vinose*, pressochè ugualmente che l' *Uva* ubriacherà, e renderà furiose le Api; * come il vino, o gli spiriti fanno delle Creature umane: Avvegnachè siasi un prendere una per altra cosa il farsi a credere, che null' altro ubriachi, ed infiammi il fugo animale, che i soli fermentati liquori. Il fugo di qualsivoglia Vegetabile vinoso, anche non fermentato mandato nello stomacho in copia trasmodante, avviverà il polso, e così avvelenerà degli animali di *Solidi* sommamente *elastici*: Imperciocchè non formano nè fanno il *Vino*, o gli *Spiriti* nè la *Fermentazione*, nè la *Distillazione*: queste soltanto gli uniscono, in quella guisa, che una lente, o specchio ustorio fa de' Raggj del Sole: questi

* Veggasi l' Istoria del Capo di buona Speranza.

fughi

fughi seguitano ad essere lancette con un sottile, e leg-
gier fodero.

22. Una mezza Pinta, o anche una intiera di Vino vecchio scevro delle sue fecce, con mezza libbra, o con un' intiera di qualsivoglia spezie di Pesce, o di Carne per le persone giovani, gagliarde, e date alla fatica, colle comuni aggiunte di pane, d' altri leggieri manicaretti, nel tratto di ventiquattr' ore (e tutto questo meglio diviso peravventura in due Pasti) col suo cibo vegetabile a colazione, ed a cena, verrà a conservar la persona giovane, e sana fino ai quarant' anni.

23. Il far di meno di cibarsi di carne la sera a cena, e di ber vino, e mangiar porzione moderata d' essa carne una sola volta il giorno, conserverà probabilmente qualsivoglia persona, che non sia attaccata da alcuna infermità Cronica, in buono stato di sanità perfino a quei quarantett' anni.

24. In evento che un' Uomo dopo i quarant' anni di sua età, tuttochè trovisi in istato perfetto di sanità, non cominci a studiare il suo sistema di Dieta, e non sa maneggiarla, e governarsi, per lo meno scemandone la quantità, io conchiuderò, che costui non è nè *Medico*, nè *Filosofo*, sienosi pure quali essere si vogliano gli altri suoi *Talenti*; avvegnachè ei venga per fissatto modo a porre la Durazione della sua futura Vita, dell' ulterior sua sanità, e della felicità di quaggiù in mano del mero *Caso*, e d' un cieco fato come suol dirsi comunemente.

25. Il liquore del Malto per la Birra piacevole, morbido, e mezzano è infinitamente più appropriato per le Costituzioni Britanniche, il cui Appetito, e la cui Di-

gestione sono ancora in istato tollerabile, di qualsivoglia spezie di Vino, o forestiero, o casalingo, e nostrale. Questo liquore terrà indietro la *Pietra* e la *Gotta*, e pressochè le spezie tutte d'Inflammazioni, ed è nato fatto per tener vegeta una molto avanzata Età.

26. La propria *Evacuazione*, e fatta soltanto a tempo opportuno, minora le Malattie, e reca a chi ne è attualmente battuto un grado tollerabile di sollievo come altresì la medesima dilunga gl' *Impedimenti*, e da luogo perchè vengano ricevuti i dolci fughì *specifici* provenienti dal Chilo del cibo adeguato, nell' abito, per diluirvi, e rinfrescarvi il sangue, ed i fughì viziati.

27. Gli *Alteranti*, eziandìo i *gentilmente Pesanti*, e gli *Astringenti Minerali*, molto meno le *Medicine Cordiali*, *Volatili*, e della Tribù di quegli *Aromatici*, che prendonfi per bocca, non hanno che pochissima parte nell'incamminamento della perfetta Cura, od Estirpamento di qualsivoglia malattia *Naturale*, o *Interna*. Posson' essi recar del sollievo, e sono come un corto rinfiacco per gittare un picciol peso sopra la Bilancia per farla piegare dal lato della Cura; e così non debbon' essere del tutto posti da un lato singolarmente nei casi acuti: ma la Parte sostanziale, e di momento della Cura consiste in questo: Hà la Natura fabbricato la *Macchina animale* in guisa, che gli sfoghi del dilungamento venendo dall' *Azione*, dall' *Esercizio*, e dall' *Effettuamento delle Funzioni animali*, vadano perpetuamente cangiando, ed alterando tutta la *Macchina*, i *Fluidi*, ed i *Solidi*, od in migliori, od in peggiori, ed effettuano questo in pochi anni. Ma l'orifizio di questa *Macchina animale* essendo più ampio della
som-

somma di tutti i divisati *Sfoghi*, se non venga avuta cura, che in quel tempo null' altro venga ricevuto dall' *Orifizio*, che ciò, che è di sua propria natura *molle*, *rinfriscante*, *schietto*, e *sano*, il *Tempo*, e la *Natura* preserverà l' *Animale* in istato di buona sanità per tutto quel tratto di tempo, per cui i materiali, che lo compongono è stato destinato, che durino: Laonde pressochè la Cura delle Infermità è ridotta ad un tal *Problema*, quale si è l' appresso.

28. Un Vaso pieno d' una Rannata (*Lixivium*) o di fluido grosso, essendo dato, che vada vuotandosi da varie uscite, o *sfoghi* nel suo fondo, mentre una quantità uguale (o peravventura una alquanto più copiosa) di recente *Acqua* si versa entro il medesimo dal di sopra, - trovare il *Tempo*, nel quale la *Mescolanza* *lissiviale* rimanente sarà minore di qualsivoglia *quantità data*.

29. Potrebbe peravventura da certuni (da gente in vero ridicola) esser controvertita la Dottrina da noi esposta nelle presenti *Proposizioni*. Io non mi farò giammai a replicare un menomissimo che, nè a muovermi punto, per qualunque cosa esser possa contro le proposizioni medesime avanzata. Se queste vengono dalla *Natura*, e dalla *Verità*, elleno sussisteranno nel vigor loro; se la cosa sia al contrario, io son d' accordo che non sieno per valer nulla. Quanto a me io son certo d' aver' appagata la mia propria coscienza: il rimanente s' aspetta alla *Provvidenza*. Ella si è cosa infinitamente probabile, che il tempo ed i corporei acciacchi, ed indisposizioni, vengano a giustificarle, se non alla presente *Generazione*, peravventura ad una di quelle, che verranno

no dopo di noi. Quanto a me io son più che convinto da lunghe, e moltissime fiate replicate esperienze, della *Dirittura*, e della *Solidità* d'esse Proposizioni. Qualora quello, che io hò esposto in tutto il presente *Trattato*, non è valevole a convincere altrui, non vi è cosa, ch'io possa aggiungere di vantaggio, che possa bastare ad un tal fine. Io lascerò unicamente al mio leggitore questa riflessione vale a dire, -- Che i *Medici* tutti sì Antichi, che Moderni accordano, che una Dieta di Latte, e di Semi, giugnerà a totalmente curare prima de' cinquant'anni d'età, e che recherà dopoi sollievo infinito, alle persone *Tabiche*, *Reumatiche*, *Scorbutiche*, e *Gottose*, e queste le infermità più avanzate, più mortali, più dolorose, e più caparbie. Non vi hà poi nelle Matematiche cosa più certa del -- *Quod potest Majus, potest Minus*; oppure ciò, che arriverà a curare le maggiori malattie, curerà altresì colla certezza la maggiore del mondo le malattie minori; avvegnachè ella sia cosa dipersè evidente, che tutte le malattie del corpo nascono da Sughi corrotti, e da solidi pregiudicati, e guasti.

C A P. VI.

„ *Regole per impedire l' Infecondità in ambi i*
 „ *Sessi, e le Sconciature, o Aborti*
 „ *nel Sesso Femminile.* „

I. **N**On vi hà peravventura in Europa Nazione, ove in più corto tratto di tempo estinguansi grandi, e facoltose Famiglie, o che cangino Linea così prontamente come in Inghilterra, oppure ove un fissat-
 to

to Devastamento del Sesso Femminile, singolarmente frà le persone d'Ordine, e di Condizione Superiore, venga fatto dall' Aborto, e dalle pericolose Gestazioni, e dove rendasi tanto necessaria, e profittevole insieme la professione di far da Levatrice nei valenti Cerusici, e Medici eziandìo. Una simigliante disavventura non comparisce frà la povera, e bisognosa gente; nè tampoco frà le persone d'un'ordine di mezzo; conciossiachè non veggiasi altrove nè una più perfetta, nè una più numerosa Figliolanza, di quello si ravvisa frà i Montagnoli *Scozzesi*, o frà i Nativi d'*Irlanda*; ma ella avviene bensì tale sventura a quei tali, che hanno i Comodi, gli Agj, e le Delizie tutte della Vita nella maggiore abbondevolezza, e perfezione; e se questi tali hanno Figliuoli, con grandissima frequenza quest'essi son deformati, malsani, melenfi, e di corta vita. Questo pertanto non altronde può avvenire, che dalla differenza nella lor maniera di *Vivere*, e di *Cibarsi*; qualora noi dir non volemmo, che l'imparziale Provvidenza compensa nei Poverelli, e ne' più disagiati la mancanza d'alcuni comodi con vantaggi d'altra natura assai più rilevanti, e prezzeabili.

2. Ella è cosa indubitata, che nulla può produrre la Fecondità sì nell' uno, che nell' altro Sesso, se non se ciò, che promuove la perfetta *Sanità*. Nulla, salvo il buon *Sangue*, i buoni *Spiriti*, e le perfette *Funzioni animali*, che è quanto dire un' eminente *Sanità*, può dar l'essere ad una perfetta *Fecondità*; e perciò tutti i mezzi, e medicamenti, tutti i *Nostrum*, e *Specifici*, per procurare la *Fertilità*, che da questi differiscano, i quali producono buon *Sangue*, e *Spiriti*, altro non sono che pretta *Ciar-*

la-

lataneria, ed *Inganno*. Questo è evidente dagli Animali Brutì, i quali non possono procreare, fino a che non son *sani*, *lieti*, ed *attivi*; e perciò le regole, ch'io hò esposte nella prima parte del presente Trattato, per promuovere, o ricovrare la *Sanità*, possono in persone d'un'età *adeguata*, e che trovinsi in proprie circostanze, esser considerate come altrettante regole per promuovere la *Fertilità*.

3. Io son d'avviso, che sia ora affatto evidente a qualsivoglia persona spregiudicata, la quale abbia anche leggerissima contezza della migliore Filosofia Naturale, e delle ultime scoperte fatte nell' Istoria naturale, con gli usi dei rispettivi organi nella varia configurazione dei *Maschi*, e delle *Femmine*, insieme colle pianissime, e certissime Leggi d' *Analogia*, che il *Principio* di Generazione, o sia *Corpicciuolo infinitesimo* dell' *Animale*, stanzia nel *Maschio*; e che la Donna altro non è al medesimo, per così esprimerci, che la primaria *Nutrice*, fornita d' un proprio Nido, e della *specifica* nutrizione per esso, per un certo dato tempo, fino a tanto che abbia acquistato forza bastante per reggere al suo proprio *Elemento*; il quale stato non viene egli ad ottenere più presto del romper, ch'ei fa la sua prigione, e se n' esce. Questo è l' Uso della *Configurazione* differente dei Sessi, allorchè son divisi; e viene ad essere provveduto un' analogo Provvedimento pel medesimo effetto per quelli Animali Ermafroditici, la cui situazione, e nutrimento fa sì, che di necessità esser doveessero tali. Non è stato finora esaminato *Sperma* col Microscopio, dopo la *Liquefazione*, nel quale non sieno stati scoperti; e rilevati questi animalucci infinitesimi, molti milioni di volte minori
del

del più picciolo capello, *viventi*, muoventisi, e guizzanti entro il Fluido pellucido; e se lo Sperma non è tale, non ne seguita mai Generazione. Noi ci possiamo a buona equità fare a supporre, che questi animalucci sieno stati originalmente formati dall' *immediata*, ed *onnipotente Parola* dell' *Autore della Natura*; avvegnachè niuna Causa seconda, siasi quale essere si voglia, abbia o perizia, o facoltà di produrgli in *Picciolezza infinitesima*, e ch' e' vengano ad esser contenuti l' un dentro l' altro in una *Proporzione similarmen- te diminuentesi*, dietro al primo *pajo*, o *coppia*; e che fossero originalmente stanziati in alcune comode Cellette presso alle *Glandule Prostate*, od in alcuna delle Appendici dei *Testicoli*, *Analogi* al luogo dell' *Ovaja* nella *Femmina*, fino a tanto che il *Maschio* abbia acquistato Vigore, e Balsamo nel suo sangue, e ne' suoi sughi, sufficiente per separare un proprio morbido fluido con un finissimo Sale volatile, per trasmettergli entro le *vescichette seminali*, e quindi fargli passare al secondo loro stato d' esistenza, alla *Femmina*. La loro moltitudine per altro non è, che per assicurarsi contro gli Accidenti possibili, che alcuni o più d' essi non venga ad imboccare nell' Utero per i Tubi Faloppiani entro l' adeguatamente preparato Uovo, ivi provveduto d' un comodo Nido, e d' una *specifica* Nutrizione, perchè vengano crescendo grado per grado alla loro dovuta Grandezza e Forza per modo che sieno valevoli a reggere al loro proprio *Elemento*. La *Generazione Equivoca*, con moltissime replicate esperienze è stata dimostrata falsa senza replica; e l' Uovo impregnato contenente in se un' *Animaluceio seminale* è stato rintracciato per i *Tubi Faloppiani* dall'

dall' *Ovaja* all' *Utero*. Il *Levenoeccchio*, negl' innumerrabili *Spermi* d'Animali diversi (qualora fosser sani) ebbe costantemente ad osservare per mezzo de' suoi *Microscopj* siffatti animalucci con tutta l'evidenza, e certezza dei *Sensi*. Il *Malpighi* poi scoperse nelle Uova di gallina la quotidiana successiva progressione della filatura del pulcino, dal suo *Punctum saliens nell'estremità grossa*, fino a che venne a rompere il guscio fatto già pulcino perfetto, e con somma accuratezza descrisse tutte le sue apparenze: niuna delle cose divise in quelle uova non rintracciaronsi giammai, le quali vennero messe a covare senza aver' avuto la concorrenza del Maschio, senza, che fossero state gallate. Dopo numero così grande d'esperienze tanto accurate, fatte dai Naturalisti, non possono rimanere in questo Sistema difficoltà, singolarmente nelle menti di quei tali, che pienamente intendono la *Divisibilità infinita* della materia, o la cui *Immaginazione* non è sommamente ottusa, grossolana, intaccata, o limitata.

4. Se un tal sistema sia il vero, siccome io lo tengo certissimamente tale nell'essenziale, verrà ad essere cosa evidentissima, che la *Lussuria*, la trasmodante *Lascivia*, il *Sangue*, ed i *Sughi infiammatorj*, e *biliosi*, possono distruggere, ed uccidere i divisi animalucci nelle loro *Cellette primitive*, oppure il calore, e l'*Acrimonia* del fluido, nel quale vengon trasportati, possono abbrugiarveli, prima, che v'arrivino alla loro adeguata *Stazione Secondaria*. Nei *Maschi* lussuriosi e calorosi di testa, questa si è presso che costantemente la cagione dell'*Infecondità*, tuttochè la pecca venga comunemente addossa-

ta alle più temperate, fresche, e sane *Femmine*. Egli è certo, per la *Filosofia* non meno, che l'*Osservazione*, che rarissime fiate sono infecondi quei *Maschi*, che bevono sola *Acqua*. Mi rammenta il Dottor *Taylor*, il *Medico del Latte di Croyden*, (il cui caso io esposi nella mia *MALATTIA INGLESE*) mi additò due, o tre facoltose Famiglie del suo vicinato, le quali dopo d'esserfi accasate eransi state per molti, e molti anni, senz'aver figliuoli, del che portavano estremo rammarico: e questi medesimi vennero ad avere indi a due, o tre anni de' sanissimi Figlioli per esserfi indotti sì i Padri, che le Madri a fare per costui conforto un'esatta Dieta di Latte, e di Semi per tutto il diviso tratto di tempo. Quel Valentuomo me ne accertò nelle forme le più autentiche del Mondo, e noi sappiamo come anche il vecchio Omero ebbe ad osservare, che i mangiatori di Latte si furono i più onorati infrà gli Uomini:

„ Γλαυποράγων ἀβίωντε, δικαιοτάτων ἀνθρώπων.

„ Di lunga Vita, e di Giustizia specchio

„ Quei fur, che il Latte fer lor solo Cibo. „

5. Io confesso, come in questo caso io mi trovo assai più interessato pel Sesso femminile, che pel maschile. Avendo i *Maschi* non meno corpi, che facoltà più gagliarde, ma più grossolane, per mezzo di loro Dissolutezza, e Lussuria, assaissime fiate portansi essi stessi addosso i lor patimenti, e si fabbricano per se stessi le proprie corporee mascalcie, e malori: dove per lo contrario le *Femmine*, generalmente parlando, avendo Corpi, e Spiriti più deboli, ma più delicati, e pieghevoli, e forzate essendo dal costume non meno, che dalla Tirannia degli Uomini a numero così grande di suggestioni, (le

quali dagli Uomini orgogliosamente dispregiansi) sono elleno più *temperate*, più *astemie*, e più *modeste* ; e per lo meno soffrono in questa vita nell'economia della figliolanza infinitamente più di quello soffrano gli Uomini ; e ciò non solamente dai dolori , ed ansietà di della Gestazione , del Parto , e dell' Allevamento , ma eziandio da accidenti senza numero d' Aborti , e dal trovarsi sottoposte alle stravaganze , ed ai capricci dei dissoluti Mariti : a motivo di tutte le divise cose rovinano le meschine assai fiate le loro costituzioni , ed accorciano la durazion di lor vivere ; e per lo meglio elle passano per uno stato molto più severo di *Purificazione* , di quello facciansi gli uomini , generalmente parlando ; e malgrado tutto ciò , s' io venissi chiamato a decidere , se abbiavi alcuna cosa reale , o preztabile in virtù , io farei pronto ad affermare con giuramento , che in tutto quello , che è finora stato a mia contezza , (del grado medesimo di virtù , o dilungamento dal vizio) per un' uomo ugualmente buono , io hò conosciuto tali dieci donne ; e tuttochè io conceda , che una donna abbandonata sia in estremo rea , e perversa , avvegnachè *peissimo* sia dell' *Ottimo* il *Corrompimento* . La mira di questo Capitolo pertanto si è unicamente quella di suggerire a questa più innocente , e più delicata parte della nostra *Spezie* tutto ciò , che contienfi nel distretto della mia esperienza , della mia osservazione , o cognizione , per curare , o per minorare i varj sconcerti , od incomodi , che le accompagnano in tale stato di loro vita .

6. Egli si è un profano comunissimo Dettato di persone ignoranti , e di bassa lega rispetto agl' *Istericisimi* , ed ai di-

disordini di bile verde del Sesso, il dire, che il Concubinato, od il Matrimonio sarebbe il rimedio loro migliore: Ma questi faccenti stoltissimi, che così parlano s'intendono così poco della Natura, come fanno della Religione. Le tenere giovani Donne battute da mali *Isterici*, e di *bile verde* ingravidandosi, durante il tratto di loro gestazione, posson talvolta, per lo meno via via, che ingrossano, acquistare appetito, e spiriti migliori, a motivo della lunga precedente inappetenza, dai frequenti vomiti, e dalle superfluità, che tira via il *Feto*. Ma oimè! che non farà questo, che una corta, e precaria sospensione; conciossiachè dopo il parto, oppure, lo che avviene più generalmente, dopo un' aborto, i sintomi stessi rialzano la testa con doppia violenza, ed imperversamento; e quando queste tali cominciano ad abortire, generalmente parlando, se ne vanno male, vien loro addosso una febbre lenta, e son battute da accessi, e da convulsioni: dove per lo contrario veniva loro proibito il matrimonio, fino a tanto che non avesser corretto, e ricovrato la loro costituzione, per mezzo delle Regole, da noi esposte nel quarto Capitolo di questa Parte del Trattato (supponendole giovani) e così operando farebbero le medesime state al coperto dei divinati malori.

7. Io hò accennato nella principal sorgente della infeccondità, vale a dire, nel Sesso Maschile, il quale, oltre gli accidenti, ed una *rea-formazione* che essa Infeccondità è principalmente dovuta alla Lussuria dello stesso Individuo, qualora sia nato sano, o non abbia portato seco dei fughiccerrotti dai Genitori ereditati. In tutti i quali casi, null' altro ricovererà la *Fecondità*, salvo ciò,

che corregge, e racconcia la costituzione, le regole per la quale io hò già stese con gran chiarezza in questo *Trattato*. L' *Infecondità* del Sesso Femminile è dovuta a una delle appresso tre cagioni, vale a dire, -- 1. Uno sgorgo soverchio abbondevole del *Purificazione mensile*, pel quale abbiamo quì sopra esposta la cura, sotto quel *Sintoma*. -- 2. Da uno sgorgo troppo scarso dei medesimi menstrui, (il quale in una cosa di mezzo vorrebb' essere per mio avviso a un dì presso quelle due once); e per questo altresì vien suggerito il rimedio sotto il Capitolo delle *Ostruzioni*. Oppure -- 3. Da una debolezza, che accade negl' intervalli delle fioriture de' menstrui, detta *Fluor bianco*, della quale si è di pari data quì innanzi la descrizione, e la medicatura. I frequenti *Aborti* vengono accompagnati da tutt' e tre queste cagioni assai fiate in tutti i tempi, ma più comunemente frà il terzo, ed il quarto mese, allorchè il peso del Feto è soverchio grande per le *Forze contrattive* dell' Utero, per lo che vien forzato questo a sloggiare innanzi tempo: e questo è un' evidente, e manifesto sintoma di *Nervi*, non meno che dei *Solidi* della Madre teneri, e rilasciati; e questo esser dovrebbe un avvertimento a tutt' e due i Conjugi, il procurare, cioè, tutti i mezzi possibili, per fortificare, ed unire i solidi, per lo meno quei della Madre, per impedire un' ulteriore avanzamento di questa fralezza: e rispetto ai mezzi medesimi, i migliori, che sieno a mia contezza, ed i più efficaci, e di riuscita, ch' io abbiامي per lungo tratto di tempo, osservati in pratica, son quelli, che ora intendo di suggerire.

8. Allorchè una giovane Donna maritata comincia
a scop-

a *sconciarsi* naturalmente, e senza alcuno accidente, rade volte giugne in progresso al punto della matura gestazione del Feto, ma abortisce regolarmente ogni fiata fulterzo, o ful quarto Mese, fino a tanto che o ella desiste d'ingravidarsi, o vien portata via dalla frequenza delle *Sconciature*, e dalle conseguenze di quelle. Nel qual caso, ovunque non abbiavi altra ragione, tostochè ciò può con sicurezza effettuarsi, ella dovrà farsi cavare sei, o sett' once di sangue da un ampio orifizio nel braccio, per esaminare lo stato del sangue, e delle viscere; ed in evento, che la porzione globulare d' esso sangue venga trovata *collosa*, o fegatosa, (siccome io vorrei scommettere la stessa mia vita che in un siffatto caso, si troverà universalmente) costei non porterà a bene al punto determinato figlioli giammai, sieno pure quali essere si vogliano le apparenze tutte del goderli ella per altro sanità perfetta, fino a tanto che il costei sangue non farà stato affottigliato, ed imbalsamato, lo che puossi con prontezza ottenere unicamente, a forza di picciole cavatelle di sangue, (a un di presso di quelle due once) da farsi ogni mese immediatamente dopo la fioritura dei *Menstrui*; per mezzo dei piacevolmente *Pesanti* medicamenti, e singolarmente del *Cinabro*, preso due volte il giorno alla dose di circa quei quaranta grani, mandato giù con del Latte d' Asina, o con del *Siero aranciato*: col passar lietamente il tempo, col soave esercizio, con una Dieta di bianche Carni con un cintellino di Claretto di Francia, o d' altro vino a questo analogo annacquato con dell' acqua di *Bristol*, o somigliante, e ciò a definire: a cena poi una Zuppa di latte semplicissima;

ma; e far ufo delle fregagioni coll' acqua fredda, e delle regole da noi già prefritte per corroborare i nervi teneri, e per emmendar i rei fughì, lo che in brev' ora verrà ad ottenerfi nelle giovani donne, come forz' è che fieno quefte tali. Tenendo io il divifato Metodo mi è affaiffime fiato venuto fatto di curare nel *Seffo* l' *Infecondità*, e di realmente impedire gli aborti, e di migliorare la loro costituzione, quando il fangue, e la costituzione fteffa non fono ftati eftremamente rei. Ma in quefta difamina del fangue per la *Flebotomia*, fe vien rilevato, che la parte globulare d' effo fangue fia sottile, acquofa, e foverchio molle e fpungofa; in tal cafo le *bagnature fredde* continuate per lungo tratto di tempo, gli *Astringenti vegetabili*, e fingolarmente la *Cbina*, il prendere le Acque di *Tunbridge*, di *Spa*, od altre a quefte analoghe alla forgente, e ful luogo nelle adeguate ftagioni, verranno fperimentati veri fpecifici.

9. Ma in evento, che la costituzione fia così debole, floscia, e delicata, che neppure il metodo divifato fia vulevole a farle portare il Feto fino al punto di fua maturizza, allora non vi hà altro ripiego, che quello di porfi a bere fola acqua: l' acqua comune con una porzioncella di Latte, e l' acqua tepida di *Spa*, o di *Bristol*, o fomigliante, ed il più leggiero e più giovane cibo animale, e quefto folamente a definare, ed a colazione, ed a cena le petanze di Latte, (fiafi quefto poi o d' Afina, o di Vacca) dovrà effere il fiftema, che quefte tali tener dovranno per tutto il tratto di loro *Gravidanza*. Il Vino, e tutti i liquori fermentati, danno una velocità trafmodante al fangue, lo fpingono innanzi con un' energia foverchio

gagliarda, ed aprono forzatamente i vasi uterini, e dilungano la *Placenta* dal fondo dell' *Utero* per mezzo d'aprire gli Sfinteri del *Flusso menstruale*; di modo che forz' è, che il Feto di necessità sbuchi fuori, e questo non è sperabile il rattenerlo a forza d' arte, o di medicamenti astringenti, poichè la Donna partorienti prova nei suoi intestini una tendenza a disarsene. Tutto quello pertanto, che in siffatto caso può farsi, si è il quietar la Natura per mezzo di soavi *Forzanti*, o *Volatili* insieme con i molli *Olj*, e *Balsamici* uniti alle benigne *Oppiate*, e lasciarla in balia di se stessa, attendendo con pazienza il tempo, e la maniera, onde quella vorrassi servire: conciossiachè il far' uso in siffatto caso degli *Astringenti*, si è lo stesso che appicciar fuoco alla camera, e ferrar l'uscio.

10. Qualora anche un Metodo somigliante non riuscisse efficace per procurare la *Fecondità*, e per impedire l'Aborto nelle tenere e dilegini giovani Donne maritate, siccome riesce assai fiate in quelle, che sono tollerabilmente sane, una totale Dieta di Latte, e di Semi, rigorosamente continuata per un' anno, o due, non può assolutamente mancar frà mano; e se vengavi singolarmente aggiunta la dovuta cura delle altre cose non naturali, e se si mastichi dalla divisata Donna, e s' inghiotta una mezza dramma di *China* la mattina, e innanzi cena, oppure se si avvallino delle pillole dell' *estratto* dello stesso valore, e se prendansi la sera una, o due fiate la settimana dieci, o quindici grani di *Rabarbaro* per tutto il tratto della *Gravidanza*. Sotto un siffatto sistema io hò veduto nascerne de' perfettissimi Bambini, siccome hò sempre predetto; e sono intieramente persuaso, che
se

se vi ha cosa in Natura, che vaglia ad impedire l' *Infecondità*, ed a procurare perfettissima progenie, questa si è una Dieta di Latte, e di Semi, continuata sì dal Padre, che dalla Madre fino a tanto che sia prodotto l' effetto sospirato. Questo sistema di Dieta assicura la sanità della Prole, avvegnachè fiasi quello stesso in cui la pone la Natura tostochè l' espone alla *Luce*; e viene a un tempo stesso a curare tutti i malori, che avvenir può, che i figli ricevano nella lor formazione da malaffetti Genitori; e se questo non cura l' infecondità dei Genitori corregge, e ricovra con maggior certezza la lor sanità, e lor costituzione.

II. Ma se il desiderio della prole tanto connaturale alle giovani Donne maritate non avesse tanta forza sopra esse da indurle ad imprendere il sistema di Dieta diviso, rinfrescante, morbido, e sano, voglio dire una Dieta totale di Latte, e di Semi; vi hà ciò non ostante un argomento, che per mio avviso non falla in quel Sesso, ed è, ch' io posso assicurarle su tutta la mia riputazione, e veracità, che è questo il solo Metodo conosciuto, o conoscibile dall' uman genere per conservare, e per migliorare la *Bellezza*, la *Mondezza*, e la *Dolcezza* delle tenere, e delicate Donne infinitamente più dell' Argentovivo, che dalle Madri delle Figliole *Giorgine* veniva lor dato per render più vaga la loro bellezza, per tratto ben lungo di tempo, prima, che entrassero nel Serraglio del grand' Uomo d' Asia. Queste giovani Dame, le quali hanno smania così eccessiva di conservare i loro sembianti, le lor complessioni, e la loro appariscenza, che giungono per fino, per ciò ottenere, ad intaccare
 affai

affai fiate la loro sanità, e vita, sperimenteranno questo sistema di Dieta di grandissima lunga più efficace del belletto, e del roffetto, e colorito Spagnuolo, (il quale per lo meno distrugge perpetuamente la delicatezza della pelle, e la bellezza natia), e malgrado ciò viene ad essere di presente così universalmente messo in opera, per un tal fine. Le Costituzioni *Scorbutiche*, *Itteriche*, e *Biliose* possono per picciol tratto di tempo comparir pallide, languide, ed oppresse in usando un siffatto Governo; ma non frà guarir tutti, e poi tutti questi mortificanti fintomi dileguerannosi, e verranno succeduti da un' inimitabile florido, rubicondo, e lucido infinitamente superiori a qualunque artefatto colorito, o belletto. Non vi ha bellezza, che agguagli il florido della Natura nella perfetta sanità. Un fimigliante sistema di Dieta continuato a dovere innalza il colore scarlattino del sangue, lo raddolcisce, ed assottiglialo per modo, che è valevole a circolare liberamente per l' *Epidermia*, o sia pelle esteriore *trasparente* nei suoi ultimi, e minimi capillari, e meandri; e viene a un tempo stesso ad *assottigliare*, a *levigare*, ed a render così *trasparente* la Cuticola, che il roffore vermiglio, e la sua propria candidezza natia, e sana fanno appariscenti. Di un tal fatto io ne son certo quanto la stessa mia esistenza non meno per la *Ragione*, e per la *Filosofia*, che per le prove, ed esperienze ripetute, avvegnachè siami venuto fatto di ricovrare, di conservare, e di migliorare più, e più fiate parecchie delle più delicate donne d' Inghilterra. Ma non occorre, che queste buone Donne si sgomentino, se dopo un corto tratto d' esperienza non veggion prodotto l' effetto, avvegnachè

chè per lo contrario sul bel principio la cosa può benissimo accadere tutta all' opposto: Ma purch' esse vogliano essere alquanto pazienti, e perseveranti, io voglio perdere ogni mio avere, e la vita stessa, se la cosa alla perfine non riesce a talento loro, e con un' esito, del quale non può bramarfi il migliore. *Agrippina*, che ogni giorno si bagnava entro un Tubo di Latte d' Asina, per conservare, ed accrescere la *liscenza*, la *Morbidezza*, e la *delicatezza* della sua pelle, fece questo latte, o quel di Vacca insieme con i semi farinosi, suo solo, e total cibo, e con questo metodo invece dei lati esteriori venne a fomentare i lati interiori de' suoi vasi, e venne ad ottenere a un tempo stesso ciò, che ella bramava con grandissima efficacia, e riuscita. Ma che bisogno abbiam noi mai d' argomenti per provar questo fatto, mentre è già sotto ai sensi di chicchessia la bellezza, e la gentilezza dei teneri sani Bambolini, e delle Bamboline lattanti, che a un di presso cibansi in così fatta maniera?

12. Se una Dama giovine maritata sotto una temperata Dieta comune, si vedesse in procinto d' abortire, oltre lo schivare il più, ch' ella può, tutti gli *sbigottimenti*, *paure*, e tutte le *viste* urtanti, qualsivoglia esercizio violento, ed ogni eccesso di qualsivoglia spezie, le farebbe di grande ajuto, se ella si facesse cavare intorno a quelle due, od al più tre once di sangue dal braccio, in vicinanza del tempo, che è solita trovarsi fuori del suo ordinario, per lo meno per i primi tre, o quattro, o cinque mesi, dopo che ella ha tutta la ragione di credere di trovarsi incinta, lo che dovrebbe certificar le giovani Donne maritate nella prima perdita del loro *Ordinario*; per
la

la quale così ficura, e così picciola perdita di sangue, la sua forza, ed il suo *momento* all'inghiù verranno ad essere scemati, e verrà ad impedirsi una *sconciatura*. Ma vorrebbe aver tutta la cura, che questa picciola cavata di sangue non venisse inoltrata di là dal quinto mese; avvegnachè minore siasi allora il pericolo dell' *Aborto*, qualora questo non accaggia da cagioni accidentali.

13. Le giovani Donne maritate in ingravidandosi generalmente parlando, dopo la prima perdita di loro Fioritura *menstruale*, trovansi grandemente soggette a sentirsi ammalaticce la mattina, ad aver delle vergenze al vomito, ed a mandar fuori della bocca della *flemma* acquosa, e della *collera*, massime s' elle sienosi state assai franche, e copiose nel cibarsi, lo che assai fiate induce un' *Aborto*. Io non rinveno rimedio più efficace per impedire questo malore del mio *Vomitivo dal dito grosso* da me innanzi descritto, il quale senza violenza scarica, e libera lo stomaco di questa *flemma*, e di questa *collera* sovrabbondante, e questo vorrebbe da esse eseguire giornalmente, ogni mattina, ripetendolo fino a che dia luogo il divisato *Sintoma*. Mezz' ora dopo bevendo un picciol bicchiere di tepida acqua di *Spa*, o somigliante, di fresco attinta, con dieci goccioline d' *Elixir di Vetrolo*, e la sera, per lo meno quei due, o tre giorni la settimana, prendendo dieci, o dodici grani di *Rabarbaro*, mandato giù con un bicchiere dell' acqua medesima, con una cucchiajata di *Claretto*, o d' altro vino a questo analogo. Questa faccenda vorrassi continuare per tutto il tratto di questa infermiccia gestazione.

14. Un Tè fatto d'ottima *China china*, di *Misletoe*,

di buccia d'arance, e di Cannela, in acqua di Bristol, o altra a questa analoga, quelle tre, quattro, o cinque cucchiariate del medesimo preso due o tre volte il giorno a stomaco vuoto, è un cordiale egregio, e sovrano contro la bassezza degli spiriti comune alle Donne pregnantì, e riesce altresì un' antidoto eccellente contro la *Sconciatura*: oppure --, Un' oncia di *China*, e di *Rabarbaro*, con una dramma di *Sale d'Assenzio*, messi in infusione in diciott' once di vino bianco Francese, o simigliante colato, e filtrato, quelle quattro cucchiariate, più, o meno, siccome opera all'ingìù, è un rimedio eccellentissimo, preso una sera sì, ed una nò, non meno contro quelle indisposizioni, che inquietano le Donne incinte, che contro l'aborto, e viene a un tempo stesso ad impedire la soverchio ostinata durezza del ventre, che ne è con frequenza la cagione.,

15. La soave fregagione con una fenella calda, e dopo una lavanda per tutto il corpo con dell'acqua tepida, innanzi ad un buon fuoco, il tener costantemente sulla schiena l'Impiastro per la *Rottura*, una fascia di bambagina ben larga applicatavi nel mezzo, tempo lieto, buona, e genial compagnia, ed in una parola, qualunque cosa, che atta sia a promuovere la sanità, ed i buoni spiriti, compor dovrebbe il sistema, ed il vivere di siffatte dilegini, e delicate Pregnanti; avvegnachè un solo aborto danneggj la costituzione, ed infievolisca i nervi più di due perfette parti.

16. Si è un' errore volgare quello di confinare le tenere Donne pregnantì nelle loro Camere, nelle poltroncine, e nei lor Letti, per tutto il tratto di loro *Gravidanza*.

E

E' questo uno dei più spediti mezzi per farle abortire. Egli è simigliantemente il consiglio comune, che vien dato da imperite, e sciocche persone a quei tali, che hanno le gambe *anasarchiche*, o *idropiche*, il tenerle, cioè, sopra a de' carretti, che rimangano a livello colle loro teggiele, che è appunto la via speditissima per roversciare gli umori entro gli intestini, e quivi fissargli. Il solo verace, e certo mezzo d'impedire la *Sconciatura* si è il tenere tutti quei metodi, e maniere, che sono le più a portata di promuovere la buona sanità, frà i quali l' *Aria*, ed il soave esercizio, è uno dei principali. Ogni, e qualunque violenza, od eccesso di qualsivoglia specie, dee essere scrupolosamente schifato sempremai dalla *Pregnante*; ma l' *Aria* fresca, il soave *Esercizio*, il passeggiare, l'esser portata in seggetta sopra un terreno uguale, è ugualmente necessario, che il *Cibo* stesso, ed il *Riposo*; e per conseguente non dee per modo alcuno tralasciarsi dalle delicate pregnant, allorchè permetta la stagione. Se queste Regole giudiziosamente applicate, e strettamente seguitate, non faranno vevoli ad impedire l' *Infecondità*, o l' *Aborto*, io temo, che null' altro sia per essere in natura, che vaglia a ciò ottenere.

C A P. VII.

„ *Regole per ottenere, e per conservare la Sanità nel*
 „ *Declinar della Vita; oppure per assicurare*
 „ *una verde, e vegeta Vecchiaja.* „

1. **S**iccome dannosi pochi *Individui*, i quali non abbiano ragione bastante per concludere, che in-
 tor-

torno all'età di quei quarantacinque, o di quei cinquant'anni, abbiano già passato il *Meridiano* della Vita, e che trovinsi calar giù per l'età; tutto il tratto di tempo, (sia questo maggiore o minore) che vien loro accordato frà questa stagione del Viver loro, e l'ora della Morte, sarà da Uomo, che pensi ragionevolmente, appellato Vecchiaja, o grande Età. Egli è questo, per così esprimerci, il *Crepuscolo*, oppure un secondo *Pargoleggiare*, con questa differenza essenziale però, dalla prima *Infanzia*, che in questa le *facoltà*, e gli *Organi materiali* non sono coltivati, non *estesi*, e son privi di loro *perfezione*; dove per lo contrario in questa *Seconda Infanzia* le *Facoltà*, ed i *Sensi* similantemente esser possono, per mezzo d'una saggia, e prudente economia, fiancheggiati, e sostenuti fino all'ultimo ultimo periodo della Vita, in un vigore proporzionato alla loro primiera *Cultura*, e miglioramento; e quindi è appunto, ch'io chiamo la *Vecchia Età* il *Crepuscolo*, o la *Sera* della Vita; e per continuar la *Metafora*, io fommi di vantaggio ad osservare, che se gli anni primi saranno stati spesi in *Sanità*, ed in *Innocenza*, questa *Sera*, non altramente che quella d'una giornata *Estiva*, sarà tranquilla, e serena, ed anche più dolce, e più deliziosa della precedente Giornata.

2. Ove le nostre mire non debbon'esser condotte più in là dell'angusto *Circolo* di settanta, o d'ottant'anni, questa Calma, questa *Serenità*, da avvertirsi altrettanto, invitar dovrebbe certamente ogn'Uomo pensante, che abbia in veduta la propria *Felicità*, a fermarsi in questo passo della Vita, che la stessa Natura gli hà con ogni evidenza maggiore additato; ed in evento, che noi portiamo

mo le nostre *Idee* oltre i confini di questo angusto *Circolo*, e ci facciamo a contemplare un' *Esistenza futura*, non è ella profonda stoltezza quella di dilungarsi da un *Pas- so*, che ci guida ad una felice *Eternità*?

3. L'increscevole esperienza, ch'io ho avuto di moltitudini di spensierati infelici *Individui*, i quali colla loro follia, e lussuria hanno indebolito, ed intaccato le Forze *primarie* della Natura nelle loro proprie costituzioni, i quali senza alcuna severa Cronica Infermità, o Accidenti, sonosi, per così esprimermi, per se stessi caparbiamente malridotti, e fatti miserabili, mi è sprone sufficientissimo per farmi ad additare a quelle creature, che vorranno ascoltarmi, le Regole migliori, ch'io son valevole a proporre, per ottenere, e per conservare la sanità nel declinamento del vivere, una *Testa* vivace, diritta, e razionale sotto una *bianca Capellatura*, ed un *Cuore* vigoroso, ed attivo, per animare anche un *Tronco* debole, che v'è perdendosi.

4. Uno pertanto dei Metodi più efficaci, che può essere osservato da un' Uomo saggio per conseguire quella *felicità*, ch'io addimando una *Verde Vecchiaja*, si è il principiare sull'età per lo meno di quei cinquant'anni a minorare il proprio quotidiano sostentamento del *Cibo*, e della *Bevanda*, sì rispetto alla *Quantità*, che alla *Qualità*, ma singolarmente rispetto alla *prima*. Nel mio *Saggio sopra il Sistema di Dieta* io hò dimostrato, come, generalmente parlando, avviene intorno a questo tempo in tutt'e due i Sessi la gran *Crisi*, o sia il punto *Climaterico* della vita umana. Allora si è appunto, che il sangue, ed i fuggi delle persone le più sane, e le più gagliarde comin-

minciano a *raffreddarsi*, ad *ingrossare*, a divenir *vapidi*, e ad intasarfi, ed essere *ostrutti* nei *Capillari*, e nei *Linfatici*; parecchi dei quali vasi, per tali *Ostruzioni*, si uniscono, e divengono *cartilaginosi*, nè è minorata la *Perpirazione*, tutte le varie secrezioni son rendute meno perfette, tutti i solidi intirizziscono, e s'indurano, e perdono la loro *Elasticità*, e la *Circolazione* a passo a passo viene ad esser ridotta entro uno spazio più angusto, andando via via sempre più avvicinandosi ai *Tronchi* dei vasi sanguiferi, od alle loro prime ramificazioni.

5. Appunto in questo tempo un saggio Uomo osservatore verrà a scuoprire, che il suo *Vigore* hà oggimai passato il *Meridiano*, e che comincia ad andare alla *Cbina*; ed una siffatta scoperta *detterà* al medesimo una necessità di prendere misure siffatte, che possan rendere il *Progresso* della *Vecchia Età* così lento, come è capace d'ammetterlo la sua natura; come altresì tali, che possano contribuire alla continuazione del suo agiato, e felice vivere, ed alla conservazione de' suoi *Sensi*, e delle sue *Facoltà* in tutta quella maggior perfezione, che in siffatta Età può ragionevolmente sperarsi.

6. Ora io son persuaso, che un siffatto desiderabilissimo fine non possa, per mezzi umani, essere ottenuto, senza un successivo diminuiamento del proprio *Cibo*, e della propria *Bevanda*, e questo sì nella *Quantità*, che nella *Qualità*, e singolarmente nella *prima*; e questa è una regola, la quale forz'è, che venga praticata da quell'Uomo, che è già arrivato ai cinquant'anni di sua età, e che brama di vivere fino ai settanta, od ottant'anni. E' onninamente necessario, che essa regola venga da lui
fe-

seguitata strettamente, ed uniformemente, e forz' è, ch' ei si risolva a chiuder le orecchie affatto alle *Chiamate* dei vogliosi appetiti, i quali, in questo tempo della vita, sono, d' ordinario, così depravati dal *Pregiudizio*, dall' *Esempio*, e dall' *Ecceffo*, che *falso* è il loro giudizio, e *distruggitivi* i loro dettami, allorchè indicano la *Qualità*, o regolano la *Quantità* del suo cibo.

7. *Cornaro*, che fu peravventura un' esempio solo e singolare frà gli uomini d' ordine eminente, e facoltosi, di lunga vita, di perfetta sanità, e di spiriti saldissimi fino all' *ultimo* de' giorni suoi, si assicurò felicità di valore così grande, colla sola forza del sistema di Dieta, anche dopo aver menato una *Gioventù* dissoluta, e per conseguente non sana, e di spiriti pregiudicati. Su i quarant' anni cominciò il Valentuomo a frenare i proprj appetiti, ed a regolare la sua Dieta, la quale, dopo varie *Prove*, ei fissò a dodici once di *Cibo* solido, ed a quattordici once di *Vino* pel tratto di ventiquattr' ore: da questo tempo (vale a dire dai quarant' anni di sua età) andò egli grado per grado minorando la sua Dieta, fino a che ebbe a ridurla ad un torlo d' Uovo, (che è quanto dire, intorno ad un' oncia di cibo solido in ventiquattr' ore, e probabilmente faceva l' istesso del suo vino). Ei si godette uno stato perfettissimo di Sanità, e trovavasi a un tempo stesso felicissimo ne' suoi migliori spiriti sull' età di cento anni, oppure, come asseriscono alcuni Autori, in quella di cento venti. E' questo un' esempio in estremo straordinario in un' Uomo dell' eminente ordine del *Cornaro* nella *Vita*, ed in tale, che nella sua gioventù si era lasciato vincere trasmodatamente dai più so-

stanziosi cibi, e dai vini i più generosi. Ora egli è som-
mamente probabile, che questo Personaggio dal tempo
primo del suo minorare il cibo, full' età sua de' quarant'
anni, lo andasse minorando rispetto alla quantità quoti-
diana, a un di presso di quelle due once in ogni diecina
d'anni, fino a che ebbe alla per fine a ridurlo ad una so-
la, e semplice oncia il giorno. Il felice risultato di que-
sta graduale *Riduzione* fa vedere, che il *Cornaro* dovesse
avere di necessità i suoi solidi fortissimi. Concioffiachè
io sia intieramente persuaso, che se in vece di questa *li-*
mitata quantità di cibo *Animale*, si fosse full' età di qua-
rant' anni confinato ad una Dieta di Latte Vaccino, e di
Pane, ai Vegetabili, ed a ber sola acqua, probabilissima-
mente avrebbe condotto la sua vita ad un' età molto più
avanzata, colla *testa* molto più chiara, e con *spiriti* mol-
to più brillanti; avvegnachè il sovrano metodo di pro-
lungar la vita siasi quello di conservare il sangue in uno
stato *sottile*, *dolce*, e *balsamico*, dal qual solo la *Circola-*
zione può esser conservata abbastanza estesa, e piena per
i varj *Meandri* dei *Capillari*, e per tutti i loro delicati *Rav-*
volgimenti nelle glandule. Concioffiachè la morte natu-
rale per ragione di sola età, si è il risultato necessario dell'
ingrossamento del sangue, il quale v'è successivamente
minorando l' estensione della *Circolazione*, ed alla perfine
la ferma perfino nei *Tronchi* dei vasi.

8. All' ora, ch' io scrivo, sono presso che sedici anni,
dacchè io intrapresi una Dieta di *Latte*, e di *Vegetabili*.
Nel principio di questo Periodo, io mi prendeva un così
leggiere cibo a norma del mio appetito, senza alcuna
misura, e sott' esso io mi sentiva agiatissimo. Indi ad al-

cun

cun tempo, rilevai essermi necessario il minorarne la *Quantità*, ed ultimamente io l' hò ridotto al più al più ad una metà di quello, che pareva, ch' io potessi comportare dappprincipio; e se sia in piacimento del Sommo Id-dio ch' io continui a vivere alcuni altri pochi anni, per mantener quaggiù quella franchezza, e nettezza di facoltà, che per unico suo dono, io godo di presente, è grandemente probabile, ch' io mi trovi necessitato a negare a me stesso una metà del mio presente quotidiano sostentamento, il quale si riduce precisamente a *Tre pinte* di *Winchester* di recente Latte Vaccino, ed a sei onces di Biscotto fatto di finissimo fiore di farina, senza *sale*, e senza *lievito*, e cotto in un vivace forno.

9. Le moderate cavate di sangue a quei tali, che possono comportarle senza svenirsi, o senza grande abbattimento di spiriti, singolarmente quei tali, i quali con una temperata Dieta comune hanno perpetuamente conservato una *Costituzione* robusta, faranno d' ajuto grandissimo nel procurare una *Verde Vecchiaja*; avvegnachè la Morte (siccome hò già osservato) se ne porta l' Uomo temperato a lenti passi, *lento pede*, per mezzo di tardi e succeffivi avanzamenti, coll' ingrossare, ed inspessire di tratto in tratto i fughi, vale a dire, la *parte globulare*, ed il *Siero* del sangue, e quindi coll' intasare prima i *Capillari*, ed i *Linfatici*, e poscia le prime ramificazioni, ed ultimamente il *Tronco* dei vasi stessi. Ora la moderata, e frequente perdita del sangue mantiene perpetuamente *spaziosi* i vasi, e tira via porzione maggiore di fughi fissi, e viscosi, ed in una maggior proporzione, di quello portisi il fluido, e buon sangue, siccome di sopra abbiám dimostrato.

10. Se un Cibo *adeguato*, leggiero, e sano, e tale che agevolmente digeriscasi, sia preso in picciolissime quantità, le quali possano impedire l'*Ansietà* della fame; il benigno Chilo indi proveniente verrà a mantenere la massa tutta del sangue fresca, sottile, e dolce, più a lungo, ed informa migliore di qualsivoglia altro metodo di *Dieta*, che per mio avviso possa suggerir l'arte. Ora per rendere un siffatto sistema di Dieta agiato e familiare al paziente il medesimo dovrebbe imprendere l'età di quei cinquant'anni, o per lo meno prima, ch'ei giunga ai sessanta, affinchè il cambiamento dal più sostanziosamente cibarsi non possa essere accompagnato da sfinimenti, o da baslezza soverchio grande. Io hò presentemente alle mani un paziente che è più in là degli ottant'anni perfettamente sano, e di serena mente, il quale è tuttavia stato perpetuamente d'una costituzione tenera, e delicata, il cui presente stato felice ed agiato sembra essere la conseguenza del farsi cavare sette, od otto once di sangue, una volta ogni due, o tre mesi; ed in fatto io hò sperimentato, come le frequenti moderate *Flebotomie*, (a cagion d'esempio, una volta ogni tre mesi, o per lo meno la Primavera, e l'Autunno) allorchè queste cavate di sangue possono effettuarsi, senza svenimenti, od abbattimento susseguente di spiriti, verranno a contribuir grandemente alla conservazion della vita, e somministreranno un ragionevole prospecto d'una *verde, e serena* Vecchiaja.

11. Altro Metodo di procurare siffatti *Vantaggi* si è quello di promuovere, e d'incoraggiare la *Perspirazione*. Ora in un Vecchio per la debolezza, e per la lentezza della

la digestione, per una contrazione dei canali per la circolazione, (divenendo solidi parecchi dei più piccioli vasi) e per un *Rilasciamento* conseguente di tutte le forze *motrici*, la *perspirazione* v'è successivamente diminuen-
dosi, la pelle si secca, e s'intirizzisce, i condotti perspi-
ratorj rimangon chiusi, e quindi appunto nascono le
grinze nella pelle, e la *pallidezza* nel volto. Ora l'inco-
raggiare la perspirazione per qualunque sicuro, ed ade-
guato mezzo, si è il metodo più acconcio per impedire
(o per lo meno per ritardare) i divisati effetti dell' *Età*;
e questo può effettuarsi con delle frequenti, e potenti
fregagioni sopra il corpo, sopra le membra, e sopra la
spina (massimamente la Mattina, e la Sera) con una
Spazzola da carne, con un ruvido tovagliolino asciutissi-
mo, oppure con un pezzo di fenella, o panno lana cal-
do, e ciò fatto, lavarsi ben bene nelle stagioni calde con
una tovaglia bagnata nell'acqua fredda, e nelle stagioni
più fredde, nell'acqua calda. Converrà, che ciò facciasi
innanzi ad una chiara vampa di fuoco, e che il paziente
dopo una tale operazione si ponga sulla carne una cami-
ciola di bombagina. Ma non vi ha cosa alcuna, che im-
pedisca il divisato malore con più efficacia, d'una Dieta
totale di Latte, e di Semi.

12. Rispetto ai Medicamenti, i migliori, che sieno a
mia contezza, e che ci guidino ad ottenere una *verde Vec-*
chiaja, sono gli appresso, cioè, -- „ Nelle notti fredde
„ una mezza pinta di picciolo acquerello di vino delle
„ Canarie con quaranta, o cinquanta goccioline di spirito
„ di Corno di Cervo, presa in andando a letto: -- Una
„ Pillola, o due, o tre d' *Assa fetida* vera, presa la matti-

„ na

„na per tempissimo, l'effetto della quale dovraſſi ſentire
 „la ſera ſeguente: -- Mancando l'adequato ri-poſo, que-
 „ſte pillole, oppure una Dramma di *Mitridato*, ovvero
 „una mezza dramma, oppure quaranta grani di vecchia
 „*Triaca di Venezia*, o finalmente del Cordiale del Si-
 „gnor *Walter Relegb* mandato col ſopradditato acque-
 „rello delle Canarie..”

13. Riuſcirà in eſtremo giovevole l'uſare qualſivo-
 glia ſiffatto eſercizio di corpo, che un' Uomo d' Età può
 con ſicurezza comportare: un cavallo, mentre le forze
 l'agguagliano, dopo una ſeggetta, od un carrozzino
 correndo buona ſtagione, oppure correndo cattiva una
 paſſeggiata d'un' ora la mattina, ed altra ſimigliante la
 ſera in luogo riparato prima del tramontar del Sole.
 Quei tali Uomini, o Donne avanzate, che non ſono da
 tanto che regger poſſano ad eſercizj ſiffatti, potranno però
 eſercitarſi nel giuoco del Trucco, alla Campana muta,
 od in coſa ſomigliante alle lor forze proporzionata: av-
 vegnachè o in una, o in altra forma è indiſpenſabile l'
 eſercizio; e queſto eſſer può adattato al tempo della vita,
 ed ai periodi varj d'una *Decadenza* naturale, e neceſſaria.

14. Per promuovere il gran punto, che abbiamo in
 veduta, vale a dire una *gioconda ſana Vecchiezza*, nulla,
 e poi null' altro, ſecondo me, può contribuirvi con effi-
 cacia maggiore, quanto una ſeria attenzione al ſucceſ-
 ſivo avanzarſi di queſti periodi, o *Stazioni* della vita, ed
 un proporzionato regolamento di Dieta: e quindi farà
 da averſi ſommamente l'occhio ad abbondare grado per
 grado il cibo *ſolido*, ed appigliarſi ai ſoli cibi *Liquidi*. Il
 cibo animale più forte potrà alla bella prima cangiarſi in
 cibo

cibo animale più debole, come a cagion d' esempio in pollame, ed in vitello. Questi poi coll' avanzarsi vie più degli anni converrà, che dien luogo ai *Brodi* sottili fatti di vipere con del vitello, o con del pollo; e questi alla perfine dovranno esser posti da un lato, e dovraffi il vecchio appigliare alle zuppe di semplici vegetabili, (fatte con picciola porzione di burro) ed ultimamente una mezza pinta di Latte d' Asina a *colazione*, la quantità stessa del Latte medesimo a *cena*, ed un quartuccio di dolce Latte di Vacca a *desinare*, verraffi immancabilmente a sperimentare una Dieta nata fata per prolungare la *Vita*, per conservar la *Testa* netta, e chiara, gli *Spiriti* liberi la perspirazione tollerabilmente piena, e la circolazione estesa al maggior grado. Ed in evento, che questo sistema di Dieta sommamente *astemio* non potesse essere severamente seguitato, e che fosse giuoco forza il secondare alcun poco le forti chiamate degli appetiti, in siffatto caso il cibo il più *leggiere*, ed il più *picciolo*, che possa impedire l' incommodo della *Fame*, verrà sperimentato il Metodo il più *razionale*, e presso che certo di procurare una sanità non interrotta, ed una *verde Vecchiaja*.

15. Altro piano, ed efficace metodo per ottèner le divise felicità si è quello d' andarsi a letto, e di levarsi per tempo: il primo potrebbe farsi a quelle otto, o nove ore della sera, ed il secondo sulle sei ore della mattina in tempo d' Estate, e sulle sette ore in tempo d' Inverno: e la Prudenza d' una siffatta pratica rileveraffi, quand' altri si faccia a considerare, che in tempo di notte l' Aria è, generalmente parlando, umida, pesante, pregna di par-

ticelle *nitrose*, *arsenicali*, e *minerali* nocevoli, le quali essendo *specificamente* più gravi delle altre parti costituenti essa aria, gravitano, e portansi più speditamente verso la superficie della *Terra*, vale a dire nelle ore prime della notte; e da questi tali nimici non vi hà difesa migliore dell' adagiarsi per tempo in un caldo letto. Ora prima dell' albeggiare del giorno tutta questa dannosa materia si è scaricata, ed abbassata, ed in vece di quella l' aria trovasi impregnata di particelle balsamiche, e fragranti attinte dai più leggieri, e dai più dolci Vegetabili; e quest' istesse particelle dalle persone, che alzanzi per tempo, e che sono d' una fabbrica tenera, e delicata dovrebbero in ogni modo godere, mentre trovansi a solare per anche nelle Regioni più basse, e prima che la forza del Sole le sollevi, e le porti in luogo, ove per noi non possono più raggiugnere. Altro risultato proficuo dall' abbandonare di buon mattino il letto si è, che ciò viene a somministrare il tempo, e l' agio sufficiente per effettuare i poc' anzi divisati corporali esercizi.

16. Verrà sperimentato necessario ad Uomo, che trovisi innanzi con gli anni, lo studiarli di conservar *fermo* il suo ventre, e le sue dejezioni *solide*, e *formate*, come un mezzo proprio di conservare un' adeguata consistenza o fissenza in tutto il *Sistema* dei *Solidi*, e dei *Nervi*; e ciò può essere soltanto effettuato uniformemente per mezzo di moderatissimi pasti di cibo leggerissimo. Gl' intestini sdruciolanti in una grande Età distruggeranno la stabilità dei *Nervi*, e la libertà degli *Spiriti*, ed in brev' ora ingenereranno bassezza; ed oppressione, dannose in ispezial modo alla *Vecchiaja*. Questa cosa
 stes-

stessa conobbela molto bene il saggio *Ippocrate*, allorchè fecesi con impegno a raccomandare agli uomini d' Età avanzata una stabilità negl' intestini, la quale io afferirei essere un passo essenzialissimo verso una sana Vecchiezza. Ora, allorchè un Vecchio collo studiarfi di conservare questa stabilità sperimenta, che rendesi il ventre soverchio *costipato*, e che perciò la sua *testa* e *nuvolosa*, od il suo ventre *tumefatto*, (conseguenza usuale del solo stramangiare) una picciola quantità d' *Hiera Picra*, o di Tintura di *Rabarbaro*, una, o due pillole del *Russo*, o di quelle d' *Anderson*, prese la sera, dilungheranno agevolissimamente siffatto incomodo. E sia pure osservato, o ricordato, come tutti gli *aperienti* presi da' Vecchi, dovranno essere della spezie più *calorosa*, e più *carminativa*, avvegnachè i più *freddi*, ed i più *drastici*, e le purghe più vivaci, sieno *flatuose*, ed intaccanti *gli spiriti*, e dopo l' uso di siffatti medicamenti gl' intestini trovansi disposti a continuare per tratto considerabile di tempo in uno stato *sciolto*, e *rilasciato*, o *floscio*, conseguenza da doverfi oninamente schifare dai Vecchj: dove per lo contrario gli *Aperienti* più calorosi, e più *carminativi* lasciano il ventre fisso, e stabile; e l' uso moderato di questi tali medicamenti non intacca l' appetito, nè abbatte gli *Spiriti*; e la frequenza d' un siffatto ajuto riuscirà grandemente benefica nel declinamento della Vita.

17. Una delle più fastidiose conseguenze della vecchia Età si è il vento, e la *Flatulenza*, spinta così negl' intestini, che a motivo d' una debole *Digestione*, e della *Perspirazione* intasata, il paziente non hà forza per espellerla. La cura più solida d' un tal sintoma si è il cibo il più leg-

giero, ed il più parco, che vaglia soltanto ad assicurarlo dall' *Ansietà* della fame. Il Latte, ed i Semi contengono copia minore di questa spezie di *Vento*, di qualsivoglia altro *Commestibile*, e quella ventosità, che hanno in se, è d'una spezie più benigna, e più dolce. Io non posso dire d'aver sempre osservato in queste oppRESSIONI provenienti dal *Vento*, che debbasi altri promettere alcun sollievo di momento, dall' uso degli *Aromatici*, e delle *Spizierie*, qualora non sia a questi unito un' *Aperiente Aloetico*. Questi Aromi non dilungano le ventosità, ma semplicemente le assottigliano.

18. Nella grande *Flatuosità*, e nel *Ruttar* con frequenza non vi hà cosa, che rechi sollievo più pronto, e più efficace dei *Vomitivi* d' *Ipecacuana*, o dal *dito grosso*, secondo che il paziente può soffrirgli, e come indicano gli *Esacerbamenti*, per portar sù il vento, e per forzarlo all' insù, o all' ingiù, o per le porosità *perspiratorie*. Dopo siffatte operazioni, un bicchiere di generoso vino con gli Aromati, in andando a letto, o una picciola quantità d' *Hiera Picra*, produrrà ottimo effetto; e dopoi il masticare mezza dramma d'ottima China a stomaco digiuno due volte il giorno, verrà a dar forza agli *Organi* digestivi, ed ai *Solidi*.

19. Altro mezzo conducibile ad una sana Vecchiaja, si è quello di conservare i *Piedi*, e le *Mani* singolarmente più calde, che sia possibile con dei *calzari di lana*, e con dei *guanti federati*. Queste parti essendo le più dilungate dal cuore, sorgente, e forza motrice della *circolazione*, per tal ragione non dovrebbe un *Vecchio* giammai andarfi a letto co' *pie fredde*, e se questi sieno *ghiacciati*,
do-

dovrassigli prima ben bene scaldare innanzi ad un fuoco chiaro, o tenergli dentro a dell'acqua calda, altramente corto farà, ed interrotto il suo sonno; e nelle notti fredde, e gelate, procurerà, che il suo letto sia riscaldato con un caldano di perfettamente accese braci, sopra le quali vengano spruzzati alcuni semi, o gomme aromatiche; in tali tempi dovrassi far collocare nel letto a' suoi piedi, od un sacchetto di ben calda arena, oppure un ferro arroventito aggiustato in una forte cassetta di legno, e procurare, che abbiavi un perpetuo fuoco, che arda nella camera, dov' esso dorme; e ciascheduna di simiglianti diligenze contribuirà non poco alla sua sanità, e conforto.

20. La sua camera da letto vorrebb' essere esposta al *mezzodì*: se è riuscibile vorrebb' essere ben ventilata nel tratto più caldo della giornata, aprendone le finestre; e vorrassi la camera medesima conservar perfettamente monda, e netta, e ciò piuttosto collo spazzarla, e spolverarla costantemente, che col *lavarla*.

21. Un' uomo avanzato negli anni non dovrebbe eleggersi la propria stanza in ampia, e popolata Città, ma piuttosto in una Campagna *chiara, asciutta, ed arenosa*, e la sua casa non dovrebbe essere gran fatto alta.

22. Fa di mestieri, che il suo *Vestire* sia tale, che valga a mantenere il suo corpo tutto in uno stato d' un' adeguato tepore, e a un tempo stesso tale, che sia fisso, ma agiato, e non imbarazzante; e perciò infinitamente proprie sono quelle vesti, che son *leggieri*, e che tengono a un tempo stesso *caldo*. Converrà, ch' ei pongasi indosso i suoi abiti da verno ben per tempo, cioè, nell' *Autunno*,

e ch'è non gli lasci, se non se dopo, che avrà affatto dato luogo la *Primavera*. Gli farà d'uopo il guardarsi dai *Venti Settentrionali-Orientali*, e dalle *Gelate paludose*: Sarà bene, che il materiale pel suo fuoco sia legno; se non ne hà poi agio dovrà esser *carbone*, che contenga pochissima porzione di zolfo, ma buona parte di pece, e di resina. Ultimamente si guarderà da tutti quei luoghi, ove fa fumo, e dai cammini sporchi, ed intasati.

23. L' *Etiopie Minerale*, e la *Corteccia de' Gesuiti* par, che sieno, e lo sono realmente le medicine eccellentemente dirette alla conservazione della vita, e della sanità: Il *primo* per quei tali, che sono originalmente robusti, e che continuano nell' uso comune delle carni, e del vino, in quantitati adeguate al periodo di loro vita. Costoro per mezzo di proprie Dosi d' *Etiopie Minerale* possono conservare moderatamente aperti, e possono mantenere il sangue loro in uno stato di *dolcezza*, e di *fluidità*. La *Seconda* di queste medicine, vale a dire la *Chinachina*, masticata (alla dose a un di presso di quella mezza dramma) a stomaco digiuno, ed inghiottita, il suo *Estretto* in pillole, o la *China* stessa in sostanza nel *Vino*, od a foggia di *Tè*, unirà, e fortificherà i *Solidi*, ed i *Nervi*: Un *Governo* si è questo che vorrebbe essere principiato al primo avvicinarsi della Vecchiaja, e continuato costantemente fino all' ultima stazione della vita. Alle persone tenere, delicate, e tali, che sono infelici per una debole *Nervatura* e *rilasciata*, l'ottima *China* si è il migliore, ed il più sicuro di qualsivoglia altro *Astringente*, e *Cornoborante* vegetabile: ed è infinitamente probabile, che non sieno per ancora state scoperte le qualità tutte
di

di questa egregia medicina. Allorchè la *China* è adeguatamente scelta, sottile, e recentissima, preparata a dovere, e propriamente dosata, io la reputo non solo il *Febrifugo* più eccellente in tutte le febbri *Intermittenti*, e *Remittenti*, ma eziandio il migliore *Antiettrico*, lo *Stittico* migliore, e con un' adeguato sistema di Dieta un *Troncante* le *Mortificazioni*, gli *Anasarca*, e perfino gli *Asciti*, massimamente se venga mescolata col *Sale d' Acciajo*. Reputo similmente l' ottima *China* un medicamento eccellentissimo nella *Bassezza degli Spiriti*, e nella massima parte delle *Malattie Nervine*; e quindi è appunto, ch' io non sò rifinar mai di raccomandare il suo uso ai teneri, delicati, e malaffetti nei nervi, singolarmente se trovinsi innanzi con gli anni, affine di procurar loro il tanto desiderabil vantaggio d' una vegeta, e verde *Vecchiaja*, per quanto può a ciò contribuire l' *Arte*, e la *Medicina*. Il *Misletoe* della *Quercia*, la *buccia d' arancia* seccata, la *Cannella*, la *Terra del Giappone*, (ed alcuni altri Vegetabili *Astringenti*) viene sperimentato che posseggano alcuna cosa della natura della *China*, ma rispetto alla virtù, ed all' efficacia sono alla *China* grandemente inferiori.

24. Ultimamente, forz'è che il Leggitore mi scusi, mentr' io parlo della persuasione, in ch' io sono, che nulla farà per contribuir con efficacia maggiore al conseguimento d' una *Verde Vecchiaja*, degl' innocenti, e piacevoli *divertimenti*, dei leggieri impegnanti studj, degl' *Intertenimenti* razionali in una amichevole, e gaja società; ma piu che tutt' altro d' una *netta*, e *pura Coscienza*, d' un *Temperamento benefico*, d' una *pacifica Rassegnazione*.

zione alle Divine Disposizioni, e d' una Speranza ben fondata, la quale -- *Summum nec metuat diem, nec optet*. Tuttochè parrechie delle Direzioni somministrate in questo Capitolo, sieno soltanto appropriate a persone agiate dei beni di Fortuna, nulladimeno quei, che non son tali, potranno rinvenire peravventura nelle medesime alcune *Regole* di vivere in se stesse vantaggiose, e a un tempo stesso praticabili senza spesa. Fà, che l' Uomo, che è realmente povero, prenda cura di schifare gl' inconvenienti delle cose non-naturali; e la stessa sua *Povertà*, col confinarlo a una *Dieta* bassa e sottile, può con tutta la maggiore probabilità procurargli la fortuna d' una lunga vita, e d' una *verde Vecchiaja*.

Per concludere; io non posso, se non se promettermi, che le Persone d' ogni, e di qualunque *Ordine*, e condizione, possano, per mezzo d' una seria attenzione a queste regole, fare alcune scoperte, che possano esser loro d' ajuto sovrano per condurgli senz' *Urti* violenti, per uno stato di *Miseria*, e di *Provaione*.

25. Io mi son fatto quì innanzi ad osservare, come per prolungare una *verde vecchiaja*, nulla vi hà tanta parte, quanta la faldezza degl' intestini, ed un' adeguata durezza naturale del ventre, per lo meno tale, che renda le *fecce figurate*: ma poichè può pur troppo sopravvenire una *Diarrèa*, da *Ecceffi* casuali, da *Freddi*, o da malattie *Epidemiche* a questi tali, la quale non solamente, se ne involi, e porti seco il *Nutimento*, e gli *Spiriti*, ma, se continui, porrà eziandio in pericolo la vita stessa d' un Vecchio; così hò amato meglio il riserbarmi ad esporre in questo luogo la *Cura* della medesima.

U N A D I A R R E A .

U Na *Diarrea*, *Flusso*, o scioltezza *Cronica* di ventre, se sia semplice, e non *sintomatica*, nasce da una *Digestione* imperfetta, o da una rea *Chilificazione*; la *Seconda* da fughi *viscosi*, che stivano siffattamente i *Vasi sanguiferi*, che non ammettono, che pochissimo, o niun *Chilo*: la *prima* da un *Rilasciamento* dei *Solidi*, per cui il *Chilo* non essendo sufficientemente *assottigliato*, o *macinato* non può penetrare entro i *Lattei*; e così stagnando nelle *prime vie*, quivi inacidisce, e cangiasi nella natura d'un' *attivo Purgante*. Questo avviene in una semplice, e primaria *Diarrea*. La *Sintomatica* poi può derivare da parecchie cagioni; a cagion d'esempio, da una *Febbre* lenta, da un' abito *Scorbutico*, da qualsivoglia malattia *Topica* tolta di luogo, come dalla *Gotta*, da un *Reumatismo*, da una *Resipola*. Questa seconda spezie di *Diarrea* non può essere totalmente curata, fino a tanto che non sia prima posto riparo alla malattia primaria, ed originale, e così ella fassi una *Diarrea* semplice, non complicata: in quella guisa appunto, che un' *Ulcera* non può esser curata, fino a che a forza d'adequati, e propri *Alteranti* non venga renduta una semplice *Ferita*. Allora per la *Cura* d'una semplice *Diarrea* cosa non vi ha più efficace dei frequenti *Vomitivi*, non meno per nettare le *Prime Vie*, che affinchè gli *Organi Digestivi* far possano il lor proprio giuoco; come altresì per tirare indietro, e fare una *rivulsione* degli umori peccanti dagli intestini *rilasciati*, e per nettargli, e rimondargli, le polveri di *Rabarbaro* torrefatto, di *Corallo* preparato, con
po-

pochi grani di *Noce moscada* tostata, in picciole dose-
relle, mandata giù con acqua di *Bristol* tepida, o colla
bevanda bianca, i Tè di *China*, di *Cannella*, di *Misletoe*,
e di *bucce d'arancia*, quelle quattro cucchiariate due vol-
ta il giorno a stomaco vuoto; ma soprattutto il prender-
si una cura speciale della Dieta, che vorrebb' essere som-
mamente *leggera*, e la più agevolmente digeribile, di
di *Riso*, di *Saggina*, di *Biscotto*, e delle varie spezie di
vivande di femi, cotti col Latte, o coll' Acqua, e di
questo cibo prenderne spesso, ma picciola porzione per
volta. Ultimamente qualunque sorta d'esercizio, che
comportar possa il paziente, e per sua comune bevanda
prima l' Acqua di *Bristol*, od a questa analoga, dopo
quella di *Spa*, o di *Pyrmont*, o ad esse somigliante. Que-
sto Metodo riuscirà, se alcuna cosa vi hà, che possa otte-
nerlo, e se la costituzione, tuttochè tenera, e delicata,
sia tollerabilmente *buona*.

C O N C L U S I O N E .

PUÒ essere con somma dirittura, e ragionevolezza
supposto, che tutti i pazienti, e singolarmente quei,
che sono stati coltivati a dovere, o che sono sensibili, co-
noscano già, e rimangan convinti (per lo meno rispetto
al più essenziale) delle *Verità generali* esposte in questo
nostro Trattato, intorno alla Cura delle *Infermità*. Da-
rassi a mala pena uno Speciale principiante, che non pos-
sa dirci, che le proprie *Evacuazioni*, i *piacevoli Alteran-
ti*, ed i *soavi Corroboranti*, usati ordinatamente, e conti-
nuati a dovere, sono i mezzi, e le medicine più efficaci
per curare le *Infermità* del corpo, e le *Ansietà* della men-
te,

te, che sono le conseguenze di tali corporee malattie; ed il paziente non considerando, se non è convinto, che unicamente col moderare i proprj *Appetiti*, e coll' attaccarsi al più *Leggiero*, ed al più *Parco*, ch' ei possa comportare senza disagio, verrebbe col tempo a liberarsi dalle sue *Malattie*, ed *Incomodi*, che è quanto dire, ch' ei disporrebbe a dilungar da se col tratto del tempo siffatti mali; di modo che quello, che da me con tanta forza, e perpetuamente è stato inculcato, intorno all' *Astinenza*, al *Digiuno*, o sia il più *Leggiero*, ed il più *Parco*, si è tutta *Fatica gittata*, ed una mera *digiuna Repetizione*. Sembra, che la sola quistione, che abbiavi nella *Medicina*, e che esser dovrebbe l' unico soggetto d' uno studio, e d' una *Inchiesta* medica sensibile, si è, come, prendendo il genere umano, ed il mondo, quali trovansi attualmente, colla loro presente *Ignoranza*, con i loro *Appetiti*, colle lor *Passioni*, *Lussuria*, ed *Intemperanza*, ai quali non daranno le spalle nemmeno in vista ai tremendi *Terrori dei supplizj eterni*, sia possibile il curargli, od il sollevargli dalle loro *Infermità*, e *Mascalcie* colla maggior prontezza, ed in guisa la più efficace? Certuni a motivo della lor situazione nel *comun vivere*, e dei loro *Impieghi*, e d' altre circostanze posson considerare in estremo imbarazzanti, e malagevoli a porsi in pratica, le *Regole* da me prescritte per un sì tedioso ricovramento della sanità. Altri dalla *Violenza*, e dagli *Urti* penosi di loro appetiti, di loro passioni, abiti, e dalle costumanze del loro Paese, verranno tenuti lontani, e sommamente ributtanti dal curarsi delle lor malattie nella guisa da me proposta. Sì agli uni, che agli altri di costoro l' aver commendato

una foggia di rifanarfi così impraticabile, e disagiaggradevole, si è appunto come se nulla da me stato fosse suggerito. A questi tali tutto quello, ch'io posso replicare, si è, - 1. Ch'io mi son fatto a suggerire i più efficaci, ed i più pronti *Rimedj*, e *Medicamenti*, che fossero a mia contezza, e da me scelti dopo lo *scarto sperimentale* di mille altri, che venivano accertati della stessa intenzione sotto il presente *sistema di Dieta* comune, e secondo la maniera alla moda di praticare la medicina; ma senza accertare in simiglianti circostanze una cura *soda*, e durevole. -- 2. Che prendendo la cosa in tutte le proposte *condizioni*, fannola costoro un *Problema* impossibile; e con altrettanta ragione potrebbero i medesimi cercare la *Quadratura del Circolo* in *Numeri* integrali, od in un *moto perpetuo*. *Sanità*, e *Lussuria* son cose incompatibili: fibre, e nervi gagliardi, e *trasmodante* Lascivia sono *contradittorj*. Vita lunga, e stravizzo, od *Intemperanza* perpetua, nella natura delle cose, sono impossibili. I *Medici* in mezzo a condizioni fissate, a forza di gagliarde, e ripetute *Evacuazioni*, e di violenti *Astringenti*, e *Corroboranti* prescritti a vicenda, posson conservare, e mantener su il loro paziente per alcun tratto di tempo, ma anche questo in guisa assai meschina, e precaria; e vengono a un tempo stesso, e per via di questi medesimi mezzi a precipitare il *Destino* del loro *Ammalato*. La proposizione, ch'io mi feci carico di provare, si fu, che l'uomo in gran parte aveva in sua balia la *cura totale*, o per lo meno un grado assai grande d'alleviamento di sue miserie, e malori tutti, a riserva peravventura della sola *fame*, o *semplicità* di *Dietà*, che in quest' Isola non può ar-

rivare ad alcuno *estremo* sommamente penoso. *Soffrire*, e *Schivare* si è tutto quello, che è assolutamente necessario in questa vita per rendere un' uomo tollerabilmente agiato; ed il suo penare, e soffrire non potranno alzarfi ad *altezza* così grande, che non possa esser soggiogata, e sottomeffa da questo. Io mi sono affaticato a mostrare in questo *Trattato*, col passare per la parte massima delle comuni infermità *Acute*, e *Croniche*, *Epidemiche*, e *Cefaliche*, le *Evacuazioni*, gli *Alteranti*, ed i *Corroboranti*, propri per alleggerirle, senza alcuna considerazione d'un *sistema di Dieta* particolare; e per estirparle vi hò aggiunto una *Dieta*, o *Governo specifico*. In evento, che questo non appaghi, da tale apparenza forz' è, che concludiamo, come ne segue di necessità da altre molte, che i *Dolori*, i *Patimenti*, e le *Malattie*, nell' economia della Provvidenza son necessarij per rendergli uomini virtuosi, perchè dopoi divengono felici; e che l' *Onnipotenza*, e l' *Onniscienza* hà scelto siffatto *Mezzo* come il più efficace per ridurgli alla perfine a questo stato. Di modo che qualsivoglia cura, e studio, ragionevole però, per dirigere alcun' altro corso, o carriera, riuscirà vano, fino a tanto che i *Patimenti* non sieno di vantaggio *esacerbati*, appunto come nelle *Macchine* per la *Tortura* ove ricchieggionsi una, o due *voltate* di più delle *viti* per ottenere, che il *Reo vomiti* tutto il reato. Conciossiachè, per quanto stà a me nè la mia *costituzione*, nè la *fralezza* naturale de' miei *nervi*, nè le mie *abitudini*, nè tampoco la mia stessa *coscienza*, mi permetterebbono di vedere creature a me uguali, e compagne in *dolore*, ed in *miseria*, senza contribuire tutto quello, che è in mio potere al loro allevia-

mento. Una *rassegnazione* assoluta, senza di cui non può darfi contento, e gioja interna, nella infinitamente saggia, e perfetta Volontà di Dio nelle cose tutte sì prospere, che contrarie, io sò, che è il mio *dovere*, egli è lo stato, cui io ammiro, ed a cui dovremmo *aspirare*. Ma io sento nel più vivo dell' anima, ch' io mi trovi dal medesimo dilungato tanto al presente, e temerei di non dover essere intieramente *felice* in alcun *luogo*, com' io sperimento; sento, ch' io mi sto nell' ora, ch' io scrivo, se io sapessi di certo, che alcuna delle Creature a me uguali, esser doveessero in alcun luogo eternamente infelici. Io pertanto hò fatto tutto ciò, ch' io poteva, e sapeva mai, e com' io credo l' estremo sforzo mio rispetto alla *Medicina*. Son d' avviso d' aver *dimostrato* dalla *Natura* delle cose, dalle *Opere* d' alcuni de' più eccellenti *Medici*, dalla mia *lunga esperienza* stessa, collo scorrere per tutte le *Infermità* comunemente descritte, che i mezzi, ed i metodi da me *proposti* giugneranno od a divellere dalla *radice*, od a grandemente *minorare* le infermità stesse; e tuttochè il metodo sia *lento*, ed in parte di *propria annegazione*, l' *ausarvisi* però verrà a renderlo sempre più agevole; e la *sanità*, e gli *spiriti* provenienti dal porlo in pratica verranno col tempo a renderlo grato, e *piacevole*; e nei casi sommatamente rei, e penosi, riuscirà d' alcuna *consolazione*, e somministrerà all' abbattuto ammalato porzione ben grande di *coraggio*, e di *spirito*, per *conoscere*, che vi hà tuttora un *Metodo*, che possiede la massima probabilità di *curare*, di *minorare* i suoi patimenti, o di far sì, che la persona inferma cessi di vivere con minore stento, ed affanno, la qual cosa non è per ancora stata comunemente

te prescritta, nè sufficientemente dimostrata. Avvegna-
chè io mi sono *moralmente* certo, e per me stesso pienissi-
mamente convinto, che una *Dieta di Latte*, e di *Semi*, od
una *Dieta di Latte* e di *Radici* farinose, come *Rape*, e so-
miglienti, continuata a dovere, con gli *ajuti* occasionali
additati negli *esacerbamenti*, o giugnerà a *curar totalmen-*
mente, od a grandemente *minorare* qualsivoglia *cronica*
malattia, o che abbia io stesso avuta alle mani, o che sia
da me stata letta; ed il copioso *Innacquamento* (premeffa
unitamente la propria, ed adeguata evacuazione delle
varie spezie) con dei *Tè* fatti dei *Semi saponacei*, o *Aroma-*
tici, nel loro ordine, spianerà una strada ampissima per
curare tutte le acute malattie curabili a me note.

Fine del Metodo Naturale.

A F O R I S M I

DI G I O R G I O C H E Y N E.

I. **U**No studio costante del più *Leggiero*, e del più *Parco nel Cibo*, e nella bevanda, che un' Uomo possa tollerabilmente, e senza disagio comportare, si è il mezzo il più *corto*, ed il più infallibile per conservar la *Vita*, la *Sanità*, e la *Serenità*.

II. Colui, che vorrà conservarsi una *Testa chiara*, e gli spiriti uguali, forz'è che mantenga il suo *stomaco mon-*
do e le sue budella mezzanamente vuote e non compresse.

III. Nelle *cattive notti* nella *bassezza*, nelle *flatulenze*, e nelle oppressioni degli *Spiriti*, d'alcuna durata, i soli certi *solievi* sono, una picciola *cavata di sangue*, un *soave vomitivo*, una *purga domestica*, il *cavalcare*, ed una continuazione d'una *Dieta la più leggiera*, la più *parca*.

IV. Le frequenti picciole *Flebotomie* sono il mezzo più pronto, più efficace, per correggere il *sangue*, e per curare la *Cacochimìa*, se vengavi unito un sistema di *Dieta del più leggiero*, e del più *parco*.

V. La soave, e ripetuta evacuazione di sopra, e di sotto, (singolarmente i *vomitivi*, e peravventura essi soli) con medicine le più familiari, e sperimentate, (l'*azione ed esercizio del vomitare* è il loro principalissimo uso) sono il mezzo il più sicuro, il più *pronto*, ed il più efficace per impedire, o per riparare i rei effetti della *Ghiottoneria*, del *sopraccaricarsi di cibo*, e della *ripie-*
nez-

nezza (vale a dire di presso che tutte le malattie Croniche) purchè in seguito vengavi congiunto il più leggiero, ed il più parco.

VI. Le infermità debbon' essere perpetuamente curate con i lor Contrarj, la Dieta alta colla bassa, il caldo col freddo, il sapido coll' insipido, il fisso, e grossolano col sottile, la ripienezza col digiuno, l' infingardaggine coll' esercizio. La sanità acquistata, e posseduta stanza nel governo di mezzo frà questi due estremi.

VII. La sanità perfetta, e i buoni spiriti (se non del tutto,) principalmente dipendono da un agevole, e placido giuoco, ed effettuamento delle funzioni animali, vale a dire, della digestione, della circolazione, della respirazione, della perspirazione, del moto muscolare, e delle secrezioni.

VIII. Colui, che hà voglia di riaversi, e di star bene presto, forz' è che sia lungamente ammalato, che è quanto dire, che nella massima parte delle cose tratti se stesso come uno, che hà male.

IX. L' Esercizio, e la soave evacuazione faranno le veci dell' astinenza, e l' astinenza farà le veci dell' evacuazione, ma le prime due cose sono tuttavia da anteporsi, come quelle, che intaccano meno solidi.

X. Le quantità nel cibo supplirà per la qualità, e la qualità occuperà il luogo della quantità; ma nei casi somamente rei è assai più sicuro l' unirle tutt' e due insieme.

XI. In un sistema specifico di Dieta non vi hà che poco per rimediare, o per servir d' antidoto ad una specifica malattia; l' astinenza, generalmente parlando, od uno studio costante pel più leggiero, e pel più parco cibo, oc-

cu-

cuperà perpetuamente il luogo di qualsivoglia *sistema specifico* particolare di Dieta. Ma nei casi pessimi una *scelta* particolare del più *specifico sistema* di Dieta, che dall' *arte*, dall' *esperienza*, e dalla *Filosofia* venga fatto conoscere pel più adeguato, non dee essere trascurata.

XII. Il sistema di Dieta, per cui altri è curato d'una infermità particolare, vorrebb'essere continuato, per lo meno in alcun grado, massime se la Persona non si trova molto lontana dai cinquant'anni, altramente la malattia tornerà a riafferrarla con sintomi più severi, e più rei di quelli della prima infermità, siccome ci ha costantemente mostrato l' *esperienza*.

XIII. Ciascun uomo *saggio* dopo i cinquant'anni dovrà principiare a minorare per lo meno la *quantità* del suo *alimento*, e se hà voglia di continuare ad essere al coperto di malattie grandi, e pericolose, e di conservare i suoi *senfi*, e *facoltà* chiare fino all' *ultimo*, dovrà ogni sette anni, ch'ei si vada avanzando scemarli successivamente, e sensibilmente, ed alla perfine *uscirsene* della vita come vi è *entrato* appigliandosi anche alla Dieta dei Bambini.

XIV. Colui, che fa da *Vecchio*, quando è giovane, cioè a dire, che si tratta come fa, o far dovrebbe, un *saggio Vecchio*, con una gran *temperanza*, col far uso dell' *aria*, e dell' *esercizio*, se egli arrivi a vivere oltre i trentacinqu'anni, sarà giovane allorchè arriverà alla vecchia età.

XV. Non vi hà Persona di qualsivoglia stato, che si morisse, o che soffrisse dolori acuti, od infermità mortali, a motivo del *soverchio rinfrescante*, del *soverchio par-*

co, o del *soverchio insipido* nella Dieta: tutti dal *soververchio caloroso*, dal *troppo sostanzioso*, e dal *soverchio condito*: Ma la virtù, e la sanità stanziano nell' *Aurea Mezzanità*, sì malagevole a rinvenirsi, e che può altri assicurarsene unicamente per mezzo del più *leggiere*, e del più *Parco*, che possa senza disagio comportare.

XVI. L' Eterna *Legge* di Natura, o coll' intenso dolore, che fa provar nella fame, non comporterà, che una Persona di sani sentimenti, si ostini *soverchio* a lungo nel troppo parco cibo, ed a segno, che ciò lo danneggi.

XVII. L' *Acqua pura*, *chiara*, ed *insipida* è la sola bevanda, che può procurare, o mantenere la *sanità*, ed una *Testa chiara*, come quella, che è il solo fluido, che passerà per i *tubi* animali più minuti, senza resistenza: dopo di questa, i liquori acquosi, oppure i deboli fermentati.

XVIII. L' *Acqua tepida*, o *fredda*, o impregnata con i *Vegetabili specifici*, oppure con i *Minerali*, che l' esperienza hà fatti conoscere proprio antidoto ad una data malattia, è la verace *Panacea* sì nelle infermità acute, che nelle *Croniche*. La Natura non hà per noi preparato altra medicina, se non se l'acqua impregnata, di *Vegetabili* nei loro *sughi*, o le acque *Minerali* naturali nella superficie della terra.

XIX. E' il *Latte* il solo cibo preparato dalla Natura per i giovanissimi, che è quanto dire, per i deboli, e teneri corpi animali; nè vi hà differenza reale frà un *tenero giovane corpo animale*, ed un' animale assodato negli anni ammalato, salvo quella, che dei due questo secondo è il peggiore; ma costerà disagio, e pazienza per ottenere, che il *Latte* si confaccia nei casi *biliosi*.

XX. Il *Latte* ed il sangue fano dolce in null' altro differiscono, che nel *colore*. *Latte* si è il *sangue*, che viene nelle mammelle animali pressochè direttamente dal Chilo; ed il *sangue* è *Latte*, che hà fatto parecchie girate nella *circolazione*, e che vien alcun poco nei *polmoni*, ove essendo mescolato col *nitro* dell' *aria*, vi riceve il suo colore scarlattino; egli è una cosa di mezzo (*Medium*) frà il cibo *animale*, ed il cibo *vegetabile*.

XXI. Il *Siero* dolce, o medicato col fugo di qualsivoglia pianta *specifica*, della *Salvia*, della *Balsamena*, o dell' *Arancia*, o colle Piantè antiscorbutiche, vulnerarie o polmonarie supplirà le veci, ed è da anteporsi alla massima parte di Decotti, Piantè, ed *Apozemi*, ed a bevande per Dieta di qualsivoglia spezie, se quelle s' eccettuino dei gagliardi *Detergenti*, del *Ravanello*, dei *Semi di Senapa*, e somiglienti, ove le voglia la necessità.

XXII. Il *Siero* di *Capra* essendo un' infusione naturale, effettuata dal soave *calore*, e dal soave tritramento, dei fini vegetabili *aromatici*, e *nitrosi*, dei quali soli le Capre si pascono, è l' ottimo frà i *detergenti*, *diluenti*, *nettanti*, e *dolcificanti* delle *Cacochimie scorbutiche*, e *saline*.

XXIII. Le *Fregagioni* mattina, e sera, ed il lavarfi il corpo nel Verno con dell' acqua calda, ed asciugarsi innanzi al fuoco, e d' Estate coll' acqua fredda, è un mezzo eccellente per agevolare, e per promuovere la *perspirazione*: per rimondare la *cuticola*, e per curare le schifosità, ed i deformamenti cutanei, la *bagnatura fredda* è eccellente, e da preferirsi a qualsivoglia lavanda, nei casi, ove il sangue è dolce, e sottile, ed i solidi soltanto rilasciati.

XXIV. La cintura con una fascia ben piena, e trappuntata di cotone intorno ai Lombi, per mantener gl'intestini nelle situazioni loro naturali, ed i vasi *chiliferi* nel loro più adeguato sito, ed è di beneficio sovrano nelle *costituzioni* fiofche, nei casi di fralezza nelle budella, e nelle *Atrofie*.

XXV. Il *cavalcare* è il migliore degli esercizi tutti per istabilire la sanità, è per promuovere le *digestioni*, singolarmente nelle malattie *nervine*, ove l'*addome*, e le *glandule mesenteriche* trovansi principalmente intaccate: ma il *passeggiare* è il migliore per conservare la già riavuta sanità, come quello, che è il più naturale, ed il più universal promotore di tutte le *escrezioni*?

XXVI. Non vi hà, nè nella *Natura*, nè nell' *Arte* cura così immediata per gli spiriti bassi, per l'ansietà, e per la mancanza del sonno, come in cavalcare, i lunghi viaggi a digiuno, o piuttosto un morbidissimo leggiero cibo con liquori sottili caldi nei luoghi di riposo, ma per siffatto modo, che non dia luogo al menomissimo *sfinimento* attuale.

XXVII. Dopo il *cavalcare* se ne viene, od un vomitivo, od il digiuno, che rasenti il deliquio, ed in tal caso un cintellino di vino con gli aromati, e con acqua calda, ed un boccone, o due d'asciuttrissimo biscotto ogni cinque, o sei ore, con le *fregagioni* continuate con una ruvida tela, con una fenella calda, o con un fetolino da carne, singolarmente sopra la spina negli *svenimenti*, e nell'estrema *bassezza*.

XXVIII. Per procurare un riposo non vi hà cosa, che agguagli quelle quattro, o cinque mezzane pillole
d' Af-

d' *Assafetida*, con quattro, o cinque grani di puro *Aloe succotrino*, prese in andando a letto.

XXIX. Il solo mezzo per assicurare gli *spiriti* tollerabili nei casi sommamente *bassi* si è uno studio costante di soffrir la fame con sommo disagio, o d'ingannar l'*appetito*, e la voglia di cibo con dei piccioli liquori, leggeri, caldi a molto distanti intervalli.

XXX. Il passar bene l'ore riuscirà perpetuamente un sommamente benefico mezzo per conservare la sanità, e gli *spiriti*, l'andare a letto alle dieci, e l'alzarsi alle sei.

XXXI. Chiunque volesse conservare la propria sanità, ed i suoi *spiriti* fino all'ultimo, anche allorchè trovassene in possesso, passar dovrebbe per le grandi operazioni della *Medicina* in tempo di Primavera, vale a dire, cavarfi sangue, prendere un vomitivo, e purgarsi, abbiane, o non ne abbia necessità apparente: conciossiachè lo *scorbuto*, o i *sugbi scorbutici*, sia la grande infermità cronica, e fondamentale della *Britannia*; e tutta l'altra caterva di mali, non sono che rampolli, e rami di quella.

XXXII. I *Vomitivi* ripetuti con frequenza, per lo meno ogni volta, che si aggrava il sintoma di qualsivoglia male, che s'aumenta, o s'esacerba, sono il solo *Antidoto universale*, e la *Panacea* della *Britannia*; e le persone malaffette non ne ricaveranno, che beneficio sovrano dal ripetergli più spesso, che lor sia possibile.

XXXIII. Per i *Piedi freddi* non vi hà cosa, che possa stare a petto al bagnargli coll'acqua calda poco prima d'andarsene a letto.

XXXIV. Rade volte una *Dieta bassa* giugne a fradica-
re,

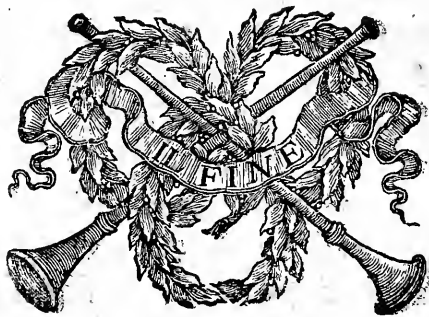
re, od a totalmente dilungare qualsivoglia *Malattia cronica ereditaria*, qualora non trovifi in soggetti giovani, di mezza età, o di fano, e gagliardo temperamento, che abbia per altro una tessitura (*stamina*) tollerabile; nelle persone infermicce, dilegini, delicate, e sottili, nei vecchi, e negli affai avanzati in età, anche dopo i cinquant'anni, nei sommamente forti, ella ammansa semplicemente, ed abbatte la violenza dei loro sintomi, gli rende meno severi, e fa che tornino più di rado, e prolunga soltanto la durata di loro vivere.

XXXV. Le malattie naturali della gente *povera*, e *bisognosa*, debbono generalmente parlando, l'origin loro ad una Dieta rea, disacconcia, e malsana, ed alla mancanza d'un'adequata cura delle altre cose *non-naturali*, della mondezza, e del ricovero; e vengono universalmente curate con i loro *contrarj*, vale a dire con una buona, sana, e piana Dieta, e con una adeguata mondezza, e collo starsi a coperto dall'inclemenza delle stagioni, e con mente tranquilla.

XXXVI. S'egli avvenga, che una persona povera, e che nulla abbia di proprio, nè stabili, nè mobili, nè vestiti, nè appena mezzo onde vivere, imprenda, e continui il sistema lussuoso delle persone ricche, e facoltose, non avendo le altre comodità e necessità della Vita, trascurando, o non essendo valevole ad aver cura delle altre cose *non-naturali*, in tal caso le costui malattie sono le più *atroci*, le più *penose*, e le più *infelici* di quante ne accaggiano; e questa si è la ragione, onde le malattie *acute*, e *contagiose* prima comincino, si diffonda-

no ampissimamente, e sieno infrà costoro più *mortali*, che presso la gente di miglior fortuna.

XXXVII. La *Dieta*; una *Dieta*, cioè, propria, regolata a dovere, parca, e rinfrescante, è il massimo *Articolo della lunga Vita*, e della Sanità; ma alla medesima debbon' essere uniti diligentissimamente gli altri *non-naturali* tutti, e debbesene altri guardare; altramente per se sola non produrrà questi beni, lo che avviene nei *Monasterj*, nei *Deserti*, e nei lunghi *viaggi per mare*.



I N D I C E

335

DELLE MATERIE CONTENUTE IN QUEST' OPERA.

P A R T E P R I M A.

Riflessioni sopra l'Economia della Natura nella Vita Animale. pag. 1

P A R T E S E C O N D A.

I Mezzi, ed i Metodi per conservare la Vita, e la Serenità. 56

CAP. I. Riflessioni generali sopra la Natura, l'Efficacia, e la Necessità della TEMPERANZA, o sia Astenenza nella Cura delle Malattie Croniche. ivi

II. Della Natura, e della cagione delle Malattie della Mente, in quanto dipendono dal Corpo. 77

III. Riflessioni sopra la Natura, la Cagione, e la Teoria delle Malattie Acute, Epidemiche, e Contagiose nella Creazione Animale, ed Umana. 94

IV. Del Sangue. 108

V. Del Mercurio, della sua Natura, e delle sue Qualità, ed Effetti sensibili. 116

VI. Del Latte, della sua Natura, e delle sue varie Spezie. 124

P A R T E T E R Z A.

CAP. I. Riflessioni intorno alla Natura, ed al Metodo generale di Cura delle Malattie Croniche. 133

CAP.

T+4 a

CAP. II. *Osservazioni intorno al Metodo Naturale di Cura nelle Malattie Croniche particolari. 153*

ISTERICISMO IPOCONDRIACISMO. 151

DEI FETIDI. 154

UN REUMATISMO. 156

PUSTULE SCORBUTICHE, E LEBBRA. 157

FEBBRI INTERMITTENTI. 159

UNA SCROFOLA. 165

IL MALE DEL RE. 166

UN' ASMA. 169

UN' IDROPISIA. 171

UN' ANASARCA. 173

UN DIABETE. 174

INFIAMMAZIONE NEGLI OCCHI, E NELLE MORICI. 177

LA GOTTA. 178

LA SCIATICA. 182

OSTRUZIONI DEI CORSI MENSTRUALI. 183

FLUSSI SANGUIGNI. 184

IL FLUOR BIANCO. 185

UNA TABE. 188

ITERIZIA. 190

LO SCORBUTO. 193

LA COLICA. 198

MALATTIE VENEREE. 200

CAP. III. *Risposta alla massima parte delle Objezioni fatte contro l' Efficacia d' una Dieta bassa, e Vegetabile, proposta per la Conservazione della Sanità, e per la Cura delle Malattie. 211*

CAP. IV. *Riflessioni sopra il Metodo generale di Cura della soverchia Delicatezza, Sottigliezza, Ema-*
cia-

ciamento, o Costituzione infermiccia, o ereditarie, o acquistate da qualsivoglia cagione. 248

CAP. V. *Delle varie Forze della Dieta, e delle Infermità, che cadauna spezie è valevole a Curare, od a Sradicare.* 271

VI. *Regole per impedire l' Infecondità in ambi i Sessi, e le Sconciature, o Aborti nel Sesso Femminile.* 284

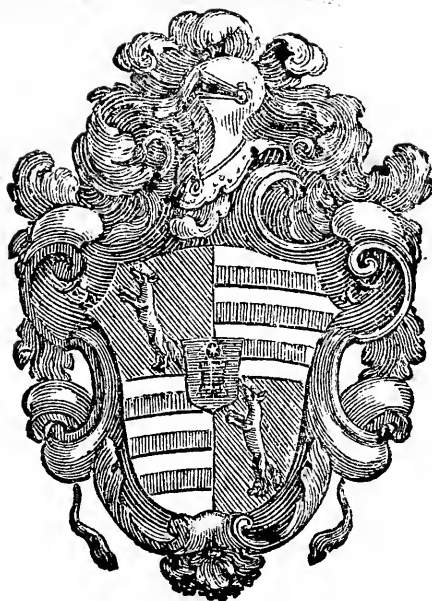
VII. *Regole per ottenere, e per conservare la Sanità nel Declinar della Vita; oppure per assicurare una verde, e vegeta Vecchiaja.* 301

CONCLUSIONE. 320

AFORISMI DI GIORGIO CHEYNE. 326

Il prezzo della suddetta Opera è di Lire sette Venete.

TH 5 a



I N P A D O V A, C I D I C C L X V.

N E L L A S T A M P E R I A V O L P I.

T+56

Thomas Toiri

COUNTWAY LIBRARY OF MEDICINE

RB

151

C42 I9

Copy 2

RARE BOOKS DEPARTMENT

